

全市573所中小学护眼照明灯全覆盖—— 守护莘莘学子的“心灵之窗”



今年1月20日,市政府将“学校教室照明改造提升工程”列为政府2021年民生实事项目。7日,市教育局表示,

截至目前,全市573所中小学校(含中职)已全部完成教室照明改造提升工程竣工验收,今年全市完成投资1.13亿元,提前两年实现省政府要求中小学教室照明卫生标准达标率100%的目标。



鹤涛小学的学生正在上课中。记者徐培钦

节能护眼灯让教室亮了许多

昨天上午,崇川区沿河桥小学五(1)班教室内新安装的LED节能护眼灯全部开启,发出柔和的亮光。

沿河桥小学是一所乡村小学,校舍建于20世纪七八十年代,部分校舍还是平房。五(1)班同学公璨说:“新的灯安装后,柔和的光线让教室里明亮了许多,同学们都很喜欢。在护眼灯没有安装之前,如果遇上阴雨天,哪怕开灯,教室内也比较昏暗,现在上课感觉舒适多了。”校学生处副主任邢碧琳则描述了节能护眼灯第一次在教室内打开时学生们的反应:“他们几乎异口同声地喊出‘哇……好亮’。那种喜悦发自肺腑,老师们都动容了。”

鹤涛小学同样也是一所乡村小学,因为当时设计校舍时还未有“科学化采光”这个概念,白天阳光照射到黑板上引起反光,晚上因为日光灯照明亮度衰减、闪烁等问题,老师们只能通过换座位来尽量缓解孩子们的用眼疲劳。负责后勤的副校长严承旭告诉记者:“新的节能护眼灯安装迅速、质量可靠,老师孩子都觉得黑板上的字清晰了许多。”

传统荧光灯易造成视觉疲劳

近年来,青少年学生近视防控形势严峻,学生视力不良检出率持续上升,且低龄化趋势明显,这些已成为影响青少年学生健康成长的突出问题。今年5月,省教育厅厅长葛道凯在接受采访时表示,2018年、2019年、2020年,我省中小学生的平均近视率分别是60%、58.1%和63.3%,近视的起点的年龄也越来越低。

“现在学生每天在教室的时间大多超过8小时,教室采光不足或照明不够,容易造成视觉疲劳和视力不良。”市卫生监督所学生卫生监督科科长卞

力峰表示,改造前大多教室照明选用的是传统荧光灯,频闪高、照度不够且不均匀,不仅会造成视觉疲劳引起近视,还会影响辨色能力。据了解,从教室的灯光来说,以一间60平方米左右的教室为例,改造前安装的8盏荧光灯,灯光刺眼,照度明显不达标。在这种环境下长时间学习,眼睛容易产生疲劳;而且荧光灯的眩光非常严重,学生的专注力会受到影响。最重要的是,在改造前,我市各中小学教室中黑板灯照度按照当时的标准,部分条件下灯光没有有效提高板书清晰度,导致学生们难以看清黑板上的文字。

一种责任感让任务提前完成

我市为什么能够提前两年完成所有义务教育学校教室照明改造?答案是责任感。

各地教育行政部门和学校从实施健康中国战略高度和办好人民满意的教育目标出发,把提高青少年视力健康工作摆上重要议程。

为了高质量高标准完成此项工作,教育行政部门按照现行有效的国家(或行业)相关标准及行业管理规范要求进行招标。工程实施完成后,教育行政部门再次通过招标引入第三方检测机构,进行技术指标验收。

市教育局体卫艺处处长华卜泉表示,为了保证工程质量和进度,市教育局制定印发《南通市中小学教室照明改造提升工程实施方案》。实践中,严格遵循《江苏省改造提升义务教育学校教室照明项目操作规程》。市、县两级教育部门均成立工程领导小组,卫健部门鼎力支持,财政部门保障有力,市场监管部门主动参与,形成协同推进工作合力。“此次照明改造将极大改善学生的用眼环境,保证在不同天气和时段桌面、黑板等器具表面的光照度。” 本报记者沈樑

他出现高原反应,但“轻伤不下火线”,一边吸氧一边手术—— 南通援青医生8天完成百台手术

8日晚上,市中医院眼科副主任陈耀华圆满完成了第10次援青柔性帮扶任务,顺利返回南通。在短短8天内,他先后在青海省海南州贵德县人民医院、同德县人民医院为100名当地白内障患者实施复明手术,创下了他日均手术量最高纪录,用实际行动兑现了一名优秀共产党员的铿锵承诺。

“因为此前西宁出现了疫情,所以我比原来计划的时间晚了一个月。这次贵德县预约了57名患者,同德县预约了43名患者,加起来正好100名,也算是以一种特别的方式献礼党的百年华诞吧。”陈耀华介绍,此次手术从11月29日开始,在贵德连续“作战”5天,在同德“奋战”3天,真正做到了争分夺秒、全力以赴。

同德县位于青海省东南部,藏族人口占总人口的90.3%。第一次在同德县人民医院手术,陈耀华就遇到了一件棘手的事:一位67岁的藏族白内障患者存在晶状体严重脱位的症状,这给手术带来了极大的风险和难度。“手术成功率只有5%左右,操作中很有可能造成白内障下沉,导致患眼完全丧失视力。”由于没有把握,陈耀华婉拒了手术。然而,令他意想不到的是,患者及家属十分信任江苏专家,他们表示愿意冒险一试,并且无条件承担手术带来一切后果。面对患者和家属百分百的信任,陈耀华决定放手一试!当天,他在一同前来义务开展手术的“女徒弟”——贵德县人民医院眼科医生马维萍的默契配合下,仅花了40分钟就奇迹般地顺利完成手术。

由于数日连轴转,陈耀华体力过

度透支,加上高度紧张,7日,在来到同德县人民医院手术的第三天,他出现了高原反应。然而,面对那么多患者的期待,他决定“轻伤不下火线”,一边吸氧,一边坚持手术。“海拔3200米,当时我实在太疲劳了,嘴唇全部脱皮了,但还是咬着牙坚持了下来,因为我要对得起江苏专家、南通专家这块金字招牌。”

在陈耀华完成所有预约手术、即将返回南通前,同德县人民医院的白内障患者提出了一个共同的心愿:想见一见为他们手术的这位南通医生!“一走进病房,一条接一条的洁白哈达就围在了我的脖子上,每一位病人都要与我合影,那份发自内心的感激让我觉得所有的辛劳都烟消云散了!”陈耀华说,在虎年春节到来之前,他还计划再去一次青海,为贵德、同德当地更多白内障患者送去光明和新年的希望。

早在2016年7月,作为江苏省第三批援青干部,陈耀华就来到了青海省海南州贵德县,以饱满的热情投入到对口支援贵德的工作中。一年半的援青工作结束后,陈耀华选择留下来,继续坚守一期。2020年,他在青海省海南州人民医院及贵德县人民医院相继建立了援青专家工作室,通过柔性帮扶,将援青工作再次推上新台阶。

每一次回到青海,每一次都有别样的感触。在援青日记中,陈耀华这样深情地写道:“眼科医生是在精细的工作中感受修补生命和修炼光明的苦乐酸甜。我们在修补生命,也在用生命修补;修炼光明,又借此光明照亮自己。尽管工作中有那么紧张、压力和风险,但幸福的回报有时也像一条清流,汨汨地淌进我们的心田!” 本报记者冯启裕

崇川司法聚焦“四大群体” 推动宪法宣传走深走实



晚报讯 崇川区司法局8日消息,在第八个“宪法宣传周”期间,区、街道、社区三级联动,以1个区级主会场及16个街道、171个社区分会场为阵地,开展系列宪法学习宣传活动,在全区掀起宪法学习热潮。

为少年儿童输送“法治营养”,他们深入开展“宪法进校园”主题活动,以《宪法》《未成年人保护法》为切入点,创新开展有趣有料、意义深远的法治实践活动,设立法治图书漂流角、组织宪法主题手抄报比赛,举办“学法课堂”、主题班会、青少年法治书法巡展

等,寓教于乐,让青少年厚植宪法信仰,护航青少年健康成长。

给领导干部补充“法治能量”,他们严格落实宪法宣誓制度,向机关部门赠送宪法读本,组织多层次、多声部开展专题讲座,推动领导干部自觉带头尊法、学法、守法、用法。

向居民群众赠送“法治礼包”,他们举办法治文艺汇演,进行法治有奖竞赛,组织法治骑行,开展宪法专题法律讲座和免费咨询活动,并制作了雨伞、围裙等法治宣传产品,给人民群众送去丰盛的精神和物质财富。

此外,他们还面向特殊群体传递“法治关爱”,扎实开展青年普法志愿者法治文化基层行活动,发动法官、检察官、律师、“法律明白人”深入社区、家庭,面向外来务工人员、残疾人、老年人等重点人群,提供针对性法律服务,推动法治精神深入人心。 记者何家玉