

候鸟春迁进入高潮期 “黑面天使”又来南通做客啦



观测人员在如东、通州湾沿海滩涂发现黑脸琵鹭。 陆信 胡晓峰

晚报讯 去年春季,南通拍到数十只“大明星”黑脸琵鹭。15日至16日,江苏省南通环境监测中心生态观测人员在如东、通州湾沿海滩涂湿地多处发现国家一级重点保护野生动物黑脸琵鹭,共计25只。其中,自带“身份证”环志共3只,分别为N22、H97、M60,南通沿海湿地作为鸟类迁徙途中的“补给站”因候鸟到来,增添了无尽活力。

令人欣喜的是,根据全球黑脸琵鹭记录网站查询结果,N22标志的黑脸琵鹭于2022年1月16日于台湾七股最新标记,距离最近一次观察记录3月6日在台湾台南仅10多天,本次为全球第一笔环志地外记录,经查询这N22号还带有卫星追踪器。

黑脸琵鹭H97是2017年在韩国环志的,之前全球共记录12次,均在韩,上一次是2021年10月8号。

另外一只黑脸琵鹭M60于2022年3月16日发现在如东丰利滩涂,与白琵鹭混群共75只。M60于2021年6月25日在韩国环志,2021年11月27日在丰利刘埠记录一笔,这只也装有卫星追踪器,经南方科技大学生物多样性组研究组查询,截止到目前一直在如东沿海湿地越冬。

黑脸琵鹭属全球濒危珍稀鸟类,2021年2月5日列入中国《国家重点保护野生动物名录》一级,因其扁平如汤匙状的长嘴,与中国乐器中的琵琶极为相似,它的额、脸、眼周、喉等部位

的裸露部分也都呈黑色,并与黑色的嘴融为一体,因而得名,亦因其姿态优雅,又被称为“黑面天使”或“黑面舞者”。春暖花开之际,准备进入繁殖期的黑脸琵鹭头后枕部有长而呈发丝状的金黄色冠羽,前颈下面和上胸有一条宽的黄色颈环。

根据香港观鸟会统筹的《黑脸琵鹭全球同步普查2021》数据显示,2021年度普查结果是有记录以来最高,全球黑脸琵鹭数量达5222只,全球有60%的黑脸琵鹭在台湾越冬。

随着天气转暖,候鸟春迁进入高潮期。2月份以来,南通环境监测中心对长江沿岸及沿海滩涂进行定期观测,主要为五山公园、圆陀角、东凌沿海湿地、通州湾湿地、丰利沿海湿地等,共记录到鸟类60多种,种群数量超过3万只,其中国家一级重点保护野生动物有黑嘴鸥、东方白鹳、黑脸琵鹭,国家二级重点保护野生动物有凤头鹰、白琵鹭、黑颈鸂鶒、斑头秋沙鸭、鸕、游隼、红隼、白尾鹳等,在圆陀角记录到IUCN濒危物种红头潜鸭1957只;在东凌记录到蛎鹬约3500只,约占东亚种群的35%;长江口北支记录到罗纹鸭2000多只,全球种群总数约9万只。江苏省南通环境监测中心将进一步识别重点保护物种的核心栖息地和取食地,记录栖息地环境的变化,科学评估其生存状况与受威胁因素,期待为水鸟人工营造更多的高潮位栖息地,为候鸟保护提供必要的科学依据。

记者彭军君 通讯员周玉香

我市首个非遗项目地方标准发布 南通“八碗八”有规范了

晚报讯 15日,经南通市市场监督管理局批准,我市首个非遗项目地方标准《南通“八碗八”制作技艺》正式发布。

“八碗八”是南通的传统筵席,是古时南通人宴请宾客的一种菜谱规格,由四冷碟、四热炒、八大碗菜组成,具有其独特的文化内涵。“八碗八”制作技艺历史悠久,具有显著的地域文化特征,代表了完整的南通乡土菜式。随着时代的发展,南通“八碗八”宴的品种有所调整,烹饪手法各展风采,深受广大美食爱好者的欢迎。2017年,该项制作技艺被正式列入第

四批南通市级非物质文化遗产代表性项目名录。

为提升南通“八碗八”宴菜肴的整体制作水平,2020年,由该项目代表性传承人、南通市旅游中等专业学校张继华牵头,成立标准编制项目组;历时两年编制完成,并成功立项《南通“八碗八”制作技艺》地方标准。

据悉,此次发布的《南通“八碗八”制作技艺》地方标准是《淮扬八大碗制作技艺团体标准》的升级版,它规定了南通“八碗八”制作技艺的原辅料要求、制作技艺、上菜方式、上菜顺序和安全要求。记者杨镇潇 通讯员陈艳

我市青年书法家 张凯获评“兰亭七子”

晚报讯 昨天上午,由中共浙江省委宣传部、浙江省文联、绍兴市人民政府联合主办的第六届中国书坛兰亭雅集42人展、“兰亭七子”评审结果公布,我市青年书法家张凯入展兰亭雅集42人展,并荣膺“兰亭七子”称号。这也是我市书法家首次获得此项荣誉。

“这是继2019年全国第十二届书法篆刻展入展以后,再次获得这样高规格的奖项,是对我两年多的学习、探索的极大肯定,也更加明确和坚定了我书写

的方向。”张凯表示。作为“90后”书法“大神”,此前,他便在第五届中国书坛兰亭雅集42人展中崭露头角;此次,更是通过激烈角逐,凭实力收获“惊喜大奖”。

据了解,兰亭雅集42人展、“兰亭七子”评选活动是继中国书坛最高奖“兰亭奖”后,以兰亭命名的全国性高规格的书法奖;其中,“兰亭七子”象征书圣王羲之的七个儿子,也意指兰亭雅集的七个奖项,代表了中国当代书法界的极高荣誉。 记者杨镇潇



昨天,由江苏省美术家协会、中共南通市委、南通市委宣传部主办,南通市文化广电和旅游局、南通市文学艺术界联合会、南通大学艺术学院承办的江苏省第八届新人美术作品展览在南通美术馆开展。

记者徐培钦



专家介绍:邵冰峰,市肿瘤医院肝胆外科主任、主任医师,从事肝胆胰外科临床工作30余年,擅长肝胆胰脾良恶性疾病以手术为主的综合治疗,对术中、术后各种并发症的处理具有丰富的临床经验。

早期肝癌由于症状不是很明显,所以很多人没发现,等到发现的时候可能都已经到了中晚期了。那我们今天就来聊一聊,早期

肝癌有什么诊断方法?有什么治疗的较好方法?肝癌晚期的症状及表现又是什么?它是否会传染?

肝癌早期诊断方法

肝癌早期常无特殊临床表现。肝癌发生的高危因素:乙型或丙型肝炎以及肝硬化等。在伴有肝癌高危因素的前提下,对于肝内直径≤2cm结节,动态增强MRI、动态增强CT、超声造影及普美显动态增强MRI四项检查如有两项或两项以上显示肝癌典型特征,即可做出肝癌的临床诊断,对于发现肝内直径>2cm的结节,上述四种影像学检查中只要有一项有典型

远离肝癌 别再“肝”着急

的肝癌特征,即可临床诊断为肝癌。

治疗肝癌的有效方法

肝癌的起病比较隐匿,早期一般没有任何症状,当患者出现明显的临床症状时,病情往往已属于中晚期。肝癌的典型症状:首发症状以肝区疼痛为常见,其次是上腹部包块。肝癌的治疗方式:早期治疗应尽量采取手术切除,如果已经失去手术治疗时机后,需要采取药物化疗、介入治疗、靶向、免疫治疗以及对症支持治疗等多模式的综合治疗,每位患者的发病情况不同,每种治疗亦有各自的适应证,要根据病情确定具体的治疗方案。

肝癌晚期的症状及表现

1. 消化道症状:食欲下降、饭后上腹饱胀。暖气、消化不良、恶心等是肝癌常见的消化道症状,其中以食欲减退和腹胀最常见。
2. 肝区疼痛:绝大多数中晚期肝癌患者以肝区疼痛为首发症状,发生率超过50%。疼痛产生的原因主要是肿瘤迅速增大,压迫肝包膜,产生牵拉痛,也可因肿瘤的坏死物刺激肝包膜所致。
3. 消瘦乏力:肝癌患者常较其他肿瘤患者更感乏力,此与慢性肝炎患者相似。随着病情的发展,消瘦程度可加重,严重时出现恶病质。

4. 下肢水肿:肝癌伴腹水的患者,常有下肢水肿,轻者发生在踝部,严重者可蔓延至整个下肢。轻度水肿亦可因血浆白蛋白过低所致。

肝癌是否会传染?

肝癌不是传染病,至今没有任何肿瘤是传染病证据。密切接触肝癌病人的人或护理肝癌病人的家属都不必担心会传染上肝癌。但是肝癌患者绝大多数是因为肝炎、肝硬化发展到肝癌的结局,所以家里有这样的病人时要注意自我保护,不能接触他们的血液、体液及分泌物。