

江苏职工医保迎来新变化 个人账户将可供全家使用

近日,江苏省政府办公厅发布《关于建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制的实施意见》,要求将门诊费用纳入职工医保统筹基金支付范围,改革职工医保个人账户,建立健全职工医保门诊共济保障机制,提高医保基金使用效率,逐步减轻参保人员医疗费用负担,实现制度更加公平更可持续。《实施意见》具体有4大重点内容。

重点1:2022年年底,全面建立职工医保门诊统筹

意见要求,建立并完善职工医保普通门诊费用统筹保障机制(以下简称门诊统筹),增强门诊共济保障功能。门诊统筹覆盖职工医保全体参保人员,参保人员在定点医疗机构发生的符合基本医疗保险政策范围的普通门诊费用,超过起付标准的,纳入门诊统筹基金支付范围,政策范围内医疗费用统筹基金支付比例不低于60%,科学设置不同级别医疗机构差异化医保支付比例。待遇支付可适当向退休人员倾斜。2022年年底,所有统筹地区要全面建立职工医保门诊统筹。

统筹考虑地区经济社会发展水平,按年度合理设置政策范围内医疗费用的起付标准和最高支付限额。2023年1月1日起,起付标准调整到不高于统筹地区2021年度全口径城镇单位就业人员平均工资的1%;最高支付限额调整到统筹地区2021年度全口径城镇单位就业人员平均工资的8%左右,并根据经济社会发展情况实行动态调整。同步完善城乡居民基本医疗保险门诊统筹,并逐步提高保障水平。

支持外配处方在定点零

售药店结算和配药,将符合条件的定点零售药店提供的用药保障服务纳入门诊保障范围,并建立处方流转平台,政策范围内药品费用统筹基金支付比例与外配处方的定点医疗机构一致。

重点2:统一全省门诊慢特病病种范围

建立全省统一的门诊慢特病制度,逐步统一全省门诊慢特病病种范围。将部分治疗周期长、对健康损害大、费用负担重的疾病门诊费用纳入门诊慢性病保障范围,对部分适合在门诊开展、比住院更经济方便的特殊疾病治疗,可参照住院待遇进行管理。

各统筹地区按照全省统一的门诊慢特病制度逐步规范门诊慢特病病种范围,原则上不再自行增加门诊慢特病病种。不断健全门诊共济保障机制,各统筹地区对改革后门诊统筹待遇水平高于现有门诊慢性病保障水平的门诊慢性病病种,应过渡到按门诊统筹保障。

重点3:改进个人账户计入办法

科学合理确定个人账户计入办法和计入水平。2023年1月1日起,在职职工个人账户每月由个人缴纳的基本医疗保险费计入,计入标准按照本人参保缴费基数的一定比例,单位缴

纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金;2023年1月1日起,退休人员个人账户按照2022年本人个人账户划拨款额按月定额划入,2024年1月1日起,退休人员个人账户划入额度统一调整到统筹地区根据意见实施改革当年基本养老金平均水平的2.5%。调整统筹基金和个人账户结构后,增加的统筹基金主要用于门诊共济保障,提高参保人员门诊待遇。

重点4:个人账户可以全家使用了

意见要求,个人账户资金主要用于支付参保人员在定点医药机构发生的政策范围内自付费用,可以用于支付参保人员本人及其配偶、父母、子女在定点医疗机构就医发生的由个人负担的医疗费用,以及在定点零售药店购买药品、医疗器械、医用耗材发生的由个人负担的费用。医疗器械和医用耗材的范围由省统一制定。

个人账户资金可以用于参保人员参加职工大额医疗费用补助(或大病保险)、长期护理保险等的个人缴费,探索个人账户用于配偶、父母、子女参加城乡居民基本医疗保险等的个人缴费。个人账户不得用于公共卫生费用、体育健身或养生保健消费等不属于基本医疗保险保障范围的支出。

据江苏省人民政府网站



春运火车票开售

1月3日,旅客在沪昆高铁贵州铜仁南站售票厅购买车票。当日,铁路部门开始发售2022年春运火车票。

新华

时处二三九,腊月梅花开 5日17时14分“小寒”

新华社天津电 “小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖。”北京时间1月5日17时14分将迎来“小寒”节气,我国大部分地区开始进入冰天雪地的严寒时期。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,每年公历1月5日或6日,太阳到达黄经285度时,“小寒”节气开始,它是二十四节气中第二十三个节气,冬季第五个节气,也是进入新年的第一个节气。从字面上看,“月初寒尚小……月半则大矣”,即“大寒”比“小寒”要冷;若从气象记录观察,“小寒”往往是全年最冷的时节。

今年“小寒”正值“二九”第七天。1月8日进入“三九”,1月10日迎来“腊八”,都在“小寒”节气内。“腊七腊八,冻死寒鸦;腊九腊十,冻死小鱼”。此时节,强冷空气活动频繁,气温下降明显,北方天寒地冻,滴水成冰,南方霜雪交加,冷透肌骨。

在新的一年里,“小寒”时节虽然最冷,但人们同时也能看到春意正在萌动。“小寒”的三候为“一候雁北乡,

二候鹊始巢,三候雉始鸣。”意思是说因感知到天地间的阳气回升,大雁开始北迁,喜鹊开始筑巢,雉鸡开始鸣叫;“小寒”的“花信”三候是:“一候梅花,二候山茶花,三候水仙花。”尤其是梅花,在腊月迎寒怒放,代表着大自然在寒冬中积蓄力量,走向未来的悦动。

“小寒”时节,公众该如何养生?罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,严寒是进补的好时节,中医认为,寒为阴邪,最冷的节气也是阴邪最盛的时期,因此宜多食温热食物,以抵御寒冷对人体的侵袭,这就是民间常说的“三九补一冬”,但应注意有的放矢,万不可盲目进补。在寒暑交替的天时更迭中,坚持良好的起居习惯也很重要,如“早睡晚起,必待日光”,克服在闲散中熬夜的毛病;临睡前热水浴足,既能御寒保暖,又能解除疲劳,促进睡眠;浴足后进行足底按摩,还可促进血液循环和新陈代谢。

此外,还应谨记“冬练三九”的古语,不惧严寒,常去户外锻炼,在阳光充足时,多做伸展肢体的运动,增强自身御寒能力。

周润健



灾区救援

1月3日,森林消防队员在永宁镇温泉村受灾群众家中排险。当日,云南宁蒗地震震中灾区救援有序展开。地震中受伤的22人均得到及时有效医治,相关救援物资正在发放。

陈欣波

台湾花莲近海发生6.0级地震

新华社台北电 台湾气象部门消息,1月3日17时46分,台湾花莲县近海发生里氏6.0级地震。全台各地均有震感。目前暂无死伤灾

情传出。震中位于北纬24.02度、东经122.18度,即在花莲县政府东方56.7公里,位于台湾东部海域,地震深度19.4千米。另据中国地震台网正式测

定:1月3日17时46分在台湾花莲县海域(北纬24.00度,东经122.39度)发生6.4级地震,震源深度15千米。

徐瑞青

美国国防部长 新冠病毒检测结果呈阳性

新华社华盛顿电 美国国防部长奥斯汀2日发表声明说,他当天早上的新冠病毒检测结果呈阳性,将进行自我隔离。

奥斯汀说,目前他的症状轻微,将在未来5天进行自我隔离。隔离期间,他将继续行使国防部长职权,并以线上方式参加个别重要会议。他已完全接种疫苗和加强针。奥斯汀说,他最近一

次与总统拜登会面是在2021年12月21日,那时的检测结果呈阴性。根据声明,奥斯汀去年12月30日曾在国防部所在地五角大楼与几名身边工作人员短暂会面,其间所有人都戴口罩并保持社交距离。奥斯汀此后未曾去过五角大楼。国防部已开始对奥斯汀的密接人员进行排查。奥斯汀现年68岁,于2021年1月就任美国国防部长。

邓仙来