

# “慢校园”里的“云”生活

疫情期间,云音乐会、云生日会……南通科院学子们生活丰富多彩

新一轮疫情发生以来,在南通科技职业学院,“宅”在校园里学子们开始了“云端”生活:云音乐会、云生日会、云健身、云辩论会……有了这些“云”,学生在“慢校园”里的生活也变得丰富多彩起来。

## “云端”过集体生日

“祝你生日快乐!”16日晚,南通科院校外大学生公寓,一场别开生面的“云祝福”生日会暖心上演。当天是工商管理学院藏族大学生拉吉等3位同学的生日,她们不仅收到了学校送来的生日蛋糕,还收到了学校党委书记马建明通过网络送来的祝福。工商管理学院老师和同学们也在“云端”相聚,齐唱生日歌,送上祝福语。

“太激动了,这次生日让我终生难忘。我以为这次生日只能在寝室里默默度过,没想到学校会给我们来一场网络生日会。”拉吉开心地和舍友们吃着生

日蛋糕。她把这份快乐和感动发到朋友圈、发给爸爸妈妈,“我要和他们分享这份幸福,也让家人们不要为我担心”。

## “云音乐会”以音传情

“今天我/寒夜里看雪飘过/怀着冷却了的心窝漂远方……”4日,一场主题为“疫情下的我们”线上音乐节在学校操场举办。现场没有一名观众,但这没有影响到会计3206班徐瑞的表演热情。他面对手机屏幕,通过网络直播的形式献唱了一首《海阔天空》。这首经典乐曲响起的时候,整个直播间瞬间沸腾起来。

封闭化管理的校园里,这场相聚网络的演唱会给了同学们莫大的慰藉。当天,徐瑞和其他4名小伙伴临时组成了一支乐队,演唱了中外20多首歌曲。直播活动持续1个多小时,观看人数达3000多人次。学校团委书记沈晶晶说:“我们举办这个活动的初心是以

‘音’传情,给在校内的同学们一些陪伴,缓解他们焦虑的情绪。”

## “云打卡”倡导健康生活

跟着刘畊宏去跳操,是最近最流行的健身活动。4月份以来,学校在各二级学院开展“向阳携行,共创未来”创意运动健康“云打卡”活动,引导同学们在疫情期间加强锻炼、科学防疫、健康生活。

同学们纷纷通过运动打卡的方式记录下自己汗流浹背的时刻,分享运动的视频和照片。仰卧起坐、开合跳、俯卧撑……各种各样的运动方式让同学们动起来,体会到运动带来的快乐。

“在非常时期,运动能够帮助我们提高免疫力,保持良好的心理状态。”网络3203班的韩青给自己订了一个小目标——每天绕着操场跑不少于10圈。韩青说,这也是为了参加全省体能大赛做准备,争取拿个好成绩。

本报通讯员冯凯敏

## 同心抗疫 微光成炬

南通开大教师志愿者为您讲述小区封控后的温暖故事

4月初,崇川区文峰街道城市嘉苑小区严格按照疫情联防联控指挥部的要求,进行封闭管理。住在该小区的来自南通开放大学的几位老师第一时间向社区报到,奔赴小区抗疫的第一线。20日,小区解封了,志愿者们的使命也暂告一段落,但是这十几天的志愿者经历令人难忘、舍不得。

### 刘苏鑫:从好邻居成为好战友

这些天的志愿服务让我明白,危难是试金石,能试出个体的本质,也能试出成色和分量。作为一名青年党员,我自觉服从疫情防控大局,参加“大战大考”的检验,有幸与大家联手护“嘉”,解封的结果是坚持无悔“做”出来的;这些天的志愿服务让我明白,同一片天空下,我们既是命运共同体,也是责任共同体。经此一役,与很多企事业单位的同胞从“邻里关系”升华为“战友情谊”。

### 沈忱:成为志愿者特有成就感

城市嘉苑封控管理以来,我加入城市嘉苑志愿者群和春晖社区“双报道 通通在”在职党员群,群内来自各单位的志愿者们高涨的志愿服务热情深深地感染了我。

白天学校线上教学的课务安排比较满,我只能利用下午5点后的时间在北门的执勤点位参与补给线上的物资接驳志愿服务。正值晚饭时段,物资接驳还是比较繁忙的,我们一班的6个志愿者配合默契,接过门外亲朋好友、外卖配送员手里的物品,迅速编号、排列、传递给小区内的居民,看着桌上的物品从高峰期的堆积如山到下班时的基本清空,就特别有成就感。

凯璇

## 丰富第二课堂,守护学生身心健康

江苏工院组织开展多彩线上活动

晚报讯 疫情当前,爱不隔离。江苏工程职业技术学院为丰富校园封闭管理期间青年学生的第二课堂活动、守护学生的身心健康,组织开展了形式多样的线上活动,用心、用情抗击疫情。

云端抗疫,补给思想“加油包”。疫情期间,学校对全校青年发出倡议,遵守疫情防控纪律,以身作则,贡献抗疫青春力量;号召全校团支部开展“抗疫有我,青春前行”“缅怀革命先烈 传承红色基因”“喜迎二十大,研学党的青年运动史”等主题团课、团日活动和专题学习会,从“面对面”变成了“键对键”,打造云端团课新模式,通过团干部分享的抗疫感悟和政策宣讲,引导青年理性面对疫情;通过线上云祭扫的情景还原,引导青年用实际行动表达对革命先烈的敬仰和追思;通过专题研学党的青年运动史,引导青年厚植爱党爱国爱社会主义情怀。

以“艺”抗疫,记录宅校“慢时

光”。学校鼓励在校青年表达自我,展现“宅校亦乐”的生活状态,组织开展了“疫路心情,多彩校园”vlog大赛,通过视频分享与室友的快乐时光、秀出课余手工的超高技能、展现室内健身的强健体魄,尽显大学生校内生活的多姿多彩。“露出微笑,戴上口罩……”一曲抗疫手势舞彰显工院青年青春活力和战“疫”的信心,一件件口罩创意设计作品表达出同学们乐观积极的态度和对奋战在一线的逆行者表示敬意。

同心抗疫,传递榜样“正能量”。学校高度重视疫情下的毕业生就业问题,紧密联系招生就业处,广泛调研毕业生所想所需,为畅通毕业生就业渠道出谋划策。通过新媒体平台开设“青春故事会——工院学长学姐话就业”专栏,征集优秀毕业生典型,以视频的形式讲述就业、创业的故事,分享就业规划、求职经验、职场礼仪等,向毕业生们传授经验,为他们答疑解惑。

苏工宣

## 以温情抗击疫情 义务理发进校园

南通开大杰出校友爱心行动获好评

晚报讯 24日,在南通开放大学外环校区内,杰出校友江苏好人、崇川区政协委员王慧组织了“温暖从头开始”义务理发活动,邀请理发师走进校园,为师生免费理发。

受新冠肺炎疫情影响,南通开放大学外环校区从3月底开始实行全封闭管理,理发成为不少师生的刚性需求。校友王慧了解到师生的实际情况后,与所在小区的理发师联系,确定上门服务时间,同时根据疫情防控要求做好核酸检测和健康检测。活动当天,从中午12时到下午6时,为39名师生及校内服务保障人员依

次理发。

封闭在校区的吴飞帆同学表示:“一直都想理发,但出不了校门,剪完头发整个人都轻松了,感谢校友在学校封闭期间给予我们学习上和生活上的关心、关怀。”“理完发,校园里的同学们更加帅气阳光了,我自己也更加年轻了,感谢学校和校友考虑得如此周到。”保卫处陈队长开心地說道。

以温情抗击疫情,此次便捷的校园理发活动不仅让师生感受到了温暖,也真正地解决了迫切需求,受到了一致好评。

凯璇

## 纵深推进 全面从严治党 江苏航院召开工作会议

晚报讯 25日下午,江苏航运职业技术学院在线上召开2022年全面从严治党工作会议,学校党委领导班子成员、全体中层干部、基层主任代表、党风监督员和特邀监察员参加了会议。会议由党委副书记、校长施祝斌主持。

会上,党委书记薛扬代表学校党委从政治方向更加坚定、思想领悟更加深刻、党组织建设更加有力、主体责任更加紧实、监督责任更加聚焦等五个方面全面总结了学校2021年全面从严治党工作取得的新进展、新成效,分析了当前学校全面从严治党工作中存在的问题与不足,并围绕“五个坚持”对2022年学校深化全面从严治党工作作出了全面部署,提出了明确要求。

纪委书记王彤俊从四个方面回顾了2021年学校纪委工作取得的成绩,分析了当前工作中面临的形势和存在的不足。

施祝斌在总结讲话中就贯彻落实好会议精神提出三点意见:一要及时传达好、领会好会议精神;二要认真谋划好、确定好工作目标;三要坚决落实好、完成好重点任务。

会议还发布了A/2版《江苏航运职业技术学院重点领域廉政风险防控管理体系文件》,举行了2022年度全面从严治党责任书签订仪式。

## 用行动让 青春之花绽放

南通卫生高职校举办团课培训班

晚报讯 17日至24日,南通市卫生高职校团委举办了为期8天的2022年入团积极分子培训班,并于24日上午顺利结业。

24日上午,副校长葛玉军以“中国共青团建团100周年”为主题为入团积极分子们上本次培训班的最后一节团课。他以丰富的史实资料,深入浅出地介绍了中国共产党领导广大青年在革命、建设、改革不同历史时期持续奋斗、建功立业的伟大过程,介绍了习近平总书记关于青年工作的重要思想,深入分析了百年中国青年运动历程的启示。他希望广大青年在建设中国特色社会主义的伟大实践中成为有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人。

团课结束,团委以学习通和腾讯会议为媒介组织了线上结业考试。考试过程中,同学们严格遵守考场纪律,从容答题。考试结束,同学们继续通过学习通上传了课堂笔记、学习心得。他们纷纷表示,通过此次团课培训,对共青团有了更为全面、深刻的认识,并表达了要积极拥护共产党的领导、积极履行团员义务,用行动让青春之花绽放,争做优秀共青团员。

通讯员谭海燕