

窗外

□周善航

看着桌上的试卷，不禁又叹了口气。

每当这个时刻，我总会一个人趴到窗边，总能看到窗外的那个老爷爷一如既往地坐在那儿，不急不忙地编着竹筐，我凝视着他，似乎他那手中的一丝一根，总能拼凑出比风更冗长、更遥远的故事。

楼下，是一条不知比我年纪老多少倍的老街，街上有位卖竹筐的老爷爷。从我上小学起，他就在那儿摆摊了。他总是安安静静地坐在青石板凳上，面对着大大小小各式各样的竹筐，任阳光将它们镀上一层金边。

我也曾见过他亲手编织竹筐，双手灵巧的他像一位魔术师，将长长的竹条缠绕交叠，眼里闪着光芒，不出一个钟头，一个花纹精巧、结实耐用的竹筐便诞生了。

有一天，我和妈妈一起逛街，走近老爷爷。“爷爷，您编的竹筐真好看，你学这门手艺多久了？”我趁妈妈在别的摊子上挑东西时，和他聊了起来。

“打很早的时候，就开始学，一开始是跟着爷爷的爷爷学，爷爷的爷爷去世之后，就跟着爷爷的父亲学，一直到现在，别看这小活计，这可是俺家谋生的饭碗啊！”他站起身来，拍了拍手，指着刚刚完成的作品，“这门手艺可是难学得很啊！熟能生巧罢了，经历了大半辈子才有今天这个地步嘞。”

“这样啊，可是这些都是普通物件，为什么要编这么仔细，又没有人会在意，这样一天下来得费多少劲儿啊？”我抬头瞥了他一眼。

没想到我这不经意间的一句话，却让一向温和的他严肃了起来，他叹了一口气：“这就是我们良心活儿啊，当年长辈传给我们的时侯就说过：‘用心编，别马虎，花了心思，每个物件都有灵气儿……’我不管别人怎么议论，也不管买的人有多少，我一定要对得起自己的手艺，不能忘记初心，忘了本！”他的语气渐渐激动起来，目光是不同往日的锐利。

黄昏寂然而至，夕阳的余晖浸透了半壁苍穹。分别时分，他的衣服沾染了缱绻的晚风，在满目秋色中飒飒飘扬。

此时，我想起他说的那些话，突然看到了一种坚持、一种传承——文化的传承、匠心的传承……

我恍然大悟，我为什么就不能像他一样坚持呢？看着桌上的试卷，我暗自下定决心，与其用沮丧悔恨今天，不如用汗水拼搏今天！

我再次倚到窗边，看着窗外。还是那位老人，还是在编着他的竹筐。

智慧的父母不做“三陪”

□黄丽娟



我们一起 慢慢走

每次年轻的妈妈们聚在一起都免不了互相诉苦，说自己现在成了标准的“三陪”：陪孩子吃饭、陪孩子睡觉、陪孩子写作业。而我一般只旁观。

一次，雨杰妈妈疑惑地问我：“从来没听你发过牢骚呢。你是如何教育孩子的呢？”

其实，妈妈们遇到的问题，我也同样碰到了。由于工作的缘故，我女儿上小学之前的生活起居都是由乡下的奶奶一手包办的。奶奶宠孙女，因此女儿养成了许多坏习惯，比如吃饭要喂、睡觉要哄等。现在把孩子接到自己身边来，一切都得从零开始。

首先，我们全家养成在规定的时间内用完餐，超时不再提供饭食，中途也不得因肚子饿而额外提供零食，特殊情况例外的习惯。其次，要求孩子在规定的时间内完成作业，且独立完成。无关学习的问题等作业做好了再说，学习上不懂的问题也等作业完成了再问。做作业期间不得吃东西、不得随意走动。要确保孩子独立完成作业的时间段和持续性。

若孩子做到按时用完餐、按时独立完成作业、独立睡觉或者是哪一方面有了进步，除了口头表扬外，还给予一定的物质奖励，比如奖励一些她喜欢吃的东西或者她喜欢的书、玩具之类的物品。我女儿喜欢听故事。抓住她这一优点，我特意买回来一大叠儿童故事磁带，睡觉之前放上几个精彩的小故事。若是女儿今天表现特别棒，我会与她一起听故事，或者亲自讲故事给她听。要是她达不到规定的要求数，则接受相应的惩罚，比如她喜欢吃的东西或者喜欢的书、玩具之类的物品统统没有，也不能看动画片。

刚入学的孩子好动，还没有一定的自控能力，做作业时容易分神，爱做

小动作。但我在家里从来不像“监工”一样死管死看，而是有意无意间观察孩子做作业的动向，发现问题及时提醒她集中注意力、不浪费时间。孩子做作业，最好有一个相对安静的学习环境，让其单独在书桌旁学习，不要随便去打扰她。每学习半个小时左右，可以允许她休息十分钟。当然，低年级作业中有些字孩子不认识，遇到这样的问题，我们可以先把题目念一下，再让孩子做题。

在教育孩子的问题上，全家上下要统一认识，在原则问题上口径一致，不得偏袒，尤其是奶奶级的长辈，不要宠溺孩子。若是父母一方在管教孩子的问题上有了偏差，不要当着孩子的面争执，应事后交流，该改正的就改正。

另外，你要让孩子做到哪几点，自己得首先做到。比如，你要让孩子养成不挑食的习惯，那么你首先要做到不挑食。再比如，孩子在做作业的时间里，不要走两个极端，要么死死地“监管”孩子，甚至越俎代庖；要么放任自由，去做看电视、打电脑、玩手机之类的娱乐活动。我们可以在另一边或者书房看看书、写写稿什么的，要让孩子感觉得到你也有事在做，而且很投入。我们发现，一个爱读书的家庭往往培养出一个爱读书的孩子，这就是潜移默化的作用。

多数孩子长时间学习会产生厌倦之心。这就更需要我们做有智慧的父母，要善于利用游戏等寓教于乐的方式调节孩子的学习、激发孩子的学习兴趣。可以和孩子一起做做游戏、猜猜谜，陪孩子一起看看书、看看动画片等。有时候老师作业布置少了，家长就不要再给孩子“加小灶”了，免得孩子想：早点完成作业也没有用，还不如慢点做。长此以往，不仅会使孩子养成慢慢吞吞磨蹭做作业的坏习惯，还会扼杀孩子学习的积极性。

总之，培养孩子形成良好的生活习惯与独立学习的习惯非常重要。良好的习惯是成功的一半。无论家长还是老师，都应怀着极大的包容和足够的耐心来面对孩子。让孩子按照大自然的规律成长，这才是对生命的尊重与呵护。

聆听孩子成长拔节的声音，才能更深刻地体悟到与孩子共同成长的乐趣！

不是我的错(上)

□丁兆梅

青少年心理健康专栏



生在谁家，全凭天意。运气好的，直接衔金钥匙、握玉麒麟出生；生不逢时者，打幼年起便各有各的雷电风雨。周周属于不够幸运、但尚未倒霉透顶的一类：呱呱坠地时她父母均未满二十岁，结婚证、生育证皆无，生她偷偷摸摸、养她躲藏藏。周周在偏远乡村亲戚家长到一岁，才被彻底认命的外公外婆接回小镇。

周周妈随即远赴异国他乡开始了挣钱之旅。不听父母言擅自生娃，已经造成了无可逆转的后果，再赖着爹妈出钱出力帮自己养娃，于情于理都说不过去。加之周周爸并没有随着女儿出生而学会顾家担当，继续打游戏混吃喝，说他两句干脆玩失踪，周周的奶粉钱和学费估计指望不上他了。

外婆常捶着老腰对周周叹气：你呀，是闭着眼睛投胎的。你妈不听话，不晓得学你姨认真考学、稳当过日子；你也呆，不晓得学你小毛哥，把眼睛睁大点投个好人家。作孽，苦孩子啊。

小毛是姨妈生的表哥，只比周周大一岁，家有别墅豪车，自小就是吃得好、穿得好、玩得好的“三好生”。小毛没大人那么多想法，只是实心眼地宝贝妹妹，自己有的，都记得给周周留一份，出去玩也带着她，所以周周从没觉得生活苦或日子差。

真正差的是父母关系。自从妈妈回国后，父母两个碰在一起就是“大吵三六九，小吵天天有”，让周周特别害怕无助，不知道躲到哪里才好。妈妈在饭桌上跟外公外婆说，不能让周周没有爸爸。为了孩子有个完整的家，她只能忍，周周爸本质不坏，总会浪子回头的。

但浪子啥时能回头，谁也没把握。周周爸活得比周周还像孩子。刚有周周时倒是新鲜了几天，抱着左看右看十分欢喜，三分钟热度过后就懒得再管了；周周长到十岁时，他的认知做派依然像个轻狂少年；直到周周二十岁了，人家还是个巨婴，理直气壮地啃着老，没有就伸手要，不给就闹。

周周妈用打工钱买了套房子，计划一家搬出去住。周周爸各种闹别扭，嫌老婆土气抠门、眼光短浅，骂她耍心机，说当初生周周套牢他，让他成不了人家的乘龙快婿，如今又不肯拿钱让他搞投资，分明是阻碍他奔向荣华富贵的绊脚石，吵着骂着就捋起袖子动手了。（本栏目由南通市妇女儿童教育活动中心供稿）