

疫情悄然改变着广大市民的日常生活:勤洗手消毒、勤开窗通风、适应宅家生活、改变“月光族”消费习惯、崇尚勤俭节约……

百姓生活习惯,因“疫”而变

防疫“三件套”已成为自觉行为

受疫情影响,南通职业大学学生李响的生活习惯发生了很大改变:原来,回到家会直奔沙发坐下休息,现在回到家一进门,就冲进卫生间洗手;原本出门无需戴口罩,现在出门必戴口罩,不然就像缺了点什么;现在出行都需要“两码”在手,每到一个场所都必须出示,李响对此已习惯。

4月初,因单位有员工被查出新冠阳性,李响的爸爸只能留在单位,至今已有10天;6日,因疫情防控需要,李响的妈妈也被召回单位,无法回家。“现在家里只有我一个人,刚开始爸爸妈妈都不在,我不适应,现在也渐渐习惯了。只希望疫情能尽快消散!”

和李响一样,越来越多的人在防疫中养成了良好的卫生习惯,已形成“条件反射”。

以前的“月光族”也学会了节俭

“别人去抢菜,现在我在阳台上种菜。说实在的,我以前是‘月光族’,现在真的不能再当了!”宅在家里的“90后”网络公司职员宋伟,听了记者的采访意图,不住地摇头,“疫情对大家日常生活的影响太大了!最起码,我的生活习惯被改变了很多!”

宋伟说,疫情发生前,他和其他一些年轻人一样,花钱大手大脚,根本就没有储蓄习惯,疫情发生后,入不敷出的压力让他开始存钱,以备不时之需。

就职于市区一家旅行社的韩小建,受疫情的影响可以说是“致命”的。无奈之下,他只能“生产自救”,和几个哥们儿在网络平台做起电商生意。为了节约开支,韩小建不得不自己买菜、下厨做饭,摇身一变成了“烹饪高手”。

防疫中养成了良好的健康习惯

“疫情发生前,拿了快递直接堆在家中,等空了再拆。现在,必须在家门口用84消毒液先给快递消一遍毒,才能放心带回家……”11日下午,和记者聊起自己的疫后生活习惯改变时,家住虹桥新村的周玲笑着说,随着防疫知识宣传的深入人心,加上现实需要,她已经和身边的朋友们一样,开始逐步养成每天勤洗手、勤消毒、勤开窗通风等卫生习惯,消毒液、洗手液、酒精湿巾、口罩等已经成为居家必备生活用品。

疫情之下,人们原来的不良生活习惯慢慢发生改变,形成了更好的健康习惯。“我现在出门吃饭,会主动要求店家加公筷公勺,”在金融行业工作的钱丽说,“使用公筷公勺不仅是餐桌文明的体现,也是为了保护自己和他人的健康!”

本报记者周朝晖
本报实习生吴迪 冯方缘



充实百姓“菜篮子”

在这场疫情防控阻击战中,市商务局牵头生活物资保障组,承担着生活必需品市场保供稳价的重要任务。我主要负责超市的保供任务,做市民最安心的后盾。

“蔬菜架为什么空了?有没有货源?货源地在哪里?抓紧按照3倍的量下单备货,今天夜里一定要到,不管多晚,运到仓库、分拨到各家超市后一定要告诉我,有什么困难随时打我电话。”4月6日,我打完电话,在市区一家超市名单后面备注“4月6日蔬菜库

存不足,4月7日凌晨山东方向到货40吨,如东方向到货5吨”,又立马拿起电话协调处置其他超市情况。市区13家超市的运力、工作人员、货源、仓库地址,每一辆来自全国各地的保供车卡在哪个卡口、遇到什么情况……这些我必须了如指掌,第一时间协调处置,确保第二天各超市货源充足。

我会一如既往守护好百姓“菜篮子”,在这场抗战中坚守!

市商务局市场运行和消费促进处处长金童
口述整理:记者刘璐

崇川区向学生发放抗原试剂

昨天下午,崇川区所有幼儿、小学生家长(每户一人)到属地社区周边点位领取新冠抗原自测试剂盒,学生们将进行居家检测。图为和平桥街道社区志愿者向学生家长介绍抗原试剂的使用方法。

李斌 穆辉颖



志愿者积极参与 共筑防疫篱笆墙

晚报讯 6日以来,虹桥街道光明社区先后有58名在职党员、青年团员主动报名,就地转为志愿者参与基层防疫工作。社区及时组织培训,志愿者们轮流排班,参与小区卡口执勤、防疫知识宣传、未检人员摸排等各项志愿服务,成为社区防疫战线的重要补充。

“马书记,明天是不是还要全员核酸采样?我们过来协助。”13日,志愿者们又主动请缨。昨天一大早,来自南通市司法局、南通艺术剧院、崇川区教体局等单位的志愿者们准时到岗,迅速进入工作状态。在他们的引导下,小区居民全程佩戴口罩,保持两米以上距离,有序进行核酸

采样。集中核酸采样结束后,核酸采样队伍还对行动不便的老人、残疾人等进行上门采样。

光明社区共建单位——崇川区市政和绿化管理局除了派遣志愿者协助社区防疫外,还捐赠测温仪、洗手液、酒精、口罩等防疫物资,总价值1万多元。

通讯员康琳琳

温柔守护这座城

4月7日,我市疫情防控措施进行动态升级调整,熟悉的城市一下子安静了下来,自此,我每日的行程基本上是:早上8点30分准点从市局出发,按照“应关尽关”要求,对沿街店面歇业情况进行督查,中午11点30分回局里吃午饭,下午1点多再出去“扫街”巡查,晚上5点多回局里吃晚饭,夜里不定时还要出去,时刻绷紧疫情防控弦。

我所在的这个“扫街”巡查组有4个人,我、王建峰、包一坤和李鑫分成两组,每日在主城区范围进行巡查,应关未关的门店,督促其闭店休市;保障民生类继续营业的门店,除查其各项防控措施是否落实到位外,还要监督其是否存在哄

抬物价等违法行为。

我们这个“扫街”四人团平均年龄40岁左右,王建峰年长些,今年50多岁,坚持用实际行动彰显我们市监人的责任与担当。王建峰的妻子是一名医生,医者仁心,在这特殊时期坚定选择驻扎医院,而王建峰也坚持要24小时驻扎一线,他说:“我儿子都大学毕业了,自己能照顾自己,现在是疫情防控关键时刻,我哪有不上一线的道理!”这段时间,我自个儿家里的两个娃估计也没少让妻子操心,总需要有人能勇敢站出来,温柔守护我们这座城市。

市市场监督管理局执法稽查处副处长郭振振
口述整理:记者严春花

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

彩市盛宴! 体彩大乐透15周年庆10亿大派奖正式开启!

体彩大乐透15周年庆10亿大派奖正式开启,自超级大乐透第22040期(2022年4月11日20:10开售,4月13日开奖)开始,预计持续20期。活动期间,追加投注且单张购彩金额15元及以上即可参与,多期票在派奖期间按期参与。

根据派奖规则,一等奖派奖金额3亿元,每期派送1500万元;二等奖派奖金额1亿元,每期派送500万元。派奖期间,符合参与条件且中得一等奖或二等奖的彩票,将按注均分当期派奖奖金,单注奖金最

高可翻倍。大奖幸运翻倍,小奖同样值得期待!今年的固定奖派奖回馈力度再次升级,派奖总金额高达5.6亿元,为历次派奖之最,将惠及更多购彩者。派奖期间,符合参与条件且中得三至九等奖中任意奖级,单注奖金将提升50%。

今年恰逢大乐透上市15周年,这次的10亿元大派奖活动更大力度普惠大众,让更多购彩者享受派奖的乐趣。想参与的您可走进身边的体彩网点感受这次派奖盛宴。

刮刮乐“好运十倍”派奖重磅来袭

2022年3月26日至4月28日,江苏全省范围内开展“好运十倍”即开型福利彩票游戏派奖活动。

活动期间,对全省各福彩代销点销售的“好运十倍”即开票,单张兑取40元彩票中奖者,派送20元固定奖金;单张兑取30元彩票中奖者,派送15元固定奖金。

刮刮乐“好运十倍”是一款经典的数字游戏型彩票,该彩票面值10元,头奖40万元,奖级12级,采用了传统的对数字玩法。值得一提的是,该彩票采用了“一对多”的游戏方式,使该玩法既简单易记,又具有很强的游戏趣味性。此外,“头奖高达40万”“刮出号码10,奖金翻十倍”也是该款彩票的显著特点。

刮“好运十倍”,好运加倍!惊喜多多等你来!

福彩双色球 2元可中1000万

公益体彩 乐善人生