

这个护理院的老人们春节过得暖意融融,他们说—— 进了护理院就不打算走了



91岁的张惠民和他的老伴。



护理员佟艳给老人剪指甲。

新春 走基层

寓意吉祥的福字、墨香犹存的春联、端正大气的中国结……8日,正月初八,雪霁天晴,走进位于崇川区市北新城的南通市北护理院,新春佳节的喜庆气氛扑面而来,院内院外一派喜庆热闹。

“爷爷奶奶,我们一起来做拍手操,手臂摆起来……”院内,护理八区的活动室里传来了轻快的音乐声,10多名老人围坐在一起,跟着护理员佟艳做着日常锻炼。老人们一边拍手,一边聊天,脸上满是笑容。佟艳来自黑龙江省绥化市,哥哥姐姐都在老家生活,今年已经是她在护理院度过的第4个春节,“因为疫情原因,今年还是没回去过年。等节后再找机会回去看看也是一样的。”佟艳告诉记者,“就地”过年也挺好,除了工资外,还享受春节福利和节日红包。

其实,真正让佟艳“留下来”的,是护理院里离不开的老人们。这不,拍手操刚刚结束,她腰间的对讲机就响了起来:陈有桂老人的亲友探视时间结束,让佟艳去大厅接他回来。马不停蹄,记者跟随佟艳见到了今年82岁的陈有桂。虽坐着轮椅,但老人精神矍铄,满面红光。“年夜饭我吃了6个菜!”当被问及春节期间最开心的事,老人脱口而出,平日里都是三菜一汤,吃得不错,年夜饭又加了几个菜,“冷切羊肉、牛肉、猪脚汤……都是我爱吃的!”说着说着,老人还高兴地哼起了红歌。“老人家胃口好,来院里两年多,胖了六七斤。”佟艳笑着告诉记者。

本报记者高阳 张檬檬

受助对象捐千元善款帮扶困难学生

晚报讯 8日下午,市民政局、市慈善总会、南通大学艺术学院以及南通飞翔画室相关负责人来到曙光新村,看望困境儿童焦悦萱,为其送上新年礼物和新春祝福。

今年11岁的焦悦萱,4岁时父亲离家出走杳无音讯,母亲改嫁不再联系,她从小和爷爷奶奶相依为命,全家仅靠爷爷奶奶每月千元的失地补贴勉强支撑。焦悦萱学习勤奋,成绩优异,热爱绘画,创作了多幅优秀作品。1月6日,永兴派出所组织了一次爱心募捐,募集善款5800多元,买

下了焦悦萱的部分画作。懂事的小悦萱收到这笔善款后,觉得应该帮助比她更困难的学生,让这份爱心惠及更多人。1月24日,焦悦萱在爷爷的陪同下,来到市慈善总会,捐赠了1000元善款,并设立焦悦萱爱心基金,定向帮扶困难学生。在得知焦悦萱因拿不出美术培训费用而停止了绘画课程后,市民政局副局长、市慈善总会副会长兼秘书长沈华当即表示,将为焦悦萱联系爱心志愿者,帮助她继续绘画课程。

通讯员郭楠 季曦 记者龚秋瑾

“不是子女不孝顺,我们住这儿都习惯了,不愿意来回跑动。”与陈有桂老人一样,选择在护理院过年的还有今年91岁的张惠民老人和他的老伴儿,这是他们在这里度过的第5个春节,“来这儿之前我就和女儿‘约法三章’,不回去过年,也不要送什么菜来,这儿都有!”走进两位老人住的双人房,崭新的挂历、大红的中国结、枝繁叶茂的盆栽……处处春意盎然。张惠民的老伴儿是阿尔茨海默病患者,“在家里实在不方便”,这里有医生和护工,“来了就不打算走了”。年前院里给大家送了福袋,大年二十九准备了丰盛的年夜饭,正月初一早上看春晚重播,张惠民直言,在这里过春节和在家没什么两样,“医生、护士对我们相当好,我平时都叫他们小名儿,就像自家孩子一样。”值得一提的是,张惠民还是《南通日报》的忠实粉丝,采访结束后,他饶有兴致地给记者读起了新闻。

成立于2016年12月的南通市北护理院位于崇川区幸福街道,是南通市“五星级”养老机构,设置床位831张,目前在院老人440多人,其中60%以上的为失能失智老人。配备医生团队18人、康复治疗团队18人、护理人员(含护理员)近140人,与南通市内附院、一院、三院、四院、六院等三级医院建有医联体友好协作关系,住养老人在享受护理康复养老服务的同时,遇有疾病即能在护理院享受到及时的医疗服务,避免往返医院之繁杂手续。

“今年,除了几名老人被子女接回家外,其他的都留在护理院,和我们的医护人员一起,度过了快乐的虎年春节。”南通市北护理院院长丁亚标说,“老人们在这里用欢笑声凝聚成第二个‘家’,迎来特殊意义上的‘团圆’,也践行着我们‘比家更温暖’的服务宗旨。”

本报记者高阳 张檬檬

公益冬令营引来众多国粹迷 青少年感受中国传统文化魅力

晚报讯 “羽扇纶巾,四轮车,快似风云。阴阳反掌定乾坤,保汉家……”昨天,在崇川区陈桥街道五里树社区的京剧训练室里,参加第二批“少儿京剧公益冬令营”的青少年们跟着少儿京剧老师学唱京剧《失街亭》中的选段。

今年寒假,五里树小学和陈桥街道五里树社区共同开办了“少儿京剧公益冬令营”,冬令营聘请原南通京剧院的京剧演员、国家三级编导李鹏山和知名票友沈红霞在寒假中为学校和社区中对京剧感兴趣的青少年们教授京剧知识、基本功等,引导孩子们打开京剧之门、发现京剧之美,感受中国传统文化魅力。

2007年,国粹京剧开始走进五里树小学校园。学校以课堂教学、课题

研究、社团活动等方式将博大精深的京剧文化厚植学生心田,并培养他们做京剧文化的传播使者。学校专门成立了艺术教育领导小组,在确保每周有1节京剧专业课的基础上开设了“咚咚锵”京剧社团。去年11月,五里树小学被评为“第三批全国中小学中华优秀传统文化传承学校”,学生朱桐荣获“第二十五届中国少儿戏曲荟萃”(京昆组)“小梅花”称号。

让京剧文化得到更好的传承,师资也是一个重要的条件。五里树小学长期聘请李鹏山和沈红霞到校对学生进行教学、培训。同时,学校还对全体老师进行了相关京剧知识培训,对部分有特长的音乐、美术、信息技术老师进行了提高培训,让老师们在京剧文化传承中成为重要的力量。

记者徐培钦

节后医院迎来就诊小高峰 摔伤、吃伤及呼吸疾病患者增多

受冬春交替季节性疾病多发以及春节期间饮食、生活不规律等因素影响,春节过后,市区各大医院就诊患者量持续增多,形成了一股节后就医的小高峰。

雪后摔伤患者增多

正月初七,一场纷纷扬扬的雪花抢占了朋友圈的“头条”,但对于广大市民的出行却危机四伏,雪花飘落到地面,踩上去滑溜溜,一个不注意就人仰马翻,很具有“杀伤力”。记者从南通六院了解到,受下雪天气影响,因摔倒来急诊外科就诊的患者比平时明显增多,占到了半数,多为中老年人。

当天上午9时左右,74岁的何老伯骑电动车和老伴吴大妈出门,经过积雪湿滑路段时轮胎发生打滑,他和老伴双双从电动车上摔下,不同程度受伤,随后被120送往南通六院就诊。经检查,何老伯左侧胫骨平台骨折,吴大妈左膝软组织挫伤,目前已在该院接受治疗。

呼吸科病房一直满床

这几天,市区各大医院的呼吸科门诊也人满为患。

“喘得厉害,有10天了,刚开始还没有那么重,春节里是一天比一天严重,现在连路都走不了了!”7日,70岁的黄老伯来到市六院呼吸与危重症医学中心就诊。该中心主任赵焕给老人做了肺功能检查,明确老人有气道阻塞,得的是慢性阻塞性肺疾病,就是俗称的“慢阻肺”。

赵焕告诉记者,这几天门诊量明

显上升,晚上急诊的病人也不少,病房每天都要收治约20个患者,大多是慢阻肺、支气管扩张、哮喘、肺部感染等。“一来是这几天确实冷,很多有呼吸系统基础疾病的老人没能扛住,本身年纪大了免疫力就低,再加上气温下降,很容易病情加重;还有些病人过年期间想在家里拖一拖、熬一熬,结果越拖越严重,所以我们呼吸科3个病区几乎都是满床状态,而且重病人较多,很多都用上了呼吸机。”

节日吃伤患者增多

“春节期间聚餐比较多,可能是吃伤了。”连续在外面大吃了几顿后,8日,24岁的小周出现了腹痛、腹泻的症状,来到南通六院消化内科就诊,被诊断为急性肠胃炎。消化内科主任姜树中介绍,在节后就诊的患者中,比较常见的除了像小周这样的急性胃肠炎患者外,还有急性胆囊炎和急性胰腺炎等患者,其中很大一部分病因是春节期间不合理饮食造成的。

姜树中介绍,春节是消化道疾病的多发期,因节日期间饮食不忌口、不节制,休息又不规律,非常容易增加发病概率。尤其像急性胰腺炎是一种非常凶险的疾病,发作时,病人会突然出现剧烈腹痛,甚至会发生多脏器功能不全,此时应当马上送往医院进行救治,否则会引起休克,甚至危及生命。

本报通讯员张凌丽 张燕

本报记者冯启榕