



古人讲究“父母在，不远游”，现代社会我们已经很难再遵循这样的古训，但始终不变的是亲情。每年春节人们千里迢迢返乡过年团圆，返程时父母把我们的汽车后备箱塞满，这种“双向奔赴”的亲情，是值得我们珍视的东西，也是对中华民族人文传统很好地继承和弘扬。

——经济日报:《后备厢装满也是“双向奔赴”》

就现实而言，国内高校的办学水平不一、学科建设水平也参差不齐，短时间内“双一流”依然可以视为高校办学水平的一项标志，也具有身份标签的性质。但是从长期看，我们应该淡化“双一流”的身份色彩，回归其学术本位。而这既需要高校告别“双一流”的功利性，同时也需要社会告别对“双一流”的名校崇拜情结。唯有如此，“双一流”建设才能不再像985、211一样成为名校的标志，成为就业市场上的名校歧视。

——东方网:《淡化“双一流”身份色彩是理性纠偏》



【本期话题】

“为父母做顿年夜饭”

从小年夜开始，江苏旅游职业学院的4000多名学生就陆续在家里忙碌起来了，他们要完成一项特殊的寒假作业——给自己的家人做一顿年夜饭。这顿年夜饭的背后是感恩教育。对此，你怎么看？

【议论纷纷】

@大树小草 中小学在升学率、应试教育的压力下，往往顾此失彼，缺少有针对性的思想教育，社会上的不良风气因此乘虚而入。感恩教育，已成为“德育”教育一个突出的软肋和短板，给父母做一顿年夜饭，实际上是补上这必要的一课。

@红绿灯 感恩是起码的做人道德，不懂得感恩，就失去了爱父母的感情基础。连自己的父母都不爱，将来也不可能爱事业、爱国家。从这个意义上说，诸如“为父母做年夜饭”这样的感恩课，对于培养成为一个有健全人格、能担当社会责任的人而言，虽然已经是大学生，其实也是不可或缺的启蒙课。

本期话题下期继续

让惹人喜爱的“冰墩墩”继续滋润人们的心田

□刘天放

据北京市公安局东城公安分局2月8日消息，随着北京冬奥会的进行，冬奥会吉祥物“冰墩墩”受到热捧，体现了广大市民群众关心冬奥、支持冬奥的热情。但却有个别人打起了“歪主意”，在指定销售网点等地高价倒卖，非法牟利，扰乱正常购买秩序。对此，警方迅速调查，予以严厉打击，目前查获3名违法行为人，均已依法做出行政处罚。

“冰墩墩”之所以受到如此钟爱，主要是因为它以中国独有的大熊猫为主体形象，浓郁的中国特色，向世界展示了其可爱可敬可信，热情欢迎四海宾朋的中国形象，同时传递了中国愿与世界“一起向未来”的心愿。在世界百年未有之大变局和新冠肺炎疫情叠加的当下，这份“暖心”加“柔和”格外动人，这也是它魅力无限所在。“冰墩墩”被买到断货，从一个侧面反映出北京冬奥会

的成功，可无论如何，倒卖吉祥物显然违法。

当好东道主，助力冬奥会，我们每个人都应该做守法人。毫无疑问，“冰墩墩”是北京冬奥会的一张靓丽名片，向世界展现了新时代中国风采。“冰墩墩”火了，但无论多火也要爱惜它，而不是采取违法方式倒卖。让我们以“冰墩墩”为切入点，讲好中国故事，用中国文化与世界共情，让“冰墩墩”这股“中国风”继续滋润人们的心田。

为高速免费政策打好“补丁”

□陈黎

2月6日，沪陕高速商洛段丹凤收费站附近发生一起交通事故，因拥堵严重，不少车主出站时已经过了高速通行的免费时段，最终被收取了全程路费。7日，事发路段管理方工作人员告诉记者，他们将联系相关车主，协商高速收费问题。

(2月8日《极目新闻》)

如果不是因为路遇堵车，许多车主可以从容地在免费时间段内下高速，但现在却被收取了全程路费。对于他们来说，这心中的堵一定更叫人难受。

但收费站工作人员是依规定收费。按照相关政策规定，今年春节，国内高免收入通行费截止时间为

2月6日24时，此后下高速的车主要缴纳高速通行的全部路费。

车主挺冤枉，工作人员也觉得无奈，究竟该怨谁？

但有一点，我们要明白：节假日免收小型客车高速通行费，国家的初衷是让利于民，减少道路拥堵。从这一来讲，车主们遇到不可抗力的因素而被强行收费，既不符合“免费政策”的初识，也有失公平。

政策是依据“正常情况”规定的，现实中总有一些“非正常情况”，比如雨雪天气、车祸等。遇到这些特殊情况，还一律死板地按照原先的“规定”执行，必然会引发民众的不满。这种“铁面”的执行态度，甚至还会激发部分车主想方设法加塞、加速

的危险驾驶行为。

那么，难题真的就无解了吗？2014年大年初七，也是当年春节小车免费的最后一天。江苏很多地方遇到雨雪天气，高速公路限速，当晚10点多，江苏高速联网中心发出紧急公告：免费时间延长3小时，即年初八凌晨3点前驶出高速路网均免费。特事特办，受到了社会各界的好评。北京、上海、浙江等多地也曾就类似情况采取过相关措施。

在媒体舆论与网友追问下，此次沪陕高速商洛段收费事件，即便是事后协商退还收费，也让人觉得不痛快。与其事后弥补，不如事先制定好周全的应急预案，为节假日高速免费政策打好“补丁”。

对“保健品骗局”监管出手要及时

□钱夙伟

一幢大楼内的公司，声称通过基因检测可发现病症，购买、服用他们的基因保健药品一定能治愈疾病，长期服用还对身体很好。这样的骗局你信吗？近日，上海浦东警方全力以赴，从千元的保健品推销入手，顺藤摸瓜破获4个这样的诈骗团伙，涉案金额达1250余万元。

(2月9日澎湃新闻)

坠，更施之于“亲情攻势”和“礼品赠送”的小恩小惠，受骗上当在所难免。

向老人行骗，尤其丧失人性，也尤其不能容忍，骗子的得逞，无疑是社会之痛。老人的钱来之不易，养老金是他们主要的生活来源，平时精打细算，因此对并不值钱的“礼品赠送”十分在意，“亲情攻势”更难以抵挡，这其实也应该理解。老人的血汗钱因此打了水漂，尤其令人痛心。

固然，老人们也有轻信的责任，但是，以目前老人们的现状，对于骗子确实也防不胜防。因此，如何提前防范，为老人守住和管好钱包，尤其是不受这些假冒伪劣产品的坑害，确保老人的安全，有关方面值得反思。

比如，骗子一般通过“养生讲座”、“专家”坐诊向老年人“洗脑”，那么，有关方面有没有向老人及时地进行防骗提醒，并引导他们理性地购买治疗效果被吹得神乎其神的产品？对“保健品骗局”有没有及时取缔查处？实际上，老人上当受骗，市场监管等部门难辞其咎。而被骗子租用作推销场所的商家，当然也难脱干系。

因此，除了子女对老人要多关心体贴沟通，要多一点亲情慰藉，有关方面除了帮老人追讨损失以外，还尤其应该吸取教训，对“保健品骗局”多一些防范，监管要及时出手。老人的事，再小也是大事，在一个崇尚尊老爱老的社会，这其实是体现对老人关爱的应有之义。



“每天睡够10小时”

在北京冬奥会上，谷爱凌获得自由式滑雪女子大跳台金牌。其实，谷爱凌不仅滑雪天赋一流，还是一个妥妥的学霸，2020年被斯坦福大学录取。而她成功的秘诀，是每天睡够10小时。对此，央视名嘴白岩松建议所有父母和老师都要进行反思，同时呼吁家长向谷爱凌妈妈学习，让孩子睡够10小时。

(2月9日央视网)

成功秘诀谁人懂？

□卞广春

现在的孩子，一般多被“你不努力，就会被努力的人所淘汰”的思维灌输。于是，孩子在没完没了的补习与作业中，牺牲和压缩了睡眠时间，降低了睡眠质量，影响了身体的健康成长。

席勒说过，时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过去永远静立不动。满足孩子“每天睡够10小时”，需要科学安排时间，也需要防止辅导课及手机、电视“蚕食”他们的睡眠时间。谷爱凌“每天睡够10小时”的成功秘诀，对许多家长和孩子很有启发，保证中小学生的睡眠时间，就等于与成功接近了一步。

成功秘诀可复制

□汪昌莲

近日，有篇文章在朋友圈尤其是家长圈掀起不小的波澜。此文间接提出的一个现象值得关注：学校在实施减负，但是因为升学压力不减，家长又纷纷为孩子增负。有专家评论，即便是学校执行了“减负令”，也难以阻止“学校减负、社会增负”“教师减负、家长增负”的现象发生。

可见，每天睡够10小时，谷爱凌的成功秘诀可以复制。首先，孩子睡眠达标，还需强化教育减负。教育部门和学校，应当好家长的参谋，引导家长根据孩子的实际情况选择适当的家庭教育方式，不拔苗助长，不搞一刀切。同时，要告诫家长：既然让孩子健康、快乐、幸福成长，那就应该顺其自然，不要让“好心”反而扭曲和扼杀了孩子的天性。再者，教育“减负令”，应增加处罚条款，不仅针对教育部门和学校，家长违反了“减负令”，也应该进行必要的惩戒，以此倒逼他们善待自己的孩子。