

2022年1月3日 星期一
农历辛丑年十二月初一

成长周刊

CHENGZHANG WEEKLY

新的一年，更多精彩更多欢乐

——给全市江海小记者的一封信

亲爱的江海小记者们：

2022年的序幕已经拉开，新一届的江海小记者也已集结！我们将全面优化机制、提升服务，把工作做优做精做实，努力为小记者们的学习和成长增添更多的精彩与欢乐！

今年江海小记者的全套精美装备（采访证、采访本、采访背心）正在赶来的路上，近日将陆续发放至每一位的手中。请暂未收到装备的小记者再给我们一点时间，我们一定快马加鞭哦！

《江海晚报·成长周刊》从今年起也扩容了！每周一，大家都可以收到一份满是油墨香味的对开8版报纸。你有什么梦想要去努力达成，有哪些心里话想对大家倾诉，有什么新鲜的见闻和感想……都可以习作、书画等方式，通过

《江海晚报·成长周刊》，与全市小记者们分享、交流。欢迎大家踊跃投稿，一经采用，我们还会赠送独一无二的利用证书，让小记者们收获满满的成就感！每一期周刊，只要认真阅读、细细品味，相信也可以帮你们积累写作素材、提高作文水平。

今年，我们还将精心为小记者们组织丰富多彩的课外活动，帮助大家拓宽视野、增长知识、磨砺品质，届时让我们一同去探索和发现吧！

此外，我们还为每位江海小记者准备了生日贺卡。在生日到来之时，你将收到来自总站最诚挚的祝福！

新的一年，祝福每一位小记者身体健康、学习进步、收获满满！

南通江海小记者总站



投稿须知：

- 投稿邮箱 1390531153@qq.com，《江海晚报·成长周刊》编辑每个工作日都会及时收取邮件。
- 小记者们的高质量习作、绘画（涂鸦）作品、书法作品、摄影作品、小制作、小发明等等，都可以投稿（书画和制作发明等需要拍照，jpg格式）。
- 投稿时，请在“主题”栏和文件名中注明学校、班级、姓名、指导老师、小记者证号。

特别提醒：

如未收到《江海晚报·成长周刊》，可拨打电话：85529910、85118867，我们将及时核查原因并解决问题。

海门区、通州区、海安市、如皋市、如东县、启东市《江海晚报·成长周刊》将直接送至学校。



新年第一天“亲子定向赛”开跑 以伙伴之名 闯勇者之路

借助地图研究路径，在打卡点完成相应任务，与家人默契配合、互相鼓励，忘情地穿梭于绿水青山之中……元旦这天，数百名江海小记者在家人的陪伴下，来到南通植物园，以“亲子定向赛”的方式迎接新的一年。

与普通越野或马拉松比赛强调体能有所不同，定向越野会在赛场中设置多个打卡点，参赛者需要依照地图，判断出合理的路径，在最短的时间里完成所有打卡点上的相应任务，才能更好地完成比赛。非竞技类的定向越野比赛，更多了一些趣味元素，打卡点会设置一些互动小游戏，考验参赛者身体协调能力和团队协作能力。本次比赛共设8个打卡点，每个打卡点都有诸如亲子跳绳、旱地冰壶、波比跳等

趣味小任务等待参赛者完成。

参赛的江海小记者以家庭为单位，组成参赛队伍。在认真了解规则、仔细检查装备、做好充分热身准备后，大家摩拳擦掌、热情高涨。比赛紧张但有条不紊，每次成功打卡，都会传来参赛小组发自内心的欢呼；每离终点更近一步，大家的笑容就更灿烂。“看地图，我们先去展览温室吧。”“加油，深呼吸，只剩下最后两个点了。”“你先跟上大部队，爸爸要歇会儿，不要管我……”一路上有探讨、有欢笑、有喝彩，小组之间既有你追我赶，又有相互帮衬。冬天的植物园，各种植被色彩斑斓、一步一景，水波倒映着青山，芦苇随风轻舞。实在累了，干脆驻足欣赏美景，拍照留念，也不失为一种放松与享受。

文/俞晨星 图/彭常青 李斌