

力量对决

“加油！加油！”“快，再用力点！”“马上就要赢了！”咦，这是在干什么呢？哦，原来是我们班的两位女生在进行掰手腕大赛呢！

参赛选手是我们班力量的代名词——黄宇涵和沈嵘。两位选手昂首挺胸地上了台，她们带着满腔的信心，眼神里充满了坚定。两道视线相撞，空气中充满了火药味。观众紧盯着两人，七嘴八舌地讨论着谁会赢，同时也情不自禁地为自己心目中的获胜者加油助威。

两位参赛选手就位，比赛正式开始。黄宇涵表情严肃，双眼紧盯着对方，好像要给对方一种气场上的压制。她的右手开始发力，使劲将对方的手往下按。相对于黄宇涵的沉稳，沈嵘可就没有那么冷静了。刚开局没几分钟，沈嵘的脸就随着手的发力涨得通红，脖子上青筋暴起。她大气不敢出一口，眼神一直落在两只胶着的手上。随着黄宇涵的不断发力，沈嵘的手被压下去了一点，但她很快又努力扳了回去，她的额上冒出了细密的汗珠。

时间一分一秒地过去了，比赛很快进入白热化的程度。观众一拥而上，将两人紧紧包围住，外围的观众使劲地跺着脚，有的直接爬上凳子观看比赛。所有人屏息凝神，生怕打扰到一直胶着不下的两人。

比赛来到了最关键的时刻，黄宇涵的手开始微微颤抖，手上的青筋清晰可见，脸也开始涨红。再看看沈嵘，她的脸已经红得发紫，全身绷得笔直，剧烈地颤抖着。她的刘海已经被汗水浸湿了，但是仍然努力坚持。

全场响起雷鸣般的掌声，鼓励着两人。同学们的加油声越来越响，所有人都在等待着最后的结果。

“砰”一声巨响发出，两人因手心渗出大量的汗水同时失手，比赛结束了。两人遗憾地对视一下，严肃的表情瞬间消失不见，取而代之的是微笑。这场激烈的比赛终于以平局的结果落了幕。

如皋市吴窑镇江中小小学六(1)班**范昀轩**
指导老师**姚丽**

微笑着面对一切

我推荐《笑猫日记》这本书。我最喜欢笑猫，因为每次面对危险，他都能化险为夷，而且他聪明善良、天真可爱、乐于助人。这本书给我的启发就是：不论遇到什么困难，都不要害怕，微笑地面对它，想方设法战胜它。

一次，我跟好朋友到了篮球场打篮球。突然来了一群大孩子。他们见到我们，一脸轻蔑：“你们个子那么小，就别来打篮球了。”我们不服气：“为什么小孩就不能打篮球了，谁规定的？”“不服就来打一场！”我们满口答应。我们商量好进一球得一分，哪队先得5分就获胜。我们开局不利，被打了个1:3，实力确实有差距。但我想起了笑猫的故事，用力拍拍手掌，跟伙伴们说：“我们不能放弃，要坚持努力。”就在这时，对方开始轻敌了；我们却团结一心、灵活作战，最后，以5:4的比分反超。

如皋市吴窑镇江中小小学五(2)班**刘宇轩**
指导老师**魏海军**

奶奶的菜园子

幼时，我和奶奶住在一起。奶奶有个菜园子，旁边有一个小凉亭。

那天，我和奶奶种大白菜（我可喜欢吃奶奶做的清炖白菜了）。我用小锹挖坑，奶奶放种子。我用脚拨土，帮种子盖上被子。有时脚太用力，就把种子踢飞了。奶奶嗔怪道：“小力点吧！”我嘿嘿地笑了。

奶奶切个西瓜给我吃。我看见奶奶用水壶浇花，就跑过去夺过水壶。我可不是为了浇花，而是用力

童年是“侧坐莓苔草映身”的天真，童年是“忙趁东风放纸鸢”的欢笑，童年是“忽然闭口立”的纯真……我的童年，还有种糖果的梦想。

那是一个阳光明媚的下午，妈妈温柔可亲地对我说：“俗话说得好，‘种瓜得瓜，种豆得豆’，你要不要也来试试？”妈妈的话音刚落，我就跳了起来说：“好啊！好啊！”

我冥思苦想，到底种什么好呢？要不就种糖果吧！我最爱吃糖果了。于是，我便找了一个花盆，先在花盆里放上一些适量的泥土，然后用手挖一个小坑，放入一颗最大最好吃的糖果，最后再浇一些水，就大功告成了。我天天给它浇水，好让它吃饱喝足；一有时间，就给它唱

糖醋里脊是一道很经典的菜肴。酥脆的猪里脊搭配酸甜的酱汁，是很多人的最爱。今天，妈妈为了喂一下我们家包括我这个大姐姐在内的四个馋猫，决定露一手。我又一次看到妈妈做的全过程。

第一步：将猪里脊剔去筋膜。

第二步：将准备好的里脊肉切块，用适量的盐、料酒、黑胡椒粉和酱油抓匀备用。妈妈说，这一步很重要，要腌制五到十分钟，时间短不入味，太久了会太咸！

第三步：用一个蛋清加点儿水和面粉、水淀粉搅拌成面糊。

第四步：油锅放油，油热后下入挂糊的里脊肉炸至定型捞出，沥出多余的油，再次入锅转中小火炸至金黄色焦脆，再次捞出控油。

第五步：糖、醋、酱油放在一个碗里兑成料汁，蒜剁成蒜末备用。

第六步：锅内留少许油，爆香蒜末，再将刚刚兑好的料汁倒入，锅沸起小泡泡时用勺子推动，淋入适量

《挑山工》主要讲了几名游客在爬山过程中，遇到了一位挑山工，他们本来很轻松地超过了挑山工，但挑山工最终先于他们到达目的地的故事。我喜欢文章中的挑山工，因为他坚韧不拔、坚持不懈。

读了前几段，我一直纳闷：为什么挑山工比其他游客快呢？难道他抄了近道？或者说他是一个会腾云驾雾的神仙？看完后我才明白，挑山工并没有走近道，只是因为他坚持不懈一直往前走。游客们走走停停，而挑山工毫不懈怠，一口气走到了山顶。所以比游客快！

看到这儿，我情不自禁地想起

把水向上洒，嘴里大叫：“下雨啦，下雨啦——”奶奶点点我的鼻子说：“真是投错胎了，假小子。”

我玩累了，奶奶早在凉亭里铺好了凉席，我就在上面睡着了，醒过来时奶奶活儿也干得差不多了。

后来，奶奶得重病去世了。我跟爸爸妈妈搬到镇上住，老家的菜园早已荒芜。奶奶，我真的好想你！

如皋市吴窑镇江中小小学五(2)班**黄诗涵**
指导老师**魏海军**

童年趣事

歌，好让它放松放松。就这样，一个月、两个月、三个月……我盼星星盼月亮，可还是没能盼到它茁壮成长的那一天。我猜想糖果是不是像花生一样，果实埋在泥土里，所以我没看见？于是，我便带着好奇心挖开了花盆里的泥土，咦？怎么什么都没有？我想到往日为糖果浇水、唱歌的情景，前功尽弃了，我便“哇哇”大哭起来。妈妈听了我的话，笑着对我说：“糖果怎么能种呢？所谓的‘种瓜得瓜，种豆得豆’，指的是拥有种子的植物呀！”

每当我回想到这件事情的时候，都会忍不住哈哈大笑。

如皋市吴窑镇江中小小学六(5)班**柳佳怡**
指导老师**倪光明**

糖醋里脊让我贪

淀粉水，随后倒入控好油的里脊肉，迅速翻颠炒锅，这可以更好地让汁液包裹住肉。

第七步：将糖醋里脊倒入盘子中，撒上白芝麻，便大功告成了！

糖醋里脊上桌了，酸酸甜甜的香味像一根根线扯着我们的鼻子，让我们忍不住地伸出手想去捏一个放到嘴里。连原本在门外的妹妹也急急地冲进门，边跑边喊：“我要吃，我要吃！”妈妈哭笑不得，拍落了我的手，说：“去洗手！”我们急急地洗手回来，迫不及待地夹起来一块，啊，要咬掉舌头了，酸得让我所有的毛孔都打开了、甜得让我感受到满足、幸福！我呼出一口气、仰起头、眯着眼睛，把我的满足表现出来。妈妈用手指点着我的额头，嗔道：“真是个贪吃鬼，哪个姐姐的样！”

是的，我就是贪，贪妈妈的糖醋里脊。

如皋市吴窑镇江中小小学六(1)班**石雨彤**
指导老师**姚丽**

坚持就是胜利

了练字的经历。学期初，我立下决心把字练工整，每天写一页字。可才第三天，我看见窗外的小朋友们玩得非常开心，手和脚情不自禁地痒了起来。“先玩一会儿吧！”我试图说服自己。我奔出家门玩了会儿。时间到了，我又劝说自己“天色还早呢！再玩一会儿吧！”结果，第四天、第五天……我都没有写。那天，我和表弟比字。因为他每天坚持练字，所以，我惨败了。哎——

我要学习挑山工的精神——坚持不懈、坚韧不拔，走向胜利！

如皋市吴窑镇江中小小学五(2)班**阮熠蕾**
指导老师**魏海军**

这就是幸福

冬天到了，外面天寒地冻。被妈妈叫了无数次后，我终于极不情愿地起床了，我慢吞吞地套上毛衣、披上外套、穿上鞋子。当我把脚伸进鞋子的那一刻，舒服得叹了一口气——鞋子里软绵绵、暖洋洋的。“快来吃饭，要迟到了。”在妈妈的催促下，我来不及多想，连忙走了出去。

这天特别冷，在学校可以听到有同学不停地跺着脚取暖。可我一点也不觉得冷。老人常说“寒从脚上起”，我穿了一双暖和的鞋子，一整天都感觉暖融融的。

晚上想起一整天的暖意，我脱下鞋子，把手伸进去掏了掏，随即掏出了一个新的非常厚实的鞋垫。“难怪这么暖和。”我想，“可是，为什么早上刚穿上脚就有暖意呢？”我向妈妈道出疑惑，妈妈笑着说：“今天气温太低了，我怕你坐在教室里脚冷，就在你起床前帮你用电吹风吹暖了鞋子，是不是很舒服？”“嗯！”看着妈妈慈爱的脸庞，我鼻子微酸，只觉得一股暖流流遍全身。原来这就是幸福！

如皋市吴窑镇江中小小学六(3)班**朱煜婷**
指导老师**王志梅**

天气火辣辣

热是夏天的一大特征。每到8月底，夏天成了强弩之末，天气也就凉爽多了。可今年的夏天，似乎还没疯够，9月1日我们开学的那一天，气温竟然飙到了35度。一大早顶着烈日上学，真是一种煎熬。

唉，8点，我们要在大操场举行开学典礼，我是学校升旗手，找不到任何不参加的理由啊，只能暗暗叹了一口气。

8点整，出操的进行曲准时响了起来，平时激昂的音乐，如今听来就是魔音。刚一迈出教室，啊，阳光刺眼，我都分不清东西南北了。

来到主席台旁，我更感到阳光从四面八方灼烧我。汗水从头发根部一个劲地冒出来，再顺着脸颊流下去。我偷偷看了看我身边的护旗手郝梦婷，她满脸绯红，汗珠子顺着她白皙的脸颊往下滚，T恤衫上已经画了汗水“地图”了。再看看远处我们班的班长刘俐妍。她平时一向稳重，可今天却焦躁不安，一会儿挠挠头、一会儿用手扇扇风、一会儿又用衣服抹抹汗……

开学典礼不紧不慢进行着，我在心里默念着：快点结束啊，怎么还不结束呀？我一刻都不想再待了……迷迷糊糊中，听到“接下来我们请警察叔叔上台！”以前我们会很兴奋，因为大家最佩服警察叔叔。可今天，我在心底哀号了一下，耳边也传来了全校同学不由自主发出的“啊”的惊讶声。

后来我也不知道怎么待到结束的，真想有一双翅膀直接飞进教室，吹吹电风扇。但我已经跑不动了，只能慢慢地往回走。不经意间，我吃惊地发现，花圃里树木的叶子比平时色泽暗淡，耷拉着。原来这火辣辣的开学典礼，是人知我知树儿知啊！

如皋市吴窑镇江中小小学六(1)班**陆瑶**
指导老师**姚丽**

如皋市吴窑镇江中小小学
组稿老师 魏海军