

截至目前,我市老年友善医疗机构建成率达87.6%,位居全省第一方阵——

# 释放友善温度,这里夕阳独好!

探索整合型老年健康服务体系、打造医养一体化的护理环境、开展安宁缓和的老年家庭化病房建设……在市卫健委的指导下,近年来,我市多家医疗机构推出一系列关心关爱老年病患的特色举措,全力打造老年友善医疗机构。截至目前,我市老年友善医疗机构建成率达87.6%,位居全省第一方阵。不久前,我市14家机构被确定为全省老年友善医疗机构优秀单位。

## 在全程医疗中融入老年友善服务

今年83岁的陈奶奶家住幸福怡居,中风后常年卧床,需要每个月定期更换导尿管,这对于老人和子女来说,都非常“折腾”。“虽然家里有私家车,但并不方便运送,母亲长年卧床,需要担架,还要叫120接送,非常不方便!”如今,这个难题已经不复存在。

原来,得知南通市第六人民医院开通了“互联网+护理服务”,老人的子女第一时间通过手机给母亲下了护理上门服务的单。“护士上门服务,10多分钟就搞定了,省了我们多少心。”

早在2020年2月,针对出院后仍有特殊护理需求的高龄或失能老年患者,市六院就在我市率先推出“互联网+护理服务”,成为解决居家养老、行动不便老人就医难题的重要途径。

为改善老年患者就医体验,市六院首创全程医疗服务模式,在院前、院中、院后所涉及的全程医疗过程中融入老年友善服务理念。院前阶段的健康讲堂,院中阶段的全程陪同(70岁以上老人),预出院访谈服务,以及院后阶段的“互联网+上门护理”家庭延伸护航、“互联网医院”线上视频问诊、医保支付、送药到家,让老年人温暖舒心就医,享受“服务全程化”带来的高效与便利。

此外,市六院还联合阳光养老公司、安体护理院等区域内医疗、养老、护理、康复机构,牵头共同成立南通首个医养结合联合体,建立医养结合联盟,

推动“医养一体化”发展。在联盟内,医院常态化组织老年医疗健康继续教育项目,支持养老机构的医护人员到院进修、培训,共同探索建立“医、养、康、护”深度融合的老年健康服务新模式。

“在多年的实践探索中,我们不断完善整合型老年健康服务体系,将老年友善思维渗透到老年健康的各个领域。”市六院党委书记金琰斐表示,今后,该院将继续深耕整合型老年健康服务体系的打造,推动老年友善医院的长效管理。

## 真情服务让老人感受“如家”温暖

18日下午,市北护理院怡养八区的老人们在医护人员的陪护下,来到大厅观看养生操视频。老人们一边学习健康养生知识,一边与身旁的同伴分享最近发生的趣事。在这家护理院,每天下午3点,医护人员都会组织老人进行集体活动,度过温馨的午后时光。

“对于身体欠佳、活动不便的老人,我们准备了折纸、手工、拼图、涂鸦等形形色色的小游戏,不仅益智有趣,还有利于老人认知功能的康复、延缓疾病的进展。”市北护理院院长丁亚标告诉记者,院方还专门设立了老年大学教学点,每到周六,院内数十名老人聚在一起学习绘画、音乐等课程;而喜欢阅读或书法的老人,则可到院内的“韬奋书馆”读书看报、挥毫泼墨。

81岁的陈大爷来院已有两年,他告诉记者,自从住进了护理院,平日里感冒发烧、头疼脑热都不用担心了,医生、护士对他的照顾无微不至,让他真正感受到了“比家还温暖”的幸福感。

疫情之下,家属探视相对不便。为此,护理院的医护人员每天都会把老人的健康状况以视频方式反馈至家属微信群内;同时,家属有意见建议或有特殊需求,如饮食的变化、服务的需求、与老人视频通话等,也尽可在群内反映,工作人员及时予以跟进。小小的微信群建

立起老人与家属沟通的桥梁,实现了跨越空间的陪伴。

## 老人“家门口”看病就医更便捷

冬季是慢性阻塞肺疾病的高发季。已过花甲之年的李先生是一名慢阻肺患者,由于该疾病无法根治,每年病发时,李先生都感到难受异常。一次偶然的机会,李先生得知崇川区幸福街道社区卫生服务中心建有医联体联合病房,是省级慢阻肺诊治孵化基地,便抱着试一试的想法,来到中心接受康复治疗。

“得了这种病,即便身体恢复出院,也不能干重活粗活,幸好社区卫生服务中心离家也近,空闲时便来这里做做康复治疗,和医生、护士聊聊天,感觉身心都舒畅多了。”李先生说。

对于高龄失能且患有多种慢性病或者疾病终末期的老人,持续专业的医疗护理是他们生命延续的重要支柱,可是很少有大医院能够有床位长期收治。为了切实解决这些老人和家庭面临的难题,在市六院的大力支持和指导下,2019年,幸福街道社区卫生服务中心开设老年病联合病房和安宁疗护病房,让老人在“家门口”享受持续医疗服务。“医疗连续化”的暖心举措,让此前在大医院无床可住的慢性病老人“下转”有处可去,一定程度上缓解了“看病难”。

近年来,幸福街道社区卫生服务中心全面开展医联体专家门诊及家庭医生服务,在全辖区以社区中心、服务站、家医工作室为阵地,提供家庭医生全方位服务,特别是针对老年群体的各类健康服务。“社区卫生服务面向全人群,但老年人是高血压、糖尿病等慢性病多发群体,服务需求更为急迫。家医工作室为行动不便的老人提供了更便捷的选择,不但给予用药指导、血压血糖监测,还将相关信息建档在案,定期动态随访,用暖心服务扛起了守护社区老人健康的责任与担当。”中心主任范建军说。

本报记者 俞鑫城 冯启榕

## 春节期间狼山国家森林公园预约入园 预约码、苏康码、行程卡均需提供

晚报讯 21日,狼山国家森林公园对外发布公告,对春节期间游客进入园区游玩的相关事项进行了明确。

据了解,1月31日~2月6日,狼山国家森林公园严格执行“限量、预约、错峰”要求,按照“预约入园,无预约不入园”原则,狼山森林公园各景区实施分时段预约入园。游客请通过“南通狼山森林公园”官方微博公众号提前预约,其中狼山景区限量为3500人/小时,啬园景区限量为1500人/小时,军山景区限量为1000人/小时。

记者 李波

## 长江口水域新年首起非法捕捞案告破 查获渔获物250余公斤

晚报讯 19日深夜,长江航运公安局南通分局启东派出所联合启东渔政监督大队在开展水域治安大清查行动中,成功侦破长江口水域今年首起非法捕捞水产品案,打响了2022年“长江禁渔”第一枪,共抓获犯罪嫌疑人6名,扣押涉案渔船1艘、禁渔网具50余张,查获米鱼、鲈鱼等渔获物250余公斤。

办案民警介绍,团伙6人均为射阳人,据成员供述,他们是18日晚偷偷从启东出发,来到连兴港恒东侧水域,而这一水域为禁捕水域。19日晚,团伙捕捞结束返回途中被查获。

目前,6名涉案人员已被公安机关采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。

记者 张亮 通讯员 何文辉

# 更俗剧院

最新演出信息  
黄渤、贾玲、朱一龙主演《穿过寒冬拥抱你》  
基努·里维斯主演《黑客帝国：矩阵重启》  
马丽、常远、艾伦主演《李茂扮太子》  
亚历山大·佩特罗夫主演《花滑女王2：爸爸我爱你》

2月6日15:30——多媒体儿童剧《功夫鸡之消失的金蛋》  
2月12日15:30——视听音乐会《关于你的一切》

扫描二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668

## 体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

## 福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

## 申办福彩投注站的朋友们看过来!

想在南通市区开一家福彩投注站  
该如何申请?只要您符合以下条件就  
可以啦。

首先,申请人必须是南通市常住户  
口,年龄在18周岁以上60周岁以下,中  
专以上文化程度。申请人本人必须直  
接参与彩票销售工作,连续销售时间不  
少于4小时/天。可根据自身条件开设  
国标专营店、普通专营店、双彩店或兼

营店。申请的店面与其他福彩站点步  
行距离不少于200米,但同一区域(如:  
同一小区、同一区位)内,为保护老站点  
利益和可持续发展,不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证、户口  
本、学历证明、结婚证、联系电话等原  
件、复印件,材料不全不予登记。详  
情请咨询南通市福利彩票发行中心  
市场部。

## 南通体彩诚邀热心人士合作加盟

南通是体育之乡,世界冠军的摇  
篮。为更好地支持家乡体育事业发展,  
筹集更多的体彩公益金助力全民健身  
和奥运争光计划,南通市体彩中心将进  
一步拓展体彩销售渠道,诚挚邀请各大

商场、超市、小微商店、便民服务场所合  
作加盟。开设体育彩票销售网点投  
少、风险低、意义大,可以实现公益利益  
双丰收。详情咨询南通市体育彩票管  
理中心。

公益体彩 乐善人生

福彩双色球 2元可中1000万