

# 谈家乡 说环境 论长寿

## ——夏骏访谈李昌钰

### 长寿的三个原因

夏骏：

这个访谈是两个如皋人的一次关于家乡话题的交流。

李昌钰先生的家族是一个长寿家族。他的母亲李王淑贞得享106岁的高寿，他的哥哥姐姐们100多岁、90多岁、80多岁的更是有一批人。

李昌钰先生1938年出生于如皋，1943年随母亲迁往台湾。据相关资料，李昌钰的父亲李浩民“是民国中后期如皋富甲一方的大商人”。李浩民家住如皋西门外，其父李耀庭（李昌钰的祖父）在如皋西门外开设了一家“李耀记陆陈行”，即经营粮食的商行。1926年，李浩民迎娶如皋佳人王淑贞成婚。

抗战胜利后，李浩民决定将家庭和生意迁往台湾。1949年1月27日，就是春节前两天，李浩民为赴台和家人共度春节，登上了那艘倒霉的“太平轮”，结果船上大多数乘客遇难，李浩民也未能幸免。李昌钰家族就此衰落，只留下寡母李王淑贞和13个孩子。

尽管这个家族的主要成员后来又辗转美国，但是，长寿，这个与故乡如皋紧密相关的标志，一直伴随着这个家族，也成为这个家族令人羡慕的一个重要方面。

李博士生活在一个长寿家族，肯定在关于长寿的原因方面，有许多独到的理解。

李昌钰：

关于这个长寿的原因，我理解的是三种原因：

第一个是基因的问题。基因是能够决定一个人的基本体质，包括身体上的各种优势和缺陷问题，也就是先天带来的基本条件。

第二个是生态环境，包括饮食的问题。

第三个是人的内心状态素质。这个人能不能够应对各种人生处境和问题，适应环境、承受压力。很多人基因很好，却不能接受压力。所以，我认为人的长寿是由这三个重要的元素形成的。

世界上有很多长寿之乡，但是如皋的长寿是很特别的。我妈妈去世的时候是106岁的高龄。她在如皋出生、在如皋长大，如皋的环境对她的生命影响很大。她后来到了台湾，到了美国，照理说是环境已经开始改变了，但是她一直坚守着如皋的生活习

李昌钰 出生于江苏省如皋市，美籍华人，刑事鉴识专家，纽海文大学法医学终身教授。曾任美国康涅狄格州警政厅长，是全美首位警界最高职位的华裔首长。中国最高人民检察院检察技术研究中心顾问。

夏骏 资深电视制片人，纪录片编导。籍贯江苏如皋。历任中央电视台编导、记者、新闻调查制片人、中华遗产杂志社主编。纪录片作品有《长江》《张謇》等。



夏骏（左）与李昌钰

惯和传统美德。

我母亲最大的压力，就是我爸爸突然去世那件大事。我的家庭受到了很大的影响。妈妈一个人抚养我们十三个子女，你想她的压力多大，但她一个女人就这样承受过来了，这是如皋传统养育观的伟大女性。

### 母教史上的奇迹

夏骏：

我们在媒体上了解到，李博士的母亲19岁那年嫁到李家，她给李家生了8个女儿5个儿子。

人有旦夕祸福，“太平轮”事件后，李家失去了顶梁柱，来到台湾的李王淑贞独自带着13个孩子在陌生的环境里举目无亲，她不仅要让13个孩子都吃饱饭，还要他们都能上学，受到良好的教育。

为了供养这13个孩子的吃喝和上学，李王淑珍甚至给人帮佣维持生计。只要是能靠一双手挣到钱的活儿，她都没日没夜地做。

当时的李王淑贞与13个孩子居住在台湾桃园的郊外，而孩子们上学都在市区，每天来回都要走上好几十里路。日子一天天苦下来，眼看着快要揭不开锅了，可她从没有让一个孩子放弃读书的念头。

李王淑贞对子女要求极为严格，甚至近乎苛刻。李昌钰从警官学校毕业后成为一名巡官，待遇工作都不错。她却对儿子说：“你还要继续往上读，硕士不够，还得把博士读出来。”

一个寡母，背井离乡，拉扯着13个孩子，能够全部健康长大，已经是一件了不起的事情。更为奇迹的是，李王淑贞以一己之力，竟然让13个孩子全部

读到研究生，全部拿到博士学位。除李昌钰博士比较知名外，其他还有多位成就斐然，比如李昌钰博士的小妹李小枫博士是世界知名的生物学家和艾滋病防治专家。

这个寡母教子成才的极品故事，甚至可能是人类教育史上的一个孤例，也是中国母教史上的一个奇迹。

李昌钰：

所以，在美国也有很多人尊敬我的妈妈。像美国总统克林顿、康州的州长、纽约的州长，都给我母亲颁发了特别的证书，称赞她是伟大的母亲。她一个人能够牺牲自己，坚持一个梦想，就是要教育子女成才。

我们13个兄弟姐妹，每个人的教育都是靠我妈妈。从她身上也可以看出来，长寿是有原因的，她的基因好，她饮食很简单，她吃素，青菜、豆腐。但是，她烧的荤菜也特别好吃。母爱，是每个家庭里面最主要的力量。我从母亲身上学到了很多，怎么样包容、怎么样忍耐、怎么样能使一个梦想达成。我们小的时候，她就鼓励我们，要有梦想、要做一个好人。

她并不希望我们做有钱人。她说，我只要你们做个有用的人，对社会国家有一些贡献的人。没有很多贪欲，也是长寿的一个原因。

我的身体和精神都非常好。我们身上都有如皋的传统，就是勤劳。我妈妈每天早上四五点钟就起床了。从小我们就跟着妈妈，也是这么早起床。到现在我们还是这样，早上起床很早。

我教育我的孩子，也是坚持如皋传统的勤劳习惯，勤劳对身体好。你活着，就要不断地动，脑筋就要不断地想。就要不断努力，但是要向正

路的方向去，这是我妈妈教我们的。

### 博士幼年的记忆

夏骏：

李博士随母亲迁居台湾时，也只有五六岁，还是幼童时光，但童年刚刚记事的时候，也是一个人对于世界认识形成的基础阶段，有些感受是会沉淀在意识或潜意识中的。回首70年前，对于如皋，昌钰先生还有哪些关于幼年的记忆？

李昌钰：

如皋是个非常美好的城市。我出生在这里，但是我很小就离开了家乡，到了上海。我小时候，妈妈在上海做生意。所以我对家乡的回忆，并不是很深。只有几件事情，我记得那时候，家里的房子很大，庭院很漂亮。

我记得我小时候念书，那时候叫私塾，请一位老先生来教我们。我们假如背不出来，就要被打手心的。还记得家里的四合院有个大缸，接天水，就是下雨时接从房屋顶上流下来的雨水。

那时候妈妈就很节省。虽然家里很有钱，但是萝卜的皮都留着做菜。回想起来，那萝卜皮真好吃。很多人把皮丢掉，其实那皮的营养最好了。我甚至想，如皋人长寿，也许是跟萝卜皮有关系，就是吃了最有营养的东西、最健康的食品，有最好的基因、最好的水源。这些都是如皋长寿的原因。

### 水源与长寿之乡

夏骏：

说到“水源”，如皋处长江冲积平原地区，长江就从如皋境内流过。很奇特的是，联合国

正式认证命名的“长寿之乡”，多数在非平原地区，例如高寒地带的高加索地区，还有相对偏僻的山区，比如中国广西的巴马。而如皋是唯一在平原地区，同时还是发达地区的长寿之乡。

如皋140多万人口中，百岁以上老人500多，而联合国对于长寿之乡的标准起点是每百万人口中，百岁老人不少于75人，如皋超过了联合国标准的几倍，是名副其实的长寿之乡。

长寿的原因肯定是多方面的，但长寿之乡的水源和环境优势肯定是其中的一个要素。

李昌钰：

这个话题，让我回想起1985年第一次回到如皋时的情景。

我这一生，大概到过世界上半以上的国家，快三分之二了。我到了很多国家，发现很多国家都存在环境问题。我1985年第一次回如皋，那时候还没有长江大桥，要坐渡船。从南通上岸，当时如皋派了一辆汽车来接我们。那个小车很小，我跟我女儿坐在后座就很挤了，前面挤了三个，一个司机，一个南通的警卫人员，一个北京陪我来的。本来我要带妈妈回家乡来看看，那时妈妈身体不太好，我没有带她来。那时候没有好的公路，都是石子路，从南通到了如皋，颠得人骨头都好像要散了。

那时候如皋还有城墙，记得那一次，县长在城门口等我们。他说安排有早餐，先吃早餐再参观家里。我说我答应妈妈，要照一些老家的照片。然后就去参观我们的故居。那时候虽然物质文明很落后，但是环保比较好，农田、水沟里的水都比较清。后来有一段时间，长江的水也变得不清了，很多池塘浇灌田地的水都污染了。

很高兴近几年如皋又改进了。我看到如皋生态环境非常好，有很多绿化。环境对人的身体非常重要，有些不是这一代人显示出来的，而是到下面一代、再下一代才表现出来。

这是人类自己造成的。环境是需要人来保护的、是每个人的责任。给我们未来的下一代，留下一个可以居住、可以生存的环境。保护生态、保护环境非常重要，是我们每个人的责任，也是每个人的义务。

我也希望家乡人能够保护好宝贵的环境资源，子孙后代才可以继续享受长寿之乡永久的福分。