

改善服务设施 提升游园体验

市政和园林局邀您参与问卷调查

晚报讯 近年来,不少市民发现家门口出现了公园、绿地和小游园。如何进一步加强游园配套服务设施建设,公园设施建设管理在哪些方面改进完善?8日,市市政和园林局发布调查问卷,邀请市民广泛参与,更好地提升市民的游园体验。

城市公园是城市建设的重点内容之一。公园绿地配套设施主要包括游憩设施(非建筑类):棚架、休息座椅、游戏健身器材、活动场、码头;游憩设施(建筑类):亭廊亭榭、活动馆、展馆;服务设施(非建筑类):停车场、自行车存放处、标识、垃圾箱、饮水器、园灯、宣传栏等。在此次问卷调查中,主要列举了“您在该公园里经常使用哪些设施?”“您对公园里的休息座椅、凉亭等是否满意?”“您对公园中的饮水器、园灯、园路等服务设施是否满意?”“您希望公园里优先改善哪些设施?”等问题,市市政和园林局将参考市民建议,进一步提升改善公园绿地配套设施。

近年来,一批景观路、林荫路,小游园、街头绿地建成。记者了解到,今年市区将力推城区小微空间营造等新技术、新理念建设公园城市,打造一批“通小园”小微空间项目和绿道,推动城市绿地布局朝着“身边处处有绿”的目标拓展。

记者蒋娇娇

肾脏病被称为“沉默的杀手”

专家提醒:要注意肾脏病几个预警信号



昨天,南通市妇幼保健院举行“儿童肾脏病”大型义诊活动,资深儿童肾病风湿免疫专家及其团队免费坐诊,为有需要的市民群众提供健康咨询。记者俞鑫城

晚报讯 “医生,为什么我得了肾脏病,却并没有感到身体哪里特别不适?”这是不少肾脏病患者的疑惑。昨天是第17个世界肾脏日,主题是“人人享有肾脏健康”。9日,市一院肾内科专家提醒:肾脏病起病隐匿,早期没有明显症状,容易被忽视,因而被称为“沉默的杀手”。

据统计,在中国,慢性肾脏病的患病率高达10.8%,患者人数预估超过1亿。近年来,随着高血压、糖尿病、肥胖等代谢性疾病发病率的不断攀升及人口老龄化的影响,我国慢性肾脏病患者的病因谱变迁较大。

由于肾脏病的症状并不明显,很多患者在疾病早期并不知道自己患病,等到出现明显症状去就诊时,常常已经发

展至疾病晚期。如果没有及时规范地管理和干预,最后很可能会快速进展为尿毒症。为此,市一院肾内科专家提醒:当出现夜间排尿量明显增多,出现泡沫尿且不易消退,血尿,不明原因的乏力,血压升高,眼睑及下肢水肿,不明原因的食欲减退、恶心、呕吐等状况时,可能就是肾脏病的预警信号,请务必及时去医院做进一步检查。

如何预防肾脏病?专家支招:坚持健身,保持适量运动;注意控制好血糖;监测血压;健康饮食,定期监测体重增长;保持充足的水分摄入;戒烟;不随意服用非处方药物;有一个或多个高危因素(如糖尿病、高血压、痛风、肥胖、肾脏病家族史)需定期检测。

通讯员黄华星 记者冯启榕

2022年普通高校体育类专业招生办法公布

实行全省统考,专业考试总成绩达到90分为合格

晚报讯 9日,市教育考试院发布我省2022年普通高校体育类专业招生办法。文件显示,2022年,我省普通高校招生计划按照历史等科目类、物理等科目类分别编制,文件对考生的文化考试、综合素质评价以及专业考试等作出部署。

据了解,2022年,我省普通高校招生考试实行“3+1+2”模式,包括语文、数学、外语3门高考统考科目以及3门学业水平选择性考试科目。高校将根据学校办学特色和人才培养要求,制订科学规范的综合素质评价使用办法,组织教师等专业人员对档案材料进行研究分析,采取集体评议等方式做出客观评价,作为招生录取的重要参考。

我省2022年继续对体育类专业实行全省统一专业考试,专业考试总成绩满分为150分,达到90分者为合

格,具体考试内容由省教育考试院在开考一个月确定并向社会公布。体育类专业省统考按测试专项设置考点。有关考点安排及各考点具体承担的测试专项将在考生确认专业考试信息前,在省教育考试院门户网站公布。

体育类各批次实行平行志愿方式,设置20个院校专业组志愿,每个院校专业组志愿设置4个专业志愿和1个专业服从调剂志愿。体育类本科提前批次和专科批次志愿录取结束后,设置征求志愿,征求志愿设置与相应批次志愿设置一致。体育类考生不得兼报同批次艺术、定向培养士官的志愿。

据悉,今年体育类专业录取工作将继续分批次依次进行,录取批次设置为本科提前批次和专科批次。体育类专科院校在普通类专科批量投档前完成录取。今年体育类专业志愿填报仍采用“院校专业组+专业(类)”模式。 记者沈樑

墨舞新时代——南通市妇女书法家作品展正在展出

晚报讯 墨舞新时代,喜迎二十大。日前,由中共南通市委宣传部、南通市文化广电和旅游局、南通市文学艺术界联合会、南通市妇女联合会主办的“墨舞新时代——南通市妇女书法家作品展”在市个簃艺术馆主楼展厅开展。该展展出了来自全市各行各业女性书法家的53件作品,通过呈现巾帼风采、书法魅力,赞颂美好生活,传递向上向善的艺术情怀。

此次展览既是我市妇女书法家创作成果的一次集中呈现,也是为庆祝党的二十大献上的一份隆重贺礼。从

“妙笔书盛世,翰墨颂党恩”的豪迈,到“人闲桂花落,夜静春山空”的秀丽;从“天生我材必有用”的壮志,到“你给我多少自豪”的倾诉,作品围绕祖国发展、党的建设、巾帼成就、传统文化等内容,涵盖真、草、隶、篆、行等形式,充分展示了新时代女性自立自强的品格,体现了昂扬向上的精神风貌,以及对美好生活的不懈追求与向往。

据悉,为了让更多市民感受到书法的美学魅力与新时代的女性力量,本次展览将持续至3月30日。

记者杨镇潇 实习生范珈千义

南通往返苏州客运班线今恢复营运

晚报讯 记者昨天从南通汽运集团获悉,结合全省疫情防控形势,为满足广大人民群众出行需求,今起,南通地区往返苏州地区的道路客运班线有序恢复营运。

南通汽运集团温馨提示:旅客进

站需主动出示健康码、行程码,全程佩戴口罩,配合工作人员测温、查码及信息登记等工作。建议广大旅客尽量使用线上购票和无接触式扫码身份证检票方式乘车。

记者严春花

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

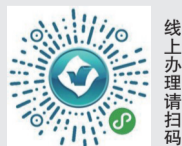
“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



搬家

鸿运婚介 诚实守信 无婚托婚介

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑
男 未婚 91年 市区人 事业单位 高1.78 本科 有房车
男 未婚 89年 市区人 私营 身高1.76 本科 有房车
男 未婚 93年 市区人 国企 身高1.8 本科 有房车
男 丧偶 64岁 身高1.78 大专 私企老板 有房车
男 短婚未育 36岁 身高1.75 银行 有房车
女 未婚 91年 市区人 平面设计 身高1.63 本科 肤白貌美
女 未婚 93年 市区人 护士(市区医院) 身高1.6 外貌清秀
女 未婚 94年 市区人 会计 身高1.66 本科 相貌可人
女 离婚 47岁 身高1.62 央企 有房车
女 短婚未育 33岁 研究生 身高1.62 私企条件优佳 有房车
不满意的,不付婚介费
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上
微信号:18912286139 13962983156
征婚热线:85292569 15851252008

喜缘婚介

热线:15996647257 15996647877 微信号:15996647877
男 33岁 1.78 未婚 本科 自家公司 有车 车房 帅气
男 54岁 1.74 离异 经商 有车房 顾家 孩子在海外成家
男 57岁 1.73 丧偶 公务员正处 有车房 素质高
女 27岁 1.62 本科 教师 有车房 肤白
女 38岁 1.63 本科 上市公司办公室 年薪20万 有车房 漂亮
女 42岁 1.63 离异 自己开店 有车房 肤白
地址:人民东路王府井红绿灯东北口健康油条楼上404室

满意搬家

公司成立24年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772