

那一刻,我没有崩溃

在我房间的书桌上摆着许许多多的证书,其中有一本是我围棋晋级一段的证书,轻轻打开,比赛的情形再次浮现在眼前。

那是一个暑期市少儿围棋比赛。这是我第四次冲击围棋升段的比赛,报名时妈妈对我说:“这次如果还不能升段,以后就不准备再参加比赛了。”所以这可能将是一场决定我是否能够继续学习围棋的比赛。

我怀着忐忑的心情走进比赛的校园,道路两旁的树枝随风轻摆,树叶们交头接耳发出“沙沙”的声音,仿佛是在向我这个老朋友打着招呼,又像是在为我加油鼓劲。

我深吸一口气,走进比赛的教室,一切按部就班,似乎都很顺利。第一局我的对手是一个比我小很多的小孩,我心中暗自窃喜,这还不是瓮中捉鳖十拿九稳吗?谁知人不可貌相,这

小屁孩出手老辣,一开始就放大招,单枪匹马将我杀了一个措手不及,很快我就败下阵来。出师不利,让我心中一惊,出了一身冷汗。

一阵凉风吹过,让我迅速清醒过来,赶快调整轻敌的思想。第二局我合理布局、攻防兼备,很快就扳回一局。轻而易举的胜利让我以为又将叱咤风云,不禁稍稍有了一丝得意,骄傲轻敌的思想再一次充斥我的大脑。骄兵必败,接下来的两局我均以惨败告终,面对上午一胜三败的战绩,我心中犹如打翻了五味瓶很不是滋味,这次恐怕又难以晋级了。

午间休息时,原本美味的佳肴也变得淡而无味,泪水在眼眶中直打转,内心处于崩溃的边缘。妈妈似乎看穿了我的心思,轻轻拍着我的肩膀说:“比赛重在参与,但是你必须要认真对待,看好每一个细节才行,就像人生一

千姿百态的“木头人”

的左小腿越来越酸,感觉下一秒就要往前栽下去,这才一会儿我就坚持不住了,败下阵来。最后,竟然是刘牧航坚持的时间最长。

秦老师又动员全班同学一起玩这个游戏,谁动了就自己坐下去。这可就是淘汰赛啊!同学们一个个摩拳擦掌、跃跃欲试、兴奋不已。我想:我一定要吸取上次的经验,不能再做高难度动作了。这次我就做一个撑头的动作吧。只听见同学们用巨大的音量吼出了“一、二、三,木头人,不许说话不许动!”顿时,教室里一片寂静。

不一会儿我就又坚持不住了,松松垮垮地摊在了座位上,好奇地左顾右盼,想看看大家八仙过海,各显神通的造型。不看不要紧,一看,我笑得前仰合后,差点呛了。

只见黄辰易左手在前,右手在后,

大夹子,大钳子

在夜深人静的时候,“大钳子”总是喜欢敲鱼缸,好像孙悟空转世。我常想:它们可以去演最新版的《西游记》了。

不过,“大夹子”疯起来比“大钳子”还要嗨,它总喜欢踩着石头站到“大钳子”身上,“大钳子”也不反抗,腿一蹬,把“大夹子”踢出缸外。跌出鱼

我的心爱之物

持训练。夏天的任务是运用起跳挥拍动作,结合“实战”变化落点。这个动作对于初学的我来说还是很困难的,刚开始接不到球,只顾着做动作,逐步能接到球时,又是不停地摔倒,狼狈不堪。训练中,羽毛球拍犹如一个小精灵,不停地告诫我,“嗨,姐们,我可没那么好使唤!要让我听你的,你得坚持不懈地练啊!”在一次又一次地摔倒、爬起、再摔倒、再爬起后,我终于逐步熟悉掌握了起跳挥拍、变化落点的技巧。

在我满脸通红、汗如雨下时,秋天正在缓缓前进,而夏天正缓缓离去。秋天来了,是带着凉爽来的,这个季节也很适合练球。这时的我已经能很熟练地跳起来接球、与队友老师对打,教练自然而然地又给我布置一个新的技法,于是我又马不停蹄地开始新一轮地记动作——训练——纠正——训练之中。

样,每一颗棋子都是关键重要的一步,都必须走好它。”是啊,我怎么能因为一时的挫折而放弃先前的努力呢?怎么能因为一时的失败而舍去以往的坚持呢?妈妈的话犹如一剂强心针使我重拾信心。

下午的比赛,我稳扎稳打,一路过关斩将,连胜四局,最终以总胜五局的成绩晋升到了一段。

走出赛场,我心花怒放,就连空气似乎也变得格外清新,道路两旁的柳树也伸展开枝条,在微风中轻柔地拂动,就像一群身着盛装的仙女在翩翩起舞,庆贺着我的晋级。

黑白奕天地,方圆悟人生。回想一天的比赛,我暗自庆幸“那一刻,我没有崩溃”,棋局中隐藏的人生哲理也将成为我成长之路上宝贵的财富。
南通市第一初级中学一(13)班**凌晨皓**
指导老师**葛建芳**

俨然是一位表情严肃的拳击手;再把目光转向身边,夏睿泽做了一个怒不可遏、面目狰狞的造型。他的眼睛里仿佛射出了两道寒光;最夸张的当属储紫伊,她把整个身体都趴在了桌上,上半身软软地挂了下来,就像一块五花肉垂在课桌上……

那些已经退出比赛的同学最为顽皮。他们想方设法地想把周围的同学也逗笑,拼命地在仍在苦苦坚持的同学们面前摇晃手、做鬼脸。瞧,温雅本来坚持得挺好的,可旁边的瞿天源竟然扭着小屁股,在她面前唱起了歌:“你的姿势真好笑,哟呀哟呀哟,你的姿势真好笑,哟呀哟——”还没等他唱完,温雅就笑岔气了,趴在桌上直揉肚子。哈哈,快乐有时就是这样简简单单……

南通市实验小学四(7)班**刘惜墨**
指导老师**秦建芳**

缸的“大夹子”倒是神气活现,在客厅里到处乱窜,好像有用不完的劲儿。

但是,过了一个月,两只螃蟹就死了。我很伤心,现在脑袋里总是闪现出两个顽皮的身影,耳边也总是响起它们敲鱼缸时发出的“乒乒乓乓”的声音。

通师二附四(6)班**喻圣淇**

正当我如秋风扫落叶般攻克起跳、接球、低平过网、选落点、后撤高球这一系列“难关”后,时光也走向了寒冬。冬天是带着“倦怠”而来。可在呵气成雾的日子里,我丝毫不敢倦怠,依然背着心爱的羽毛球拍子雷打不动地去训练,绕场跑步作热身运动、基本功、练习技法、放松运动,这些动作一丝不苟地做下来,已是满身热气,看着场边裹紧羽绒服的妈妈,我得意地挥了挥我的心爱之物。

是的,羽毛球拍陪我经历着这些练球的时刻,它陪着我不停地挥舞、勇敢地跳跃、执着地追求,它承载着我的喜怒哀乐,它见证着我的点滴成长,它更是砥砺我不断前行。未来,我将会一直与之同行。

通师一附五(16)班**吴瑾珩**
指导老师**冯旭**

温情的传递

“叮咚、叮咚”,楼道门铃响了。一大早,会是谁呢?我拿起对讲机,传来一个苏北口音的男声:“下来拿茶叶蛋哦!”“好嘞!”我飞速跑下楼,捧回一大兜热乎乎的茶叶蛋,香气扑鼻。送来美味的他,可不是外卖小哥,让我从头说起。

五年前,我刚搬到这个小区。他热情地和我打招呼,害羞的我只会微笑着向他行礼。

清晨,我去学校,他远远地就朝我挥手:“小丫头,早上好!”每道皱纹里都盛满笑容。傍晚,我放学回家,他元气满满地冲我点头:“小丫头,回来啦!”我都开心地回应,有时没等他开口,我已经高声说:“爷爷好!”他忙不迭地回答:“好好好!”渐渐地,我们习惯了这样的问候。如果哪天没有看见他,我会感到失落。

记不清从何时起,我偶尔会在午餐时,留出爱吃的“鸡米花”,小心翼翼地包好,放学时满心欢喜地拿给他。他先是一番推辞,后来见我诚心诚意,就欣然接受了,丝毫不嫌弃食物上还残留的纸巾屑。如果有我家的快递,他会妥善保管,看见我们回家就立刻送过来。爸妈特地煮了牛肉让我送给他。这下可“麻烦”了,他不想亏欠人情,于是我经常能吃到世界上最好吃的茶叶蛋。

五年来,我和他一直保持着淡淡却温暖的心意交换,直到那天早上,他拿着茶叶蛋来道别。他和妻子要去北京了,和儿孙们住在一起。我心里不舍得,可也为他能享受天伦之乐而高兴。

他走以后,我仍然主动和小区的人打招呼。一声问候是小事,但人与人之间温情的传递,却可以让世界更美好。我会常常想起他,曾经的小区保安——林星升。我盼望与他重逢,再听他笑着大声说:“小丫头,你好啊!”

城中小学六(7)班**张恩和**
指导老师**朱佳兴**

第一次自主队会

经过一个星期的排练,我们组自主队会的时间终于到了,这天我早早来到学校。

一进教室,我就看见顾曦月和陈昀奕在给黑板上的标题涂色,旁边还画着一个针筒。顾曦月已经穿上白大褂,戴上医生的帽子。他们来得好早呀!

等人来齐了,陈老师就让我们一组上台了。首先,穿着西装的陈昀奕和陈彦泽上场了,他们是早间新闻主播。播报完毕,接下来就是我和顾曦月的小品,我立刻紧张起来。顾曦月医生上场,我这个病人也只好跟着上场了。我装模作样地咳了几声,班上顿时大笑起来。顾曦月又问我为什么不戴口罩时,我说我忘了,班上又大笑起来。

当顾曦月给我检查嗓子时,手电筒突然不靠谱起来,它在顾曦月的口袋里玩捉迷藏。顾曦月低着头掏了好一会儿才掏出来。做个假医生也真不容易啊!然后,“医生”给我听了听肺的呼吸音。接着我们一起介绍了病毒以及预防病毒的方法。

下一个节目是张弘博和周逸给大家讲解疫苗的知识。最后,我们一组六个人一起合唱了《防疫有我》,结束了自主队会。

第一次自主队会可真不容易!
通师二附三(6)班**侯珺升**
指导老师**陈鑫颖**