

智能回收机助力绿色“双11”

让人头痛的“快递垃圾”有了新去处

晚报讯 “双11”期间,市民享受线上消费狂欢的同时,纸盒、包装袋等“快递垃圾”也爆发式增长,这些“快递垃圾”清理处置一直是个让人头痛的问题。现在,智能回收助力绿色“双11”。

家住唐闸镇街道中海碧林湾的居民张疏疏每年都会趁着“双11”买买买,往年她收到快递之后,就把包装盒、包装袋等扔进垃圾桶。今年,这些“快递垃圾”有了新的去处。“我把快递纸盒存放起来,积累到一定数量之后就拿到小区里的‘爱分类·爱回收’智能回收机。”昨天,她走到小区其中一处回收机前,打开手机微信,扫了扫机器屏幕上的二维码,仓门就自动打开了,把快递纸板投递进去,机器自动称出了纸板的重量,并根据重量给发放了0.55元积分,积分达到一定数量就可以提现到微信钱包。从投递到积分,整个过程不超过20秒。“随时都可以来投递,方便又环保,还能得实惠。”张疏疏成了回收机的“铁粉”。

“不仅‘双11’,平时也经常来投递可回收物,像她这样积极投递的居民还有很



智能回收站。记者蒋娇娇

多。”唐闸镇街道碧林湾社区党总支书记张峰告诉记者,这种简单操作的方式也对小区的文明长效管理起到了促进作用,楼道里面目焕然一新,也减少了消防安全隐患。

“爱分类·爱回收”南通负责人甬太兵介绍,今年“双11”期间,居民环保意识不断提高,投递非常积极,从本月1日至今,每日回收可回收物30吨,预估“双11”高峰期将达到每日35吨。每次回收机被投递满之后,智能系统会自动安排清运人员到现场清理,并为清运人员规划好最优路线,最大程度提高清运效率,方便居民投递。针对“双11”期间货量激增的情况,

“爱分类·爱回收”提前就做好了应对准备,增加清运车辆和人力,保障可回收物清运顺畅,不在回收机里“堵车”。

为确保回收的“快递垃圾”能得到有效分拣,厂房也提前招聘储备分拣人力。所有可回收物被送到“爱分类·爱回收”末端分拣中心后,会被精细分拣到40个品类以上,最终进入有资质的再生资源利用企业“变废为宝”。“比如快递盒属于纸类,经过再生处理之后,可以做成再生纸以及日用品、建材的原材料,大部分快递袋属于塑料类,可以转化为再生塑料和纺织材料等。”甬太兵告诉记者,通过把可回收物从生活垃圾里分离出来,可以让这些再生资源免于和干垃圾一起被焚烧填埋,让它们物尽其用、循环再生。

在鼓励居民积极投递的同时,甬太兵也提醒:“快递垃圾”中的部分材料,如防水袋、胶带等属于不可回收垃圾,建议居民在投递前先去除这些材料。

记者了解到,目前,崇川区共投放了近400台“爱分类·爱回收”智能回收机,预计明年将进一步增加投放,助力生活垃圾减量化和资源化。

本报记者蒋娇娇

化身网络主播介绍各地农特产品

大学生“双11”直播带货助力乡村振兴

晚报讯 昨天,在南通理工学院大学生直播电商创业基地内,“双11”助力乡村振兴电商直播小组的王馨怡、李娟、黄佳诺、吕元超四名同学化身网络主播,正滔滔不绝地对着屏幕介绍着来自广西、东北、陕西等地的农特产品,吸引手机前的网友下单。

近期,以“助力乡村振兴,创造美好生活”为主题的2021大学生互联网直播大赛已经开赛,大赛紧扣乡村振兴主题,开设“产业振兴”“人才振兴”“文化振兴”“组织振兴”“生态振兴”5个赛项。南通理工学院大学生直播电商创业基地的学生们积极响应,先后为广西、东北、陕西、湖南等地的农特产品进行直播带货,尽自己所能为乡村振兴出一把力。基地引导学生学习和掌握数字经



大学生主播直播带货中。

济时代的新技能,实现创业带动就业。“学院组织同学们通过直播推广,结合网络宣传销售方式,帮助乡村地区销售特色产品,提升其产品附加值,为助力乡村振兴添砖加瓦。”创新创业学院院长廖英杰表示,除了助力乡村振兴外,基地同时也在不断寻找全国各地有特色的非遗传承项目,今后将通过后期的整体策划、包装运营,推广销售非遗产品等扩大传统文化的影响力。

记者徐培钦

老年性阴道炎——绝经后老年女性的难言之隐

在妇科疾病中,阴道炎是很常见的疾病,瘙痒、白带异常等症状给患者带来了很大的困扰。大部分阴道炎是由于抵抗力下降,阴道微环境改变,细菌侵入而造成感染导致的,查明病因、规范用药后很快就可以痊愈,所以,大家常常戏称阴道炎是“阴道感冒”。但是有一种阴道炎,反复发作,久治不愈,给患病者带来生理上的极大痛苦和精神上的双重压力,它就是老年性阴道炎。

围绝经期和绝经后,由于雌激素水平的明显下降,女性阴道壁萎缩,黏膜变薄,上皮细胞内糖原含量减少,阴道内pH值上升,局部抵抗力降低,致使病菌极易入侵、繁殖,从而引起炎症。所以很多老年人阴道炎症反反复复,有的进一步感染形成局部粘连,甚至进一步上行感染引起宫腔积液。西医治疗中,除了应用抗菌药物外,还会局部使用雌激素药膏涂抹治疗。但是,此时阴道内粘膜非常

脆弱,应用局部栓剂会让患者感到十分痛苦,且雌激素的应用有较多风险,禁忌证较多,所以,本病虽小,却十分难治。现代医学治疗老年性阴道炎方法有限,相对而言,中医药却有自己的独特优势。

任何久治难愈的疾病必然有其内因存在。阴道炎在中医中被称作“带下病”。中医认为,带下的主要病因是“湿”,湿邪有内生与外感之别。外湿指外感之湿邪逢经期、产后乘虚内侵胞宫致病;内湿的产生与脏腑气血功能失调有密切的关系,譬如脾虚、肾阳虚等均可导致水液运化失常,留滞体内而成湿。老年人因年老体弱,在湿邪留滞的同时更常见肝肾亏损。因此“老年性阴道炎”病因病机复杂,常见虚实夹杂之证。治疗时不可一味攻伐,需补泻并用。中医药个体化辨证治疗,内服中药调理脏腑冲任,同时应用中药煎汤外洗,直接作用于局部。

我院妇科传承自妇科名家“姚寓晨”老先生,科内制剂“洁尔舒”传承自姚老经典组方,长期应用于临床治疗老年性阴道炎,内外同治,疗效卓越,帮助很多老年女性从此摆脱了难言之隐。

生活中,老年妇女也应当做到未病先防,需注意自我护理,讲究卫生,减少阴道感染的机会。每日温水清洗外阴,不要清洗阴道或滥用洗液,穿着棉质透气内裤等;同时应注意锻炼身体,保证充足睡眠,增强抵抗力;不要受凉、劳累或饮食不节,以免伤及脾肾;一旦生病,则要到医院规范治疗,不能乱用药物。市面上的药物大多针对霉菌、细菌或滴虫感染的阴道炎,盲目用药反而会加重症状,只有规范治疗,才能真正解决这个难言之隐。

老年性阴道炎虽然并不起眼,但病程长,症状痛苦,有时甚至伴随患者终身直至去世。老年性阴道炎可

治、能治,并且中医药治疗有非常大的优势,希望广大老年女性能正视本病,避免不必要的痛苦,重获健康人生。

科室简介:南通市中医院妇科创建于1978年,是江苏省中医药管理局临床重点专科,国家中医药管理局“十二五”国家中医重点专科协作组成员单位,拥有主任医师7名,副主任医师5名,其中博士1名,硕士9名。坚持传统医学和现代医学相结合,在不孕征、盆腔炎、痛经、异常子宫出血、多囊卵巢综合征、绝经期综合征、内分泌失调等妇科病中形成了突出中医优势、疗效显著的特色专科;在异位妊娠、子宫肌瘤、卵巢囊肿、妇科恶性肿瘤等疾病中形成以微创(宫腹腔镜)为主,中医药兼顾的特色治疗体系,利于患者术后恢复,能够有效防止术后并发症、后遗症的发生。

静海中医