



田思源

在南通市肿瘤医院,有一位高颜值的“80后”医生小哥哥,在抖音上人气颇高。自去年4月以来,他先后以“小田医生”的名义发表抖音科普作品近160个,吸引了3.3万粉丝。没有团队,查阅

资料、构思选题、写稿背稿、录制剪辑都得亲力亲为,录一段一分钟的视频至少要花上一两个小时。虽然很辛苦,但田思源却乐此不疲,因为他在其中收获了快乐和成就感。

回访 坚持公益科普的初心

把自己所学所知,通过正规的途径传播给更多的人,这是我一直坚持下来的初衷。

新的一年,新的挑战,如何让更多人去了解健康知识,消除对疾病的认知误区,

我要做的还有很多很多。公益科普的初心一直是我坚定的信仰。2022年,我会继续用我的绵薄之力,通过网络科普更多医学知识,为推进“健康中国”战略贡献力量所能及的力量。



郁斌

20年前,因为一次劳务输出合作,郁斌认识了内蒙古赤峰市喀喇沁旗的一群孩子,从此,郁斌及他发起成立的南通暖舍慈善联合会源源不断地向喀喇沁旗提供资助,截至目前,已累计资助贫

困学生680余人,使贫困家庭学生圆了上学梦。“世界需要更多的英雄!我始终庆幸自己能遇见暖舍这一群温暖的人。”这是今年22岁的喀喇沁旗女孩任晓杰在朋友圈发的一句话。

回访 慈善是最美好的语言

作为暖舍慈善联合会的负责人之一,20年来我见证了大爱慈善的魅力和所有的美好。在辞旧迎新之际,带着感恩之心,向关心、支持慈善事业发展的社会各界朋友致以新年的祝贺,

并代表暖舍的家人们立誓,将以张馨先生“祈通中西,以弘慈善”之精神,致力于精准助学、暖独助老、公益创新等项目,继续精益求精。让慈善成为人世间最美好的语言,成为和谐社会最崇高的时尚。



秦天明

秦瑶6个月大时患上罕见的脊髓性肌萎缩症,出行离不开轮椅。2019年9月,家人决定把秦瑶送到施教区的育才小学。

在和校方商量后,爷爷秦天明做出了决定,由他全程

陪同秦瑶上学。从此校园里总能看见秦瑶坐着轮椅、爷爷同行的身影。上学近两年来,除了重要事情,秦天明风雨无阻,从未缺席孙女的陪读。“我和孙女有个约定,我永不放弃,她永远坚持。”

回访 日子越来越有盼头

2021年是令我们全家感动、也是欣慰的一年。残联、学校等社会各界都通过各种形式关爱、帮助秦瑶。孙女也因为用上了进口药,手脚比以前有力多了,写字速度是原来的两倍。而且这

些药江苏去年6月开始有补贴,在一定程度上缓解了我们的经济压力,感觉日子越来越有盼头。新的一年,我会继续陪着孙女去上学,做她成长路上的坚强依靠。



张云海

2021年7月22日,南京禄口机场突发疫情,市六院检验科主任张云海驰援南京,支援核酸检测工作,而后再次转战扬州。

8月20日早晨,他突然接到来自东北老家的噩

耗,母亲遭遇车祸不幸离世。由于疫情防控需要,请假回家奔丧需要就地接受医学观察隔离,张云海含泪朝家的方向三鞠躬,请妈妈原谅儿子不能回家看她最后一眼。

回访 继续坚守在抗疫一线

从事医学检验工作16年了,2021年是我参加工作以来最特殊的一年。这一年,我和南通的40名队员驰援南京、扬州,度过了45个难忘的日日夜夜。这一年有愧疚,也有遇

憾,但选择了这份职业,就要肩负起不一样的使命担当。新的一年,我将不忘初心,继续在抗疫一线发挥光和热,发挥专业特长,为保障人民健康做好坚强的后盾。

张惠珍
蔡仲章

2021年10月12日,“江苏好人”蔡仲章的遗孀张惠珍把与丈夫亲手缝制的64双爱心拖鞋送至启东市海复中心敬老院老人的手中,了却丈夫蔡仲章的遗愿。

多年以来,蔡仲章自掏腰包2万余元,将近千双爱心暖鞋无偿捐送给启东市各大敬老院及周边的贫困群众和孤寡老人,展现了一个平凡好人的高尚情操。

回访 让更多孤寡老人感受温暖

过去的一年,发生了很多事情,最让我伤心的是,老伴老蔡离开了我。但可以告慰老蔡的是,我接过了老蔡的接力棒,把温暖传递给更多的孤寡老人。直到现在,我还经常

想起一起做棉鞋的日子,一直觉得老蔡还在我身边,听他唠叨:“我们没有别的能力,就做一些棉鞋,帮帮困难的人。”新的一年我已安排好了,再做一些棉鞋,让这份心、这份情继续传递。

用80万字记录田间地头无悔春秋的全国法制人物倪伯苍、俯身拾起文明的苏FU865G小姐姐朱盼盼、坚持欠债还钱的“信义小哥”陈伟……在我们身边,总有着平凡的身影散发着朴实的善意,一次又一次击中人们心底最柔软的部分。或一念之间,或默默坚守,他们不求闻达、

只从内心。

这些曾经的感动和开阔,告诉我们:你不复杂,世界就简单;你不污浊,世界就纯净;你不冷漠,世界就会温暖。

回望2021,定格温暖,致敬善良,舒展期待。虽然还是寒冬,但春天正在来的路上。

因为你们,我们感受到了什么是人间正道;也因为你们,我们相信了世间所有美好——

请记住这些温暖的面孔

前车随意丢弃垃圾,后车的你会怎么做?驾驶苏FU865G的海安小姐姐朱盼盼选择把垃圾捡起来放进了自己车里。浙江宁波街头,这一幕恰巧被监控记录。

2021年11月11日视频一经披露,小姐姐赢得全网怒赞。“垃圾留在路上妨碍行车安全,顺手把它们捡了起来。”朱盼盼说,只是举手之劳,也是每一个文明人应该做的。

回访 用实际行动倡导文明新风

我的2021年是幸运的,只是一个举手之劳而获得大家的点赞和支持,我感觉到很荣幸,也为正能量的传播感到高兴。

南通是全国文明城市,身为一名江海儿女,倍感骄

傲,也深知来之不易。新的一年,我将继续用实际行动倡导文明新风,尽己所能参与志愿活动,也希望大家一同行动,爱护环境。行文明路,做文明人,为自己与他人添一份安全屏障,让城市更加温馨。



朱盼盼



储珠峰

因为下河救人“一不小”成了名人。对于来自社会各方的赞誉,我的心态还不错,并没有沾沾自喜。2021年我有很多变化,但有一点是不会改变的,那就是不断提高自己的素质,做一

个对社会有用的人。2022年里,我要继续加强学习,提升个人业务能力,向身边的同事们多学习、多请教;同时,把社区和网格本职工作做好,帮扶更多的困难群众。

2021年12月4日晚,央视播出2021年度法治人物颁奖晚会。启东市“法律明白人”倪伯苍上台领奖,成为我市首位全国年度法治人物。央视的颁奖词这样写道:“一间小屋,收藏了一个

村庄的喜悦悲愁;一头华发,细数着田间地头的无悔春秋;37本日记、80万字记录,你把百姓的需要字字句句装满心口,日日夜夜不辞不休。你在这方土地上深情守候,只愿岁月静好、阳光温柔。”

回访 让身边多些法律明白人

面对沉甸甸的荣誉,我感到了肩上的责任,也让我更有信心做好今后的网格工作。2022年,我将进一步做好“青蓝工程”工作,做好传帮带工作,为海复镇各村多培养一批法律明白人,帮助大家掌

握相关法律知识,能独立化解各类社会矛盾;组建法律明白人团队,组织法律志愿者团队,为村民们多办实事;打造一村一品样板,为乡村治理再做贡献,再创辉煌,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。



倪伯苍

3分钟,可以做什么?喝水、抽支烟,还是听首歌?南通“80后”小伙子庄林林用了短短3分钟救了一条生命!2021年12月14日,一段3分多钟的电话录音在网络公布后,引发了无数网友的点赞,

更在次日上午以1018万的点击量登陆抖音同城热榜榜首。高度的责任感、扎实的专业技能让市急救中心的调度员庄林林及时准确地在电话中指导家长急救,一个两个月大的小生命终于战胜死神。

回访 坚守在生命热线的彼端

2021年是我入职市急救中心的第5年。令我始料未及的是,一位年轻妈妈的呼救电话使我一度成为通城“网红”,网友的怒赞让我对120调度岗位的工作意义有了更深刻的认知。

生活中,每天都有可能发生意外。而我则会始终坚守在生命热线的这一头!在新的一年里,我将努力学习,不断提升业务技能,为跑赢“生命接力的第一棒”而奋力前行!



庄林林

2021年4月,33岁的陈伟在南京经营的一家“橙果园”水果店,因疫情原因亏损倒闭。为了尽快偿还顾客充值却没有消费的8万多元会费,陈伟回到家乡如皋后,一天连轴打三份工。每个月

15号一发工资,他便赶往南京,亲手将现金交到顾客手中。每天十几个小时高强度的劳动,换来了每月1万元左右的收入和越来越“轻”的账单,“信义小哥”陈伟让冬日里平添了许多温暖。

回访 诚信永远是立身之本

2021年是不平凡的一年,我经历了低谷与迷茫,也收获了理解和支持。大家都觉得诚信变得难能可贵。但作为新时代的青年,我们诚实守信的底线绝不能丢,诚信社会需要

我们每个人的共同努力。不出意外,今年春节前最后的几千元债务就能全部还清了。新的一年,我打算重新创业,但不管是哪种,诚信将永远是我的立身之本。



陈伟