

跨越“数字鸿沟” 让自己融入智能时代

三位花甲老人乐享银龄新生活

16日,在江苏省第一届“老年达人”运用智能技术大赛全省总决赛中,由三位花甲老人组成的南通代表队获得团体特等奖。六位老人熟练使用智能设备的背后,藏着哪些有趣的故事?20日,记者采访了载誉归来的三位老年“达人”。



三位老人在省比赛中

玩转智能设备
与新时代同频共振

唯美的乡村景色、美妙的背景音乐、流畅的剪辑手法、多变的转场特效……在62岁陈东的视频作品中,记者见到了许多值得称道的影视元素。作为“老年达人”运用智能技术大赛总决赛的佼佼者,陈东在使用智能设备方面拥有非常扎实的基本功,“老人难以跨越数字鸿沟”的刻板印象被一举打破。

“我平时喜欢做一些小视频,发到网上、微信群里,或者发布到自己的抖音账号。日积月累之下,我收获了一些粉丝,在我们三余镇也算小有名气。”家住通州湾示范区三余镇东风街的陈东平日里最大的爱好就是拍短视频,而他的拍摄风格也别具一格,主要聚焦乡村美景。对于“剪映”等手机视频剪辑软件,他也使用得相当熟练。“剪辑中遇到一些问题‘卡’住了,我就上网查询相关资料,按照流程、指示一步步操作,没有什么问题是不能靠网络学习解决的。”陈东告诉记者,自己平时在刷抖音的过程中,总会有意识地积累剪辑视频的种种“小技巧”。在疫情形势严峻的紧要关头,当地居委会工作人员还曾邀请陈东帮忙制作抗疫宣传视频。接到这一任务后,陈东利用平日里积累的视频制作、剪辑知识,在最短时间里高质量制作出了一期抗击疫情的公益视频,起到了良好的宣传作用。

陈东热心助人,还带动了身边许多老年朋友共同跨越“数字鸿沟”。“邻居有什么问题都喜欢找我帮忙,我也会尽力为他们解决。我身边有一些老人在智能手机刚刚普及时,既不会用手机连

接家里的网络,也不会使用微信发消息,又焦虑又无奈。我就一个耐心地教他们,渐渐地,他们也懂得了一些基本操作,这让我特别有成就感。”如今,陈东身边有越来越多的老人掌握了智能手机的使用方法,使用微信支付、网上预约挂号等也不再成为难题,甚至一些老年人还和他一起加入短视频“发烧友”的行列,让自己的晚年生活多姿多彩。

享受智慧生活
智能家居引领时尚风潮

20日下午,在位于市区青年东路的一栋别墅内,南通代表队的队长、屋主薛凤鸣正侃侃而谈:“只需要一部手机,就可以控制家里的灯光、空调、地暖、音响以及家庭影院等设备,下面我来现场示范一下……”随着薛凤鸣的手指在屏幕上轻轻一碰,屋内的主灯、筒灯相继亮起,空调、地暖依次启动,宽敞的房间里响起了美妙舒缓的背景音乐,电视屏幕上闪烁出跳动的卡通形象。跟着薛凤鸣走出房间,记者看见花圃中的浇水装置在主人的操作下缓缓启动,将晶莹的水珠均匀喷洒在花圃的每一个角落。

薛凤鸣所住的别墅区在智能设施的使用上,也走在了时代前列。他饶有兴致地向记者介绍,小区内的喷水池、雕塑等公共设施的照明设备均实现了智能化控制。每当夜晚降临,环绕在喷水池及雕塑周围的灯柱便会自动亮起,红绿相映的灯光为夜晚的小区增添一丝别致的韵味。在小区的老年人活动中心,空调、照明设备、消毒机等设施的智能化使用,进一步降低了社区能耗。“经过智能程序的设置,空调、灯等都会

在固定的时间段开启,到点自动关闭,防止忘记关灯、关空调所造成的能源浪费。”薛凤鸣说。

“随着社会的发展,南通人口老龄化程度越来越高,老年人熟练掌握并使用智能设施越来越有必要。”61岁的薛凤鸣表示,智能设施的使用,既方便了老年人自己,也在一定程度上减轻了子女的负担,大大提升了晚年的生活质量,对于整个社会应对人口老龄化问题也有一定借鉴意义。

如今,薛凤鸣的家中时常迎来慕名造访的客人,他常对大伙说:“智能家居的安装及使用,并没有想象中那么困难。只要肯学习,老年人也能变得很时髦,成为别人眼中的时尚达人。活到老,学到老,只要老年人肯动脑筋,愿意尝试新鲜事物,一切皆有可能!”

跨越“数字鸿沟”
享受智能技术带来的便捷与快乐

“14支参赛队伍,个个都是精英,我还是第一次经历这样的场面……决赛到了最后关头,脚都发软了,虽然我们队员之间相互鼓励着,但其实都很紧张。不过,一切都是值得的,我们不仅收获了荣誉,也学到了更多有关智能设备的知识。”20日,回忆起参加总决赛的情形,作为南通代表队中唯一的一名女选手,61岁的王晓红直呼“不容易”。

“顺利通过选拔赛,得知自己有机会参加省里举办的比赛,我一天也没有松懈,几乎每天都在练习,甚至将家务活都放到了一边。”家住崇川区城南新村的王晓红坦言,对于老年人来说,熟练使用智能设备绝非易事。为了冲刺夺冠,王晓红和队友们每天都抽出大量

时间进行强化训练。“因为我们住得相隔较远,很少有机会聚在一起练习,但我们三人每天都会在线上一起学习,相互监督,互相鼓励,取得了很好的学习效果。”有时遇到难以解决的问题,王晓红和队友甚至会讨论研究至深夜,寻找最佳解决方案。

前前后后一个多月的练习,三位参赛老人对智能设备的使用有了更深层次的认识,“举办一个面向老年群体的智能技术大赛,可以让智能设备的应用知识在老年群体中得到更广泛的普及,让更多老人融入了智能化生活,享受智能技术带来的便捷与快乐。”王晓红认为,学习智能设备的使用过程中,可以不断接触新鲜事物,还能够有效防止老年痴呆。“如今,信息技术已经无孔不入,智能设备的使用已经成为我们生活中的一部分。这次大赛的举办起到了积极的科普宣传作用,老年人熟练掌握智能手机的使用方法之后,不管是去超市买东西,还是查验行程码、健康码等都不会受到影响,行动也会变得更加自由。”

为帮助老年人跨越“数字鸿沟”,保障老年人生活需求,今年年初,市老龄办牵头在全市开展了老年人运用智能技术专项普及培训工作,截至目前,全市已完成培训任务47712人次。普及培训针对亲友联络、网上购物、挂号就医、交通出行、生活交费老年人常用生活场景,主要开展运用智能手机培训,整合各类老年人智能技术教育培训资源,聚焦老年人日常生活涉及的高频事项,帮助解决智慧时代老年人遇到的日常难题,在全市老年群体中形成了“人老心不老,越老越时髦”的时代新风尚。 本报记者俞鑫城



倡导绿色出行 提倡文明旅行