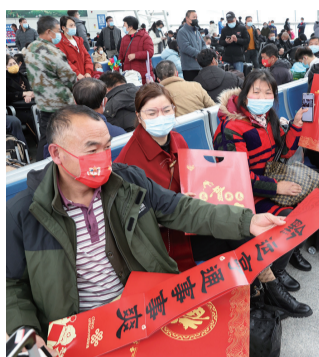


春运首周发送旅客 30 余万人次

较去年同期全市同比增长超八成



24日在南通火车站拍摄的返乡旅客候车“百态”。记者许丛军

晚报讯 昨天,记者从市交通运输局获悉,春运首周(1月17日~1月23日),我市共安全发送旅客305888人次,相较2021年同期同比增长88.46%。其中,公路发送旅客143927人次,铁路发送旅客137225人次,民航发送旅客24736人次。

数据显示,春运首周公路铁路客流量高位运行,全市客流稳步上升,运力充足,无旅客滞留现象。春运期间,全市各相关部门将继续认真贯彻落实春运和疫情防控的各项工作要求,为广大旅客提供“安全、高效、优质、有序”的运输服务。

近期,我市低温多雨天气还将持续,市交通运输部门提醒返乡旅客:可根据需要合理选择出行方式,并提前做好“双码”、核酸阴性证明等备查;自驾旅客还要注意防范阴雨(雪)天气对交通出行的不利影响。 记者彭军君

开春后将举办第十四届郁金香花展 尚园20多万株郁金香幼芽破土而出

晚报讯 25日,记者拍摄到的破土而出的郁金香嫩芽。去年12月中旬,尚园20多万颗郁金香种子陆续栽植入地。栽种过程中,工作人员将枯枝落叶粉碎堆肥后制成腐殖土,埋入地下提供养分。他们先后完成方案设计、种球筛选、现场放线等多项工作。

随着春天的脚步逐渐临近,这几天,20多万颗郁金香争相破土而出,冒出嫩芽。今年开春后,将长成郁金香花海。

尚园郁金香花展已连续举办十三届,为游客营造色彩和

谐、品位高雅、意境深远的游园环境,展现春色满园的画卷。据了解,今年春天,尚园第十四届郁金香花展将以“郁金香璀璨·森之精灵”为主题,种植8个色系30多个品种20余万株郁金香,种植范围涵盖景区北扩等区域。

尚园管理科负责人冯学意从事园艺工作30余年,经验丰富。“连日来持续降雨,气温也不算太冷,郁金香嫩芽比去年同期冒芽要早点。”冯学意说,这几天组织工人拔草、施肥,增加花卉的“免疫力”,预计今年春天郁金香将稍早绽放。记者尤炼



幼芽破土而出。记者尤炼

这事儿替你问了 春节期间社保业务经办有调整

晚报讯 市人社局25日消息,春节将至,为尽量减少对参保单位和参保人员的影响,将根据省人社厅通知要求,调整节日期间养老保险、失业保险、工伤保险业务经办工作。

1月31日至2月6日春节

假日期间,参保单位和参保人员可正常在江苏人社网上办事服务大厅办理业务,柜面业务暂停受理。

2月7日至2月8日网上服务、柜面服务正常开展;2月9日至2月13日为结算期,网

上服务、柜面服务暂停受理;2月14日开始业务正常办理。

人社部门提醒各参保单位和参保人员,合理安排办件时间,如有疑问,可拨打12333进行咨询。

记者何家玉

元旦春节市级食品安全抽检结果出炉 150批次全部合格

晚报讯 在新春佳节来临前,市市场监管局开展市级元旦春节节日食品安全监督抽检。目前,150批次的食品检验报告已出炉,检测结果显示所有样品全部合格。

本次抽检以节日消费量较大以及日常监管容易发现问题的食用油、肉制品、乳制品、酒类、炒货食品及坚果制

品和糕点等6大类、18个细类为重点品种,抽样地点覆盖崇川区、南通开发区、通州区的批发市场、农贸市场、食品集中交易市场、商场超市、小食杂店等不同业态。

据统计,市、县两级市场监管部门已开展元旦春节节日食品抽检共计1500批次。

记者王玮丽

餐前餐后锻炼 哪个减脂效果好



读者曹睿来电咨询:选择餐前或餐后锻炼,哪个时间段减脂效果更好些?

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文对此问题做了解答。汤剑文说,英国《对话》杂志网站曾报道了一项研究结果:早餐前锻炼的人,燃烧的脂肪量是早餐后锻炼者的2倍。也就是说,早餐前锻炼减脂效果更好。“有些人担心餐前锻炼可能会引发低血糖等症状,其实只要身体基本健康,大可不必担心这个因素。”汤剑文解释说,人体完全能够保障1.5小时以上的能量供

应。而且,运动是最廉价、最有效的“医药”,我们要将运动锻炼作为每天生活的必需品,形成良好的习惯,这样就可以避免或消除肥胖、失眠,以及各类心血管疾病。

汤剑文以跑步项目作为例子:跑总比不跑强,加拿大维多利亚大学研究者通过5年半至35年的跟踪,调查了23万人,评估了25951名在研究期间死亡的参与者活动情况。这项研究发现,任何程度的跑步者都能将任何原因死亡的风险降低27%,因心血管疾病死亡的风险降低30%,因癌症死亡的风险降低23%。“‘生命在于运动’这句话是很有道理的,建议大家养成锻炼的好习惯,坚持一段时间后,就会享受运动带来的福利。”本报记者王全立

更俗剧院

最新演出信息
黄渤、贾玲、朱一龙主演《穿过寒冬拥抱你》
马丽、常远、艾伦主演《李茂扮太子》
亚历山大·佩特罗夫主演《花滑女王2:爸爸我爱你》
2月6日15:30——多媒体儿童剧《功夫鸡之消失的金蛋》
2月12日19:30——视听音乐会《关于你的一切》
3月13日19:30——魔术秀《魔趣恒声》
3月20日15:30——儿童剧——《动物反斗城—非洲大迁移》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

南通体彩诚邀热心人士合作加盟

南通是体育之乡,世界冠军的摇篮。为更好地支持家乡体育事业发展,筹集更多的体彩公益金助力全民健身和奥运争光计划,南通市体彩中心将进一步拓展体彩销售渠道,诚挚邀请各大

商场、超市、小微商店、便民服务场所合作加盟。开设体育彩票销售网点投入少、风险低、意义大,可以实现公益利益双丰收。详情咨询南通市体育彩票管理中心。

申办福彩投注站的朋友们看过来!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请?只要您符合以下条件就可以啦。

首先,申请人必须是南通市常住户口,年龄在18周岁以上60周岁以下,中专以上文化程度。申请人本人必须直接参与彩票销售工作,连续销售时间不少于4小时/天。可根据自身条件开设国标专营店、普通专营店、双彩店或兼

营店。申请的店面与其他福彩站点步行距离不少于200米,但同一区域(如同一小区、同一区位)内,为保护老站点利益和可持续发展,不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证、户口本、学历证明、结婚证、联系电话等原件、复印件,材料不全不予登记。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

公益体彩 乐善人生

福彩双色球 2元可中1000万