

今天是第27个“世界读书日”、第8个“江苏全民阅读日”。受疫情影响,今年的“读书日”有点特别,面对面的交流分享变成了云端直播互动、好书推荐——

静下来,享受美好的阅读时光

近年来,随着社会经济、文化等迅速发展,市民精神需求逐渐转变,阅读习惯也产生巨大变化;尤其疫情期间,市民阅读节奏加快,书籍成了他们静心养性、提升文学素养的不二之选。

阅读“疗愈”负面情绪

“唐老师,我发现身边的朋友同学都有这种困扰,疫情期间自己一个人可以做些什么事情?”20日深夜,致力于心理健康教育服务的唐俊收到了来自一名高校学生的求助。特殊时期,受疫情困扰或因长期隔离而产生焦虑情绪时有发生,她当即伏案执笔,从认识疫情、行为调适、心理调适三个方面,探讨“疫情之下,如何更好地和自己相处”。其中,本身就具有让心静下来、让生活慢下来的阅读,可以说完美匹配上当前的节奏。

唐俊表示,隔离期间,对于学生和其他爱阅读、需要阅读的人士,是知识储备的极佳时期,这在心理学上叫“自我升华”,可以达成专业精进、厚积薄发的目标,可以阅读多种类型书籍,丰富自己的眼界、拓展自己的知识面。

另外,针对有特殊需求的群体,还可以有针对性地进行引导阅读。她补充道:“对于一些对疫情感到恐惧的人,可以通过阅读了解一下人类历史和疾病斗争的情况;对于幼儿、小学阶段的孩子,家长可以通过阅读一些绘画治疗方面的书籍,了解孩子绘画中的情感表达、情绪宣泄、心理投射等,以画为媒,促进家庭沟通,灌输积极向上的价值观。”

阅读习惯因势发生改变

昨天上午,走进凤凰书城、南通书城,工作人员正在为读书节布置书展;“王晖书记向市民推荐10本好书”“庆祝中国共产党成立100周年优秀出版物”,各类书籍布置有序,读书热潮的序幕已经开启。为满足广大市民足不出户便可博览群书的需求,书城通过“南通新华书店”微信公众号,便可参加和观看“抗疫在线 云上雅游”“书知道答案”闯关活动、“美育生活 艺术普及”中国书斋文化艺术展、“品尝文化 浸润书香”现代诗歌唯美诗集展、“手绘文旅 带你读南通”南通市文旅地标手绘大赛、“阅书香 创未来”少儿阅读空间创意大赛等。

3月31日起,根据我市疫情防控工作部署,市图书馆暂时闭馆。在落实防疫举措的同时,市图书馆持续读者服务,保持33个数据库24小时不间断开放服务,满足市民居家阅读、研学需求。

据了解,截至目前,市图书馆整体藏书量已超过180万册,平时每月借阅量达60万册左右。随着借阅量和读者注册数的持续增长,读者的阅读需求更加精准化,图书馆也在不断调整书籍采购的类别和数量,响应读者诉求。南通市图书馆党总支书记、馆长季丰吉介绍道:“阅读习惯方面,最明显的变化在于过去借阅的书籍集中在小说类,而从去年开始,在党史学习教育的氛围下,我们发现历史类、哲学类、社科类方面的书籍借阅量明显增加,其中《创造青春之中国——走近李大钊》《人世间》特别受到读者欢迎,这也反映出市民的阅读素养是在不断提升的。”

线上活动开启全民阅读

正值世界读书日,为倡导全民阅读、建设书香社会、充分挖掘并彰显书香南通的阅读特质和文化内涵,市图书馆让“云服务”更多彩、“云阅读”更充实,精心策划了第二届“静海读书月”系列活动,共包含23个子活动,读者关注“南通市图书馆”微信公众号,便可参加和观看“抗疫在线 云上雅游”“书知道答案”闯关活动、“美育生活 艺术普及”中国书斋文化艺术展、“品尝文化 浸润书香”现代诗歌唯美诗集展、“手绘文旅 带你读南通”南通市文旅地标手绘大赛、“阅书香 创未来”少儿阅读空间创意大赛等。

今天,市图书馆“爱上图书馆”直播秀正式开启,读者关注“南通市图书馆”视频号即可观看一系列的线上活动,直播活动将从9点一直到21点,有南通大学教授吴建分享《张謇日记》《南通张季直先生传记》,讲解张謇与图书馆的渊源、张謇的功绩、张謇的精神及启示;南通大学文学院教授张佳与读者一起品读中华传统文化经典著作《楚辞》;“静海讲坛”书法艺术专场由我市南通著名书法家徐贵明和马超分别讲述《书法漫谈》和《书法临帖那些事》,探寻国粹书法的奥秘与书写技巧……此外,市图书馆还精选了50种、200册畅销图书在直播活动中送出。据悉,本次系列活动将持续到6月下旬。

本报记者杨镇潇 徐培钦



相关新闻

去年江苏人均每天阅读77.79分钟

2021年江苏省居民综合阅读率达90.23%,被调查居民人均阅读电子书10.24本(篇)、纸质图书5.78本……21日,江苏省全民阅读办和江苏省社情民意调查中心举办2021年度江苏省居民阅读状况调查新闻发布会。

据介绍,基于居民综合阅读率和阅读时长、阅读设施使用率和满意率、阅读活动参与率和满意率6个指标基础上核算出的2021年“江苏居民阅读指数”达75.49,比2020年上升1.22,且13个设区市的指数均实现增长,这充分反映了过去一年书香江苏全民阅读工作取得的显著成效。

具体分析来看,2021年全省居民阅读状况呈现“一稳、三增、双降”的特点。

“一稳”,指阅读人口基本保持稳定。调查显示,2021年,全省成年居民综合阅读率为90.23%,比上年提高0.04个百分点。受初中、高中、大学、研究生及以上教育的居民综合阅读率分别为83.96%、94.15%、98.34%、98.96%,呈现受教育程度越高,居民综合阅读率越高的趋势,这表明居民阅读水平

与受教育程度密切相关。

“三增”包括人均阅读时长与数字阅读部分的数字变化。一是人均阅读时长增长。被调查居民人均每天阅读时长为77.79分钟,较上年增加7.32分钟。二是数字阅读率增长。成年居民电子媒介阅读率为87.60%,较上年提高1.13个百分点;电子书阅读率为64.38%,较上年提高1.38个百分点;听书率为37.93%,较上年提高2.28个百分点。三是数字阅读量增长。人均电子书阅读量为10.24本(篇),较上年增加0.13本(篇);人均听书为3.26本(篇),较上年增加0.33本(篇)。说明电子书、听书等各种形式的数字阅读在江苏居民的生活学习中扮演着日益重要的角色。

与数字阅读率、阅读量增长对应的是“双降”,即纸质阅读率、阅读量双双下降。2021年,我省居民纸质图书阅读率为71.72%,较上年下降1.35个百分点;人均纸质图书阅读量为5.78本,较上年下降0.47本。这组数据表明,我省有纸质阅读行为的人口数量,以及居民书报刊的阅读量呈“双降”态势。

据新华日报报道

培育践行社会主义核心价值观 传承和弘扬中华优秀读书文化

让读书成为
每天的习惯。

爱读书,我的健康生活。

培育践行社会主义核心价值观 传承和弘扬中华优秀读书文化

让读书成为
每天的习惯。

爱读书,我的健康生活。

作者:黎镇