

可通过长三角“一网通办”平台零跑腿零材料零等候申请办理

异地购房提取公积金更轻松

晚报讯 昨天,记者从市住房公积金管理中心获悉,在我市缴存公积金的异地(长三角地区)户籍职工,或在异地(长三角地区)缴存公积金的我市户籍职工,如果在户籍所在地购买了住房且符合缴存地公积金提取条件的,可通过长三角“一网通办”平台零跑腿、零材料、零等候申请提取公积金,办理更加轻松便捷。

目前,住房公积金长三角“一网通办”平台覆盖了上海市、江苏省(13个地级市)、浙江省(11个地级市)、安徽省(16个地级市)合计41个城市,职工在上述城市缴存公积金、购房的,如果购房地与缴存地不是同一城市,可通过长三角“一网通办”平台申请办理购房提取公积金业务。申请人配偶在同一地区缴存的,可以一并参与申请。

申请提取人登录长三角“一网通办”平台(<https://csj.sh.gov.cn>)选择“长三角住房公积金服务”选择“立即办理”进行认证登录,按提示输入购房信息等内容进行操作即可。申请提取人也可登录南通住房公积金网(<http://www.ntgjj.com>)“长三角住房公积金服务一体化”专栏申请办理。 记者蒋娇娇 通讯员吴芙蓉 孙娅妮

又一波冷空气来袭,你咳嗽了吗?

专家提醒——

“川贝炖雪梨”并非人人皆宜

昨天,随着又一波冷空气来袭,不少市民受凉后又开始咳嗽咳。作为化痰止咳药中的“明星药”,川贝母可谓是家喻户晓。“川贝炖雪梨”这道知名药膳很多人都品尝过。市中医院药剂科专家提醒:川贝母止咳效果虽好,但并非人人适用。

中医讲究辨证论治,应根据痰证的寒热不同,选择适宜的化痰药。专家介绍,如果是寒痰、湿痰之证,则一般以咳嗽气喘、痰多色白、苔腻为主要表现;热痰证,则以咳嗽气喘、痰黄质稠、舌红苔黄腻为主要表现;燥痰证,以干咳少痰、咯痰不爽、舌红少苔为主要表现。因此,寒痰

证宜主要选用温化寒痰药,热痰证宜主要选用清化热痰药等。

川贝母苦、甘,微寒,主归肺经,能清热润肺、化痰止咳,可用于内伤久咳、燥痰之证。其药性偏于甘润,尤宜于阴虚肺燥引起的咳嗽。专家强调,因为其性微寒,所以不宜用于寒痰、湿痰证以及脾胃虚寒者;同时,川贝母不宜与川乌、制川乌、草乌、制草乌、附子同用。总之,切勿将川贝母作为人人适用的“神药”使用,市民应根据病情请专业医师辨证论治后方可对症使用。

本报通讯员严玮
本报记者冯启榕

提醒! 冬奥币冬奥钞兑换时间推迟

晚报讯 记者昨天从人民银行南通市中心支行获悉,第24届冬季奥林匹克运动会普通纪念币、纪念钞(以下简称“冬奥币、冬奥钞”)再次兑换时间推迟。

据了解,冬奥币、冬奥钞再次预约已于2022年2月11日22:30至13日24:00开展,兑换期限原定于2022年2月18日至24日。根据目前南通市新冠肺炎疫情防控形势,经中

国人民银行南京分行同意,决定推迟冬奥币、冬奥钞再次兑换时间,具体兑换日期届时将另行公告。

记者张水兰
通讯员顾瑜

崇川区疾控中心发布提醒

“苏康码”变黄,请主动登记!

晚报讯 根据当前疫情防控工作需要,为及时、精准、有效阻断新冠肺炎疫情传播,16日,崇川区疾控中心发布提醒:市民一旦发现“苏康码”变黄了,请主动登记。

根据相关规定,当前对与确诊病例有时空伴随的人员进行赋黄码,按照“苏康码”黄码进行管理。被赋予黄码人员需立即联系所在社区(村)登记,实施3天自我健康监测(发生异常及时报告),并到“苏康码

黄码核酸采样定点单位”进行2次核酸检测(间隔需大于24小时),如结果均为阴性,凭相关证明(身份证、行程码、核酸阴性证明)向所在地街道(镇)、社区(村)登记并签署承诺书,由街道统一提交区指挥部转码。如市民发现黄码赋码不准确,可及时向所在社区(村)报告、登记,由社区汇总逐级审核转码。

为及时有效地为符合黄码转绿码条件的人员提供服务,我市特设立“苏康码”黄码人员核

酸检测专用采样点,崇川区共3个采样点,分别是南通森林野生动物园职工食堂临时采样点、南通壹城临时采样点、南通市体育会展中心临时采样点。

崇川区疾控中心提醒:正在集中隔离或居家隔离、健康监测期间的黄码人员,由所在地社区在健康管理期满后按规定转绿码。凡应检未检造成疫情传播的,依法追究刑事责任。

通讯员顾晓燕 记者冯启榕

更俗剧院

最新演出信息

古力娜扎、刘以豪主演《不要忘记我爱你》
丁禹兮、任敏主演《十年一品温如言》
周依然、施柏宇主演《好想去你的世界爱你》
段奕宏、张涵予、朱亚文主演《长津湖之水门桥》
马丽、魏翔主演《这个杀手不太冷静》
刘奕铁、黄炎主演《狙击手》

3月13日19:30——魔术秀《魔趣恒声》
3月20日15:30——儿童剧《动物反斗城—非洲大迁移》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

南通体彩诚邀热心人士合作加盟

南通是体育之乡,世界冠军的摇篮。为更好地支持家乡体育事业发展,筹集更多的体彩公益金助力全民健身和奥运争光计划,南通市体彩中心将进一步拓展体彩销售渠道,诚挚邀请各大商场、超市、小微商店、便民服务场所合作加盟。开设体育彩票销售网点投入少、风险低、意义大,可以实现公益利益双丰收。详情咨询南通市体育彩票管理中心。

公益体彩 乐善人生

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

申办福彩投注站的朋友们看过来!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请?只要您符合以下条件就可以啦。

首先,申请人必须是南通市常住户口,年龄在18周岁以上60周岁以下,中专以上文化程度。申请人本人必须直接参与彩票销售工作,连续销售时间不少于4小时/天。可根据自身条件开设国标专营店、普通专营店、双彩店或兼

营店。申请的店面与其他福彩站点步行距离不少于200米,但同一区域(如:同一小区、同一区位)内,为保护老站点利益和可持续发展,不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证、户口本、学历证明、结婚证、联系电话等原件、复印件,材料不全不予登记。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

福彩双色球 2元可中1000万

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889

登录请扫码

咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781

线上办理请扫码

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友 家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

鸿运婚介

诚实守信 无婚托婚介

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。

不满意,不付婚介费

小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上

征婚 85292569 微信号:18912286139

热线 13962983156 15851252008

搬家

满意

公司成立24年 专业搬家车辆8辆

本地实体 日夜:85112772