

空竹爱好者们齐聚一堂交流技艺

传承非遗文化 高手“抖”起来

晚报讯 金龙绕腿、怀中捞月、金鸡上架……只凭一根绳、两根杆，空竹便随之拉扯、抛落、滑行，“抖”出百般形态。昨天上午，虹桥街道空竹园内热闹非凡，来自市空竹运动协会、南通虹西和婉空竹队的爱好者们齐聚于此，交流空竹技艺，呈现非遗魅力。

“这是一项对老年人、青年人都有益的运动。对身体协调、培养专注力方面很有好处，而且它动作多样化，又特别好看，有技术性，也有挑战性。”初识它优美的造型，张质珍便付诸行动，跟着师父学习抖空竹，后加入了虹西和婉空竹队。“上手之后，我也学习了很多技法。它确实是锻炼了全身，对身心健康都有帮助。”说完，她便提起空竹，在“高手”的指导下挥舞起来。

现场，双轮空竹、单轮空竹、高杆顶空竹表演轮番上阵，空竹时而在头顶盘旋，时而在



切磋技艺。
爱好者们齐聚空竹园内
记者杨镇潇

腿间穿梭，这里张开双臂等待空竹降落，那里又缠起绳线玩出新花样。他们各个神采奕奕，怀着对空竹的热爱舞出生命的活力。

“现代空竹，不像传统的会发出响声，它很安静，也更轻巧。”作为虹西和婉空竹队的创始人之一，杨腾方已经教授了一批批空竹学员，现在每天他还会和队员来到这里，向感兴趣的朋友给予免费帮学，让更多人接触空竹，体验其中的乐趣。

随着抖空竹的花样越来越多，如今队伍的接力棒交到了徐学农手中，杨腾方与其一个教授基础技艺，一个教授高级技艺。“空竹作为一个国家非遗项目，也是一项集健身、观赏于一体的运动项目，我们希望通过这次活动向更多群体推广这项运动，让更多人感受抖空竹带来的快乐与健康。”市空竹运动协会副会长陈建民表示。

记者杨镇潇

早晚气温低，白天回温快 晴好天气本周继续“霸屏”



晚报讯 进入12月以来，晴好天气持续“霸屏”，这样的好天气会一直持续到本周六。

本周我市除12日有一次弱降水过程外，其余时段以云系变化为主。具体预报如下：12月6日晴到多云，早晨局部地区有雾，7日晴转多云，8日多云，9日多云有时阴，10日多云到晴，11日多云转阴，12日

阴有时有小雨。

总的来看，本周天气还是熟悉的配方：早晚气温低，白天回温快。新的一周，南通平均气温7℃~8℃，接近常年；最高气温18℃~19℃，出现在11日白天；最低气温3℃左右，出现在6日早晨。7日我市的风力会有所增大，为陆上4~5级、沿江江面5~7级、海区6~8级。

阳光不限量供应是好，但连晴天气也有“副作用”，最明显的就是干燥。连日晴燥，不仅使人皮肤干燥，还容易受到静电的骚扰。一定要多补

水、多擦润肤乳。近期森林火灾气象等级高，广大市民还要注意用火用电安全。此外，冷空气不活跃的日子是雾天的易发期，像今天早晨局部地区就有雾，能见度相对较低，出行一定要注意交通安全。

【今明后三天天气预报】

6日：晴到多云，早晨局部有雾，东南风3~4级，气温3℃~17℃；7日：晴转多云，偏北风4~5级，气温5℃~15℃；8日：多云，东北风3~4级，气温5℃~16℃。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)

南通报业大型线上分类信息发布平台，值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式：一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息；二、南通发布APP首页底部点击分类信息；三、扫描右侧二维码。帮帮热线：0513-85118889



登录请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式：一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室；二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线：0513-68218781



线上办理请扫码

婚介

鸿运婚介
诚实守信 无婚托婚介
创办十八年，数千对成功配婚，良好的社会口碑。
不满意，不付婚介费
热线：13962983156 15851252008

喜缘婚介
热线：1599647257 1599647877 微信号：1599647877
男 32岁 1.80 米 本科 经商 有车房 骑士
女 29岁 1.74 米 本科 政府工作 多套房车 随和
男 40岁 1.74 短婚 本科 商科有限公司办公室 有车房 素质高
女 30岁 1.64 本科 院聘 有车房 肤白
男 37岁 1.61 高挑 在上市公司办公室 年薪20万 有车房 漂亮
女 43岁 1.63 高挑 个体 有车房 肤白漂亮
地址：人民东路王府井红绿灯东北口健康油条楼上404室

友情提醒：有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

搬家

大众搬家
居民、企业搬迁
家具空调彩电拆装
13328090150
工农路555号东楼(开发区原港闸区有分点)

双喜搬家
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运
手机：13962806878
地址：孩儿巷北路15号

顺喜搬家
单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北
公司成立23年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜：85112772

抢抓工期保进度 虹桥路灯杆月底前安装完毕

晚报讯 4日上午，市城市照明管理处施工所来到虹桥路(工农路—长江路)综合改造工地现场，开始做吊装路灯杆前的准备工作，此路段灯杆预计25日前全部安装完毕。

“我们参照金杯工程标准，路灯都加装导轨，加装设备更加美观、标准更高。”照明管理处项目经理李宜东告诉记者，为节省占道施工时间、确保行人和车辆有序通行，保障路灯安装的效率和质量，市照明处统筹协调、严密组织。截至目前，虹桥路

(长江路—工农路)提升改造照明项目，南半幅现已安装105套(综合杆44套、普通路灯61套)，北半幅现已安装19套，其余杆件正有序推进中。

本次虹桥路综合改造工程改造内容包括交通优化、桥涵改造、道路绿化提升、通讯电力架空线缆化、老旧管网改造、城市家居规整、沿线街景提升等，改造后的虹桥路机动车道为双向六车道，将大大优化道路品质，提升沿线街景颜值。

记者蒋娇娇
通讯员李宜东



名票名段

昨天下午，南通市江东京剧团在崇川文化馆精心打造了一台京剧名段节目，让观众们领略到国粹艺术的魅力。全国工商联原常务副主席张绪武饶有兴趣地观看了演出，并为观众讲述了张謇先生和梅兰芳大师的故事。

江东京剧团由本市中青年名票组成，今年被评为江苏省首批群众文化“百千万”工程优秀文化活动品牌、优秀群众团队。

通讯员张晓东