

本轮上海疫情累计感染者超40万,其中,重型患者160例——

# 如何“动态清零”攻下重症“堡垒”

截至4月21日,在定点医疗机构接受治疗的重型患者160例、危重型患者24例,再次敲响警钟,奥密克戎不是“大号流感”。当前,救治压力如何?怎样做到关口前移?记者采访了国务院联防联控机制综合组上海工作组成员、国家卫生健康委医政医管局马旭东处长等权威专家。

## 重症破百,“老龄化”城市打硬仗

本轮上海疫情传播的新冠病毒是奥密克戎亚型变异株BA.2,传播速度快、隐匿性强,短时间内感染的人口数量较多,截至4月20日累计感染者超过40万例。

21日0至24时,上海新增本土死亡病例11例。平均年龄84.2岁,最大年龄94岁(2例),死亡的直接原因均为基础疾病所致。仅仅在上海市公共卫生临床中心,3月以来,就累计收治90岁至100岁老人93名、100岁以上老人5名。

马旭东:对于此刻的上海而言,重症救治是攻坚战中必须啃下的“硬骨头”、必须攻下的“堡垒”。

目前住院患者中,60岁以上老人占比接近三成。合并基础疾病的超过60%,目前在院的1000多名基础疾病较重的患者中40%以上合并3种以上基础疾病。主要病种为肾功能衰竭、心脑血管疾病、慢阻肺、糖尿病、肿瘤等。

新冠肺炎重症的救治本身就有难度,此次医疗与护理的工作量和难度大主要源于两方面:一是上海住院新冠肺炎患者中,不仅基础疾病重症患者中35%大于80岁,且80岁以上新冠疫苗接种率不足5%,救治需要多学科诊疗和较高的专科治疗能力。

二是上海定点医院与以往有很大不同,功能上不是单纯开展新冠肺炎救治的医院,而是需要具备对感染新冠病毒的多种专科疾病患者诊疗能力的综合医院。比如,须满足高危孕产妇、新生儿疾病、肿瘤放化疗、心脑血管疾病、急诊手术、介入手术、长期透析等医疗服务需求。以需要血液透析的新冠肺炎阳性患者为例,占到目前定点医院住院患者中的8%。

## 生命至上,“一人一策”全力护佑

“主战场”之一的上海市公共卫生临床中心两年多前打响疫情防控“第一枪”,与新冠肺炎作斗争的战争在这里就从来没有停歇过。中心主任范小红曾带队进驻雷神山医院,见证武汉按下“启动键”,最后一批撤离武汉。如今,她一直战斗在上海防疫一线。“高龄患者心理状况焦虑、频繁起床不利于恢复,我们会劝阻让其卧床休息,同时进行给氧支持。对基础疾病治疗同步采用合适的方案来进行。对每一名患者的救治都要全力以赴,‘一人一策’打好重症救治攻坚战。”范小红说。

马旭东:当下,多地重症医疗队全力以赴,采取综合策略对重症患者进行救治。

一是加快感染者的收治,通过加强方舱医院和定点医院建设,扩充床位,尽可能让阳性感染者能够得到及时收治。通过市级定点医院、区域定点医院、方舱医院三级医疗救治体系,按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的“四集中”原则,将重症患者全部收治到高水平市级定点医院进行治疗。

二是国内具有丰富救治经验的专家会同上海专家成立巡回专家组,在方舱医院和定点医院进行巡回指导,早期识别重症患者和高风险人群。国家调派了重症医疗队和方舱医疗队,分别进驻定点医院和方舱医院,开展医疗救治工作。

三是早期干预防止轻症转重症。运用武汉医疗救治经验,分别建立定点医院、方舱医院联合医务部、联合护理部、联合感控办,强化三级查房、分级护理、疑难危重病例讨论等制度落实,对重症患者实施清单式管理,“一人一策”开展治疗。

四是新冠肺炎和基础疾病救治并重。按照第九版国家诊

疗方案同质化、规范化治疗新冠肺炎,中西医结合,加强专科医疗和护理力量,强化基础疾病治疗,千方百计降低病亡率。

## 及早干预,把守护人民健康放到首位

多位专家表示,上海老龄化程度高,如果疫情蔓延将对老年人、有基础疾病人群生命健康造成严重威胁,并导致医疗等各种资源挤兑。全力救治重症患者,更要关口前移、防止患者轻症转重症,因此,加快推进“动态清零”、加强疫苗接种至关重要。

上海市疾控中心副主任孙晓冬近日在发布会上表示,根据国内外对老年人群新冠肺炎发病情况的研究,在全程接种以及接种了加强剂次新冠疫苗的老年人中,疫苗预防重症、危重症乃至死亡的效力非常明显,全程接种的效力超过70%,接种了加强剂次以后更是超过90%。

马旭东:这场重症救治的硬仗,打在当下,也启示未来。以后防治重症有多个措施必须重视。一是疫苗接种。现有数据表明,接种疫苗确实能够有效降低新冠肺炎的重症转化率。建议没有禁忌证、符合接种条件的人群尽快接种新冠疫苗。

二是早发现早干预。坚持中西医结合,防止轻症转重症;早期识别高风险人群,建立亚ICU进行收治,基础性疾病和新冠肺炎治疗并重,阻断进入ICU的病程。

三是预防感染。强化个人防护,勤洗手、科学戴口罩、文明用餐、遵守一米线、常通风、不聚集。

四是加大药物和疫苗科研攻关力度,分秒必争地与病毒赛跑,通过更多特效药物的研发和使用,挽救更多患者生命直至终结新冠肺炎大流行。

新华社记者龚雯

## 阿拉伯国家呼吁国际社会对以色列的侵犯行为实施干预

新华社安曼4月21日电 阿拉伯部长级委员会21日在约旦首都安曼召开紧急会议,谴责以色列侵犯阿克萨清真寺,呼吁国际社会立即采取干预措施。

来自约旦、突尼斯、阿尔及利亚、沙特阿拉伯、巴勒斯坦、卡塔尔、埃及、摩洛哥、阿联酋等国的代表以及阿盟秘书长盖特出席当天的会议,围绕耶路撒冷和阿克萨清真寺局势进行了讨论。

阿拉伯部长级委员会在会议后发表声明,谴责以色列警方近期对在阿克萨清真寺的信众发动袭击,反对以色列任何旨在改变阿克萨清

真寺历史地位及现状的行为。声明说,以方在耶路撒冷的“公然挑衅”可能助长暴力,威胁地区和全球安全与稳定。

该委员会表示全力支持巴勒斯坦人民的合法权利,支持建立以1967年边界为基础、以东耶路撒冷为首都的独立的巴勒斯坦国,在“两国方案”基础上实现巴以永久和平。

巴勒斯坦民众与以色列警察近日在位于耶路撒冷老城的阿克萨清真寺爆发新一轮冲突,造成百余名巴勒斯坦人受伤。

冀泽

## 4月24日至28日清晨 天宇连续上演“四星连珠伴月”

新华社天津4月22日电 天文科普专家介绍,4月24日至28日清晨,“连珠”的木星、金星、火星和土星将与一轮月亮相伴,上演“四星连珠伴月”天象。届时只要天气晴朗、大气透明度好,我国公众可以连续5天凭借肉眼目睹这罕见且有趣的一幕。

进入4月下旬,在天气晴好的条件下,人们每天都能在黎明时分的东方低空,看见木星、金星、火星和土星从左到右、由低到高排成一条直线,这就是俗称的行星“连珠”现象。

“这四颗行星的相对位置每天都会变化,特别是金星和木星之间的距离会越来越近,变化非常明显,每天都能看出来,直到5月1日迎

来金木极近的罕见天象。”天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏说。

4月24日之后,月亮会运行至这片天区,并依次与土星、火星、金星和木星相伴。其中,24日至25日,月亮离土星最近;26日离火星最近;27日离金星最近;28日离木星最近。

“这期间,随着晨曦第一缕阳光的出现,亮度差一些的火星和土星会相继淡出天幕,只有明亮的金星和木星会继续留在‘月姑娘’身旁,直到天色完全放亮。”修立鹏说,“有兴趣的公众如果连续5日在同一时间进行观察,会发现月亮不但一天天变‘瘦’,而且在逐渐向东移动,非常有趣。”

周润健

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

## “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



搬家

## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

## 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付中介费  
微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上  
征婚热线:85292569 15851252008

## 满意搬家

公司成立24年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

## 顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运  
13773650825 华联北