

西亭镇退休干部陶建三次救人拒酬谢

□徐祥忠

元月10日,原通州区粮食局退休干部朱文春专程找我,要我写篇报道,夸夸他的好邻居、西亭镇退休干部陶建。他连续三次救人并拒绝酬谢,其精神境界难能可贵。

西亭镇华芦村8组张明芝老人已82岁高龄,患有帕金森病。由于疼痛难忍,老人一度产生了轻生的念头。去年9月的一天上午,老人的三儿媳急匆匆地来到陶建家求助,说她公公突然不见了。老陶连忙放下手头的事情去找老人。从楼下喊到楼上、从前院找到后院,都不见老人踪影。“不好,老人可能投河了。”邻居的话提醒了老陶,他飞速向河边奔去。人们赶到现场时,河水已淹到老人的脖子处。老陶二话

没说,跳入河中,使劲把老人拉到岸上。随即他背起老人走了近50米,将老人送回家中。随后,老陶又将老人抱到浴室,一边帮助洗澡,一边进行开导劝说,为其换上干净的衣服,待老人的情绪基本稳定后悄悄离去。事后,老人的儿子十分感激,送来礼物酬谢老陶,他婉言谢绝:“救人是头等大事,换作他人也会这样做。”

空巢老人周祁连已是90高龄。去年夏天,老人不慎摔了一跤,造成腿部骨折,老人疼得非常难受,连喊“救命”。老陶闻讯后迅速喊来邻居陆军,陆军用私家车将老人送到通州区人民医院抢救。为了赶时间,老陶背着老人进行各项检查,挂

号、缴费全部包揽下来,累得气喘吁吁。由于手术及时,老人很快康复并能拄着拐杖行走。村干部徐芳告诉笔者,老陶已是第二次帮助老人去医院治疗。3年前的春天,老人就跌过跟头,也是陶建及时把她送往医院完成了手术。老人的子女从外地赶回来后,送来礼物表达谢意,老陶将礼物退了回去。

邻居们说,陶建同志乐于助人,退休6年来为附近村民做好事不计其数。村民家中换液化气桶、换电灯泡,一些老人和妇女无法操作,都请老陶帮忙,他总是随叫随到。他的举动受到村民们的点赞。他谦逊地说:“区区小事不足挂齿,邻里好赛金宝。作为一名退休干部、一名有着46年党龄的老党员,能为村民们做点力所能及的事情,值得。”

“肚皮”之间没有“山”

□宏龙

十对婆媳九不和。近日,笔者接触到了不少老年人。言谈中,他们时不时地抱怨“婆媳是天敌”。说到原因,老人们又纷纷惯用“隔层肚皮隔座山”来一言以蔽之。一个婆婆说,待儿媳再好,总是她亲妈好。对此,笔者不敢苟同。

婆媳关系不好,是当今社会的一个普遍现象。这与人们经济、文化、社会地位、人格尊严越来越独立等客观因素有关,也与一些人的主观因素有关。试想,两个家庭,生活理念、生活习惯等许多方面原本就存在差异,且各自家庭已形成了很好的平衡关系,现在突然有一个新人闯了进来,自然破坏了原有平衡。在这个过程中,如果很多问题没有处理好,就会形成家庭斗争。

人们常说,经济基础决定上层建筑。在家庭生活中基本也是这样——谁收入高谁的地位就高。你看那些婆婆收入很高而媳妇收入较低的家庭,儿媳是不是敢得罪婆婆?即使心里恨婆婆,也不敢明着发作;而婆婆之所以敢针对儿媳,也是同样的原因。相反,如果儿媳是家中顶梁柱,婆婆还敢不高看儿媳?

另外,有句俗话说叫“老婆(老公)是别人的好,孩子是自己的好”。早上起来七件事,柴米油盐酱醋茶,样样要人管、件件需人做。特别是如今的年轻人,一个比一个懒。各自父母又护着各自的孩子。有一个老人,自从儿子结婚另居后,她说自己从“居家保姆”变成了“钟点工”。

以礼相待。“距离产生美”并非一句虚话,婆媳之间更要保持一定距离,双方要以礼相待。婆婆尊重儿媳的为人处世,儿媳也尊重婆婆的生活习惯,逢年过节,给婆婆送点小礼物以表心意。同时,婆婆对儿媳要求不要那么苛刻。如此以礼相待,矛盾自然减少。

将心比心。在婆媳相处中,要站在对方的角度去看问题,这样就能减少很多矛盾。不管是婆婆还是儿媳,都要多用包容的心去理解别人的心意。只有两个人都站在对方的角度上去思考问题,互相体谅彼此的真心,才能以心换心、天长地久。

凡事看淡。看淡自己在对方心里的位置,看淡对方的为人处世,才能做到真正的进退得当。有些小摩擦是正常的,发生了不愉快别总挂在心上,彼此期望值不要太高,只要不是原则性的大事,别太斤斤计较。

总之,只要婆媳真心相处、诚心相待,就没什么处不好的关系。毕竟,“肚皮”之间没有“山”。

爱的陪护

□袁海霞

101岁老人徐月英入住开发区敬老院至今已有9个年头,徐奶奶在工作人员的悉心照护下静享晚年生活。虽然徐奶奶身体还好,生活也基本能自理,但护理员小顾仍坚持每天帮徐奶奶洗脚,经常帮她剪指甲。徐奶奶自然也把小顾视为家人,亲密无间。



我为百岁老人拍照

□成冀斌

去年夏天,我参加了南通市民政局和市摄协联合组织的“为庆祝中国共产党成立100周年,讲好南通市百岁老人故事”的纪实摄影活动。崇川区共有131位百岁老人,我先后走进其中3位“老寿星”的家,分别为他们拍摄个人照片和全家福照,并近距离了解他们的饮食起居、健康状况和大致性格以及长期以来个人的生活习惯。旨在宣扬他们的良好个性与生活良习,同时唤起全社会对高龄老人的人文关怀。

朱萍,女,1922年1月出生于我市近郊窑墩坝村,100岁整。原唐闸大生一厂新中国成立前进厂的纺织童工,一直劳动到1973年于通棉一厂退休。拍摄当时,恰巧所在社区党组织上门为她颁发“光荣在党50年”纪念章。老人精神矍铄、说话和蔼可亲,慈祥温和的面容使

人感到她比实际年龄要年轻许多。

陈海,男,1919年7月出生于本市城区,102岁。原我市市委机关后勤部门退休。老人文静、谦和、温厚,鹤发童颜,神采奕奕。平时喜阅书报、关心时事、爱看电视,对绿色盆景颇感兴趣。一生从不挑食,也从不吸烟饮酒。遇事豁达乐观、平易近人,很受曾孙辈年轻孩子们的喜爱。

陈文英,女,1916年4月出生于我市近郊窑墩坝村,104岁。原大生一厂新中国成立前入厂的摇纱童工。老人身体尚健、神情端庄、慈眉善目、吐词清晰,依然保持纺织女工言谈爽朗的风采。拍摄时正值炎炎夏日,老人非常配合,且始终面带微笑,并连连向我道谢,是一位十分贤惠的“人瑞”。

这3位长寿老人有着相同的性情:为人慈善,平常沉静、内敛,

待人真诚而又热情大度。也有着相似的饮食起居习惯:喜食新鲜清淡的食物,荤素搭配、细嚼慢咽,从不暴饮暴食,陈海老人长年累月的早餐爱吃一只鸡蛋,煮、煎、炒都行;他们并无刻意追求长寿的好方法,仅是起居有规律,坚持饮食有节,生活俭朴无华,心地坦荡、从不生闷气。他们的幸福感显然高于常人,朱萍对我说:“以前的日子苦得不得了,现在的生活一年比一年好。”陈文英笑道:“做童工时,三餐纯大麦屑饭加萝卜干儿,现在我过的是天堂日子。”陈老一向不善言谈,社区书记告诉我,老人曾是热心公益、助人为乐的社区楷模,晚年生活也很幸福。

值得一提的是,3位老人的健康长寿和他们温暖和睦的大家庭甚有关联。他们都得到了儿孙小辈们的精心呵护与细心照料。物质赡养与精神赡养也都是高寿的要素。

