

# 远赴秦岭大山深处救死扶伤,遥想宝贝女儿,他想告诉她—— 爸爸在做一件很值得的事

9月6日这一天,对启东市人民医院普外科医生时雪亮来说,可谓是终生难忘:他独自一人踏上援陕之旅,经过8小时的高铁之旅,行程1700公里,到达了位于秦岭腹地的汉中市佛坪县。

## 技术援陕实现自己抱负

作为一名共产党员,时雪亮心中一直有一个小小的梦想:向医院援疆援陕的前辈们学习,把自己的专业技术送到边远的农村去。能被院领导指派前往佛坪县支援当地医疗建设,时雪亮很兴奋,终于有机会实现自己的抱负。

走之前,时雪亮大致了解了一下,佛坪县有中国最小县之称,根据第七次人口普查数据,截至2020年11月1

日零时,佛坪县常住人口26597人。佛坪又是“大熊猫的故乡”和“中国山茱萸之乡”……

初遇佛坪,云山雾绕的群山、清澈见底的椒溪河、路边悠闲的人群,让时雪亮感受了佛坪的静美。佛坪县政府领导与援陕医生进行了交流座谈,部署了相关工作,为时雪亮安排好了在佛坪的工作和生活,周到的安排让他感受到了佛坪人的热情。

## 既是一名“新手”又是能手

9月7日,是时雪亮在佛坪县人民医院工作的第一天,他真正走进了将为之奋斗的佛坪县人民医院,在群山之中的佛坪县人民医院创建于1950年,是一所综合性公立医院,开放床位100张。

当地医院骨科、脑外科、胸外科及泌尿外科、普外科等外科疾病统一在“大外科”科室内完成诊疗。作为一名普外专业医生,时雪亮既是一名“新手”,做当地医生的助手,参与专业外的手术;又是一名能手,带领当地医生开展普外微创手术,让普外领域前沿技术在佛坪落地生花。

9月25日,原本是国庆节调休日,为了掌握在院病人的情况,综合分析治疗方案,时雪亮没有休息,上午准备到科室翻阅病历。刚走进科室,当地医院值班医生王国强看见时雪亮,焦急地说:“有个急腹症病人急需会诊,我判断很有可能消化道穿孔!患者80岁高龄,情况危急!时医生,快帮我一起会诊!”

时雪亮和王医师立即陪同患者唐老伯做全腹部CT检查,结果未见异常!此时,患者出现休克!家属很是焦急。时雪亮为老人检查后,发现“腹部压痛明显、有肌紧张和反跳痛”,果断与患者儿子交代病情:“大山深处,转院不可能了。虽然CT检查没有阳性结果,但是高龄老人的病程隐匿,等待各项检查就会失去治疗的最佳时机。建议马上做剖腹探查手术,越早越好!”

## 帮到病人是件骄傲的事

人生的修行在脚下,医者的修行在路上。忙碌间,时雪亮在当地生活、学习、工作已一个月,也在支援医疗的路上实现着一名党员医生的价值。时雪亮告诉记者:“我不远千里来到佛坪,就是带着‘守护人民健康’的初心和医者济苍生的责任,此后一年,我将竭尽所能把佛坪普外专业带上新高度,让大山

里的人感受先进的医疗技术。”

每个在佛坪的深夜,时雪亮最牵挂的还是远在启东的亲人,每次对着明月遥寄相思,时雪亮想对宝贝女儿说:“乖女儿,原谅爸爸暂时不能陪伴在你身边,爸爸在大山深处帮助了很多病人,在做一件值得的事情、骄傲的事情。”

本报记者 黄海

## 从“请进来”变成“走出去” 启东检察长宣讲团开讲



连日来,启东市检察院“检察长宣讲团”先后走进启东中学、南苑中学、实验小学等校,为学生们送上一堂堂别开生面的法治讲座。

今年以来,启东市检察院共开展了送法进学校、送法进社区54次,参与人数达4000余人,并通过微信公众号同步开展线上普法,点击量破万。

通讯员 启检 记者 黄海



## 启东老年人体育健身事业蓬勃发展 健身活动让“夕阳”分外红

### 村、居建立老年人体育健身网点

“从家里出来走路不过10分钟,就能找到健身点,现在只要有时间,我就过来锻炼。”昨天傍晚,在启东市长龙三村健身点,记者见到前来此处健身的市民黄阿姨。她告诉记者,现在家门口就有健身点,方便多了。

10月31日,启东市老年人体育协会召开七届一次会员代表大会。过去5年,启东市老年人体育事业蓬勃发展,越来越多的老年人参与到健身队伍中来。

启东市老体协秘书长陆向东告诉记者:目前所有的村、社区居委会都建立了老年人体育健身网点,基本做到队伍有人牵头,活动有人组织、节目有人辅导、信息有人传输、场地有人管理。5年时间,先后吸收了38个体育团队成为新的会员单位。新增和扩展了气排球、太极球、桌上冰壶、毽球等12种老年人体育健身项目,经常参加体育锻炼的启东市老年人体育人口新增30000人左右,增长率超过3%。

### 老年人体育健身节活动多

4月17日,由启东市委宣传部、启东市教育体育局指导,启东市老年人体育协会主办的2021年启东市第十五届老年人体育健身节开幕。一年一度的老年人体育健身节已成为老年人的盛大节日。

健身节一般从4月份开始,10月份结束。作为启东市老体协推进老年人体育健身事业发展的重要抓手,引领更多的老年人“选择一项活动、加入一个团队、享受一种快乐、收获一份健康”。

启东鼓励和支持体育社团开展适合自己特点的健身活动。乒乓球、门球、柔力球、太极拳、排舞、广场舞、交

谊舞、气排球、木兰拳、羽毛球、健身气功等社团在健身节期间都开展了相互交流、展示、比赛等活动。

5年中,启东市举办了8场大型健身节目展演和5场大型广场舞比赛活动。同时启东市老体协还资助下属社团开展了太极拳、柔力球、乒乓球等全市性的赛事,使健身节常办常新。

### 老年人健身队伍不断壮大

老年人体育健身骨干是健身活动的中坚力量,这支队伍的数量与质量直接决定着启东市老年人体育健身活动的广度和深度。启东市老体协主席倪国冲表示:5年来,采取三结合的办法深化培训。即:请进来培训与送出去培训相结合;线上培训与线下培训相结合;集中培训与分散培训相结合。

启东邀请了南通市老体协的指导老师 and 南通大学教授来启辅导木兰拳、广场舞等健身项目,还先后派出20多批、80多人次赴南京、上海、南通、苏州、无锡等地学习广场舞、太极拳、气排球、木兰拳、无极球、桌上冰壶球等健身项目。

在疫情防控期间,启东市老体协积极配合启东市教体局开设空中课堂,开展线上培训活动。空中课堂先后开设了40堂课。

目前,启东市老体协获得国家级社会体育指导员证书的有3人,获一级证书的有12人,获二级证书的有200多人,获三级证书的有800多人。启东市太极拳协会拥有会员2000多人,先后无偿培训新学员3600多名,启东全市经常习练太极拳的人员达万人以上。2020年11月经江苏省老年人体育协会审核评定,启东市被授予“江苏省老年人太极拳系列之乡”荣誉称号。

本报记者 黄海