

# 全力保障百姓“舌尖上的安全”

## “你点我抽他检”今年已抽检1200批次



**晚报讯** 你点我抽他检,共护舌尖上的安全。今年,市市场监管局将食品抽检“食”在安全——你点我抽他检惠民活动列为党史学习教育“我为群众办实事”实践活动民生实事项目。记者昨天获悉,截至目前已开展8期活动,共抽检食品1200批次。

活动过程中,市市场监管局着力打造食品抽检南通模式。样品选择围绕民意,通过微信公众号及江海晚报发起公众投票,由群众对市区的大型商超和农贸市场及候选的食品进行投票,决定抽检场所和品种,累计参加投票人数超37万人,投票1135万余人次。

抽检过程紧贴民意。市市场监管局邀请部分市大

代表、市民巡访团代表及志愿者参与抽检和结果发布会,着力提高食品抽检工作的透明度。针对人民群众对抽检单位的疑虑,该局在全国首创“抽检分离”模式,将传统的抽样检测合一的过程拆分为两个,抽样机构和检测机构都在检测机构库中随机抽取,检测机构不负责自己抽样样品的检测,确保检测的公正性。

后续处置顺应民意。收到不合格报告后,市市场监管局第一时间启动核查处置工作,督促辖区市场监管局加强对食品生产经营者将不合格(问题)食品及时采取下架封存、召回等措施的监督,所有的不合格食品均立案查处。同时,督促企业全面排查不合格原因,整改落实到位。该局还运用大数据处理手段,对抽检监测数据进行深度挖掘、分析与利用,有效提升食品安全监管工作的科学

性、靶向性,为食品安全精准监管提供有力的数据支撑。

通过参与抽检互动,群众获得感进一步增强。市人大代表王春桃认为,市市场监管局真正做到了关注民意、顺应民意、尊重民意,让普通百姓参与抽检互动,用群众的参与消除群众的疑虑,这样的活动形式新颖,内容丰富,让百姓感受到食品抽检工作的严谨与专业。

食品安全“你点我抽他检”惠民工作,是食品安全监管部门推动社会共治的具体举措,也是扩大社会监督的有效方式。该局将继续以日常监督与食品抽检相结合的工作方式,充分发挥社会公众在食品安全监管中的参与和监督作用,增强消费者对食品安全知识的了解,积极回应百姓普遍关注的食品安全热点问题,逐步建立食品安全共治共享格局,全力保障人民群众“舌尖上的安全”,力争将其打造成服务民生品牌。

记者王玮丽

## 5个“辅具共享”租赁站点在启东投入使用

**晚报讯** 昨天,记者在启东市客运总站“共享辅具空间”点位看到,透明玻璃房内,摆放着崭新的助行器、腋拐和5辆共享轮椅。有需要的市民通过微信、支付宝扫描后,就会弹出一个APP小程序,按照程序操作,同意租赁规则后,即可借用。目前,通过微信和支付宝租赁均免押金,免费时间为15天。

今年,启东市残联以绿色开放共享的发展理念为切入点,立足为民办实事,借助互联网云平台在火车站、汽车站、公园等人流量大的公共场所设立5个可以短期免费租借辅具的共享平台,24小时提供辅具租赁服务,实现残疾人、有辅具需求的群体顺利出行“零阻碍”。

截至目前,启东市5个

“辅具共享”租赁站点已正式投入使用,为有辅具需求的群体提供人性化便捷化服务,解决燃眉之急。有基本辅具短期需求的市民可通过“辅具共享”租赁站点,租借到适合自己的辅具。

“辅具共享”租赁站点的设置,将辅具适配的人群从残疾人扩大到所有有辅具需求的群体,改变了以往辅具申请发放周期长的弊端,实现随用随借,进一步提高辅具循环利用效率。据了解,启东市残联还将根据实际情况,在有需求、有条件的公共场所增设类别多样、内容丰富的共享辅具空间,提供更多优质普惠、共享可及的公共服务,让更多群体能够在家门口实现辅具共享,真正感受到辅具共享带来的便利。

通讯员徐波 记者黄海

## 跑步配速多少最合适?跑道类型如何选择?



读者张忠美来电(0513-85110110)咨询:5公里跑用什么配速最为适宜?哪类跑道最适合跑步?

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文对这两个问题做了解答。

汤剑文说,5公里是非常适合大众健身的一个跑步里程,用时在30分钟左右,完成该距离跑步运动强度较大,与WHO(世界卫生组织)

提倡的“中老年人每天30分钟较高强度有氧运动”相适宜。

“普通爱好者选择5公里跑采用多少配速效果最好?这并没有一个固定答案。”汤剑文说,大众跑者健身的目的是增强体质、提高心肺耐力或是减肥,跑步时有了出汗、气喘(能和跑友简单地说话交流,但不能唱歌)、心跳明显加快(每分钟心跳大概在180次)这3个特征就达到了运动目的。跑步时可根据自身的运动能力安排速度,而不是和别人比快慢。

汤剑文介绍说,《美国身

体活动指南》里讲得很透彻,当跑步配速达到7分~9分20秒/公里即为大强度运动,当配速在7分钟以内/公里,即为极大强度运动。“也就是说,只要你迈开双腿跑起来,无论速度快慢,即便只比快走稍快一些,也属于大强度运动。”

关于跑道类型的选择,汤剑文建议,刚开始跑步锻炼的人跑道首选塑胶跑道,该跑道能较好地保护膝关节。当自身能力提升了、跑姿合理了、体重轻盈了,彩色沥青(步道)、柏油马路也适合跑步,尽可能地不要在路面较硬的水泥路、砖块路上跑步。

本报记者王全立

## 东洲公园提升改造完成进入开放倒计时

**晚报讯** 经过近170天的奋力施工,总面积约7.6公顷的海门东洲公园提升改造工程全部完工,即将以崭新的面貌对公众开放。

东洲公园始建于1984年,是当时海门规模最大的综合性公园,也是现在海门市民休闲、娱乐的重要场所。因年代久远、规划局限,近年来出现了部分基础设施陈旧、结构功能不尽完善等问题。为了更好地满足

市民朋友的游园需求,东洲公园提升改造被列入今年海门的城建计划,并于7月开始正式全封闭施工。

东洲公园提升改造内容主要包括建设“两轴四区”。两轴,即南北入口间的休闲观赏轴、东西入口间的活力运动轴。四区,即运动休闲区、中心湖景区、配套服务区、森林休闲区。

记者陈静  
通讯员陈亚东 陈苏杰

I 南通

做诚实守信好公民  
建文明和谐美家园



中共南通市委宣传部 南通市文明办 宣