



发掘传播江海文化内涵 打造本地特色文化标志

## “南通十大文化标识”征集启动

>>02



### 快乐减压迎高考

昨天,海安市南莫中学高三学生在操场上将写有梦想的纸飞机抛向天空。高考临近,南莫中学组织高三学子开展多种形式的集体减压活动,帮助学生释放紧张情绪,让学生们以轻松、乐观、自信的心态迎接高考。

翟慧勇

制图:刘白皓

我国青少年  
肥胖率近 20%

如何让  
小胖墩  
瘦下来?

>>11

### 今起新冠病毒核酸检测再降价

单检 20 元/次 混检 4 元/人次

立足不同护理岗位,个个绝技傍身

### 原来你们是这样的“天使团”

>>03

>>05



6 949181 200011

零售价:每份 1.00 元

#### 天气预报

今天夜里到明天阴转多云。  
明晨最低温度 16℃ 左右,明天最高  
温度 20℃ 左右。咨询热线:96121