

今年10月26日电子驾驶证在南通上线以来 我市已有33万人成功申领

晚报讯 12月10日起,电子驾驶证在全国推广应用,驾驶人可在“交管12123”APP申领。12日,南通警方披露最新数据,自今年10月26日电子驾驶证在南通上线以来,我市已有33万人成功申领。

电子驾驶证与纸质驾驶证具有同等法律效力,可适用于执法管理、公共服务等多个场景。执法检查时,对驾驶人出示电子驾驶证的,公安交管部门不再查验纸质驾驶证,通过执法终端在线核查驾驶证信息。办理交管业务时,驾驶人可出示电子驾驶证办理车驾管、处理交通违法、处理交通事故等业务,无需再提交纸质驾驶证,但有需要扣留驾驶证情

形的,仍需要出示纸质驾驶证。

我市部分驾驶人申领未成功。警方表示,驾驶证状态为撤销、吊销、注销时,不能申领电子驾驶证。驾驶证状态为记满12分、暂扣、逾期未换证、逾期未审验时,不能申领电子驾驶证。驾驶证为锁定、停止使用时,申领时会显示“您的驾驶证状态异常,无法申领驾驶证电子版,请联系驾驶证发证地公安交管部门”。

如果不存在上述不能申领的情形,仍申领失败,有可能是拍摄、上传的电子照片不符合要求。网上申请时,对信息系统已留存的照片符合要求的,“交管12123”APP将提示申请人可以使用留存照片申领电子

驾驶证。对信息系统不符合要求留存照片的,申请人可通过拍照或在手机相册中选择证件照片的方式提交电子照片,申领电子驾驶证。上传照片要严格按照要求,避免过度修图。拍照前一定要认真仔细阅读拍摄须知,选择白色背景,着深色衣服、免冠,头发不遮盖面部、耳朵,发型不凌乱、蓬松,不化浓妆,不着制式服装,不戴口罩、墨镜、帽子、围巾、饰品。

对因特殊原因导致无法通过“交管12123”APP申领电子驾驶证的,申请人可以到驾驶证核发地车辆管理所申领,车辆管理所审核后将通过“交管12123”APP发放电子驾驶证。 记者张亮

通城迎新一波降温 昼夜温差愈来愈大

中医专家提醒:保暖、进补正当时

晚报讯 昨天,通城开始新一轮降温,不少人出门都感觉寒气逼人。眼下,随着大雪的来临,天气会越来越冷,昼夜温差愈来愈大。市中医院治未病科提醒:市民应重视大雪时节的养生,提升自身体质的同时,避免冬季的常见疾病。

首先,大雪时节起居宜保暖。穿衣要随着温度的降低而增加,宜保暖贴身,不使皮肤开泄汗出,保护阳气免受侵夺。夜间气温更是骤降,夜卧时要适当增加衣被或保证室内的温度适宜,使四肢暖和、气血流畅,这样就可以避免许多疾病的发生,如感冒、支气管炎、支气管哮喘、脑血栓形成等。

同时,大雪时节运动宜柔缓。大雪早晚温差悬殊,市民要适当运动,但不宜剧烈,根据自己的年龄、性别、体质、爱好,选择合适的项目,增强对气候变化的适应能力,同时需要注意的是不要在大风、大雾中锻炼。还可以通过按压、艾灸一些保健穴位,如涌泉、三阴交、足三里以达到温补助阳、补肾壮骨、养阴益精的功效,从而提高人体的免疫力、增进健康。

此外,大雪是“进补”的

大好时节,素有“冬天进补,开春打虎”的说法。冬令进补在提高人体免疫功能的同时,可以调节体内的物质代谢,使营养物质转化成能量,从而最大限度地贮存于体内,切合了冬“藏”的养生概念。饮食上应注重补充富含蛋白质、维生素和食用易于消化的食物。大雪节气前后,柑橘类水果大量上市,可适当吃一些,辅以薄荷油防治鼻炎、消除止咳。

专家提醒,养生茶饮也是很好的选择,譬如民间熟悉的姜枣茶,有较好的暖身驱寒效果。配方是红枣6颗、枸杞10克、生姜4片和红糖15克,但补养宜适度,所谓适度,就是要恰到好处,不可太过、不可不及。

大雪期间昼夜温差变化较大,是许多疾病蠢蠢欲动的时节。市中医院特别提醒:患有高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等慢性疾病的高危人群,以及中风已愈、体质较差、易感呼吸道疾病的人群,需时刻警惕再次中招。身体一旦出现一些不舒服的信号,应及时就医,未病先防、既病防变。

通讯员邵晓
记者冯启榕

十家银行获评适老化服务示范网点

晚报讯 经过推荐申报、组织评选等环节,2021年南通市银行业金融机构适老化服务示范网点评选名单新鲜出炉。10日,南通市银行卡业协会发布通报,农业银行南通开发区支行营业部、江苏银行南通分行营业部等10家网点脱颖而出,获评适老化服务示范网点。

在移动互联网等科技迅猛发展的背景下,老年群体面对的“数字鸿沟”引发社会各方关注。去年11月,国务院办公厅公布《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,聚焦老年人日常生活涉及的出行、就医、消费等7类高频事项和服务场景,推动解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难。

在人民银行南通市中心支

行指导下,南通市银行卡业协会制定出台了《南通市金融服务适老化工作规范》。对银行网点服务、智能支付、业务办理流程、受理终端、合法权益保障、宣传与营销六个方面提出标准化管理,并于今年9月开始组织开展金融机构适老化服务示范网点创建工作,推动标准化应用做深做实,推进金融机构传统金融服务方式与智能化服务创新并行、融合发展。

据统计,全市共有54家网点进行创建申报。按照评选程序,遵循“好中选优,激励先进,引领带动”的原则,此次共有10家网点获评2021年南通市银行业金融机构适老化服务示范网点。人民银行南通市中心支行表示,示范网点创建工作有效提升了全市银行业金融机

构适老、便老、惠老的意识,进一步优化了金融服务环境,希望获评网点进一步探索适老化服务新实践、新经验,将适老化金融标准做深做实,引领全辖适老化金融服务扩面增效。

2021年南通市银行业金融机构适老化服务示范网点名单如下:

- 农业银行南通开发区支行营业部
- 江苏银行南通分行营业部
- 海安农商行海安支行
- 如皋农商行城东支行
- 浙商银行南通分行营业部
- 工商银行如东支行营业部
- 中国银行南通鑫乾支行
- 交通银行南通分行营业部
- 兴业银行南通分行营业部
- 南通农商行东社支行

记者张水兰
通讯员李娟菊 邓佳雯

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



婚介

诚实守信 无婚托婚介
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。
不满意,不付婚介费
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上
征婚 85292569 QQ:1252832854
热线 13962983156 15851252008

招租

兹有南通市资生路汇景新苑25幢2楼临街写字间2间,分别为299.4平方米、84.46平方米,南北分别为2号、6号房间,诚招公司、厂家、办事处租赁,租赁期限为1年。联系人:王先生 联系电话:15365582018。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友 家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

大众搬家

居民、企业搬迁
家具空调彩电拆装
13328090150
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

双喜搬家

专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运
手机:13962806878
地址:孩儿巷北路15号

顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北

满意

公司成立23年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772

双喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北

顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北

满意

公司成立23年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772