

邻里情

楼下老王家

□明思践悟

我住四楼。对门家的房屋出售后,新房主久未搬进;三楼房子长期出租,已换了好几任房客;二楼老王家是我们门洞里的老住户,是我家最亲密的好邻居。

15年前,新房落成,老王先我搬入新居。我入住前装修时,施工人员动作大,与老王家发生过不愉快。百万买宅,千万买邻。正如白居易诗中所说的那样,“每因暂出犹思伴,岂得安居不择邻”,好房还得有好邻。处好邻里关系,要以诚相待,知错就改。我立即纠正了施工人员的不当操作,得到了邻居们的谅解。

入住新居后,我进进出出都从二楼门前过,只要和老王见面,都要打招呼问好,我们很快就成了好邻居。俗话说,好亲不如近邻。我与老王不论谁家有困难,都能相互帮助。3年前的春节前夕,我家在商场购买了一台冰柜,准备安放在楼下车库里,定好下午送货。不巧的是,临时接到电话,老家有急事,我与夫人需立即赶回去。正当我们在楼下一筹莫展时,老王夫妇过来了。他们得知我家的难题后说:“这好办,我们代你家收货。你我两家车库门挨门,先放我家车库,等你们回来后再取。”我取下车库钥匙交给他们,让送货员把冰柜直接放入我家车库,此举解了我们的燃眉之急。春节回来后,看到崭新的冰柜,我的感激之情油然而生。

大前年初夏的一天清晨,我在阵阵鸟鸣声中醒来,边穿衣服边下楼,到车库拿东西,开车直奔乡下老家,帮助年迈的母亲夏收夏种。两天后要回城了,我却怎么也找不到家门的钥匙,车内车外、室内室外、床铺上下、大小衣兜查遍了,一无所获。我悻悻回城,敲开家门。夫人问起钥匙时,我只好如实坦白。看着她一脸的严肃认真,我觉得有情况。她慢悠悠地从衣兜里掏出钥匙,我连声道谢。她说:“别谢我,你多谢楼下老王。”原来,我回老家心切,到车库提取东西后推上门,没拔钥匙就走了,是老王早上到车库发现后告知了我夫人。

去年秋季的一天下午,我去车库给电瓶车充电,发现老王家车库门敞开着,地上摆放着许多物品,又没看到他家的人,回家就将这事讲给夫人听。她说:“秋天了,也可能是开门通风吧。”我也再没多想。晚上快10点,我到车库拔电瓶车的电源,借着忽明忽暗的路灯,发现老王家车库门仍然大开。我想这里可能有问题,就到二楼敲门,叫起已睡下的老王。他迅速到车库察看、关门。第二天见面,他感谢我说,多亏你及时告知,不然我家车库整夜都不会关门,不知会不会有损失呢。

今年春节前,因为遇到一些特殊情况,我和夫人早早就回老家了。王嫂冒着刺骨寒风,把我家车库门擦洗得干干净净,贴上红红的大“福”字,让我们一家心里暖暖的。

“故人供禄米,邻舍与园蔬。”这是杜甫在《酬高使君相赠》中写下的他与邻里的真实关系。10多年来,我与老王家和睦相处,从相互关照发展到互通有无、特产互品。我老家房前屋后种了各式各样的蔬菜,我不时给老王家捎点。老王夫妇是通城老居民,一直在纺织企业工作,能掏到便宜的家纺用品,不时给我家送点。

今年春节后,岳母从乡下来我家暂住,楼下王嫂前后两次送来茶食让我们品尝。岳母对楼下王嫂赞不绝口,一个劲儿地说,楼下是个好邻居。



夕阳无限好

周文静

骨肉情

陪母亲疗伤

□王阿丽

不久前,八旬母亲遭遇车祸,导致脑外伤、左腿腓骨骨折,还落下了心理创伤,睡梦中经常惊醒。

这次意外击垮了一贯坚强的母亲。病房中新来一中风病人,半身不遂,母亲吓得蜷起疼痛的双腿,蒙上了被子;护士来扎针,母亲总是把胳膊藏在背后;我要去医院食堂打饭,母亲拽着我的手迟迟不肯松开……因为母亲的反常,我请医生为她做了心电图,显示正常。医生讲母亲这种反常是由于车祸惊吓导致,过段时间会有好转。

看着病床上遭受身体和心理双重伤害的母亲,我心如刀绞,更加小心细致地陪护。陪护的过程中,一边帮母亲轻轻按摩,一边与母亲唠家中的琐事,讲些笑话,让母亲放松心情。有一天,我突然想起,平时母亲一有空闲就翻看我发表的文章,那些样报样刊母亲不知阅读了多少遍。于是,在母亲

醒着时,我就打开手机,给母亲读我写的文章。

曾经的过往、我的童年记忆、母亲的勤耕细作,如同过电影般通过文字再次呈现在眼前。我深情朗读着,母亲不时插上一两句话,完全沉浸在往昔的回忆中,读到共情处,笑意在母亲松弛的脸上缓缓绽放。几篇文章读毕,母亲长长地舒了一口气,摸了摸胸口:“感觉这儿没那么堵了,也不紧张了,没那么害怕了。”

渐渐地,母亲在睡梦中惊醒的次数减少了,我离开她片刻时间,她也没那么恋恋不舍了。母亲出院那天,我读文章时,母亲突然大哭起来,吓得我赶紧放下手机握紧她的手。母亲哭着说:“想到出院了,我高兴呢!可是,回家后等我好了,你们又回南京了,家中就剩下我和你爸两个人。我这身体不知能不能恢复到像从前一样?还能不

能照顾你爸?”我帮母亲擦着眼泪:“妈,你放心。我们都商量好了,这段时间,我和嫂嫂轮流在家好好照顾你,等你康复后,我们把你和爸爸接到南京一起生活。”

母亲如孩子听话般点着头。想起以前多次劝说母亲一起和我们生活,母亲总是拒绝:“我们身体好着呢,在老家过习惯了,坚决不去。”而这次,母亲终于点头了。

陪母亲疗伤的日子,我像照看孩子般照顾着母亲,抹药、洗漱、吃饭等等,母亲都很听话地配合着;读着我的文章,与母亲聊着生活日常,倾听母亲的喜怒哀乐,我感受到了空巢老人的孤独和无助。那个晴天为我遮阳、雨天为我撑伞的母亲渐渐老去,此后余生,我们会尽力用更多的时间陪伴父母左右,以孝心、爱心让我们辛苦操劳一生的他们晚年过得舒心、暖心。

伉俪情

陪老公减肥

□刘希

老公久坐,身体逐渐发福,有了人称为“啤酒肚”。不称不知道,一称吓一跳,1米7的个头,体重竟然超过了170斤。知道体重超标会严重影响身体健康,我吓坏了,赶紧跟他普及健康知识。哪知道他却不屑一顾,还说他某某同学260多斤,他跟人家比,那是小巫见大巫。见他如此执迷不悟,我也不再说教,干脆实施行动。

陪他去体检,抽血的时候,医生说脂肪太多,血管不好找;做B超的时候,医生也说他脂肪太多;量血压的时候,血压137。要真是肥胖引发了“三高”,以后的生活可不敢想象呀。我决定陪着老公把健康找回来。

晚饭后,我不再泡在电视剧里了,而是谎说这段时间老感觉在家里憋着慌,需要出去走走。他果真相信了,赶

紧收拾了一下,就随我出发了。外面散步的人真多,大家都走得兴致盎然,个个甩开膀子、迈开腿大步走。我和老公一路走,一路欣赏外面的风景,不知不觉就走了一个小时。

第二天、第三天……我又撒娇让他陪我散步。好在,撒娇挺管用。

渐渐地,把他带上了散步的路。每天吃过晚饭,我们就出发了,我很有成就感。可是我发现,散步减肥的效果不大。听人说,跑步减肥效果好。我想试试。给老公买了跑鞋、运动套装,让他跑。他说累,只答应骑自行车。就这样,他在前头骑自行车,我就在后面跟着他跑步。他对自行车倒是蛮有感情,骑多久都不感觉到累,因而一点也不反感骑车。就这样,我们便开始一个骑车、一个跑步的减肥历程。

我瘦了好几斤,精神状态也好了许多,但他减肥的效果依然不明显。虽然他爬楼是轻松了些,但啤酒肚“毫发无损”。他有些丧气,说他是喝水都长胖的体质,这辈子估计是减不了了。可我不信这个邪,决定想方设法让他瘦下来。于是就有了牵着他的手去跑步的场景。

两天后,他就不让我牵了。一个大男人让老婆牵着,他觉得难为情。他开始甩开手大步跑。从最初的1公里、2公里,到3公里,再到5公里……他感觉越来越轻松了,也逐渐找到了跑步的乐趣。跑一跑,全身肌肉得到运动,比散步和骑车要好很多。虽然现在减肥的成效依旧不大,但我想,只要坚持下来,老公的健康准会被找回来。

陪着老公把健康找回来,这是我的计划,更是我的目标。