

朝发黄海之滨 夕至林海雪原

## 南通至哈尔滨直达高铁开通

**晚报讯** 昨天零点起,全国铁路实施新列车运行图,南通新增往返哈尔滨西的列车。昨天清晨6点12分,G2658次列车沿铁轨从南通火车站呼啸驶出,在行驶13小时33分钟后,列车将抵达终点站——哈尔滨西站,南通第一次有了直达“冰城”的高铁。今后,通城百姓可以在家门口坐上“复兴号”,一路北上,感受千里冰封、万里雪飘的北国风光。

据介绍,南通到哈尔滨西的列车每天一班,南通火车站始发时间为早上6点12分,到达哈尔滨西站的时间为19点45分,运行时间13小时33分钟,二等座的票价为1011.5元,一等座1635.5元,商务座

每张3164元。

G2658次列车是连接我国东部沿海地区、江苏省中部城市至黑龙江省会城市哈尔滨的高速动车组列车,运行时长13小时33分,沿途经过盐城、连云港、青岛西、济南东、天津西、唐山、沈阳北等24座车站,沿着盐通铁路、青盐铁路、济青高铁、京沪高铁、津秦高铁、京哈铁路、哈大高铁等铁路线运行,连接了江苏省、山东省、河北省、天津市,以及黑吉辽东三省。

G2658次列车,让回家的人们有了更多选择。首发日的候车大厅里,一位沈阳老乡告诉我们:“南通到沈阳的列车一天好几班,但这趟车像是给我‘量身定制’的,下午5点半到沈阳

北,时间很宽裕。”家住临沂的韩女士也选择了这趟车:“以前回家坐大巴得七八个小时,现在这趟车只要4个小时就能到了,很方便。”

哈尔滨西站是黑龙江境内的第一座高铁站,也是世界高寒铁路温差最大的高铁站。因此,负责G2658次列车运行的是CRH380BG型高寒列车组,拥有耐低温、耐冰雪的“独门绝技”,在极寒环境下也能奔跑如常。这也是南通地区首次迎来“抗冻”的复兴号。

繁星装点夜空,白雪覆盖林海。未来,伴随着“交通强国 铁路先行”,南通市民的铁路出行体验将更加美好。

记者彭军君 实习生朱冰彦

今年首轮冷空气昨夜抵通  
我市空气质量好转但气温将“跳水”

**晚报讯** 昨天,我市出现霾天气,天空灰蒙蒙一片。好在随着冷空气的到来,今起空气质量将明显改善。

昨天的霾是怎么来的?记者从市气象台获悉,最近几日我市天气静稳,不利于空气中污染物的扩散,再加上此次北方冷空气南下过程中将北方的污染物输送过来,共同作用下导致了霾天气的出现。由于空气质量明显降低,抵抗力差的老人、孩子以及呼吸道疾病患者尽量不要出门,如需外出一定要戴好口罩、做好防护措施。外出回家后,要洗脸、清洁鼻腔。

南通的空气质量什么时候能变好呢?目前来看,昨天夜里,新一轮冷空气抵达

通城,带来降水以及大风、降温天气。在雨水和风力的共同作用下,空气中的污染物被驱散,霾逐渐消散。空气质量转好的同时,气温又将逐渐走低,预计12、13日我市最低气温-4℃~-3℃,最高气温也仅在6℃上下徘徊。提醒广大市民做好防寒工作,尤其早晚一定要多穿一些。

【今明后三天天气预报】

11日:多云转晴,偏北风4-5级阵风6级,气温-1℃~5℃;12日:多云到晴,偏南风3-4级,气温-4℃~7℃;13日:晴转多云,偏北风4-5级阵风6级,气温-3℃~6℃。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)

## 八大举措方便群众春节出行

**晚报讯** 临近春节,为进一步方便群众出行,南通交通运输部门推出一系列便民惠民举措,包括受理包车包列申请、开通江海大道通勤快线等。

1.开展“这个冬天不再冷,暖冬公益在行动”志愿服务。在全市主要汽车客运站以及各公交场站,分别组建志愿者服务组,开展好志愿者服务。针对老、幼、病、残、孕等乘车困难旅客推出“重点旅客预约服务”,通过铁路12306网站、App、客服热线进行预约。在南通兴东机场,提供现场服务呼唤铃、儿童游戏桌及免费茶水书籍等服务。

2.开通“惠民返乡(岗)直通车”。推出“惠民返乡(岗)直通车”项目,一站式解决外来务工人员的春运往返问题,2022年春运期间包车价格比正常运价优惠25%(返岗包车运输价格按返乡时的50%执行)。

3.开行“绿色爱心家

校”直通车。开行“点到点”道路客运爱心直通车进校区(近主校门),解决省内大中专院校学生的回家和返校交通中转换乘难题。推出家长同行接送“单程免票”的优惠措施。

4.增开道路客运“暖心末班车”。对目前没有实现公交化运营的南通市区往返如皋、海安、如东、启东4个方向的道路客运旅客特推出“暖心末班车”服务项目。春运期间,凡选择该4个方向的末班车往返旅客,可按正常票价的半价(如原享受半价的群体,可以在半价基础上再享受)购买所需车票。

5.推出铁路“买票不愁”服务。南通火车站、南通西站首次开展2022年春运务工团体票办理业务,专门受理政府机构、企事业单位组织的公益类团体、本单位职工集中返乡返城团体票的购买。

6.增开铁路春运保障专列。南通火车站春运期间增开

列车4对:北京南至南通14:49,南通至北京南15:31;汉口至南通07:29,南通至汉口19:45;上海虹桥至南通22:32,南通至上海虹桥05:25;南京至南通19:23,南通至南京13:40。

7.增开“公交爱心专线”。增设江海大道通勤快线(五一路公交停车场至古沙路通掘路口),为通州金沙至崇川往返提供区间直达。开通高校假期高峰公交专线,实现学校至火车站、汽车站直达。

8.加强防疫保障安全保畅通。确保关键生产生活防疫物资畅通运输,对离通、返通人员做好排查登记、核酸检测、隔离观察等工作,加强应急物资储备,严格落实常态化疫情防控措施。加大两客一危、工程建设领域的安全生产检查力度,做好突发情况的应急处置工作。

记者彭军君

市疾控中心发布最新提醒

## 非必要不离通 鼓励在通过年

**晚报讯** 9日,市疾控中心发布提醒:春节假期将至,返乡返通人员增加,人员聚集性流动性增大,建议市民除返乡探亲、必要公务外,非必要不离通、不出境,大力提倡在通过节,尽量减少人员流动。

中高风险地区人员、与阳性感染者有轨迹交叉或健康码异常人员暂缓来通返通。抵通后健康码、行程码出现异常者,应立即主动向社区(宾馆)和单位报备,配合落实隔离管控、健康监测、

核酸检测等措施,排除感染风险前避免外出。

市疾控中心强调:请广大市民增强健康防护意识,保持勤洗手、戴口罩、常通风、少聚集等良好个人卫生习惯。一旦出现发热、干咳、乏力等新冠肺炎相关症状,应及时到就近的医疗机构发热门诊就诊(规范佩戴口罩,不乘坐公共交通工具),并主动告知近14天旅居史和接触史。建议无接种禁忌证的适龄人群尽快完成新冠病毒疫苗接种。 记者冯启榕

## “仁济来了”之风湿免疫科(上)



12月起,首批上海仁济医院专家来南通市第一人民医院坐诊,在家门口为通城百姓带来优质、便捷的诊疗服务。上海交通大学医学院附属仁济医院有哪些特色科室?医院将如何把自己的品牌、技术、服务等带到南通?通城百姓能够享受哪些益处?“仁济来了”专栏一一为您揭晓。

“在上海仁济医院坐诊的时候,我们风湿免疫科就常常接诊到来自南通地区的病人。”上海仁济医院风湿免疫科主任、南通市第一人民医院风湿免疫科主任陈晓翔说。如今,仁济风湿免疫科正式入驻市一院,让通城百姓在家门口就能享受到优质诊疗服务,免去奔波之苦。

上海交通大学医学院附属仁济医院风湿免疫学科创建于1979年,是国内最早的风湿病学科之一。仁济风湿拥有国内第一个风湿病学的

专门研究机构——上海市风湿病学研究所,并建立了仁济医院自身免疫病研究中心、中澳个体化免疫学中心,自身免疫性疾病样本库、生物信息学平台等公共数据平台。学科开展了一系列全国及国际多中心的临床药物试验,参与制定了多个国内及国际的风湿免疫性疾病的临床诊治指南。

“许多人对风湿类疾病的认识不足,不少患者认为风湿病是一种慢性病,危害性不大,因此在疾病防治意识上有

所欠缺。”陈晓翔表示,许多患者缺乏对慢性疾病的管理意识,病情没有得到有效的控制,从而渐渐丧失了劳动能力。仁济风湿免疫科的长期入驻,为该类病人建立起科学完善的管理体系,提供稳定、长周期的慢病管理方案。

其实,风湿免疫类疾病并不能与慢性病“划等号”,该类疾病所包括的危重症、疑难杂症不在少数。作为防治风湿免疫类疾病的专家,陈晓翔不仅对各种风湿病诊治有独到见解,对危重症风湿病患者

的抢救也有非常丰富的临床经验。每周二全天(专家门诊)及周四上午(高级专家门诊、两周一次),陈晓翔都会坐诊市一院。记者了解到,与陈晓翔同行的另外两位风湿免疫科专家,也在市一院长期坐诊:副主任医师戴岷,坐诊时间为每周六上午(两周一次);副主任医师张春燕,坐诊时间为每周一天。上海仁济医院风湿免疫科专家的到来,将为广大南通风湿病患者提供更为优质的医疗服务。

俞鑫城