

冰与雪的荣耀,拼和搏的精神,将在10多个比赛日绚丽绽放

点击冰雪运动ABC 观赏北京冬奥大戏

再过数日,2022年北京冬奥会将激情上演。冰与雪的荣耀,拼和搏的精神,将在10多个比赛日绚丽绽放。你可能是一位冰雪爱好者,也可能平日不太关注体育,其实,无论过去与体育有多少交集,谁都不会轻易错过家门口上演的2022冬季奥运会。借北京冰雪盛会即将开幕之机,不妨聊聊冬奥会ABC,聊聊有望超越历史的中国冬奥军团。



2002年2月16日,中国选手杨扬在盐湖城第19届冬季奥运会短道速滑女子500米决赛中奋勇争先,以44秒187的成绩为中国夺得冬奥会首枚金牌。(资料图片)

冬奥会脱颖于夏奥运会 举办冬奥会意义何在

我们通常所提的奥运会,其实是夏季奥运会,半年前举行的东京奥运会,全称是第32届夏季奥运会。即将开幕的北京冬奥会,是第24届冬季奥运会,届时各国高手将在滑冰、滑雪、冰球、冬季两项、雪车、雪橇、冰壶7个大项15个分项109个小项展开激烈精彩的角逐。

根据上述项目名称不仅可以看出,冬奥会举行的项目都与冰、雪有关,冰与雪,正是冬奥项目的两大分支。

冬奥会创办于1924年,比夏奥运会足足晚了28年。很多人可能不知,冰雪运动曾出现在早期的夏奥运会赛场,1920年举行的第七届夏奥运会设有冰球、花样滑冰两个冬季项目,让众多观众首次在奥运会赛场欣赏到冰雪运动不一样的精彩。国际奥委会便趁热打铁,1924年初推出了“奥林匹克周冬季运动会”,那次运动会广受好评,引起了体育世界的强烈兴趣,于是国际奥委会决定从1928年起每隔4年举办一届冬奥会,并追认“奥林匹克周冬季运动会”为首届冬奥会。

经过98年的发展,冬奥会已从最初的4个大项、7个分项、14个小项,壮大到如今的7个大项、15个分项、109个小项。7大项细分为15个分项:速度滑冰、短道速滑、花样滑冰、冰壶、冰球、越野滑雪、高山滑雪、跳台滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、北欧两项、冬季两项、雪车、钢架雪车、雪橇。每个分项包括2~14个小项。

历史的原因,40年前中国冰雪运动实力相当弱。1980年年初,中国冰雪健儿首次亮相冬奥会赛场,绝大多数参赛项目,我们的名次是倒数第一、倒数第几,而且缺项很多。

2002年盐湖城冬奥会,中国军团终于实现奥运金牌零的突破。最近6届,整体日益强大的中国军团届届夺金,最好成绩是2010年温哥华冬奥会上创造的5金业绩。

2015年7月31日,2022年冬奥会落户北京,北京由此成为世界上第一个承办夏奥、冬奥的“双奥之城”。北京牵手冬奥,让国内对冰雪运动的重视度达到前所未有的高度,七年来中国冰雪运动整体有了大幅度提升,我们的冲金点多了,我们的参赛面广了,北京冬奥盛会,正是全面检验中国冰雪运动水平的好时机。

当然,北京承办2002冬奥会的意义不仅仅于此。

1月25日,习近平总书记会见国际奥委会主席巴赫时说,早在申办时,我就提出,中国这次办奥的最大目的,就是带动3亿人参与冰雪运动。经过不懈努力,这一愿景已经成功实现。“冰天雪地也是金山银山”,北京冬奥会的举办还带动了冰雪体育产业、冰雪经济的发展。中国先后举办2008年北京奥运会、2014年南京青奥会和2022年北京冬奥会,激发了中国民众对奥林匹克运动的热情,推动了中国体育事业发展,对在全球传播奥林匹克精神发挥了重要作用。

北京冬奥会,你我共期待!

国手有望跨上新高度 中国军团看点有哪些

北京冬奥会开幕后的第一个比赛日,国手就迎来冲金点——短道速滑2000米混合团体赛。过去几个月,中国选手在4站世界杯赛2次夺得该项目金牌。天时、地利加上人和,北京冬奥会第一个金牌日,中国代表团就有机会夺冠。

此后15个金牌日,中国军团手握多个冲金点,不妨重点关注这些明星:谷爱凌、任子威、宁忠岩、徐梦桃、韩聪/隋文静……

谷爱凌有可能成为今后几年中国冰雪运动的旗手,这位“00后”在近两个赛事红得发紫,北京冬奥会她在自由式滑雪女子U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台3个小项均有冲金实力。

任子威是本赛季表现最好的短道速滑国手,4站世界杯他连摘3枚个人金牌、2枚团体金牌。第二次参加冬奥会的他,此次将冲击男子1000米、1500米和2000米混合团体3个接力项目的金牌。

中国速滑至今还未尝到男子速滑项目的金牌味道,本赛季高亭宇(男子500米)、宁忠岩(1000米、1500米)屡有不俗表现,速滑双星有望助力中国男子速滑捅破最后一层窗户纸。

徐梦桃堪称中国自由式滑雪空中技巧队的当家花旦,此次是她第4次向女子个人项目奥运金牌发起冲击。新设立的混合团体项目,徐梦桃和两位队友同样有机会染指金牌。

双人滑的韩聪/隋文静、中国短道速滑女子3000米接力队、单板滑雪女子U型场地的蔡雪桐和男子大跳台的苏翊鸣,都有希望登上领奖台。上届夺得亚军的“葱桶”组合能否扶正,蔡雪桐、苏翊鸣能否为中国冰雪运动书写新纪录,曾屡创辉煌的中国女子短道速滑国手能否东山再起?随着北京冬奥大幕的拉启,问号将一一拉直。

当然,更多的冬奥国手尚不具备冲金夺牌的实力,但他们同样不缺看点。北京冰雪大战期间,不妨关注男子冰球,北欧两项、女子雪车国手……他们都是这些项目第一批征战冬奥会的中国运动员,也许他们的成绩不会耀眼,但属于奥运会的亮点从来不仅仅是冠军和奖牌,“重要的是参与而不是获胜”,这才是投身奥林匹克运动的宗旨。

参与和获胜,两个皆精彩!

各项目各有各的精彩 如何品味诸项目神韵

今届冬奥盛会在家门口献演,让我们可以更方便地了解冰雪运动,更全面地欣赏冬奥大战。北京冬奥会设有7个大项15个分项109个小项,可能有些读者对中国军团实力较强的短道速滑、速滑、自由式空中技巧这些项目比较了解,但很少有人了解高山滑雪、北欧两项、雪橇等中国的非主流冰雪运动的入门知识,如果你掌握了这些ABC,应该有助于你更好地观赏冬奥会。

北欧两项、雪橇在国内有些“冷”,其实都是历史悠久的冰雪项目,这两个项目都是冬奥会的“长子”,1924年年初,北欧两项、雪橇和速滑、花样滑冰、冰球、越野滑雪、跳台滑雪携手出现在首届冬奥会赛场。

首届冬奥会设置的雪橇项目,如今的学名叫雪车,也称有舵雪橇。雪车、钢架雪车和如今的雪橇,称得上亲兄弟,因为北京冬奥会这3个项目还共用一个场地。这3个项目比赛中时速可达100公里,最高时速高达160公里,被形象地称为“冰上F1”。如何区分雪车、雪橇、钢架雪车?其实并不难,最简单的方法是看外观、辨姿势。有外壳的是雪车,设男子双人、男子四人、女子单人、女子双人4个小项,运动员比赛时采用坐姿。运动员以仰卧、头朝后姿态进行比赛的是雪橇,又称无舵雪橇,设男子、女子、双人、团体接力4个小项。比赛中运动员姿态呈俯卧式、头朝前的项目叫钢架雪车,设男子、女子2个小项。

和雪车、雪橇、钢架雪车一样,不少冰雪项目也有自己的雅号,冰壶叫“冰上国际象棋”、冰球叫“冰上曲棍球”、自由式滑雪叫“雪上体操”……了解这些头衔,可

让你更好地了解各自项目的特点。

单看“外貌”,冬季两项和北欧两项长得很相似,其实它俩不是“亲兄弟”。由跳台滑雪、越野滑雪组成的北欧两项是纯滑雪项目,而冬季两项不是。该项目要求运动员在比赛中轮流进行越野滑雪、射击两部分比赛,是对耐力、精准度考验的项目。北京冬奥会设个人、短距离、追逐赛、接力、混合接力和集体出发等11个小项。冬季两项的最大特点是,射击成绩的好坏往往会改变比赛局面,枪法且心理俱佳的运动员,有可能在比赛中实现逆转,这就是冬季两项的独特魅力。

自由式滑雪、单板滑雪比较有趣,这两个大项均设有U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台、障碍追逐赛等项目。如何辨别这两大项目呢,其实很简单,看外观!所谓单板滑雪,就是运动员比赛时双脚踏在一块滑雪板上,自由式滑雪运动员使用的滑雪板有两块,两腿各一块。

花样滑冰是冬奥会大家庭里最有文艺范的。运动员在完成各种难度动作的同时,还要用自己的艺术表演诠释背景音乐,以感染裁判和观众,好比夏奥运会的花样游泳、艺术体操。总而言之,观看花样滑冰,会给你带来不一样的运动享受,如果你想对花滑了解得更多,最好知道它有哪6种跳跃,如何看懂裁判员的打分。

篇幅原因,无法把北京冬奥会109个兄弟姐妹一一请到前台。如果你有兴趣,不妨借助书籍、网络了解下相关知识,在北京冬奥会期间就能更好地品味到冰雪运动的独特魅力。

冬奥快开幕,一起看大戏!

本报记者王全立