

孩子学业负担少了,学校教育方式多了——

# “双减”后首个学期现三“少”三“多”

“双减”后的首个学期即将结束。这个学期,孩子、家长、老师都感觉到明显的变化,在学业负担上做“减法”的同时,各地积极在教育方式、方法和质量上做“加法”。记者梳理了3个“少”与“多”,给“双减”后的首个学期“画像”。

## 刷题考试少了,探究实践多了,收获全面发展观

“双减”背景下的义务教育阶段,考试数量大大减少,考试结果以等级取代分数,评价方式正在创新。

舞台上,孩子们进行着奇妙的“图形之旅”——“分一分”,分出立体与平面图形;“拼一拼”,拼出想象中的乐园;“说一说”,说出自己的创意设想……这是上海市黄浦区北京东路小学近日举行的一年级“期末考试”。

在广州、成都等地,小学一、二年级传统的期末考试变成了“嘉年华”“游园会”“情境表演”,有“查字典比赛”“乘法口诀擂台赛”“英语儿歌卡拉OK赛”,还有“思维挑战”“购物能手”“阅读小书虫”等。

“传统考试,一个班没有几个孩子拿100分,但在新的评价体系下,一半以上的孩子凭自己的‘一技之长’上台领奖。这样做更能激发学习兴趣,促进家长对孩子全面发展的关注。”上海市黄浦区北京东路小学校长王燕萍说。

2021年秋季学期在上海中小学重点年级全覆盖的“全员导师制”,是上海落实“双减”政策的一个创新举措。“导师”既要做学生的良师益友,关心指导学生全面发展、疏解学业压力、增强成长信心,也要成为家校沟通的桥梁,引导家长树立正确教育观。

上海市闵行区华坪小学“90后”体育教师张蕾在这学期当上了“导师”。她在上课时发现,结对学生小潘时常被同学有意疏远,经家访得知,由于母亲对小潘的学习生活管理过于严苛,使其始终处于“紧绷”状态,不善



课后“空档期”变“成长加油站”。近日,重庆市沙坪坝区滨江小学厨艺课的结课“厨艺秀”上,小学生在老师的指导下烹任家常菜肴“麻婆豆腐”。

新华

于和同学相处。张蕾主动承担起原本属于班主任和德育教师的工作,一方面每周与小潘家长电话沟通,探讨家庭教育方法;另一方面利用各种机会,增进其与同学的关系,很快便显现出积极效果。

## 机械作业少了,课后服务多了,收获自主学习和亲子陪伴空间

江苏省南通市紫琅第一小学校长姜树华说,“双减”以来学校开展“书包不回家”,主要是学生书面作业“不回家”,“回家”的是学科实践类学习活动,是学生的自主学习,放学后,学生们有了更丰富的学习体验和更多元的学习生活。

该校四年级学生王子钦说,“双减”后,学校社团活动丰富,有木工、美术、篮球等社团,同学们都能找到自己喜欢的社团参加活动。

该校四年级学生郭庭轩的家长说,学校的课后服务大大减轻了家长放学后辅导孩子作业的负担,更重要的是,增加了家长与孩子共同阅读、交流的亲子时光,融洽了亲子关系。

往年寒暑假,为解决带娃难题,成都市双职工家庭李先生会给女儿报不少校外培训班,包括英语、奥数、写作等。今年,女儿所在的成都市少城小学将开设三四个“寒托班”。“寒托班”每班配备3名老师,除辅导学生做作业,还开设体育锻炼、艺术欣赏、科技制作、棋类等七八门课程,全部由本校老师来上。

“双减”政策带来的“作业革命”也在改变孩子们的寒假生活。与以往一本本寒假练习册不同,今年各地寒假作业新颖有趣:有“快乐小书虫”打卡、制作冬奥会宣传

册、拍摄年俗Vlog、写抗疫观察日记等。

广州市海珠区宝玉直实验小学六年级语文老师彭颖贤说,学校布置少先队员走访红色基地,以前学生可能会想方设法抓紧完成,赶去上辅导班。现在,他们有更宽裕的时间去学习和体验。还有一个变化,很多学生会主动跟老师要书单、购买书籍,有兴趣去发现教科书以外的语文之美。

## 久坐室内少了,劳动和运动时间多了,收获身体素质和健康

2021年秋季学期即将结束,上海市黄浦区卢湾一中心小学四年级学生张家菱定下的寒假“小目标”是:跳绳达到一分钟200个,每天打卡阅读1小时,学烧1个新菜式。

广州市海珠区宝玉直实验小学六年级学生冯彦菁说,“双减”后,学校每天早上有30分钟的大课间活动,比原来的运动时间增加了。

江苏南通市通州区东社学校六年级学生季心宇说,终于可以在周末出去走一走,看看更广阔的世界了。“双减”之前,家长给报了各种补习班,上完阅读上英语,上完英语上奥数。休息时间没有了,眼镜度数加深了。现在不一样了,没有了补习班,高效完成老师布置的作业后,自己有很多空余时间,忠孝文化园、南山湖,好多地方留下一家人欢快的足迹。

这个寒假,适逢北京冬奥会,体育运动成为一个关键词。广州市番禺区天誉小学以农历虎年作为体育、劳动作业的主题,布置“活力虎”系列作业——学生坚持每天运动30分钟,呼吁学生关注冬奥赛事,帮助父母一起做扫除等。

新华社记者郑天虹

## 逆转比利时选手

## 王蔷艰难晋级澳网女单32强

新华社堪培拉1月19日电 中国网球女单名将王蔷19日在逆转对手进入澳网公开赛32强后表示,赢下这场艰难的比赛进一步提升了她的信心。

当天,在墨尔本公园盛夏的下午,王蔷在这场第二轮争夺中以2:6、7:6(5)、6:3艰难逆转比利时选手乌伊特凡克,生涯第三次打进这项年初大满贯赛的第三轮。32强对阵中,她将面对美国选手凯斯。

在这场耗时2小时15分的激战中,王蔷在第二盘曾带着4:2的领先进入对手的发球局,

但未能实现破发,陷入苦战。抢七中,打出精彩制胜球的王蔷尽情呐喊,信心明显提升,扳回这盘后,最终拿下决胜盘。

当天,首次打进澳网第二轮的“小花”王曦雨和郑钦文分别不敌4号种子克雷吉茨科娃、5号种子萨卡里,无缘女单32强。

女双赛场,中国组合、全运会冠军徐一璠/杨钊煊,以及中澳组合张帅/斯托瑟顺利晋级第二轮。

名将张帅和另一位金花王欣瑜将在女单第二轮中登场。

岳东兴

## 美国近950万儿童染新冠病毒 儿童病例急速增加

新华社华盛顿1月18日电 近期美国疫情严重反弹,儿童新冠确诊病例、住院病例持续激增。美国儿科学会和儿童医院协会18日发布的最新报告显示,自疫情暴发以来,美国已有近950万名儿童确诊感染新冠病毒,单周新增儿童新冠确诊病例数已连续23周超过10万例。

这份报告统计了美国各地公布的儿童新冠感染病例。数据显示,截至1月13日,美国累计报告9452491例儿童确诊病例,占本国新冠确诊病例总数的17.8%,平均每10万名儿童中有12559人感染。

报告说,美国儿童新冠感染病例“急速增加”。在截至13日的一周时间内,美国新增儿童新冠确诊病例较前一周增加了

69%,达到近100万例,占全美单周新增确诊病例总数的21.4%。

报告显示,美国单周新增儿童新冠确诊病例数已连续23周超过10万例。自去年9月第一周以来,美国儿童新冠确诊病例累计增加超过440万例。

美国儿科学会表示,目前迫切需要收集更多各年龄段的数据,以评估变异新冠病毒导致的重症及对儿童健康的长期潜在影响。不仅需要了解疫情对儿童健康的直接影响,还要研究和应对疫情对儿童和年轻人身心健康、社会活动造成的长期影响。

美国约翰斯·霍普金斯大学发布的统计数据显示,截至18日晚,全美累计新冠确诊病例超过6600万例,约占美国人口的五分之一。

谭晶晶

## 乌克兰将组建领土防卫部队 保护乌军队、关键设施和平民

新华社基辅1月18日电 乌克兰国防部网站18日发布消息说,乌克兰将组建150个营、共计25个旅的领土防卫部队。

消息说,乌克兰将按照每个州一个旅的规模部署防卫武装,共计组建150个营、25个旅的领土防卫部队。目前乌克兰正加快推进部队部署,截至17日,超过86%的部队驻地选址已完成。

乌国防部网站当天还发布消息说,英国援助的轻型反坦克武器18日运抵乌克兰。乌

国防部副部长彼得连科表示,这批武器将仅用于防御,在“任何可能导致局势升级的行动”中用于保护乌军队、关键设施和平民。

近期,乌克兰和俄罗斯的关系加速恶化,双方在两国边境地区部署了大量军事人员和装备。美国、乌克兰和北约声称俄罗斯在靠近乌东部边境地区集结重兵,有“入侵”之势。俄方予以否认,强调北约活动威胁俄边境安全,俄方有权在境内调动部队以保卫领土。

李东旭