

空竹爱好者们齐聚一堂交流技艺

传承非遗文化 高手“抖”起来

晚报讯 金龙绕腿、怀中捞月、金鸡上架……只凭一根绳、两根杆,空竹便随之拉扯、抛落、滑行,“抖”出百般形态。昨天上午,虹桥街道空竹园内热闹非凡,来自市空竹运动协会、南通虹西和婉空竹队的爱好者们齐聚于此,交流空竹技艺,呈现非遗魅力。

“这是一项对老年人、青年人都有益的运动。对身体协调、培养专注力方面很有好处,而且它动作多样化,又特别好看,有技术性,也有挑战性。”初识它优美的造型,张质珍便付诸行动,跟着师父学习抖空竹,后加入了虹西和婉空竹队。“上手之后,我也学习了很多技法。它确实是锻炼了全身,对身心健康都有帮助。”说完,她便提起空竹,在“高手”的指导下挥舞起来。

现场,双轮空竹、单轮空竹、高杆顶空竹表演轮番上阵,空竹时而在头顶盘旋,时而在



切磋技艺。爱好者们齐聚空竹园内

腿间穿梭,这里张开双臂等待空竹降落,那里又缠起绳线玩出新花样。他们各个神采奕奕,怀着对空竹的热爱舞出生命的活力。

“现代空竹,不像传统的会发出响声,它很安静,也更轻巧。”作为虹西和婉空竹队的创始人之一,杨腾方已经教授了一批批空竹学员,现在每天他还会和队员来到这里,向感兴趣的朋友给予免费帮学,让更多人接触空竹,体验其中的

乐趣。

随着抖空竹的花样越来越多,如今队伍的接力棒交到了徐学农手中,杨腾方与其一个教授基础技艺,一个教授高级技艺。“空竹作为一个国家非遗项目,也是一项集健身、观赏于一体的运动项目,我们希望通过这次活动向更多群体推广这项运动,让更多人感受抖空竹带来的快乐与健康。”市空竹运动协会副会长陈建民表示。

记者杨镇潇

抢抓工期保进度

虹桥路灯杆月底前安装完毕

晚报讯 4日上午,市城市照明管理处施工所来到虹桥路(工农路-长江路)综合改造工程工地现场,开始做吊装路灯杆前的准备工作,此路段灯杆预计25日前全部安装完毕。

“我们参照金杯工程标准,路灯都加装导轨,加装设备更加美观、标准更高。”照明管理处项目经理李宜东告诉记者,为节省占道施工时间、确保行人和车辆有序通行,保障路灯安装的效率和质量,市照明处统筹协调、严密组织。截至目前,虹桥路

(长江路-工农路)提升改造照明项目,南半幅现已安装105套(综合杆44套、普通路灯61套),北半幅现已安装19套,其余杆件正有序推进中。

本次虹桥路综合改造工程改造内容包括交通优化、桥涵改造、道路绿化提升、通讯电力架空线缆化、老旧管网改造、城市家居规整、沿街街景提升等,改造后的虹桥路机动车道为双向六车道,将大大优化道路品质,提升沿街街景颜值。

记者蒋娇娇
通讯员李宜东

早晚气温低,白天回温快

晴好天气本周继续“霸屏”



晚报讯 进入12月以来,晴好天气持续“霸屏”,这样的好天气会一直持续到本周六。

本周我市除12日有一次弱降水过程外,其余时段以云系变化为主。具体预报如下:12月6日晴到多云,早晨局部地区有雾,7日晴转多云,8日多云,9日多云有时阴,10日多云到晴,11日多云转阴,12日

阴有时有小雨。

总的来看,本周天气还是熟悉的配方:早晚气温低,白天回温快。新的一周,南通平均气温7℃~8℃,接近常年;最高气温18℃~19℃,出现在11日白天;最低气温3℃左右,出现在6日早晨。7日我市的风力会有所增大,为陆上4-5级、沿江江面5-7级、海区6-8级。

阳光不限量供应是好,但连晴天气也有“副作用”,最明显的就是干燥。连日晴燥,不仅会使人皮肤干燥,还容易受到静电的骚扰。一定要多补

水、多擦润肤乳。近期森林火灾气象等级高,广大市民还要注意用火用电安全。此外,冷空气不活跃的日子是雾天的易发期,像今天早晨局部地区就有雾,能见度相对较低,出行一定要注意交通安全。

【今明后三天天气预报】6日:晴到多云,早晨局地有雾,东南风3-4级,气温3℃~17℃;7日:晴转多云,偏北风4-5级,气温5℃~15℃;8日:多云,东北风3-4级,气温5℃~16℃。 记者俞慧娟 (合作单位:南通市气象局)



名票名段

昨天下午,南通市江东京剧团在崇川文化馆精心打造了一台京剧名段节目,让观众们领略到国粹艺术的魅力。全国工商联原常务副主席张绪武饶有兴致地观看了演出,并为观众讲述了张謇先生和梅兰芳大师的故事。

江东京剧团由本市中青年名票组成,今年被评为江苏省首批群众文化“百千万”工程优秀文化品牌、优秀群众文艺团队。

通讯员张晓东

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



登录请扫码



咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

婚介

鸿运婚介

诚实守信 无婚托婚介

创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。

不满意,不付婚介费

小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上

征婚 85292569 QQ:1252832854

热线 13962983156 15851252008

喜缘婚介

热线:15996647257 15996647877 微信号:15996647877

男 32岁 1.80 未本科 经商 有车房 帅气

男 29岁 1.74 未本科 政府工作 多套房产 随和

男 40岁 1.74 已婚 本科 高科技有限公司办公室 有车房 素质高

女 30岁 1.64 本科 附院 有车房 肤白

女 37岁 1.61 离婚 在上市公司办公室 年薪20万 有车房 漂亮

女 43岁 1.63 离婚 个体 有车房 肤白漂亮

地址:人民东路王府井红绿灯东北口健康油条楼上404室

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友 家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

搬家

居民、企业搬迁

家具空调彩电拆装

大众搬家

13328090150

工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

双喜搬家

专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运

手机:13962806878

地址:孩儿巷北路15号

顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运

13773650825 华联北

满意

公司成立23年 专业搬家车辆8辆

本地实体 日夜:85112772