



田思源

在南通市肿瘤医院,有一位高颜值的“80后”医生小哥哥,在抖音上人气颇高。自去年4月以来,他先后以“小田医生”的名义发表抖音科普作品近160个,吸引了3.3万粉丝。没有团队,查阅资料、构思选题、写稿背稿、录制剪辑都得亲力亲为,录一段一分钟的视频至少要花上一两个小时。虽然很辛苦,但田思源却乐此不疲,因为他在其中收获了快乐和成就感。

回访 坚持公益科普的初心

把自己所学所知,通过正规的途径传播给更多的人,这是我一直坚持下来的事。

新的一年,新的挑战,如何让更多人去了解健康知识,消除对疾病的认知误区,我要做的还有很多很多。

用80万字记录田间地头无悔春秋的全国法制人物倪伯苍、俯身拾起文明的苏FU865G小姐姐朱盼盼、坚持欠债还钱的“信义小哥”陈伟……在我们身边,总有着平凡的身影散发着朴实的善意,一次又一次击中人们心底最柔软的部分。或一念之间,或默默坚守,他们不求闻达、



郁斌

20年前,因为一次劳务输出合作,郁斌认识了内蒙古赤峰市喀喇沁旗的一群孩子,从此,郁斌及他发起成立的南通暖舍慈善联合会源源不断地向喀喇沁旗提供资助,截至目前,已累计资助贫

困学生680余人,使贫困家庭学生圆了上学梦。“世界需要更多的英雄!我始终庆幸自己能遇见暖舍这一群温暖的人。”这是今年22岁的喀喇沁旗女孩任晓杰在朋友圈发的一句话。

回访 慈善是最美好的语言

作为暖舍慈善联合会的负责人之一,20年来我见证了大爱慈善的魅力和所有的美好。在辞旧迎新之际,带着感恩之心,向关心、支持慈善事业发展的社会各界朋友致以新年的祝贺,并代表暖舍的家人们立誓,将以张謇先生“祈通中西,以弘慈善”之精神,致力于精准助学、暖助老人、公益创新等项目,继续精益求精。让慈善成为人世间最美好的语言,成为和谐社会最崇高的时尚。



秦天明

秦瑶6个月大时患上罕见的脊髓性肌萎缩症,出行离不开轮椅。2019年9月,家人决定把秦瑶送到施教区的育才小学。在和校方商量后,爷爷秦天明做出了决定,由他全程陪同秦瑶上学。从此校园里总能看见秦瑶坐着轮椅,爷爷同行的身影。上学近两年来,除了有重要事情,秦天明风雨无阻,从未缺席孙女的陪读。

“我和孙女有个约定,我永不放弃,她永远坚持。”

回访 日子越来越有盼头

2021年是令我们全家感动、也是欣慰的一年。残联、学校等社会各界都通过各种形式关爱、帮助秦瑶。孙女也因为用上了进口药,手脚比以前有力多了,写字速度是原来的两倍。而且这



张海云

2021年7月22日,南京禄口机场突发疫情,市六院检验科主任张海云驰援南京,支援核酸检测工作,而后再次转战扬州。8月20日早晨,他突然耗,母亲遭遇车祸不幸逝世。由于疫情防控需要,请假回家奔丧需要就地接受医学观察隔离,张海云含泪朝家的方向三鞠躬,请妈妈原谅儿子不能回家看她最后一眼。

回访 继续坚守在抗疫一线

从事医学检验工作16年了,2021年是我参加工作以来最特殊的一年。这一年,我和南通的40名队员驰援南京、扬州,度过了45个难忘的日日夜夜。这一年有愧疚,也有遗



蔡仲章

2021年10月12日,“江苏好人”蔡仲章的遗孀张惠珍把与丈夫亲手缝制的64双爱心拖鞋送至启东市海复中心敬老院老人的手中,了却丈夫蔡仲章的遗愿。

多年以来,蔡仲章自掏腰包2万余元,将近千双爱心暖鞋无偿捐送给启东市各大敬老院及周边的贫困群众和孤寡老人,展现了一个平凡好人的高尚情操。

回访 让更多孤寡老人感受温暖

过去的一年,发生了很多事情,最让我伤心的是,老伴老蔡离开了我。但可以告慰老蔡的是,我超过了老蔡的决心,就做了一些棉鞋,帮帮困难的人。”新的一年我已安排好了,再做一些棉鞋,让这份心、这份情继续传递。

想起一起做棉鞋的日子,一直觉得老蔡还在我身边,听他唠叨:“我们没有别的能力,就做一些棉鞋,帮帮困难的人。”新的一年我已安排好了,再做一些棉鞋,让这份心、这份情继续传递。

2021

请记住这些温暖的面孔

前车随意丢弃垃圾,后的你会怎么做?驾驶苏FU865G的海安小姐姐朱盼盼、坚持欠债还钱的“信义小哥”陈伟……在我们身边,总有着每一个文明人应该做的。

2021年11月11日视频一经披露,小姐姐赢得全网怒赞。“垃圾留在路上妨碍行车安全,顺手把它们捡了起来。”朱盼盼说,只是举手之劳,也是每一个文明人应该做的。

回访 用实际行动倡导文明新风

我的2021年是幸运的,只是一个举手之劳而获得大家的点赞和支持,我感觉到很荣幸,也为正能量的传播感到高兴。

南通是全国文明城市,身为一名江海儿女,倍感骄

要说当时是个什么心态,我只能说我看到河中遇险老人的那一刻,我就好像看到我自己的爷爷,就想赶快下河将老人救上岸来!”救人小伙储珠峰被老人得救,小伙却离开了。

“真没什么好说的。

回访 希望帮助更多的人

因为下河救人“一不小心”成了名人。对于来自社会各方的赞誉,我的心态还不错,并没有沾沾自喜。2021年我有很多变化,但有一点是不会改变的,那就是不断提高自己的素质,做一

个对社会有用的人。

2022年里,我要继续加强学习、提升个人业务能力,向身边的同事们多学习、多请教;同时,把社区和网格本职工作做好,帮扶更多的困难群众。面对沉甸甸的荣誉,我感到了肩上的责任,也让我更有信心做好今后的网格工作。

回访 让身边多些法律明白人

2022年,我将进一步做好“青蓝工程”工作,做好传帮带工作,为海复镇各村多培养一批法律明白人,帮助大家掌握相关法律知识,能独立化解各类社会矛盾;组建法律明白人团队,组织法律志愿者团队,为村民们多办实事;打造“网红”,网友的怒赞让我对120调度岗位的工作意义有了更深刻的认识。

3分钟,可以做什么?喝口水、抽支烟,还是听首歌?南通“80后”小伙子庄林林用了短短3分钟救了一条生命!2021年12月14日,一段3分多钟的电话录音在网络公布后,引发了无数网友的点赞,更在次日上午以1018万的点击量登顶抖音同城热搜榜首。

高度的责任感、扎实的专业技能让市急救中心的调度员庄林林及时准确地在电话中指导家长急救,一个两个月大的小生命终于战胜死神。

回访 坚守在生命热线的彼端

2021年是我入职市急救中心的第5年。令我始料未及的是,一位年轻妈妈的呼救电话使我一度成为通城“网红”,网友的怒赞让我对120调度岗位的工作意义有了更深刻的认识。

生活中,每天都有可能发生意外。而我则会始终坚守在生命热线的这一头!在新的一年里,我将努力学习,不断提升业务技能,为跑赢“生命接力的第一棒”而奋力前行!



倪伯苍



储珠峰



庄林林



陈伟



朱盼盼



陈伟