

南通疾控发布“清明祭扫健康提醒”

错峰避峰祭扫 做好个人防护

晚报讯 又到一年清明时,祭扫先人寄哀思。清明将至,市民祭扫活动和人员流动不断增多。目前我市疫情整体平稳,但全国疫情仍呈点多、面广、频发态势,防控形势依然复杂严峻。昨天,南通市疾控中心发布“清明祭扫健康提醒”,提醒市民朋友,错峰避峰祭扫,做好个人防护。

疫情期间,市疾控中心呼吁市民绿色祭扫,减少出行,不提倡南通大市以外人员回乡扫墓。提倡鲜花祭扫、网上祭扫、居家追思等文明低碳祭扫方式缅怀先人,树立移风易俗社会文明新风尚。

凡进入墓园祭扫的市民,请全程规范佩戴口罩,做好个人防护,保持安全距离。自觉服从现场人员的管理,主动出示“苏康码、行程码”,配合体温监测,做好入园登记。健康码或行程码异常人员严禁入园祭扫。

在清明祭扫期间,市民应做好自我健康监测,如出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、嗅觉味觉减退、结膜炎、肌痛和腹泻等症状,应及时到就近医疗机构发热门诊就诊,避免乘坐公共交通工具,并主动告知近14天旅居史和接触史。

通讯员魏叶 刘珍珍 记者冯启睿

天气回暖 白蚁出飞

降温会影响它们的活动吗?



墙内的乳白蚁蚁巢。

月初以来,天气回暖,我市气温一度飙升到27℃,恼人的白蚁也陆续出飞。近日,受江淮气旋和冷空气共同影响,我市出现大风大雨天气,此轮降温是否会阻止白蚁出飞?昨天,记者跟随南通市白蚁防治管理中心相关人员来到崇川区天生港的一户人家,看专家如何铲除蚁巢。

触目惊心,专家挖出超大蚁巢

白蚁中心专家已多次来到果园新村3幢勘察,最终找到白蚁主巢藏在109室卫生间的墙壁内。

“我们前年就发现家里有白色的虫子,雪白的爬满一地。当时还不知道是什么,找居委会后得知是白蚁,就联系了白蚁中心来查看。”109住户倪月英也惧怕这白蚁。家里的木门框、柜子和墙上都有白蚁爬过的痕迹,门框也被咬穿了。

白蚁中心志愿者拿起电钻、锤子等工具,将卫生间砖头墙壁凿开。近一米高的、布满密密麻麻蚁道的巢穴慢慢呈现在众人面前,触目惊心。志愿者们慢慢将蚁巢取出,并将墙内杂物清理干净,免除后患。

“这里的白蚁种类为乳白蚁,大多随南方绿化树木、装修木材而来。乳白蚁危害较大,南通曾有一处乳白蚁祸害了6层住户,今天这户的隔壁3户和楼上一户也有白蚁出飞。”南通市白蚁防治管理中心质监科工程师张文童介绍,南通本土较多的为散白蚁,巢穴分散,无主巢、副巢之分,会根据需要产生补充型的繁殖蚁代替蚁王蚁后,较难根治;而乳白蚁群体较大、食量大,危害半径大,能够形成大的主巢,挖出主巢后,也基本能根治。

近日降温,会影响白蚁活动吗?

近日,我市迎来了风雨天气,气温也下降了很多,不少市民好奇降温和风雨天气是否影响白蚁活动。

“正是因为降温,我们才选择今天去挖蚁巢的。”张文童表示,降温会延后白蚁出飞时间,但不会影响

白蚁在巢内的繁殖和活动。

南通临江靠海,气候温暖湿润,十分适宜白蚁的生存繁殖,而每年的3月至6月为我市白蚁主要的分飞繁殖期,主要危害种类为黄胸散白蚁和黑胸散白蚁。白蚁扩散迁移途径主要有分飞传播、蔓延侵入和人为携带。

白蚁生活环境较为隐蔽,有的在墙内,有的还在地下。蚁巢有很多蚁路孔洞,天冷就会封闭起来,保暖性能较好,巢内温度一般高于巢外。蚁巢一般不会遭受风吹雨打,所以白蚁活动受气温影响较大。“聪明”的白蚁早就为出来分飞做好了准备,一旦温度合适,就开始到处危害建筑物。

气温达20℃时,白蚁“大部队”将出现

每年的3月至6月,一般12时至14时,外界气温达到20℃时,白蚁最喜欢出来分飞。如果本轮降温过去,气温合适,白蚁“大部队”将会出现。

如何预防白蚁?专家提示,可多给房间通风透气,保持室内干爽,尤其是厨房和卫生间等部位;多清理房间杂物,不要在底楼或车库堆放纸箱、书本和木板等含木质纤维的物品,不给白蚁筑巢的空间;在白蚁分飞季节要关好纱窗,防止室外白蚁繁殖蚁飞入室内。

如果发现白蚁,也不要惊慌。不要随意搬动被白蚁危害的物品,不要自行进行处理,也不要使用杀虫剂灭杀。出飞的白蚁本身危害性不大,防治关键在于隐藏在深处的工蚁和蚁后,一旦擅自使用杀虫剂,刺激性气味会引起白蚁的转移扩散,还会影响专业人员的灭治工作。

本报记者李慧

助力疫情防控 保障医保待遇

市医保局推出4项举措

晚报讯 根据省、市疫情防控指挥部的工作部署,针对当前防控形势,17日,市医保局及时调整相关经办服务,通过畅通线上办理渠道、放宽费用报销时限、支持门慢特配药“长处方”、暂停全市照护保险相关服务等4项举措,全力保障参保人员医保待遇,助力疫情防控。

针对参保人员需办理的相关业务,我市一直大力推行“掌上办”“网上办”“传真办”“邮寄办”等非接触办理方式,由专人对接线上经办渠道;鼓励参保人员下载“南通医保”App,目前App已实现30余项医保经办业务掌上办,预约挂号、诊间线上缴费、检查检验结果掌上查询等功能,大大减少就医人员聚集、接触;互联网医院、互联网药店,线上视频问诊、开具处方、掌上购药、医保结算、送药到家,实现互联网+问诊+购药+医保的全流程线上服务。

定点医药机构业务办理方面,医药机构定点申请、定点单位信息变更等业务可通过江苏政务服务网受理,定点单位诚信等级升级、医保医师新增、变更等

业务通过定点单位交流平台受理,并通过电话、QQ、微信等多种渠道受理咨询、材料报送、资料补充完善等工作;定点单位工作人员、医保医师等相关培训通过发送书面和视频资料、组织线上视频培训等多种方式进行。

对患有高血压、糖尿病等病情稳定的门诊慢性病且按照临床规范需要长期服用固定药物的参保患者,经诊治医院医生评估后,支持将处方用量放宽至3个月;对因疫情无法至窗口办理费用报销业务的,适当放宽费用报销业务的办理时限,2021年度发生的异地费用报销可延期至2022年6月底。

受疫情影响,全市照护保险相关工作已经暂停,包括居家上门服务、失能失智预防服务、辅助器具租赁服务以及失能评定工作等。在此期间,有辅助器具购买服务需求的失能失智人员,可致电0513-81188581、13338836278(华录辅具)、0513-89071002(太美辅具),由定点辅助器具服务公司通过送货到小区、快递送达到指定地点领取等方式提供服务。

记者何家玉

周末通城气温持续低迷

周日又有明显降水



前半周通城还热得像初夏,这两天仿佛又“一夜入冬”,着实让大家感受到了“春姑娘”的多变。这个周末,我市气温持续低迷,20日到21日更有明显降水,提醒大家“保暖”二字放心上。

入春以来,通城天气一直维持着“偏暖”的格局,这周三最高气温更是冲到了27℃,继续刷新今年最高气温纪录。不过,此次升温终结于周四,受江淮气旋影响,我市普降中到大雨。大风大雨带来的降温效应也相当明显,17日当天最高气温仅有10.8℃,较前一日降幅达16.2℃,比16日最低气温还要低0.1℃。

这轮降温算倒春寒吗?在气象学上,倒春寒一般是指每年春季(3~5月),出现的前期暖、后期冷,且后期气温

明显低于正常年份的现象。中国天气网气象分析师称,这次冷空气到来前,整个3月上旬都升温迅猛,春季的前沿比往年更偏北。而本周大降温过后,华北、黄淮再到长江沿线地区,都将重新感受到冬日的寒意,按这个标准的话,这次也可以说是一次“倒春寒”过程了。

眼下,雨水虽然暂停,但气温依然低迷,这个周末我市最高气温10℃~11℃,最低气温也维持在5℃~6℃。而受冷暖气流交汇影响,周六夜间起至下周一我市又会迎来新一轮降水,目前气象资料来看,雨量还是蛮明显的。届时,体感相对会更冷一些。

【今明后三天天气预报】19日:白天多云,夜里多云转阴有小雨,东北风4~5级阵风6级,气温6℃~11℃;20日:阴有中到大雨,偏东风4级左右,夜里转东北风逐渐增大到4~5级阵风6级,气温5℃~10℃;21日:阴有中到大雨、局部暴雨,东北风5~6级阵风7级,气温8℃~10℃。

本报记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)