

宏观经济运行、房地产企业、中概股、平台经济治理……

金融委会议明确回应市场关切

近期，中国资本市场受多种因素影响出现调整。3月16日，国务院金融稳定发展委员会召开专题会议，研究当前经济形势和资本市场问题。对于市场普遍关注的宏观经济运行、房地产企业、中概股、平台经济治理、香港金融市场稳定等问题，会议都给出了明确回应，释放出“保持经济运行在合理区间，保持资本市场平稳运行”的鲜明信号。

对于市场关注的热点问题一一作答

业内人士指出，会议直面市场关切，研究的五大问题是市场近期最关注的热点话题。相关回应将引导各方正确认识和把握目前我们面临的形势，对恢复市场信心非常重要。

会议指出，关于宏观经济运行，一定要落实党中央决策部署，切实振作一季度经济，货币政策要主动应对，新增贷款要保持适度增长。

对于房地产企业面临的问题应该怎么看怎么办？会议明确，要及时研究和提出有力有效的防范化解风险应对方案，提出向新发展模式转型的配套措施。

近期中概股连续下行，市场存在不少担忧。“中国政府继续支持各类企业到境外上市。”会议亮明了我方态度的同时，也透露了监管合作的相关进展，“目前中美双方监管机构保持了良好沟通，已取得积极进展，正在致力于形成具体合作方案。”

平台经济治理情况也是各方十分关心的问题。本次会议对这个话题着墨颇多，透露出很多值得关注的新动向：“有关部门要按照市场化、法治化、国际化的方针完善既定方案，坚持稳中求进，通过规范、透明、可预期的监管，稳妥推进并尽快完成大型平台公司整改工作，红灯、绿灯都要设置好，促进平台经济平稳健康发展，提高国际竞争力。”

关于香港金融市场稳定问题，会议强调，内地与香港两地监管机构要加强沟通协作。

“会议对有关平台经济治理、中概股、香港金融市场稳定等问题的回应，廓清了投资者对境内外中国股票存在的误解和担忧。”华兴资本首席策略分析师庞溟说。

再次强调“坚持以经济建设为中心”

中国经济是资本市场平稳健康发展的基础和底气。面对经济发展任务重、挑战严峻复杂的事，如何集中精力办好自己的事？继去年12月中央经济工作会议之后再次强调“坚持以经济建设为中心”，本次金融委专题会议也又一次明确了当前经济工作的重心和导向，传递出稳定市场预期和信心的信号。

会议指出，在当前的复杂形势下，最关键的是坚持发展是党执政兴国的第一要务，坚持以经济建设为中心，坚持深化改革、扩大开放，坚持市场化、法治化原则，坚持“两个毫不动摇”，切实保护产权，全力落实中央经济工作会议精神和全国“两会”部署，统筹疫情防控和经济社会发展，保持经济运

行在合理区间，保持资本市场平稳运行。

开年以来，中国经济延续恢复态势，主要指标保持在合理区间，发展质量稳步提升。但外部环境不稳定、不确定因素较多，国内经济恢复仍不均衡，企业生产经营较为困难，巩固经济回稳向好基础仍需加力。

中信建投证券总经理李格平认为，本次金融委专题会议再次强调“坚持以经济建设为中心”等发展原则具有重要意义，有助于坚定市场对于稳增长政策的预期，凝聚集中精力发展经济的共识。

“去年12月召开的中央经济工作会议部署了一系列稳增长举措，今年政府工作报告提出了国内生产总值增长5.5%左右的预期目标，进一步要求宏观政策坚持稳字当头、稳中求进，保持连续性，增强有效性。”中国民生银行首席研究员温彬说。

保持各项政策预期的稳定和一致性

经济金融紧密联系，相互影响，企业、行业、区域、社会治理问题都可能影响预期，进而影响金融体系和资本市场。如何形成社会、经济、金融良性循环，离不开相关部门形成的政策合力。对于未来可能对经济金融领域产生重大影响的政策，本次金融委专题会议给出了非常明确的指向。

——有关部门要切实承担起自身职责，积极出台对市场有利的政策，慎重出台收缩性政策。

——对市场关注的热点问题要及时回应。

——凡是涉及资本市场产生重大影响的政策，应事先与金融管理部门协调，保持政策预期的稳定和一致性。

——国务院金融委将根据党中央、国务院的要求，加大协调和沟通力度，必要时进行问责。

在中国外汇投资研究院副院长赵庆明看来，面对复杂多变的内外部形势，保持政策预期稳定一致对于市场主体和投资者来说至关重要。本次金融委专题会议直面关键问题发力，给各方吃下定心丸，政策协调性有望进一步增强。

值得关注的是，本次金融委专题会议召开后，中国人民银行、银保监会、证监会、外汇局等金融管理部门先后发声，表示坚决贯彻落实此次专题会议精神，稳定市场预期。

“大力支持中小微企业，坚定支持实体经济发展，保持经济运行在合理区间”“满足市场主体合理融资需求，加大融资供给，新增贷款要保持适度增长”“抓紧推动企业境外上市监管新规落地，支持各类符合条件的企业到境外上市，保持境外上市渠道畅通”……紧锣密鼓的政策信号背后，是保持中国经济健康发展的长期态势、共同维护资本市场稳定发展的坚定决心。新华社记者刘慧



深圳封闭小区居民“慢生活”

自3月14日起，深圳全市社区小区、城中村、产业园区实行封闭式管理。目前，封闭区域居民积极配合社区出入管理，生活稳定有序。图为17日，深圳市福田区明月花园小区的防疫工作人员为准备做核酸检测的居民核对信息。新华社发

抽血后按压不当出现皮肤淤青 专家教你正确按压手法

新华社北京3月17日电 很多人都有过这样的经历：抽血后穿刺点周围一片淤青，好几天都消不下去。这是为何？专家表示，拔针后没有及时、有效按压，往往导致静脉血管出血至皮下，从而出现皮肤淤青。要避免淤青，正确的按压手法和过硬的采血技术同样重要。

哪些常见的错误按压会导致淤青？北京协和医院健康医学部主管护师左青娜说，例如，按压几秒后看到表面不出血就不再按压。实际上，皮下血管上的针眼仍在出血。再如，压迫位置不当或面积过小。只压迫皮肤穿刺点而忽略对主要出血点——血管壁穿刺点的压迫，会导致血管壁穿刺点在皮下组织出血，引起皮下淤血。

此外，按压力度过轻会导致穿刺点压迫不完全，无法有效止血；按压力

度过重会引起局部毛细血管破裂而产生瘀血，若过于用力，则在撤走棉签等止血物品时，受瞬间较大的血流冲击力影响可能再次出血；边按边揉也是错误做法，不利于穿刺点止血，而且经过穿刺后的血管及皮下毛细血管非常脆弱，即使轻微的揉按也会造成局部淤血。

如何正确按压？左青娜提示，按压面积要足够，以保证皮肤穿刺点和血管壁穿刺点能同时被按压到，方法有大鱼际按压法、拇指握压法、三指按压法；只按不揉，持续按压至少5分钟，力度均匀适中，凝血功能不全或者口服阿司匹林类药物的患者应适当延长按压时间；按压时肘部应伸直，因为屈肘按压会增加额外压力并导致按压点随皮肤移动远离穿刺点、从而血管壁穿刺点因未能有效受压发生皮下淤血。田晓航

一项新研究显示 夜间低度光也有可能干扰血糖

新华社北京3月17日电 《参考消息》16日登载英国《新科学家》周刊网站文章《夜里即便是低度光也可能干扰你的血糖》。文章摘要如下：

晚上睡觉时开着电视或床头灯可能会轻微影响睡眠——并足以干扰身体将血糖控制在健康范围内的方式。

此前进行的群体研究发现，睡觉时开着灯或卧室里开着电视的人更有可能超重或罹患Ⅱ型糖尿病。但此类研究无法确定是不是由光线导致了健康问题。

美国西北大学范伯格医学院的菲莉丝·齐伊和她的同事们对其中的关联进行了研究，让20名健康的志愿者在睡眠试验室待两个晚上。第一天晚上，所有参与者都睡在一个很黑的房间

里。第二晚，一半的人在亮度100勒克斯（相当于开着电视或床头灯，或者街灯亮光能透过薄窗帘）的情况下睡觉。

两晚试验后的早上，齐伊的研究小组都用涉及胰岛素（控制血糖水平的激素）的两种常见检测手段对志愿者的血糖控制进行了检测。一种是测量醒来后的血糖和胰岛素水平，另一种是给参与者服用葡萄糖并测量他们的胰岛素反应。

相比在黑暗房间里睡觉的第一晚，第二晚在有微弱光亮的房间里睡觉者的血糖控制比第一晚略差。齐伊说：“他们以为睡得很好，但大脑知道灯亮着。”

两晚都在黑暗条件下睡觉的人在血糖控制方面差异不大。季哲