

创新、改革、融合,开拓教学新天地——

# 新理念让小学思政课充满活力

“镜子里的我,是独特的。”这是永兴小学三(4)班同学许皓轩在数日前的道德与法治课上,从朱莉老师手持的镜子中看到自己时的感想。近年来,我市崇川区小学思政教学亮点频频,构建“五育并举”,完善“三全育人”,着力培养担当民族复兴大任的时代新人。

## 思政教育要让学生真正受益

2021年全国中小学思政课教师教学基本功展示交流活动典型经验名单中,永兴小学思政教师朱莉位列其中,成为我市当年度唯一入围的教师。作为一位兼职的思政教师,朱莉认为思政教学最终能够回归到课堂中,能真正让所有孩子从中受益是她的最高追求。

“血战到底、誓死力争、还我青岛建立……”,在朱莉老师的一堂展示课上,台下学生纷纷喊出了激昂的口号。在这堂“中国有了共产党”的基本功展示课中,朱莉老师从开天辟地讲起,讲到马克思主义如何到中国,讲到五四运动的发起。在讲课中朱莉老师不仅利用多媒体手段和自制课件帮助学生理解,还在教学前让学生对关键知识开展小组讨论。在讲到五四运动时,朱莉老师利用影视资料,一步步调动学生的情绪,学生们如身临其境,深感当时北洋政府的腐败无能,并和影视剧里的热血青年一样高举右手,发出激情澎湃的呐喊。

崇川区教科院思政教研员徐爽表示,朱莉老师的教学设计、教学节奏和课堂的掌控能力都很出色,在教学中的整个环节处理层层递进,效果很好。

## 思政教育和情境教育相结合

“我一直坚持做擦鞋子这项家务活的感受是:妈妈工作很忙,我学会了擦鞋子就能帮妈妈节省时间,妈妈也不用那么辛苦了。”这是崇川区通师二附同学屈奇在上思政课《这些事,我来做》时的感触。该校思政教师宋月红在授课时,将“参加成长夏令营”的主题大情境创设其中,通过展示交流会做的家务活,让学生初步感知做家务活的好处,引导学生思考探究,讨

论辨析干家务活中的种种问题。

作为情境教育的发源地,通师二附将情境教育和思政课有机结合,通过打磨情境德法课堂,总结归纳出“情境·和润”思政课堂的操作路径,提高教学实效。

目前,该校通过建立情境性绿色评价机制,让评价更真实;通过引入省级课题,让思政学科研究更前沿;通过成立南通市情境德法工作室,让研究更深入。作为我市小学思政学科建设特色学校之一,通师二附去年加入了南通大中小学思政课一体化建设联盟,进一步强化通师二附在思政课教学方面的一致性。

## 改革创新让思政教学充满活力

今年新学期伊始,崇川区多所小学的学生发现,道德与法治课的老师竟然是校长。“校长带头上道德与法治课”,是崇川区在小学思政建设方面的一个创举。崇川区教体局局长陆红兵表示,2022年崇川区教育有十大工程,其中第一项工程就是和思政教育相关的培根铸魂工程。

为什么要校长带头上思政课?徐爽说:“校长带头上思政课,这个行为本身就是一个示范引领,不仅是一个榜样,也是一个导向。因为立德树人德为先,要维护德育的首位度。”

如何为先,如何维护首位度,创新、改革必不可少。据徐爽介绍,今年1月,崇川区开始尝试思政学科和其他学科联合教研,将思政和其他学科进行学科融合,发挥“1+1>2”的效果。从1月份开展的思政和英语学科联合科研效果看,参加的老师均表示收获很大。徐爽表示,今后,语文、数学、美术、音乐,包括体育学科,都要尝试和思政学科融合,开拓思政学科教学新的天地。

徐爽说,下一阶段,崇川区各小学思政学科,将继续尝试“点”“面”有机结合。通过推进思政课改革创新,充分发挥课堂教学主阵地作用,全力构建全员全程全方位育人的“三全育人”格局,为充分发挥思政课堂主渠道、主阵地作用贡献力量。

本报记者沈樑

# 放弃隐忍,才能远离痔疮困扰



痔疮,相信大家都不陌生,它的发病率也越来越高,常言道,“十人九痔”,最常见的症状是肛门肿物和大便带血,随着病程的进展,还会出现肿物脱出、肛门坠胀疼痛、肛门瘙痒等。对于痔疮,很多人在病程初期多采取隐忍方式,直至严重影响生活时,才想起就诊,也有人因为害怕手术,一直未对

症治疗,这其实都是不对的。那么,痔疮到底有哪些危害?手术真的那么疼吗?今天南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)肛肠科主任钱正均来为您答疑解惑。

## 痔疮多危害,千万别小瞧

痔疮,本身不是大病,但如果未得到及时诊治的话,严重时会出现直肠脱垂、嵌顿,甚至引发坏死和全身性感染,危及生命。很多时候,还会引发肛裂、肛瘘等其他肛肠疾病,一旦出现多病共存的情况,不仅给

治疗带来难度,而且恢复慢。

大便带血是痔疮的典型特征,但如果长期反复出血,会导致缺铁性贫血,逐渐出现面色苍白、倦怠乏力、食欲不振等症状,出血严重时,甚至会导致晕厥和休克。孕妇作为痔疮的高发人群,尤其需要引起重视,长期贫血会影响胎儿正常发育,甚至导致早产或者死胎。

此外,虽然痔疮与直肠癌无直接关联,但痔疮和直肠癌发病部位相似,很多直肠癌病例在初期被误以为是痔疮,未引起重视,极易贻误了

最佳治疗时间。

## 微创除痔疮,手术不可怕

“医生,我有痔疮已经多年了,也想手术治疗,但又怕疼,就一直拖着。”这其实也是大多痔疮患者的顾虑。

其实,Ⅱ度以上的内痔和混合痔才考虑手术治疗,其余保守治疗或改善生活习惯即可。目前“外科微创化”是趋势,手术没那么恐怖,痔疮的外剥内扎术都是微创的。刀口呈线状,完好保留皮桥,能最大限度地保护肛门的正常功能,术

后不仅痛苦小、水肿少,而且恢复快。前两天,有一位患者是混合痔,为其做了“混合痔外切内扎术+直肠粘膜套扎术”,术后第2天就出院了。

对于环状混合痔,目前也可以采取PPH或TST微创手术,一般只需住院3~5天,术后无需换药、无疼痛,恢复快,24小时内就能正常排便和进食。

说了这么多,最后提醒广大肛肠疾病患者,放弃隐忍,正视疾病,及时就诊。

南通六院肛肠科钱正均



2月下旬,梅花进入了盛花期,在市区狼山、濠东绿地、南通博物苑等多个景区景点,粉色、白色、红色等多种色彩的梅花竞相开放,绚丽迷人,引得不少市民驻足观赏、拍摄留念。  
丁传彬