



小记者公众号

2022年4月18日 星期一  
农历壬寅年三月十八

# 成长周刊

## CHENGZHANG WEEKLY

### 包春卷



吃春卷——这可是我的最爱啊！包春卷我还不不会，不过我可以学。

咱们一起来目睹这道美食的制作过程吧！奶奶先把蛋皮、青菜、肉炒好，切成丝，妈妈拿起一片薄薄的面皮，把炒好的馅料放进去，然后把两边对折，卷一卷，再蘸点水在封口处，让面皮粘住，一个春卷就完成啦！

“哈，妈妈，包春卷太简单了，瞧我的。”我兴致勃勃地开始包起春卷啦！一开始，我照着妈妈的样子小心翼翼地包起来。可是，包着包着就散架了。唉，看起来容易，做起来可真不简单呀！

后面我吸取了教训，按照妈妈说的，先把面皮平铺在桌子上，再把菜夹进去，然后用面皮一点点紧紧地裹住菜，最后牢牢地封口。瞧，一个春卷成功诞生啦！接下去，我包的每个春卷都是有模有样的哦！

终于，春卷包完了，这可把我给累坏了，不过我还是很开心的，今天可以一饱口福咯！

如东县实验小学411班 朱古月  
指导老师 孙晨曦

### 春风化雨 大爱无声



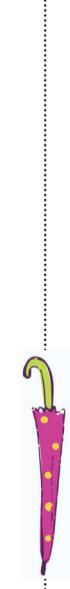
“爱”这个字，在同学们眼里一定不陌生。有这样一个人，默默地奉献着自己的爱心——她就是如东县人社局仲裁院的一名普通仲裁员，也是我妈妈的同事，我亲切地喊她“龙妈妈”。

龙妈妈是江海义工的发起人之一，常常给留守儿童带来温暖，当他们的另一个“妈妈”。暑期，她总是抽空去给留守儿童讲一些法律知识，让他们懂法、守法，并用法律武器保护自己。在“快乐课堂”上，龙妈妈传播着知识、传递着爱。一次，龙妈妈带我一起去看望一个无父无母也无爷爷奶奶的小男孩，他靠着年迈的曾祖父母生活，而且还患有先天性心脏病。后来龙妈妈历经千辛万苦找到了小男孩的妈妈，并告诉她：“母亲有抚养照顾子女的义务，如果不管不顾，会构成遗弃罪！”最终小男孩的妈妈留了下来。

她就是我的龙妈妈——董小莉，其实还有很多像她一样可爱的人，共同建设着我们美丽的家园。

如东县实验小学414班 徐诺洋  
指导老师 陈红

### 小池塘——我的乐园



老家的菜地旁有一个小池塘，那是我的快乐天地。

春天，我漫步在池塘周围时，经常看见许多成群结队的蒲公英，它们聚集在一起，像极了一条白色的地毯。一阵清风吹来，它们就好像和风约定好了似的，一起飞向远方。池塘对面，一棵垂柳正在梳理着她美丽的秀发。地上，小草小心翼翼地探出脑袋，好奇地打量这美丽的世界，到处都充满着生机……

夏天，树木长得格外的茂盛，知了在树上不停地鸣叫。小池塘里有许多田螺，它们一个个懒洋洋地躺在清澈的水中。我最爱抓田螺啦！我约上一群小伙伴，穿着靴子拿着桶，大摇大摆地走进池塘，撸起袖子，把田螺一个个都收入桶中。

秋天，池塘周围都是金黄的落叶，这给它增加了华丽气质。晚上，徐徐微风不经意地抚摸了一下金黄的叶子，落叶们便跳起舞来，这就是它们独有的“落叶舞”。

冬天，白雪铺满了池塘四周，就像给池塘穿上了一件洁白的外套。不远处的梅花竞相开放，它

们抵挡着严寒，散发出淡淡清香！

小池塘——我的乐园，虽然比不上城市里的大公园，但是它一直陪伴着我。因为有它，我收获了童年的乐趣，它永远都是我的乐园！

如东县实验小学411班 徐田玥  
指导老师 孙晨曦

### 奇妙有趣的天宫课堂

#### ——《天宫课堂》观后感

老师带我们一起观看了《天宫课堂》第二课的直播课，令我激动不已！

此次的天宫课堂，让我们身临其境地体会了一回当宇航员的感觉。航天员王亚平、翟志刚、叶光富给我们上了一堂生动有趣的课，他们介绍的日常生活、做的科学小实验，使我们了解了航天知识，感觉到太空奇妙无比。

王亚平老师给我们做了许多实验，其中，我印象最深刻的是水油分离实验。在地球上，水和油两种物质混在一起，一会儿就会分离，可在太空中不能分离，怎么办呢？王老师快速旋转装着水和油的那个小瓶子，神奇的事发生了：水和油居然分离了。

像这样有趣的实验还有很多，每个人都学得兴趣盎然。直到授课结束，大家依然在热烈讨论着，都沉浸在太空科学的神奇当中。

如东县实验小学411班 张葛辰  
指导老师 孙晨曦

### 春雨

淅沥沥，淅沥沥，美丽的春姑娘带着晶莹的雨珠，悄悄洒落人间。

春雨落到小草上，在小草上蹦蹦跳跳，它顺着嫩嫩的草芽儿滑下来，钻到泥土里消失得无影无踪。

春雨落在小河里，平静的水面上泛起层层波纹，它好像在对鱼儿说：“鱼儿，鱼儿，快醒醒呀，春天来了，我们一起捉迷藏吧！”

春雨落在我的手心里，给我挠痒痒，它像落叶一样轻，虽然凉丝丝的，我却感觉舒服极了。

春雨就像春天的精灵，给大自然带来了无限生机！

通师二附二(8)班 王馨悦  
指导老师 成岑

### 紫藤花

铲进坑里。人多力量大，不一会儿，我们就把土填好了，然后用铲子压压平，还用脚踩一踩树苗周围的土，最后我们还为小树苗浇了水。大家都累得满头大汗，一个个脸儿红红的像大苹果。这回，喝足水的树苗站得笔直，像个威风凛凛的小将军。

种好树，秦老师为小树苗系上红色飘带，并且带领我们手拉手围着小树苗，祝福小树苗快快长大。小树苗的枝条微微颤抖，飘带随着风翩翩飞舞，仿佛在说：“谢谢小朋友们，明年我会为你们开出最美丽的桃花、结出最甜蜜的桃子！”最后，我们还给新栽的小树挂上了“绿化环境，美化人生”的牌子呢！

夕阳西下，我依依不舍望着小树苗，默默地祝愿：小树小树快快长大，我还会再来看你的！

通师二附二(4)班 王好  
指导老师 秦丽华

### 星辰大海

点点星光映在心头，滔滔海声环绕耳旁，随着我年龄的增长，它们也在我心尖上慢慢萌芽、开花结果。

小时候，星辰大海只是一篇童话、一首儿歌。“一闪一闪亮晶晶，满天都是小星星……”当读到小王子回到他的星球时，我马上去找那颗最亮的星。“大海啊，像妈妈一样。”让我感受到了深邃广博的母爱。

长大后，星辰大海是我欢乐的回忆。一个夏天的夜晚，一家人吃过晚饭，出门散步，抬头便看到墨色的天空中，镶嵌着点点星光。我惊喜地叫道：“哇！好多星星啊！”妈妈告诉我哪颗是海王星，爸爸指给我看哪颗是天狼星……这时候的星辰对我来说，代表着新发现。有一次，我和好朋友到海边游玩，来到沙滩上，我们一起兴致勃勃地挖出了一条条小沟。看着渗出的海水汇成水流再流入大海，我们开心地笑了。那时候，大海代表的是我和小伙伴们之间深厚的友谊。

再后来，星辰大海又成了我心中科技的世界。嫦娥五号成功从月球上采集地表土和深层土两千克，并带回地球作为土壤标本，圆满完成这次探月任务；天问一号成功环绕火星，准备在5月21日着陆；蛟龙号在海底下沉了7000多米，是中国人的骄傲。

现在，每当看到或者想到那广阔深沉的天空、那一望无垠的大海，我内心满是感慨，于是提笔写下这篇《星辰大海》。

通师二附四(6)班 邱渚涵  
指导老师 孙建芳

### 真没想到

生活中，总有许多意想不到的事情给你带来惊喜、悲伤或恐惧……前几天，就发生了一件令我记忆犹新的事，让我真没想到啊！

那天，随着清脆的上课铃声响起，同学们像脱缰的野马、如出笼的鸟儿，兴高采烈地来到操场上——这节课是大家期待已久的体育课。大家玩得正尽兴，没想到梁老师焦急地吹响集合哨。同学们一个个丈二和尚摸不着头脑，议论声此起彼伏。

更令人没想到的是，只几秒钟时间，全校的同学也都在老师的带领下，从四面八方如潮水般涌到了操场上。空旷的操场顿时炸开了锅，紧张和不安的情绪迅速蔓延开来。

混乱中突然有人大叫：“不好了，地震啦！”这一叫如炸弹引爆，大家面面相觑、脸色苍白，几个胆小的女生已吓得瘫坐在地上。

真没想到，原本电视上才会看到的地震，前一秒居然发生在我们身边，平时的疏散演练竟变成了实战。真没想到，“灾难”真的发生了。我们要珍惜眼前幸福的生活，保护好地球妈妈，防患于未然。

通师二附四(9)班 史昊东  
指导老师 单铃铃

### 小树小树快快长



今天是植树节，太阳公公张开笑脸。我的心情就像阳光一样暖暖的，因为我们要去植树啦！

来到剑山绿地，秦老师带领我们挑选了一棵最高最壮的桃树苗。同学们小心翼翼地把树苗放在坑中间，王一诺和王子禾双手扶住树干，生怕它东倒西歪，我和其他同学握着铲子，七手八脚地把周围的土