

江海大道东延工程高架通车进入倒计时

高架主线实现全程贯通

晚报讯 昨天,记者获悉我市重点城建工程江海大道东延工程最新进展,高架主线实现全程贯通,标志着江海大道高架主线正式通车进入最后的冲刺阶段。

昨天上午,记者在江海大道东延工程施工现场看到,贯通后的高架从下方仰望犹如一条巨龙,气势磅礴。目前施工方正在进行沥青摊铺和伸缩缝的施工安装工作。

据江海大道东延工程施工一标、三标项目负责人张雪彤介绍,截至目前,整个江海大道东延工程下部结构、上部箱梁、桥面铺装、防撞护栏及防水层



昨天,施工方进行沥青摊铺。 记者尤炼

已全部完成,沥青摊铺完成了约60%,力争在10月底前全线完成沥青摊铺工作,年底前实现主线高架通车,届时新世纪大道以及希望路两对匝道也将同步开放。

记者蒋娇娇
实习生查元唯

霜降之后,秋燥找上你了吗?

中医专家提醒:燥易伤津,应注意健脾养阴

倡导健康生活
幸福千家万户

南通市爱国卫生运动委员会
南通市卫生健康委员会

特约刊登

进入霜降之后,不少市民出现口干、唇干、咽干、便秘、皮肤干燥等情况。昨天,市一院中医科专家提醒:这是秋燥明显、燥易伤津所致,在饮食调养方面宜平补,要注意健脾养胃、调补肝肾,可多吃健脾养阴润

燥的食物,如萝卜、栗子、秋梨、百合、蜂蜜、淮山药、鸭肉、牛肉等。少吃或不吃辛辣刺激食物,适当多饮水。平时做到早睡早起,争取晚上11时前入睡。

秋末时节是呼吸道疾病的高发期。专家建议,抵抗力差的老年人、小孩或有呼吸系统疾病的人群不宜秋冻。平时多关注天气预报,按时增减衣服。此外,还可多搓揉迎香穴等。这些都有助于预防呼吸道疾病。霜降作为秋季的最

后一个节气,此时养生也需慢慢从秋养肺过渡到冬养肾,可每天按摩劳宫穴、涌泉穴保健养生。俗话说,一年补透透,不如补霜降。这说明霜降时节正是养生保健的好时候。建议适当服用膏方、药酒等补益身体。

晚秋时节,市民可适当参加一些有益身心的娱乐活动,如跳舞、登山等,保持良好的心态。

本报通讯员高洁
本报记者冯启榕

通州市监开展水产品专项抽检

86批次中5批次不合格

晚报讯 为进一步规范水产品市场秩序,消除水产品质量安全隐患,切实保障人民群众“舌尖上的安全”,通州市市场监管局近期对全区各集贸市场、批发市场和超市开展了水产品专项抽检行动。昨天,该局公布了抽检结果。

此次专项行动共抽检水产品86批次,其中不合格5批次,涉及梭子蟹、牛蛙、鲫鱼、罗氏虾4个品种。不合格原因主要涉及重金属超标、农药残留量超标。对于抽检不合格的水产品经营户,执法人员均已立案调查。

今年以来,通州区市场监管局严格遵循“四个最严”要求,派出执法人员联合检验检测机构对水产品进行抽样检测,现场进行业务指导,从源头上把好质量关、检测关,保障全区水产品质量安全。

此次抽检中,执法人员还检查了经营户的经营资质、进货查验制度落实情况等内容,并向经营户宣传《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》等相关法律法规,督促其进一步落实好食品安全主体责任。

通讯员朱荣 记者王玮丽

更俗剧院

范伟、奚晓主演《不速来客》
提莫西·查拉梅主演《沙丘》
马思纯、俞飞鸿、彭于晏主演《第一炉香》
吴京、易烊千玺、段奕宏主演《长津湖》

最新演出信息

11月12、13日 19:30——山东省话剧团 话剧《我是海鸥》
11月15、16日 19:30——
河北天明传媒有限公司 音乐诗剧《不带走一片云彩》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668

体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

“爱冰雪 同喝彩”冰雪主题游戏已上线

2022年北京冬奥会临近,不少人已经迫不及待提前感受竞赛气氛。关于冰雪运动的更多奥秘与欢乐,中国体育彩票邀请您共同体验。“爱冰雪 同喝彩”冰雪主题游戏现已上线,参与活动将有机会赢取智能运动手表、运动筋膜枪等精美礼品。

在这款线上冰雪场景类互动游戏中,不同的体彩吉祥物“乐小星”,任您选择。通过体验各类趣味运动,感受冰雪运动魅力,获得属于您的

公益体彩 乐善人生

福彩双色球 2元可中1000万

鹏展中介

濠东路99号

85513839 13921619305

融悦华庭 21/电 85m² 车库14m² 新房毛坯急售 140万

郭里园 4/6 60.5m² 简装三中学区 急售 120万

湾子头 6/6 58/70m² 车库8m² 双学区 急售 249万

文峰花苑 5/6 89.73m² 车库8m² 双学区 急售 309万

绿城兰园 2/电 133m² 精装地暖新房急售 328万

花城三期店铺 77m² 层高4.9m 急售 268万

综艺大厦 23/电 50m² 精装酒店式公寓 急售 60万

王府大厦 多套三学区景观房欢迎来电咨询

久和中介

幸福路市级机关第二幼儿园东侧

85113759 15051270211

华强城 中层/电 101m² 3-1 精装 180万

光明东村 5/车 80m² 3-1 中装 138.8万

桃坞路服饰城 4/6 117m² 3-2 精装 258万

虹桥新村 5/6 62m² 2-1 中装 83.8万

永兴福里 3/电 89m² 2-1 毛坯 车库14m² 160万

红星嘉苑 3/电 93.5m² 2-1 毛坯 车库23m² 218万

惠泽苑 23/电 81m² 2-1 毛坯 145万

银河中介

城隍庙东大街南90米北园新村3幢18号店面

13862968413 15950810928

帝奥世伦名郡中高层 3室2厅2卫 141m² 精装 262万

皇家花园 23/33层 4室2厅2卫 143m²毛坯还车库 270万

北园新村 3/6层3室南 117m²精装南车库21.4m² 288万

城港新村 66层2室1厅 65m²精装[未住人]急售 96万

新桥新村 2/6层2室1厅 69m²精装南车库19.5m² 132万

盛唐公寓 15/17层3室 129m²纯毛坯车库14m² 195万

春江阅 X/电4室2厅2卫143m²品牌精装[阳光厅] 336万

文峰新村 2/6层 2室1厅74m²中档装潢双学区空学位256.8万

天安中介

江景苑菜市场南

85595336 13390945336

有土地 厂房 出售 专做厂房商铺 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记 面议

四安厂房 土地5亩 厂房2000m² S225旁边 480万

南方大厦 6/15 三室一厅 168m²双学区房 中装 148万

虹桥新村 3/6 二室一厅 车库8m²中装 129万

江海佳苑 1/6 二室一厅 90m²南车库30m² 毛坯 160万

永兴佳园 1-2/2 51m²朝南 租28000元/年 75万

虹桥新村 2/6 两室一厅86m² 车库21m² 中装 设施齐全 车库可以开店 175万

濠滨花园 9/11 三室二厅 126.7m² 车库8m² 汽车位1个 豪装 325万

东宝房产

望江楼6号楼

18751300199 18862947639

南山国际 130m² 4/2/2 毛坯 240万

1912 中/电 128m² 3/2/2含车位运河景观 325万

五山公寓 135m²4/5车库21m²简装 188万

望江楼 64m² 4/7 255万

前景观园 137m² 1/6车库8m²精装 238万

山芝庄新苑 78m² 5/6电库12m² 160万

学田 117m² 2/库 3/L南库23m² 256万

银花苑三期 75m² 2/库库6m² 新装 288万

华辰大厦双地铁口店面房,绝对低价

天苑中介

文峰路15号文峰桥北首

15862825879

国城瑞府高层,建163m²毛坯 305万

国城瑞府9/18楼建130m²毛坯 295万费用各付

紫东南苑12/18建137m²+车库毛坯 户型很好 280万

星光城高层建133m²毛坯 265万

华强城20/电梯建129m²精装 230万净

世濠花园12/18楼建126m²车库14m²毛坯 217.5万

颐景苑5/电梯建115m²+17m²车库毛坯 急需用钱 急售210万

家乐中介

物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧)

18912270383 13057019586

锦安花苑 4/6 2/2 89m²+12m²(车库)精装 165万

金石大酒店 2X/电 1/1 68m² 高档精装 拎包入住 68万

虹桥南村 5/6 2/1 54.07m² 装潢 79.8万

公园南苑 6/电 2/1 98m²+16m²(车库) 155万

万科白鹭湾(洋楼) 5/6/电 3/阳光厅 115m²+车位 精装 168万

滨江丽景 3/9/电 3/阳光厅 136m²+15m²(车库)高档装潢 268万

城市之光 14/18 4/2/2 142m² 装潢 338万(净)

青青家园连体别墅 1-3层+地下室 350m²毛坯未住人 535万

无忧谷房产

中天福邸3幢103号店面房

85583001 13962971703

王府大厦 12/18 117m² 三学区精装 356万

王府大厦 9/电 45m² 三学区精装 238万

文峰新村 3/6 69m² 双学区 230万

湾子头 6/6 60m²/69.5m² 车5m² 双学区 248万

莲花苑 3/6 120m² 车18m² 三中学区 282万

延寿巷 3/5 56m² 双学区 268.8万

万科城市之光 8/18 120.8m² 精装 302.8万

濠南路 6/6 49.5m² 精装双学区 200万

顺和房产

中南世纪花城13附1幢102室

13861989839

中南世纪花城 99m² 精装 小区前排小三房 新房未住人 256万

中南世纪花城 93m² 精装 高层全天采光视野佳 拎包入住 255万

中南世纪花城 138m² 精装 通大附中旁 南北通透 交通便利 329.9万

中南世纪花城 165m² 毛坯 大四房中间楼层 诚心出售 365万

中南世纪花城 131m² 毛坯地铁口 小区前排 采光视野无敌 290万

中南世纪花城 135m² 精装 中式装修 中间层全天采光 无税 320万

中南世纪花城 145m² 毛坯 前排中间层 景观房 可看狼山长江 320万

中南世纪花城 140m² 毛坯 中间楼层东首户 有车位 诚心出售 358万

买房卖房 顺和帮忙

中南世纪花城 136m² 毛坯 中创旁 地铁口 中间楼层 价可谈 295万

中南世纪花城 96m² 精装 中创边 小区前排中间层 拎包入住 210万

中海上林苑 125m² 精装 中商品质 全新装修有车位 价格好谈 366万

远创东樾 133m² 精装 高层景观房 有车位 中创区 420万

远创东樾 106m² 精装 通透小三房 采光视野无遮挡 房东包大税 338万

远创东樾 155m² 精装 有车位 紫琅一小旁 中间楼层 采光刺眼 485万

仁恒公园世纪 112m² 精装 双阳台 南北通透 超大楼间距 地铁口 410万

仁恒公园世纪 133m² 精装 三开间朝南 有车位 紫琅公园旁 468万