

# “南通医保24小时”实现可办业务线上100%全程网办,线下100%全市通办 服务品牌入选全国典型案例

**晚报讯** 1日,国家医疗保障局公布全国医疗保障“学党史、办实事”48个优秀典型案例,我市医保局“倾力打造‘医保24小时’服务品牌”入选,位列第24位,为全国医保领域公共服务提供了可复制、可推广、可借鉴的实践经验。

“南通医保24小时”以网上办事系统、网格服务系统、移动申办系统、信息交流系统、智能监控系统“五大系统”为支撑,将全市一体化医疗保障公共服务平台作为基础,把南通医保App移动平台作为龙头,以服务大厅为轴心,网联乡镇(街道)、村(社区)服务平台、各类学校、驻医院医保服务站,构建起医保城乡一体化服务15分钟服务圈,畅通了“最后一公里”,全面形成实体大厅经办与纵贯到底网格服务互为补充、紧密贯通的“服务不间断,全年不打烊”医保24小时大经办、深服务体系,全天候不受时间、地域限制,实现可办业务线上100%全程网办,线下100%全市通办,使民生实事的成果惠及全市720万参保人员。

今年以来,市医保局全面提升窗

口服务质效,实行“综合柜员制”,前台不分险种、不分事项一窗受理、一次告知、一表申请,后台限时分办联办,实现全市范围内参保单位和个人39项业务“全市通办”和信息查询、异地就医备案等业务的“自助办”。同时,扩大服务半径延伸服务窗口,全覆盖构建起了乡镇(街道)+村(社区)+学校+驻医院服务站的“15分钟服务圈”网格化服务体系,城乡居民和在校学生在“家门口”“校园里”就能办理19项业务;“驻医院服务站”可申办异地转诊备案、门诊住院费用报销、新生儿出生一件事等14项业务。

南通医保App与国家医保电子凭证无缝对接,覆盖全市二级及以上定点医药机构,预约挂号等9项就医购药服务和异地就医、长三角地区居外社区签约、异地人员特药待遇备案、电子对账单和照护保险申办等32项业务均可“掌上办”;“互联网医院”和“互联网药店”实现医保待遇线上的直接结算,探索性率先开启了就医购药不出门、全流程不见面的“互联网+医疗+医保”服务新方式。

记者何家玉

## “江苏医惠保1号”上线 全省所有参保群众均可投保,价格为158元/年

**晚报讯** 1日,我省首个面向全省、与基本医疗保险相衔接的普惠型商业补充医疗保险产品——“江苏医惠保1号”正式上线,以更好满足群众多层次、多元化医疗保障需求,进一步减轻重特大疾病医疗费用负担。即日起,江苏省城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员等可通过“江苏医惠保1号”微信公众号、“江苏医保云”App,各设区市医保公共服务平台、支付宝搜索“江苏医惠保1号”以及11家共保体保险公司App或线下销售渠道投保。

“江苏医惠保1号”由江苏省医疗保障局指导、中国银行保险监督管理委员会江苏监管局监督,坚持政府引导、市场主导、个人自愿投保,由11家商业保险公司共同推出,医渡云提供主运营平台。价格为158元/年,面向我省所有参保人员,不限参保年龄、健康状况、既往病史、职业类型等均可以购买。

作为首个面向全省、与基本医疗保险相衔接的普惠型商业补充医疗保

险产品,“江苏医惠保1号”具有普惠性、紧密衔接基本医保、覆盖人群广、提供多重保障四个特点。特别是,“江苏医惠保1号”紧密衔接基本医保,突破医保目录,主要提供医保内外、四重保障,即:保障基本医保范围内个人自负的部分;保障基本医保保障范围以外的部分;重特大疾病再保障部分;部分特殊重特大疾病补充保障责任。以往,商业健康保险一般不允许有既往病史的人员投保,或者即使允许既往病史人员投保,但发生既往病史的相关费用不予赔付。“江苏医惠保1号”打破了既往病史的限制,不限制既往病史投保,既往病史的人员在上述前三项保障部分的赔付比例仅下降10个百分点。

记者从发布会上获悉,医疗保障部门将立足医保惠民、利民、便民,把支持商业补充医疗保险发展作为重要工作内容,积极推进基本医疗保障与“江苏医惠保1号”实现一站式结算,真正让群众享受到该产品与基本医保有效衔接的便捷性。记者赵彤

## 本月起市口腔医院免费涂氟开始啦 将惠及崇川1万名幼儿园小班儿童

**晚报讯** 作为2021年国家儿童口腔疾病综合干预项目之一,1日起,市口腔医院开始为崇川区的10000名幼儿园小班儿童免费涂氟。

市口腔医院专家介绍,涂氟可以抑制口腔有害细菌,这是因为氟可以直接抑制口腔中细菌生长所需要的能量代谢,从而抑制细菌生长。同时,可以增强牙齿抵抗力。

此外,还能坚固牙齿,氟能让儿童新萌出的牙齿变硬,使它们更加坚固。

市口腔医院强调:涂氟后,氟化物需在牙齿上短时间留存,以保证有足够的浓度的氟能够留下来并固化。因此,涂氟完毕后要注意半小时内不要喝水、漱口、进食。

通讯员张璜巍 吴丹  
记者冯启榕



## 冬季户外跑要注意什么?

读者粟浩杰来电(0513-85110110)咨询:我半年前开始通过跑步健身,请问冬季在户外跑步要注意什么?

南通市体育科学研究所副研究员、南通市体育科学学会副秘书长卞保应对此问题作了解答。

“我认为,冬季选择在户外跑步,要注意好以下几个方面。”卞保应说,一是跑步前一定要热身。冬季温度低,身体相对僵硬,运动时容易崴脚或拉伤,因此跑前最好要热身,时间在10分钟左右。热身时可以先做动

态拉伸,然后是一定强度的慢跑,直到微微出汗为止;二是把脚保护好。冬天气温低,可以尝试穿厚一点的跑鞋和跑步袜;三是三层穿衣法。冬季户外跑步的服装要兼顾排汗、保暖和防风防雨,常见穿衣方法分为三层:里层速干排汗,中间保暖,外层防风。如果是高寒天气,最好戴上帽子、手套;四是慢跑为主;五是选择适合自己的跑步距离。前期可以选择短路线,后期可以根据需要选择长路线;六是雾霾天建议不要在户外跑步。

本报记者王全立

## 南通市主城区100平方公里河道水质周报(2021.11.27)

南通市水利局发布

序号	监测断面	主要污染物			溶解氧 (mg/L)	透明度 (cm)	氧化还原电位 (mV)
		高锰酸盐指数 (mg/L)	氨氮 (mg/L)	总磷 (mg/L)			
1	通扬运河(钟秀路)	3.4	0.272	0.08	6.12	61	108
2	前进河(钟秀路)	3.0	0.224	0.09	6.34	58	112
3	郭里头河(钟秀路)	3.0	0.189	0.10	6.56	50	99
4	八窑河(濠南路桥)	2.8	0.221	0.12	6.74	60	95
5	城山河(虹桥路南)	3.4	0.263	0.18	6.32	55	104
6	桶机河(方大花苑)	3.2	0.306	0.11	6.13	48	112
7	任港河(木行桥)	2.5	0.266	0.14	7.03	56	126
8	濠河(北濠桥)	2.6	0.228	0.11	7.21	63	123
9	濠河(长桥)	2.4	0.273	0.14	6.31	60	113
10	濠河(体育公园)	3.0	0.390	0.16	5.96	54	131
11	金通河(钟秀路南)	3.0	0.428	0.12	6.23	58	103
12	胜利河(胜利河闸前)	2.6	0.508	0.12	6.18	44	103
13	通甲河(龙王桥东)	2.5	0.558	0.13	6.04	58	113
14	通甲河(通京大道)	2.4	0.338	0.12	6.13	56	97
15	学田河(青年路)	2.4	0.408	0.14	5.76	54	106
16	海港引河(青年路)	2.2	0.566	0.18	5.52	58	112
17	南川河(工农路)	2.6	0.382	0.17	5.86	60	114
18	城山河(红星路)	2.3	0.332	0.18	6.13	63	98
19	西山河(洪江路)	2.9	0.355	0.16	6.05	60	112
20	姚港河(虹桥路)	2.6	0.292	0.15	6.81	53	121
21	倪虹河(虹桥路)	3.0	0.306	0.13	5.86	65	114
22	工农河(新建路)	3.4	0.327	0.14	6.12	60	124
23	锅炉厂河(任港路)	3.6	0.408	0.11	5.44	54	104
24	运料河(钟秀路)	3.0	0.506	0.10	7.11	62	84
25	跃进河(濠北路)	2.8	0.555	0.12	6.21	74	92
26	曹公祠河(城山路西)	3.2	0.431	0.18	6.23	101	101
27	临江河(崇川路南)	3.3	0.448	0.11	5.27	121	111
28	拱园河(工农南路)	3.1	0.413	0.13	6.20	98	92
29	马鞍山河(玉带河交界处)	2.9	0.546	0.12	7.01	105	90
30	永红横河(工农南路西)	2.8	0.584	0.14	7.21	113	72
31	裤子港河(工农南路南)	3.5	0.751	0.12	7.31	98	74
32	南剑界河(园林路东)	3.4	0.685	0.14	6.21	99	92
33	南郊中心河(园林路东)	3.3	0.506	0.12	6.00	76	89
34	裤子港河(崇川路北)	3.1	0.552	0.11	7.01	71	92
35	园林河(世纪大道南)	2.6	0.755	0.11	6.82	48	121
36	中沙横河	2.8	0.543	0.12	5.21	79	101
37	老营横河(三八河交界处)	2.3	0.428	0.09	7.01	59	100
38	三圩横河	2.5	0.382	0.08	7.21	57	89
39	营房河竖河(居康路南)	2.5	0.509	0.10	6.41	81	90
40	五圩横河	2.9	0.251	0.08	7.04	84	87
41	中心竖河(横五河北)	3.4	0.321	0.10	6.29	72	86
42	营船港(青年东路)	2.9	0.286	0.10	6.21	81	111
43	紫琅湖南端(原兴路)	3.5	0.275	0.12	6.31	80	104
44	祠三界河(崇川路西侧桥)	3.1	0.619	1.34	6.67	45	118
45	姚港河(姚港制内)	2.9	0.538	0.10	6.21	69	89
46	兴石河(钟秀路北)	2.6	0.503	0.12	6.21	68	92
47	青龙横河(盘香路)	2.5	0.462	0.12	6.27	72	97
48	胜利河(人民路北)	2.2	0.344	0.17	7.01	75	98
49	通甲河(盘香路)	2.3	0.254	0.11	6.86	74	72
50	通甲河(先锋路西)	2.5	0.277	0.11	6.81	101	89
51	紫琅湖(朝阳路东)	3.1	0.303	0.08	6.29	81	101
52	界港河(山港横河北)	3.0	0.179	0.08	6.25	92	111
53	铺港河(通沪大道北)	3.1	0.194	0.10	6.27	70	104
54	八一横河(盘香路)	3.2	0.176	0.09	6.72	74	101
55	海洪横河(东快速路西)	3.2	0.214	0.17	7.04	80	121
水质类别	I类	0个	II类	0个	III类	0个	IV类
	II类	55个	II类	38个	II类	15个	II类
	III类	0个	III类	17个	III类	39个	III类
	IV类	0个	IV类	0个	IV类	0个	IV类
	V类	0个	V类	0个	V类	0个	V类
	劣V类	0个	劣V类	0个	劣V类	1个	劣V类
	综述	主城区55个水质监测断面,54个断面为III类水或优于III类水标准,1个断面为劣V类水标准。					
							平均:70
							平均:102

数据来源:南通市生态环境局