

# 为“防残于未然”提供科学指引

## ——七大看点透视《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》

据中国残联数据显示,我国每年新增残疾人约200万,进一步做好残疾预防工作迫在眉睫。日前,国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》,为“防残于未然”提供指引。

### 看点一:残疾预防主要指标2025年处于中高收入国家前列

行动计划明确,到2025年,残疾预防主要指标处于中高收入国家前列。

北京大学APEC健康科学研究院院长郑晓瑛教授介绍,“十四五”时期,我国人口老龄化加快,居民疾病谱发生重大变化,慢性病、心理健康问题等致残风险增加,残疾预防工作或将面临更大压力和挑战。

行动计划坚持三级预防原则,针对遗传、疾病、伤害等主要致残因素防控,提出实施残疾预防知识普及、出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、伤害致残防控、康复服务促进五大主要行动,强调“把增强公民个人残疾预防意识和能力作为残疾预防的基础工程抓紧、抓实”。

### 看点二:加强重点人群残疾预防知识普及

行动计划指出,面向儿童、青少年、新婚夫妇、孕产妇、婴幼儿家长、老年人、高危职业从业者等重点人群开展针对性宣传教育,主动提供残疾预防和出生缺陷防治科普知识,普及遗传和发育、疾病、伤害等致残防控的科学知识、方法;面向伤病者、残疾人,加强康复知识宣传普及,着力提升康复意识、能力。重点人群残疾预防知识普及率超过80%。

中国健康教育中心专家田向阳主任医师认为,强调加强对重点人群开展有针对性的残疾预防知识普及是本期行动计划的亮点之一。

### 看点三:加强出生缺陷和发育障碍致残防控

行动计划指出,加强婚前、孕前保健。婚前医学检

查率超过70%,孕前优生健康检查目标人群覆盖率超过80%。做好产前筛查、诊断。产前筛查率超过75%,孕产妇系统管理率超过90%。加强儿童早期筛查和早期干预。新生儿遗传代谢性疾病筛查率不小于98%,新生儿听力筛查率不小于90%。3岁以下儿童系统管理率不小于85%。

全国妇幼卫生监测办公室、中国出生缺陷监测中心主任朱军认为,出生缺陷是导致先天残疾最重要的因素。在孕前、产前、新生儿出生后及时参加筛查,有利于尽早发现缺陷,从而做到早干预、早治疗。

### 看点四:加强慢性病致残防控

行动计划指出,推广健康生活方式。发挥好体育健身在主动健康干预、慢性病防治、康复中的作用。高血压患者和2型糖尿病患者基层规范管理服务率不小于65%,百万人口白内障复明手术率超过3000。

据中国疾病预防控制中心慢性病首席专家王临虹介绍,我国成年残疾人中由慢性病导致的残疾占56%。特别是随着我国人口老龄化程度不断加深,再加上居民抽烟、过度饮酒、久坐等不健康生活方式仍然普遍存在,慢性病致残防控工作仍面临巨大挑战。

### 看点五:加强心理服务和精神疾病防治

行动计划指出,构建社会心理健康服务体系,强化重点人群心理健康服务、社会工作服务和个体危机干预,加强群体危机管理。以社区为单位心理咨询室或社会工作室建成率超过80%。

北京大学精神卫生研究所社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤认为,加强社会心理服务,就是要在诊断和治疗病人的同时进行高危人群的筛查。

黄悦勤指出,要以社区为单位,对生活、工作中出现危机的居民及时进行危机干预,以达到预防精神疾病发生的效果。

### 看点六:加强老年人跌倒致残防控

行动计划在“伤害致残防控行动”部分,明确提出加强老年人跌倒致残防控。

据中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心伤害防控室主任段蕾蕾介绍,当前,跌倒是我国老年人因伤害就诊的首要因素。

要减少老年人跌倒致残,首先要做好老年人跌倒预防。“我们呼吁老年人要做自己防跌倒的第一责任人。”段蕾蕾说,“老年人穿适合自己的衣服鞋子,放慢动作,遵医嘱服药、减少多重用药,更换过软的沙发和不合适的家具等都可以有效防止跌倒。”

### 看点七:保障残疾人基本康复服务

行动计划指出,开展残疾人基本需求与服务状况调查,持续组织实施残疾人精准康复服务行动,为残疾人提供康复医疗、康复训练、康复辅助器具配置等基本康复服务。残疾人基本康复服务覆盖率、残疾人辅助器具适配率超过85%。

中国听力语言康复研究中心原主任龙墨表示,康复服务对于残疾人来说意味着生命的重建。要实现行动计划制定的目标,加强康复人才教育培养迫在眉睫。

“当前,我国康复人才存在较大缺口,一些本科、专科学校开设了康复专业,但康复学科体系尚有待完善。‘十四五’期间,康复大学即将建成。我们迫切希望康复大学不仅能培养康复领域高端人才,还能带动全国各地加大康复人才的培养力度。”龙墨说。

新华社记者高蕾

## 朝鲜成功试射一枚高超音速导弹

新华社平壤1月6日电 据朝中社6日报道,朝鲜5日成功试射了一枚高超音速导弹。

报道说,这枚由朝鲜国防科学院新研发的导弹飞行700公里,成功击中既定目标,并确认了寒冷气候下该导弹安瓿化导弹燃料系统的可靠性。

这是朝鲜继去年9月

28日成功试射一枚“火星-8”型高超音速导弹后,第二次试射高超音速导弹。

另据韩国联合参谋本部5日发布的消息,朝鲜当天向朝鲜半岛东部海域发射不明发射体。

日本防卫省5日宣布,朝鲜当天发射疑似弹道导弹的物体。一名日本政府官员对媒体说,该物体落在日本专属经济区外侧。

江亚平

### 新华时评

## 算法不能变成算计

当本应为公众使用互联网提供便利的算法变成算计时,加强监管以防技术被滥用就势在必行。日前,国家互联网信息办公室等四部门联合发布《互联网信息服务算法推荐管理规定》正当其时。

算法本质上是一种互联网技术手段,指通过个性化推送、排序精选、检索过滤等向用户提供信息。对互联网平台来说,算法无疑是利器,既能快速有效筛选出用户需求,满足其浏览阅读需要,又能及时锁定“金主”,通过“看人下菜碟”实现平台经济利益最大化,似乎是一种“双赢”。

然而,“被偏爱的有恃

无恐”。通过算法向用户推送浏览阅读内容存在强制的特性,忽视了用户后续是否需要。更严重的是,一些平台通过大数据“杀熟”实行不合理差别待遇,利用算法诱导用户沉迷网络、过度消费,靠流量造假、刷量控评等影响网络舆论,甚至向年轻人推送特定不良信息……当算法变成算计,就滋生出种种乱象。

滥用算法会扰乱正常的信息传播秩序、市场秩序和社会秩序,挑衅意识形态安全、社会公平公正和网民合法权益,必须加以整顿,促使其回归正确轨道,更好地为经济社会健康发展服务。新华社记者毛振华

## 更俗剧院

黄渤、贾玲、朱一龙主演《穿过寒冬拥抱你》  
古天乐、张智霖主演《反贪风暴5》  
马丽、常远、艾伦主演《李茂扮太子》

1月11日14:30 19:30 — 音乐诗剧《不带走一片云彩》  
1月23日15:30 — 儿童剧《动物反斗城——非洲大迁移》

扫描二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668

### 体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

## 关注江苏体彩服务号 赢华为平板电脑

江苏体彩服务号已于2022年1月1日正式上线,为答谢广大购彩者,江苏体彩同步开展“华为平板天天送”活动。

江苏体彩服务号首批上线功能包括扫票查验真伪、扫票查验是否中奖、查找附近网点、查看开奖号码、观看开奖直播、获取体彩资讯、查询复式投注和中奖金额、公益体彩展示等,后续还将陆续上线其他功能,为广大购彩者带来更多便利。

即日起至1月15日,江苏体彩服务号将开展“华为平板电脑天天送”活动。活动期间,地理位置位于江苏省的年满18周岁微信用户,在实体网点购买任

意金额的超级大乐透、7星彩、排列3、排列5游戏彩票(多期票不参与活动),微信关注“江苏体彩服务号”,点击菜单栏“扫码抽奖”按钮进入“华为平板天天送”活动页面,扫描上述4款彩票游戏底部的条形码,即可获得抽奖机会。需要提醒大家的是,每张彩票只支持被扫一次,每个用户每天最多扫描三张彩票。

本次活动奖品丰厚,设有一等奖60个,奖品为华为平板电脑;二等奖3000个,奖品为双肩包或100元加油卡,中奖用户须根据页面提示填写收件信息(地址限江苏省内),江苏体彩将据此直接通过快递向中奖者邮寄奖品。

公益体彩 乐善人生

### 福彩直通车

## 申办福彩投注站的朋友们看过来!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请?只要您符合以下条件就可以啦。

首先,申请人必须是南通市常住户口,年龄在18周岁以上60周岁以下,中专以上文化程度。申请人本人必须直接参与彩票销售工作,连续销售时间不少于4小时/天。可根据自身条件开设国标专营店、普通专营店、双彩店或兼

营店。申请的店面与其他福彩站点步行距离不少于200米,但同一区域(如:同一小区、同一区位)内,为保护老站点利益和可持续发展,不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证件、户口本、学历证明、结婚证、联系电话等原件、复印件,材料不全不予登记。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

福彩双色球 2元可中1000万