

通大附院急诊医学中心正式运行

服务面积1.5万多平方米,抢救床位达36张

晚报讯 昨天,经过历时近1年的全面改造和近2个月的试运行,南通大学附属医院急诊医学中心终于正式运行。与其同时亮相的还有一块设置在急诊医学中心大楼前的南通大学附属医院的院名石。这块院名石长10米,宽80厘米,高130厘米,重55吨,正面镌刻了“南通大学附属医院”院名,背面刻有院训“大医精诚 以宏慈善”。

据了解,作为全省规模最大、功能最全的急诊医学中心,通大附院急诊医学中心的正式投运,大大缓解了急诊病人的就诊压力。在这里拥有完善的信息系统、严格的功能分区、一站式服务、闭环管理等举措,能够实现生命救援的最短时间、最近距离、最高效率,充分体现“以人为本,生命至上”的理念。目前,整个急诊医学中心急诊服务面积达到1.5万多平方米,急诊抢救床位达36张,且病人的床位与床位之间相隔一米五,整体抢救条件得到了极大的改善。

通大附院目前是我市为

数不多的集国家高级卒中中心、中国胸痛中心、江苏省孕产妇危急重症救治指导中心、江苏省新生儿危急重症救治中心和江苏省创伤救治中心于一体的三甲综合医院。为与之相匹配,急诊医学中心配置了2台DSA,可以保证为卒中患者、胸痛患者以最快的速度介入诊疗,同时在急诊区为这些中心配置了相关病区,从而进一步提升了卒中、胸痛、创伤等中心的医疗服务水平。

“医院通过优化布局和流程,使得急诊医学中心的容量、医疗服务能力全面提升,患者在急诊楼中就可以就近使用我们的医疗设备,医治效率大大提高。”通大附院医务部主任周晓宇告诉记者。

记者在现场看到,医院在保留了过去已有的急诊检验、药房、心电图等科室单元外,还增加了B超、DR、急诊内镜等,方便急诊患者就近治疗,将“急诊患者诊治不出急诊楼”落到了实处。

为解决医院“急诊不急”的问题,通大附院急诊医学中心采取推行急诊分级管理的办法,把有限的急救资源更好地

用于抢救急危重症患者。记者在急诊楼楼门处发现,急诊楼分设三个入口,分别为急诊急救入口、急诊非抢救入口,以及儿童急诊入口(在建)。

“急诊是救命的地方,将宝贵的医疗资源与服务能力用在刀刃上,用在真正需要急救的病人身上。许多非重症病人迫切希望解决自身问题,我们也很理解,但重症病人的生命第一位的,这一点绝对不能变。”通大附院门诊部主任仇永贵表示。急诊医学中心通过对患者实行一、二、三、四级的分级管理,对一、二级患者安排在红区即抢救监护区。对三级患者,安排在黄区即密切观察区。对四级患者,安排在绿区,为相对安全区,也就是急诊各诊室。

通大附院党委书记高建林表示,“急诊医学中心的正式启用,不仅是一次大胆的尝试与突破,也是医院现有院区的提档升级,更把现代急诊急救理念融入功能布局当中,可以更好地为千万江海百姓的健康与生命保驾护航,为千万江海百姓享受美好生活提供更高的生命质量和更长的生命周期。”记者李波

抚远“最东村” 感受赫哲传统文化



赫哲村。富有民族风情的抓吉

一大早,“党报见证共成长·天楹带你看看界江”融媒体采风记者就从抚远市赶到了乌苏镇政府所在地,这里最醒目的就是抓吉赫哲族民俗村。这个位置偏远、位于乌苏里江畔的百年小渔村,如今已经成为远近闻名的旅游村,去年还入选了文化和旅游部、国家发展改革委确定的第二批全国乡村旅游重点村名录。

乌苏镇抓吉赫哲族村距今已有200多年的历史。因地处两江交汇处,这里渔业资源非常丰富,盛产大马哈鱼和“三花五罗十八子”等乌苏里江特种鱼类。赫哲族临江而居,全村大多数人口都从事捕鱼行业。

据介绍,近年来,抓吉赫哲族村抓住多项政策机遇,成立了黑龙江省乌苏赫哲民俗技艺农民专业合作社,引导赫哲人转产上岸,利用乌苏镇的地缘、资源和区位优势,大力发展民俗文化旅游产业,对赫哲语、鱼皮画、鱼皮工艺等传统文化进行保护与传承。赫哲族民俗展示馆展示了赫哲

族的历史沿革、语言文化、渔猎生活、传统婚俗、萨满文化和传统工艺等,为游客了解赫哲历史文化提供实景展示,建成了赫哲族民俗村和多栋渔家乐餐厅、民宿等设施,提升了旅游服务保障水平。边远偏僻的小渔村每年吸引数十万游客到这里休闲度假。

在临近的黑瞎子岛镇南岗村,抚远市为了大力发展旅游产业、传承民俗文化,建起了文化旅游基础设施项目“赫哲人渔猎文化体验区”,项目分为猎渔文化体验区、食鱼文化体验区和水上观光区三个部分,当地村民以按劳务工的方式参与就业,游客也可以和赫哲人一同体验传统捕鱼乐趣,品尝赫哲特色美食,观赏河岸湿地自然风光,在娱乐的同时感受赫哲传统文化的独特魅力。

本报记者许丛军



秋季运动要注意哪些问题? 专家:五个方面记心间



读者王天一来电(0513-85110110)咨询:时下正值秋季,请问秋季在户外运动要注意哪些?

南通市体育科学研究所副研究员、南通市体育科学学会副秘书长卞保应对此问题进行了解答。

“目前是秋高气爽的季节,户外锻炼对身体很有益处。不过,秋季早晚温差较大,运动时需要注意一些要点,才能更好地达到锻炼效果。”卞保应说。

卞保应谈了五个要点。一是及时增减衣物。运动时不要一下子脱掉太多衣服,运动中出现流汗,要及时换掉被汗液浸湿的衣服,以免引起感冒;二是激烈运动前要做好充分的准备活动,这样可以避免韧带拉伤、肌肉拉伤;三是运动时要充分考虑自身年龄、体力状况,量力

而行;四是选择好时间适当补水。一般从运动前、运动中和运动后3个时间段选择补水,补水时以少量、多次、缓饮为准;五是选择合适的装备。合适的运动装备会让运动更省事、省力,还能避免很多意外事故的发生。运动装备上选择一定要因人、因地、因目的而有变化,评估好目的地的情况和天气变化,尤其是长距离、难度较大的运动,一定要做好充分的准备,力争做到有备无患。

本报记者王全立

最美遇见她

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

和她相识的第四年,我离开学校安逸的怀抱,踏上工作岗位,开始了实习生涯。初出茅庐的我经验不足,班主任——房加洲老师及时发现我的困扰,为我排忧解难,驱赶阴霾,重新找回自信,让我得以战胜自我,勇往直前。最终,我获得了“优秀实习生”的荣誉,为这一年画上了圆满的句号。

和她相识的第五年,忙碌而充实。面对着执业资格考试的一天天逼近,校园到

处都是勤奋苦读的身影,五年的厚积迎来今朝的薄发,成败在此揭晓。难忘且不舍,和她的离别也在这个盛夏悄然而至,那些疯过、笑过、哭过、闹过的岁月都将封存成回忆深深地刻画在脑海里。

五年的时光漫长且短暂,是在校学习的终点,也是新征程的起点。感恩在最美好的年华与卫校相识、相遇、相知。感恩一路有你,伴我成长,伴我前行。

南通市第三人民医院 陈晨

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为不负燃烧的激情,努力拼搏,向着胜利的终点不断奋进。

和她相识的第三年,有幸加入了志愿者协会这个大家庭,和一群意气风发的年轻人一起,尽己所能,从点滴做起,走进校园,为老师、为同学们在繁重的课业生活之余带去一丝温暖与笑意。

南丁格尔的梦想,扬帆起航。也是在这一年,我们迎来了第一个挑战——军训。炎炎夏日,我们挥汗如雨,站军姿、踢正步、走方阵,一刻不停。青春无畏,洒下的汗水与泪水,飘扬的欢声与歌声,铸就了校园生活中一道靓丽的风景线。

和她相识的第二年,秋季运动会拉开了帷幕。大家争先报名擅长的项目,你跳高来我长跑,个个摩拳擦掌、跃跃欲试,准备在赛场上大显身

手。一张张醒目的号码牌、一声声响亮的吹哨声、一阵阵欢呼的呐喊声、一项项比赛,把精彩的运动会推向一个又一个高潮。无谓输赢,只为