

# 3分钟电话救下两个月婴儿

## 南通120调度员隔空指导家长完成急救引全网点赞

3分钟,可以做什么? 喝口水,抽支烟,还是听首歌? 南通“80后”小伙子庄林林用了短短3分钟救了一条生命! 14日,一段3分多钟的电话录音在网络公布后,引发了无数网友的点赞,更在昨天上午以1018万的点击量登陆抖音同城热榜榜首。

### 紧张的3分钟对话

接电话的庄林林是南通市急救中心的一名调度员。事情发生在11日下午5时38分,正在值班的庄林林接到了一个求助电话:“我小孩窒息了怎么办? 两个月大,因为哭得太急太剧烈了,一口气上不来,窒息了!”电话中传来的是一个年轻母亲焦急的声音。

随即是这段紧张的对话——

“托住孩子的下巴放在你腿上,将孩子头朝下,确保屁股要比头高,然后用掌根拍后背。”

“还是没反应,怎么办?”

“将孩子正面平躺,用左右手两个大拇指按肚脐眼上面,大约胃的位置,按几下后,再反过来拍,拍的时候要确保孩子的屁股比头高。”

“有反应了,孩子用力吸了一口气,但还是没有哭出来。”

“那你再将孩子平躺按几下,再反过来拍,这样反复几次。”

“听到哭声了!”

“有没有好啊?”

“好了,谢谢你!”

“那就好,不放心的话再到医院检查下。”……

在3分01秒的时间内,庄林林沉着冷静地指导孩子的母亲进行急救。当听到孩子哭出声音时,孩子的母亲激动得泣不成声,连声道谢。“越是家长慌乱的时候,我们调度员越是要稳住!”回忆整个电话指导急救的过

程,庄林林表示,这其实是双方配合的结果,这位孩子的妈妈虽然很焦急,但对孩子的症状描述很具体,同时也很配合他的指导,一步步按照“小儿海姆立克急救法”进行了正确的施救,这才这么快让孩子成功获救。

### 这样的电话施救并非首次

在市急救中心工作近5年,对于像这样电话指导急救的事件,庄林林并非第一次遇到。“压根没有想到自己会上热搜,今天早晨听到同事说的时候还吓了一跳。其实,在日常工作中,我们经常遇到孩子或者老人因为异物进入气管出现窒息的情况,我只是做了自己的本职工作而已。”庄林林坦言,自己虽然不是学医出身,但单位会定期对调度员进行急救知识培训,加上多年工作的积累,让他遇到这些紧急求助时能做到冷静应对,正确指导。

当记者问及当时为何没有调度急救车前往,而是选择电话指导家长自救时,庄林林表示,人体在缺氧的情况下,每耽搁一秒钟都会造成非常严重的后果,而且来电求助的时间正好是晚高峰,道路拥堵,“所以我迅速做出了判断,能抢一秒是一秒,抓紧时间用自己掌握的医学急救知识帮助家长施救。”

记者问,有没有担心过,如果孩子救不回来,自己会担责吗?“没有,完全没有考虑那么多,当时心里就一个念头,争分夺秒指导家长急救!”庄林林说,其实,在3分钟的时间里,他心里也紧绷着一根弦,不敢浪费一分一秒,全程仔细聆听家长的描述,并迅速做出相应的判断。当最后听到孩子妈妈说孩子哭出声音的时候,他才长长地松了一口气。

“我一直为自己从事的职业感到自豪,因为每天都可以帮助别人,甚至挽救他人的生

命!我骄傲,我是一名急救人!”庄林林呼吁,广大家长多学习一些小儿急救知识,在关键时候往往比等待救护车来得更有效!他还提醒广大市民,非急救症状不必拨打120,有行动能力的可自行前往就近医院治疗,让宝贵的急救资源留给更需要的人。因为就算短短几分钟,也可以挽救一条鲜活的生命! 本报记者冯启榕



由市急救中心提供的3分钟电话录音。

### 新闻链接

#### 婴幼儿施行海姆立克手法具体方法

##### 一、神志清楚患儿

1.背部拍击法:将患儿跨跨并俯卧于急救者的胳膊上,头低于躯干,手握住其下颌,固定头部,并将其胳膊放在急救者的大腿上,然后用另一只手的掌部用力拍击患儿两肩胛骨之间的背部4~6次。使呼吸道内的压力骤然升高,有助于松动异物和排出体外。

2.胸部手指猛击法:患儿取仰卧位,抱持于急救者手臂弯中,头略低于躯干,急救者用两手指按压两乳头连线与胸骨中线交界点一横指处4~6次,必要时可与背部拍击法交替使用,直到异物排出或患儿失去知觉。

##### 二、意识不清的患儿

先进行两次口对口、鼻人工呼吸,若胸廓上抬,说明呼吸道畅通,相反则呼吸道阻塞,后者应注意开放气道,再施以人工呼吸,轮换拍击背部和胸部,连续数次无效,可试用手指清除异物,如此反复进行。

## 南通公交好司机 勇救意欲轻生女

晚报讯 12日夜间,恰逢新一轮冷空气来袭,起风又降温。一名白衣女子站在崇川大桥护栏外侧,意欲跳桥。千钧一发之时,南通公交6路实习驾驶员符冲用“一扑二抓三拽”这三个动作,瞬间救下桥边意欲轻生的女子。

当晚9时20分左右,符冲骑着电动车返回家中。在途经崇川大桥由北往南行驶时,他看到一名年轻女子站在桥栏外侧,一边打着电话一边哭泣,女子异常的行为顿时引起了符冲的注意。“当时看她情绪非常激动,加上已经翻过了大桥的栏杆,站在外侧的台阶上,情况蛮危险的,很担心她的安全。”符冲说,当时桥边还有一名男

子也意欲救人,但同样不敢轻举妄动。为了不引起年轻女子的过激反应,符冲小心翼翼地将车停好,和那名男子打了一个手势,随后俩人飞快冲到女子身边,一人抱上半身,一人抱着腿,将女子转移到了安全的地方。

“当时这姑娘情绪还是很激动,一边哭一边还想往桥那边冲。好在又有两名阿姨经过,拨打110电话报警后就帮忙看着她,并耐心安慰劝解。”没过几分钟,女子的家人赶到了现场,符冲见女子家人赶来便悄悄离开了。

据了解,符冲今年7月刚刚加入南通公交集团。此前,符冲曾有两年的服役经历,在部队里还被评为优秀士兵。

记者俞慧娟 通讯员朱婧

## 八旬老太跳河轻生 辅警寒夜下河救人

晚报讯 八旬老太跳河轻生,危在旦夕。紧要关头,辅警紧急下河救人。昨天,获救老人送上的一面锦旗,“曝”出这桩意外事件背后的感人事。

11月25日晚上10时22分,通州区公安局平潮派出所接群众报警,称在平潮镇新三十里居赵板桥河有人落水。

接警后,辅警钱炎军、周栋峰在民警钟晓带领下,火速赶往现场救人,同时在第一时间联系120急救中心。到达现场后,众人发现落水者系一位老太,头部半露出

河面,情况紧急。

见状,钱炎军不顾河水寒冷,衣服也没来得及脱,纵身跃入水中,将落水老太全力拖救至浅水处。随后,全体出警人员借助绳索合力将老太拉上岸,此时120急救车刚好到达现场。因送医抢救及时,老人无生命危险。

经过了解,老人姓顾,今年80岁,家住通州区平潮镇,因为生活中的一些矛盾纠纷,一时想不开投河寻短见。所幸警方救助及时,否则后果不堪设想。

记者周朝晖 俞慧娟 通讯员吕炜照

<b>鹏展中介</b> 濠东路99号 85513839 13921619305 望江楼 417 45.5m² 稀缺小面积学区房 总价低210万 郭里园 3/6 68m² 户型好 三中空学位 135万 东苑小区 2/7 72m² 有车库 三学区 空学位 270万 王府大厦 中/电 141m² 稀缺三房 景观房 三学区 诚意420万 融悦华庭 20/电 楼王85m² 车库15m² 毛坯 138万 华强城四期 167m² 10/电 运河景观房 超低价 320万净得 花城三期南楼 77m² 层高4.9 稳定租金 268万 王府大厦 多套好房出租出售 欢迎来电咨询	<b>久和中介</b> 莘园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15051270211 时代都会 19/电 117m² 3-2 精装 280万 汇富广场南楼 层高6米 62.34m² 精装出租中 182万 都市华庭 6/电 170m² 4-2 精装 车10m² 365万 景华城 13/电 104m² 3-2 精装 220万 新建路新村 5/6 66m² 2-1 中装 有车库 140万 新建路新村 3楼 55.5m² 2-1 精装 120万 北岸华庭 8/9 1477m² 3-2 简装 245万	<b>银河中介</b> 城港路小南村南60米北星新村3幢18号店面房 13862968413 15950810928 城港新村 6/6层 2室1厅65m² 精装[未住人] 急售88万 华威园 1/车库 2室2南简单精装71m²[实验小学] 168万 郭里园 3/6层 2室1厅66.5m² 中档精装[三中学区] 130万 瑞丰花园 2/6层 3室1厅101m² 车库8m² 180万[无税] 江海名苑 中上层 3室2厅2卫157m² 精装[二附学区] 598万 帝奥名人公馆 15/18层 3室2厅2卫135m² 精装含车位 308万 银花苑 1/6层 2室1厅 66.3m² 毛坯[有院子] 190万 星光城洋房[有电梯] 4/6层4室158m² 含两个车位纯毛坯还488万	<b>天安中介</b> 江景苑菜市场南门外 85595336 13390945336 有土地 厂房 出售 专做厂房商舖 办公楼 住宅买卖 代过户 免费注册 面议 天安花园 12/15四室二厅 168m² 精装 五期 景观房 499万 严家巷店面 1-2/2 108m² 附院急诊旁边 朝西 位置好 328万 虹桥新城 3/6 二室一厅 车库8m² 中装 129万 虹桥新城 5/6 三室二厅 122m² 车库17.5m² 豪装 设施齐全 195万 怡景北苑 1-2/2商业用房 楼下40m² 楼上108m² 租60000元/年 东方鑫乾大厦 2/5 665.35m² 毛坯 实际700多m² 出租25万/年 800万 濠东花园 9/11 三室二厅 126.7m² 车库8m² 汽车位1个 豪装 325万	<b>东宝房产</b> 望江楼6号楼 18751300199 18862947639 五山公寓 135m² 4/5 车库21m² 简装 178万 1912 中/电 128m² 3/2/2 含车位运河景观 325万 望江楼 3/7 精装 69m² 288万 九里香堤洋房 200m² 5/电 毛坯含车位 480万 文峰新村 85m² 4/6 3/1 248.8万 文峰新村 107.5m² 4/2 底楼大院子 330万 文峰北苑 148m² 2楼精装修全套 3800元/月居家公司均可 黎明花园 113m² 3/L 中层新装2车库 10m² 210万
<b>天苑中介</b> 文峰路15号文峰桥北首 15862825879 二附秀双学区房空学位:名都广场1w/电梯 建165m² 精装清爽 435万 华强城10/电 建167m² 阳光无遮挡 能看到运河 320万净 无大税 星光城中层电梯 建133m² 阳光很好 无遮挡 毛坯 280万 南山国际 24/30楼 建143.5m² 5室2厅2卫 240万 万科濠河传奇6/电 建90.44m² 精装很好 阳光好 230万净 颐景苑5/电 建115m²+17m² 车库 毛坯 急需用钱 急售 210万 世濠花园 12/18楼 建126m² 车库14m² 毛坯 202.8万	<b>家乐中介</b> 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586 锦安花园 4/6 2/2 89m²+12m² (车库)精装 165万 金石大酒店 2X/电 1/1 68m² 高档精装 拎包入住 68万 虹桥南村 5/6 2/1 54.07m² 装潢 79.8万 公园南苑 6/电 2/1 98m²+16m²(车库) 155万 万科白鹭湾(洋楼) 5/6/电 3/阳光厅 115m²+车位 精装 168万 滨江丽景 3/9/电 3/阳光厅 136m²+15m²(车库)高档装潢 268万 城市之光 14/18 4/2/2 142m² 装潢 338万(净) 青青家园连体别墅 1-3层+地下室 350m² 毛坯未住人 535万	<b>无忧谷房产</b> 中天福邸3幢103号店面房 85583001 13962971703 南园路 3/6 77.8m² 精装 双学区 265万 濠南楼 6/6 49.5m² 精装 双学区 特价 195万 人民中路 3/5 57m² 中装 三学区超低价 218万 学田协力苑 2/6 117.5m² 中装 车:22.4m² (三中学区) 248.8万 文峰新村 4/6 85m² 简装 双学区性价比 248.8万 湾子头 6/6/69.4m² 中装 车5m² 双学区 特价 245.8万 城南新村 3/6 68.5m² 简装 诚心可议 110万 万通城 3/电 73m² 精装前排无遮挡 128.8万	<b>顺和房产</b> 开发区橡树湾55幢104室 13485115123 世茂公元 89m² 毛坯 小三房 楼层好 南北通透 能达公园旁 142万 碧桂园(能达)193.07m² 精装 满二 拎包入住 三房朝南 155万 绿地新里城 90m² 精装 好楼层不靠高架 总价低 145万 雅居乐 100m² 毛坯 中上层无遮挡 167万 世茂公元 67m² 现代精装修刚需两房 楼层好 满二 能达公园旁 126万 华润橡树湾 85m² 精装修 全套红木家具 两房 楼层好 满二 168.8万 橡树湾 141m² 毛坯 次顶层 视野开阔 225万 华润橡树湾 85m² 毛坯中层采光好 开发区居委会旁 150万	<b>买房卖房 顺和帮忙</b> 碧桂园 首排 123m² 含一个产权车位 开发商精装修未住过 200万 橡树湾 中层 87m² 满两年 毛坯方便装修 150万 林肯公园 92m² 开发商精装 中层 160万 万科翡翠公园 115m² 中上层 开发商精装 180万全款 林肯公园 114m² 中层精装 190万 时光漫城 92m² 精装中上层 楼王位置 158万 世茂新界 毛坯 121m² 中上层 采光很好 181万 橡树湾 毛坯 满二 中间层 采光特别棒 149.9万