

## 9支应急处置专业队伍授旗

## 疫情常态化防控先锋队组建

**晚报讯** 当前,国外疫情持续高发,国内疫情多点散发,我市疫情防控面临严峻形势。昨天,我市成立9支市级新冠肺炎疫情常态化防控应急处置专业队伍并举行授旗仪式,以进一步提升疫情防控应急处置能力,织密联防联控、群防群治防线。

据了解,9支队伍围绕流调溯源、核酸检测、隔离点建设、消杀、转运等关键环节组建,分别为流行病学调查队伍、社区管控队伍、全员核酸检测

队伍、消毒队伍、重点人群转运队伍、院感防控队伍、医疗救治队伍、集中隔离管理队伍和交通管控队伍。各队成员由市卫健委、公安局、交通运输局、文广旅局、消防支队等多部门的精干力量混编而成,实行队长负责制,具体承担人员遴选、培训演练、督导评估、日常管理、指挥调度等职责。

市卫健委党组书记张兵介绍,作为南通疫情防控战线的主力军、先锋队,9支应急处置专业队伍将分别成立攻坚党支

部,发挥共产党员先锋模范作用,团结和带领队员冲在一线,全力打赢疫情防控阻击战、总体战。

当天下午起,南通市疫情防控指挥部将举办为期两天的市级疫情防控专业队伍培训会,推动疫情防控工作更好掌握防控政策和业务技能,进一步提升疫情防控应急处置水平,增强疫情防控工作的责任感、使命感、紧迫感。

记者俞鑫城 冯启榕  
通讯员冯健

牢记嘱托抓好落实 融合山水人文资源  
狼山国家森林公园  
新建文旅项目集中亮相

“慈航狼山”水上游船项目。 记者李波

**晚报讯** “第一次坐船在水上饱览狼山美景,真是太惬意了!”昨天,狼山国家森林公园开展新建文旅项目集中开放体验日活动,参加活动的近百位人大代表、政协委员、市民代表、媒体代表对狼山新貌赞不绝口。

一年前的这一天,习近平总书记亲临南通五山滨江视察指导。为贯彻落实习近平总书记“要将长江的历史文化、山水文化与城乡发展相融合,突出地方特色”的要求,一年来,南通狼山国家森林公园深入挖掘五山地区生态文化、张謇文化和传统文化内涵,有序嵌入文旅功能,城市绿核的效应进一步彰显。

在当天的体验日活动中,南通狼山国家森林公园新建的梅林春晓“天下观江第一楼”、狼山南门僧伽浮雕、“慈航狼山”游船三个文旅项目集中亮相。

梅林春晓“天下观江第一楼”项目恢复了该建筑群的历史原貌,布置了长江大保护主题展、五山自然科普馆展陈。重点介绍5年多来,南通市委、市政府以五山地区生态修复为切入点,深入贯彻落实长江大保护的要求,厚植生态优先、绿色发展理念,促进经济社会发展全面绿色转型发展的生动实践。

狼山南门僧伽浮雕壁画是根据南通籍著名国画大师范扬所绘的僧伽“江淮弘法”图和“由凡入圣”图,由著名雕刻家夏水涛进行再创作,将

绘画原稿成功转化为汉白玉立体浮雕,引人入胜,为狼山景区又添一处新景观。揭牌仪式上,身在北京的范扬特来贺信,祝愿家乡幸福安康。

“慈航狼山”水上游船项目旨在让市民和游客从水上领略五山山水之美、森林之美,感受水韵南通的江海风情,进一步打造南通“城市客厅”名片,彰显“水清、岸绿、景美”的滨江城市魅力。这条水上旅游观光线路全程约7公里,乘船游览时间约50分钟,囊括了森林公园内的重要景点,沿线两侧绿化景观丰富,湿地风貌独特怡人,市民游客通过坐在船上观景的方式,可实现春月赏柳、夏季观荷、秋日看叶、凛冬赏雪的禅意水上之旅。

据了解,近年来,狼山国家森林公园新增电动观光车45辆、小火车4辆,实现电动观光车公交化运行,提高了森林公园的交通便捷度。新建改建幸福系列驿站11个,完善休憩补给、紧急救护等便民服务功能。

狼山国家森林公园突出展现了张謇文化中的五山特色。景区对虞楼、军山气象台完成修缮布展,对外开放;听涛轩“张謇与五山”主题展陈布置完成;赵绘沈绣之楼、林溪书舍正在实施修缮布展工作;打造了张謇企业家学院五山现场教学点教学线路,承接张謇企业家学院教学及企事业单位、党校、社会团体等参观和培训,完成90批次5075人次教学任务。

记者张坚 李波

## 未来一周,通城继续唱“晴”歌

天气干燥注意补水保湿



**晚报讯** 寒潮过后,连晴模式重启。这几天,通城天气是真的好,阳光每天打卡上线,湛蓝的天空明净得如洗过一般,再加上通城街头随处可见的五彩秋叶,真是秋日里最美好的时光了。

是的,通城眼下仍在深秋季节里。虽然今年下半年的首场寒潮“来势汹汹”,最低气温48小时降幅达到了14℃,但从市气象台本周以来的统计数据来看,仅有8日、9日两天的日

均气温在10℃以下,也就是说,本轮“入冬冲刺”宣告失败。南通常年入冬时间为11月20日,但从近五年来的入冬时间来看,都偏晚一些,像去年我市就是11月28日才正式入冬的。

从最新气象资料来看,未来一周阳光依旧“不限量供应”,其间虽有弱冷空气补充,但强度实在是太弱了,因此对气温的影响微乎其微。没了恼人的大风,白天在阳光的加持下,最高气温也会缓慢回升,预计16日将达到20℃左右,不过最低气温只有7℃~8℃,昼夜温差依旧比较大,大家早晚出门的时候记得要多穿一点抵挡寒意。

好天气持续输出固然让人

心情舒畅,但也有一定的“副作用”,那就是太干啦,像昨天下午3点的时候空气湿度仅有27%。空气干燥不仅会让人的皮肤、口腔、鼻腔黏膜受到刺激,出现皮肤干燥发红、口干咽干、胸痛干咳等症状,也容易给病菌滋生创造条件。建议大家适度开窗通风,生活中可以多饮水、多吃一些银耳百合、薏仁等润燥食物,预防秋燥。

【今明后三天天气预报】

13日:多云,西南风3-4级,气温8℃~18℃;14日:晴到多云,西南风3-4级,气温8℃~18℃;15日:多云,偏南风4级左右,气温8℃~19℃。

记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象台)

## 时下“维密塑形”为何这么火?



时下,一种名叫“维密塑形”的健身项目在通城流行。这个项目有何特点? LINKX练家健身中心大有境店健身教练潘晓晓对此作了介绍。

“维密塑形不仅是一种减脂塑形的运动项目,还代表着一种趋势、一种潮流,因此它能成为一种被大众接受认可的项目。”潘晓晓说,大多数人群选择锻炼的第一目的是减肥塑形,让自己的身材变美,提升气质,增加自信。

潘晓晓介绍说,维密塑形课程内容包括四个方面:一、极速减脂、减重、减围度的原理及方法。二、结合瑜伽、普拉提、健身健美、运动营养、筋膜



越来越多的市民爱上了维密塑形。  
记者王全立

放松、形体雕塑,安全快速的先减脂再塑形。三、针对肌肉型、脂肪型、混合型、水肿型不同体质人群的瘦身方法。四、多种小工具的应用,如:波速球减脂、泡沫轴放松、魔力带瘦手臂、魔力圈美胸、壶铃负重、弹力带抗阻训练等各种小工具结合在一起,上百个动作全身无

死角的打造完美曲线身材。

“练习维密塑形,可以给健身者带来不一样的效果,如:减脂后不易反弹,预防肥胖和减少身体发病率,增强体质提高免疫力,改善体态和预防运动损伤等等。希望更多的朋友投身这项运动。”潘晓晓说。

本报记者王全立