

三孩,来了!新药,进了!耗材,降了!

2021,这些“民生热点”值得关注

2021年,哪些与你有关的事儿“上了热搜”?盘点健康领域,三孩生育政策发布实施、74种新药被纳入新版国家医保药品目录、多批集中带量采购的药品和高值医用耗材价格大幅降低,这些事儿值得好好说说。

实施三孩生育政策及配套支持措施

继全面两孩政策之后,2021年,我国迎来人口与生育政策的又一次历史性调整。

7月20日,《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》对外发布,提出优化生育政策,实施一对夫妻可以生育三个子女政策,配套实施积极生育支持措施。提高优生优育服务水平、发展普惠托育服务体系、降低生育养育教育成本……决定提出了覆盖全生命周期的一揽子支持举措,涉及卫生健康、教育、财政、税务等诸多领域,以期减轻家庭后顾之忧。

为了让政策福利早日惠及民众,我国加快推进立法进程,仅仅一个月后,人口与计划生育法完成修改。随后,多地陆续启动地方人口与计划生育条例修改工作。

将参保女职工生育三孩的费用纳入生育保险待遇支付范围、启动实施母婴安全行动提升计划、完善生育

登记制度……随着有关部门和地方不断制订、细化政策实施方案,更多积极生育支持措施有望来到百姓身边。

74种新药进医保,218种药品集采再降价

2021年,国家医保药品目录又有新药好药进账——74种新药被纳入新版国家医保药品目录,涉及肿瘤、高血压、精神病、抗感染、罕见病等多个领域。

医保专家介绍,这一年共有23个国产重大创新药品进入国家医保谈判,最终有22个谈判成功,进入新版国家医保药品目录。自2017年起,我国每年组织开展医保药品谈判,通过谈判准入,将许多临床必需但价格昂贵的独家药品大幅降价纳入医保药品目录,降低参保患者的用药负担。与原市场价格相比,通过谈判降价和医保报销,2021年这次目录调整预计2022年可累计为患者减负超过300亿元。

2021年,国家医保局组织开展了第四、第五和第六批国家药品集采。包括本年度前两批在内,目前共计五批国家组织药品集采已在全国范围内落地,覆盖218种药品,平均降价54%,节省费用超2000亿元。

平均降价82%!高值医用耗材集采“国家队”再出手

继冠脉支架迈入“千元时代”后,

2021年,集采高值医用耗材再度“发力”。

人工髋关节平均价格从3.5万元降至约7000元,人工膝关节平均价格从3.2万元降至约5000元……2021年9月,第二批国家组织高值医用耗材集采“瞄准”人工关节,平均降价82%,预计每年可节约费用160亿元。

而患者已于2021年1月用上平均降价93%的集采中选冠脉支架。不但如此,为配合降低患者负担,国家医保局还指导外地患者占比大、现行价格低于全国中位价格的省份,配套调整冠脉手术价格,冠脉支架3项手术费用已调至8300元左右。

近年来,医用耗材集采渐成地方常态。据国家医保局介绍,目前,所有省份均以独立或联盟形式开展医用耗材集采,覆盖导引导丝、吻合器、补片、胶片、冠脉球囊、人工晶体等医用耗材。

2021年6月,国家医保局等八部门发布《关于开展国家组织高值医用耗材集中带量采购和使用的指导意见》,对开展国家组织高值医用耗材集采加以总体规范,为扩大国家组织高值医用耗材集采范围、进一步降低患者医药负担明确方向。

国家医保局有关负责人此前表示,集采将成为公立医院采购的主导模式,惠及广大群众。

新华社记者田晓航 彭韵佳

亮彗星、流星雨、月“拜”三星……
2022年1月天宇真热闹

新华社天津12月30日电 新年新气象。即将到来的2022年依然有不少精彩的天象等着我们去观赏。其中,新年首月就有伦纳德彗星过近日点、象限仪流星雨极大、月“拜”三星、水星东大距、年度最小满月等多个天象轮番登场。

伦纳德彗星是2021年度“最亮彗星”。“该彗星将于2022年1月3日通过近日点,然后开始逐渐远离太阳系中心的旅程。”天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏说。

作为2022年的开年大戏,北半球三大流星雨之一的象限仪流星雨将于1月4日迎来极大,预计极大时ZHR可达120。

一年十二个月,每个月都会有“星月童话”上演。“1月4日至6日夜幕降临后,在日落后的西南方天空,一枚弯月会依次‘拜会’水星、土星和木星,届时只要天气晴好,感兴趣的公众有望凭借肉眼观赏到这幕趣味天象。”修立鹏说。

水星将于1月7日迎来东大距,这也是2022年首场水星大距。“如果天气晴好,感兴趣的公众可在黄昏时分借助双筒望远镜一睹水星‘芳容’。”修立鹏说。

1月18日,年度最小满月将现身夜空。
周润健

前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌分不清楚?

南通六院泌尿外科专家钱麟带你了解

50岁以下男性容易得的：前列腺炎

随着年龄的增长,男性前列腺健康的“红灯”悄然亮起:尿频、尿急、尿不尽、尿痛、排尿困难等症状纷纷出现。但是前列腺炎、前列腺增生,或者是前列腺癌,很多人却很难辨别。南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)泌尿外科专家钱麟作为南通市医师协会泌尿外科候任主委、南通抗癌协会泌尿外科副主任委员、南通市医学会泌尿外科分会原副主任委员,深耕泌尿外科近四十年,他介绍,这3种疾病虽然临床症状相似,但却是不一样的疾病。当出现上述症状时,应及时去医院鉴别诊疗,避免掉以轻心,贻误最佳治疗时间。

前列腺炎各个阶段的男性都有可能患有,但绝大多数男性患的是慢性前列腺炎,主要表现为尿急、尿痛、下腹部疼痛和性功能障碍等症状。急性前列腺炎在日常生活中少见,多为突然发病,有寒战、发热、乏力等全身症状,同时可能有会阴部疼痛不适、尿频、尿急、便意频繁和排便不尽感。急性前列腺炎严重时会导致尿路感染,甚至是尿毒症,危及生命。如果突然出现排尿困难或排尿疼痛,一定要立即去医院。

32岁的张先生无明显诱因出现发热,身体乏力,继而出现尿频、尿急、尿痛的症状。自行服药未有缓解才至南通六院就诊,被诊断为急性前列腺炎,幸得及时予以抗炎及对症治疗,才转危为安。

年龄长,它也跟到长的：前列腺增生

随着年龄的增长,男人们的前列腺也是会跟着长的,逐渐增生到压迫膀胱出口和尿道,就会引起排尿费力、尿急、尿频、夜尿增多、尿等待、尿不尽等症状。这个病小年轻得的人不多,60岁以上的男性有50%以上会出现增生表现,80岁时高达83%。

65岁的王大爷两年前开始出现尿频、尿急、尿不尽,排尿过程异常痛苦,来到六院泌尿外科就诊,被诊断为前列腺增生。钱麟主任为其进行了前列腺电切术,通过内窥镜在直视下切除了增生的前列腺组织,困扰两年的排尿困难问题终于解决。

50岁以上男性的隐形杀手：前列腺癌

前列腺癌多发生在老年男性身上,早期可以没有症状,进展后表现为与前列腺良性增生类似的症状,疾病持续加重会出现血尿、骨痛,此时,癌细胞已经出现了膀胱侵犯或骨转移。但年轻人、中年人也不要觉得不关自己的事,50岁以下患前列腺癌的并不是没有。

赵大爷两个月前开始出现排尿困难、尿频、尿线细的症状,外院予以对症治疗一直未有好转。后来到南通六院就诊,PSA血检结果显示异常,后经直肠指检、核磁共振检查及前列腺穿刺活检,明确前列腺癌。钱麟主任为其行根治性前列腺切除术,完整切除前列腺精囊腺。

“早筛、早诊、早治”是目前提升癌症生存率的有效手段。为了早发现、早治疗,建议50岁以上有下尿路症状的男性常规进行PSA水平检测和直肠指检,如果有前列腺癌家族史,那么45岁就该做这些检测了。目前对于前列腺癌的治疗手段也比较多,根据前列腺癌的不同分期有对应的治疗方案,包括手术、放疗、内分泌治疗、化疗等。