

知道孩子在外经历过什么吗

□关立蓉

回忆那段经历,我很庆幸每天有和孩子沟通的习惯,她能向我及时倾诉她所遭遇的不愉快,而不是默默压抑、独自承受。现在她大学毕业了,是一个心态阳光健康的人,知道为人的善良和质朴。



女儿四年级时,有一名女生转学过来,老师安排她坐在女儿前桌。从女儿的口中,我知道了她的可爱、聪明、伶俐,是老师眼里的“宠儿”,成绩当然也是拔尖的,平时成绩名列前茅的女儿每次提起她都有崇拜的意味。有一次,女儿还把她约到家里来玩,果然是聪明可爱的模样,嘴巴也很甜。

一转眼,两个小姑娘一起升入六年级。我每次回家见到女儿,第一句话是“小朋友,今天你开心吗?”女儿总会停下笔,像只可爱的小喜鹊一样飞到我身边,叽叽喳喳地告诉我班级上的趣事。我一边忙家务,一边听她喋喋不休地诉说,饶有趣味。

但有一段时间,面对我欢快语气的询问,女儿只是简单地答应一声。一开始,我以为六年级的功课多起来,学业比较紧张,也并没有放在心上。直到那天晚上,我忙完了家务,按照老师要求,给女儿的一张回执单上签字。女儿看着我,突然眼圈红了,我心里一惊,忙问她怎么了?她什么也没有说,眼泪唰唰地流了下来。她缓缓拉上衣袖,白净的手臂上赫然几块指甲般大小的青紫的斑块!

“这是怎么了,是碰在哪儿了?”
“不是,是XXX掐的……”女儿抽泣着说,小小的肩膀剧烈地耸动着。
“就是你的好朋友XXX?这是为什么?”我大吃一惊。

“因为有一次数学测试,我考得比她好,她就转过身来使劲反拉我的手臂、掐我……她还经常大声说我是大笨蛋。声音那么高,别人都听见了。”

我强压住怒火,但是语调平静地问孩子:“有没有告诉老师?”

“老师昨天还说XXX成绩优异,我们都应该向她学习……”

“你觉得该怎么处理这个事情?”
她眼睛红红地看着我,轻声说:“我能不能不和她坐在一起?”

我拉下她的衣袖,又像她小时候一样抱抱她:“你安心做功课吧,妈妈

会帮你。”

我走上阳台,仰望天空,深吸一口气,平缓心情。

我过去很少麻烦老师,基本不会在放学后与老师联系,老师很辛苦,班上30多个孩子,哪个孩子不要她操心?所以班主任对我的晚间电话颇为惊讶。当她听完我的陈述,在电话里长久沉默。显然,她也很震惊这样的事实。

“现在是总复习期间,如果这时候换座位,可能会影响孩子们的劲头。”

“老师,我们尊重您的安排,相信您会妥善解决。”

挂上了电话,我想,我们彼此心情都很沉重。

过了几天,孩子回家告诉我,今天班会课上,全班整体重新调换了位置。现在,坐在她前面的是班上的开心果——一个可爱的小男生。虽然成绩不是很出色,但是一向喜欢为班集体做事情,总是热心帮助别人。我的心里一暖,感谢老师的心思缜密,不动声色帮助了我们,也掩盖了一个小女孩曾经的过失。

后来那个小姑娘的妈妈在QQ上联系我,有天晚上,她的孩子回来后大哭,说是失去了一个好朋友,问我知不知道是怎么回事?我笑笑,我说她们一直都是好朋友。再后来,孩子爸爸工作调动,我们到了另外一个城市读初中,就再也没有听到那个小姑娘的消息。

家,是孩子成长过程中最温暖的港湾,那里有他们最信任的父母,当他们感受到委屈,第一个求助对象必是父母,家长要珍惜这种信任。

孩子离开家,在一个家长不了解的环境中度过了一天甚至更长时间,所以彼此需要交换喜怒哀乐。家长要注意观察孩子的举止、耐心倾听孩子的话语、敏锐判断出孩子的处境、及时排解其心理上的困扰,并在与外界的沟通交流方面提供切实有力的帮助。家长展示解决问题的方式,可以让孩子意识到:自己所处的环境可以通过努力而得到改善,自己的尊严应该得到维护。

不是我的错(中)

□丁兆梅

青少年心理健康专栏

青春期突围

周周躲在客厅角落,眼睁睁看着大人们陷入混战,妈妈如往常般使劲嚎哭,爸爸变得面目狰狞直嚷嚷离婚,外公气得浑身发抖,外婆挥起拖把扫向女婿……好在姨妈和姑姑们及时赶了过来,周周妈才避免了挨更多拳头。一片指责声中,周周爸再次离家出走。没多久,伤心的周周妈又跟着劳务公司出国打工去了。

姑姑把周周带回了家,安排她跟着小表姐安琪上完幼儿园大班。姑姑有空就左手牵安琪右手拉周周,跟她俩瞎聊,常常会谈周周将来怎么办。姑姑说:“周周,你爸妈就是没长大的孩子,他们都是爱你的,只是没能力好好爱。不管他们怎么搞事情,你都不要怕;随便别人怎么说,你也别在意。这一切不是你的错,你是个好孩子,长大后会有你自己的前途和生活。你放心,我和你姨还有外公外婆,永远做你的坚强后盾,给你托底。”

不是我的错——周周特别喜欢这句话。不是我的错,那我就该干嘛干嘛,不一定比别人差,她这么给自己打气,觉得舒服了很多,噩梦也渐渐少了。

风平浪静到了十岁,妈妈回国了,爸爸也回家了,短暂的和好后,矛盾一触即发,斗争不断升级,一年后妈妈下定决心离婚——周周居然有种如释重负的感觉。爸爸其实没那么坏,他只是贪玩,但就是没办法和妈妈一起好好过日子。只是他们分开后,自己就成了单亲孩子了。

“但这不是我的错。”每次遭遇同情目光及异样关切时,周周就在心里默念这句话,给自己筑起了一道防火墙。(本栏目由南通市妇女儿童教育活动中心供稿)

站在蝶湖大桥上

□倪歆砚

我站在蝶湖大桥上,眺望着家乡。我看见清澈的湖水泛着金波,蓝色的蝶翼自然灵动,飞向远方。我看见树木葱茏,小道蜿蜒,成群的人们拍照留影,脸上满是幸福的欢笑。我看见高楼林立,马路宽阔,五星红旗在楼顶飘扬,在路边闪耀。小时候的我,很想飞,想有一双像蝶湖这样轻盈美丽的翅膀。现在,我就在这双翅膀的庇护下,还是很想长大。长大后,就能快快建设我的家乡。

孩子们给我上课

□黄丽娟

“我的秘密”——没想到这个其他班布置过的小作文题目一公布,就引来孩子们无数质疑。

“什么是秘密?秘密应该藏在我们自己心底才是。”

“既然是我的秘密,为何还要让我们写出来呀?”

……

这些问题之前还真没考虑到,只顾着拿取现成的题目了,再说,也没听到其他班有这样的反应呀。但我觉得这班孩子很能独立思考,也问得特别在理。这不是我一贯鼓励他们培养的习惯吗?

每个人都有自己的秘密,都有权保守自己的秘密,老师凭什么让孩子们昭告天下呢?我首先向孩子们说了声对不起,孩子们面面相觑。我又微笑着说:“孩子们,请你们替我出出主意吧,这篇作文要不要写?若不写,咱们换个什么题目好呢?”教室里又炸开了锅。

有一堆孩子开始讨论换题目。第二堆孩子有争执:作文题目不用换,只要老师能帮我们保守秘密就行;不行,还是换了的好,要是老师一评讲,那不等于全曝光了呀。第三堆孩子认为作文可以写,但不要誊在作文本上就行了。又有一堆孩子说要是老师一个人看也就没关系了,反正也不是什么大不了的事儿。

听到这里,我感动极了,为孩子们而感动。天底下,还有什么能比孩子们的心灵更纯真美好的呢?灿烂的阳光不知什么时候已悄悄溢满教室,好一会儿,我才回过神来:“孩子们,有结果了吗?”

伶牙俐齿的小琳说:“老师,只要你答应帮我们保守秘密就行。”

“评讲作文的时候最好不要点名什么的。”小州立即补充。

“嗯,还有其他异议吗?”我故意没有立即拍案定夺。同学们都笑着摇摇头,说没有了。

“孩子们,我郑重向你们承诺,我会帮咱们班四十个孩子保守秘密。谢谢你们采纳老师的作文题目,我一定会认真批阅的。”说完,我还朝孩子们认真鞠了一个躬,教室里顿时响起热烈的掌声。

一个小小的作文题目演绎了精彩纷呈的一幕。我要感谢孩子们,是孩子们的天真、淳朴、向善让一个教育工作者感受到了教育的愉悦与神圣。今天不是我给孩子们上了一堂课,而是他们给我上了一堂令人回味无穷的课。

我们一起

慢慢走

