

技术铸就口碑,为肛肠健康护航

——记南通市第六人民医院肛肠外科主任钱正均



钱正均 南通市第六人民医院肛肠外科主任

【专业特长】:从医近40年,积累了肛肠常见病及疑难病中西治疗经验。擅长复杂肛瘘手术治疗、环状混合痔的微创手术、婴幼儿肛痿中西医结合治疗以及老年便秘的对症治疗。

门诊时间:每周二、四上午。

乐在其中,小肛肠科亦大有乾坤

20世纪80年代中期,国家卫生部开始重视肛肠医学的发展,各地医院也纷纷开设肛肠科,其中就包括钱正均当时所在的通州中医院。院领导觉得他吃苦耐劳、勤奋好学,将刚入职的他安排在了肛肠科,并推荐他去参加当时由国家卫生部举办的、为期半年的全国首届肛肠科进修班。自此,他便与小肛肠结下了不解之缘。

小肛肠也有大天地。钱正均认为,即便在这样的弹丸之地,只要肯钻研,也有很多可以深耕和探索的空间,如皮桥的保留、刀口的深浅、高位复杂性肛痿的治疗等。所以在工作之余,他也不忘潜心钻研。从业初期每次有专家到院内坐诊,他总积极向权威专家请教肛肠疾病疑难点,目不转睛地观摩他们手术治疗全过程,只为不断提高诊治水平,为更多的患者解决疾病困扰。朱秉宜、丁氏痔科传人丁泽民和丁义江等肛肠领域的大家都是他的恩师,在疾病诊治、手术治疗等方面给了他周详的指导。

那时的他清楚地意识到,外科微创治疗是趋势,对于肛肠疾病也要讲究微创。顺应时势,钱正均相继开展了弹力线套扎术(RPH术)、吻合器痔上黏膜环切术(PPH术)、选择性痔上黏膜吻合术(TST术)、高位肛痿切开挂线术等微创操作……他常教导后辈,要紧跟学术前沿资讯和学术进展,把患者的需求作为不断学习的动力。

20世纪90年代初期,钱正均又因表现突出,先后前往上海长海医院、上海嘉定中心医院进修,学习肛肠外科前沿新技术和新疗法。天资聪颖的他,很多手术操作一学就会,还总能做得又快又好。患者不仅术后痛苦小,而且恢复快。20世纪初,盛名在外的他被南通市第一人民医院作为人才引进入院,有更多的南通患者慕名前来找他看诊,很多复发或久治不愈的肛肠疾病患者经他诊治后摆脱了困扰。

精细入微,医术娴熟患者无痛苦

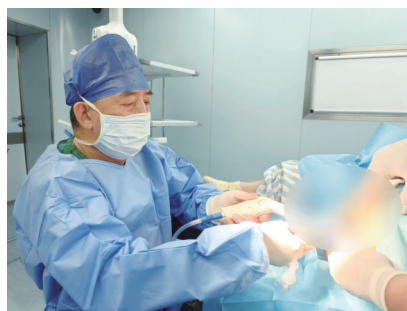
2021年12月,在肛肠科耕耘了一辈子,钱正均光荣退休。2022年1月,他作为专家被南通市第六人民医院返聘,成为肛肠外科主任。丰富的工作阅历和手术经验,让他在退休后重返割舍不下的肛肠科舞台,继续发光发热。

56岁的赵大爷近来痔疮复发,可多年以前做完痔疮手术后像在拉玻

璃,伤口愈合也很慢的痛苦经历让老人对手术充满畏惧,老人宁愿忍着也不愿再次进行手术治疗。家属不忍,多方打听,带着老人来到了南通六院肛肠外科。钱正均为老人实施了混合痔外切内扎术,在剥离痔疮组织的同时完好保留皮桥,外加直肠黏膜套扎术,充分预防痔疮复发。术后第2天老人就高兴地出院了!出院时,老人握着他的手激动地说道:“真没想到,跟上次痔疮手术的感觉完全不一样,手术一会儿就结束了,也果真如医生您说的一样,没什么痛苦。”



钱正均认为,手术是以创伤换取治愈的过程,手术的创伤自然越小越好,不破坏肛门生理功能是前提。他常说,“天下大事,必作于细。痔疮虽不是大病,但千万不要小瞧这小小的痔疮手术,做得好与差,带给患者的体验天壤之别。这是个精细活儿,是对医生刀功的考验,要恰如其分保留皮桥,并娴熟



地掌控刀口的深浅。一个痔疮手术,只要做到以上两点,基本就成功了大半。”因此,每一台手术操作,他总是又快又准,一气呵成。由他主刀的内痔、外痔微创手术,不仅用时少、患者术后痛苦少,且大多第2天便可出院,24小时内恢复正常排便和饮食。

妙手回春,难治性肛痿迎刃而解

肛痿,是肛肠高发疾病之一,至今为止,高位复杂性肛痿依然是肛肠领域公认的难题。肛痿的治疗除微创外,最重要的还是要找准内口。在钱正均看来,肛痿手术并不难,可通过银质探针和肛门指检找寻内口,确定痿管走行的方向后,剔除痿管就可彻底根治,通常不会复发。即使是高位复杂性肛痿也可以通过切开挂线术,用线替代手术刀,慢慢将痿管切开,可最大程度保护肛门精细功能,减轻患者痛苦。但肛痿如果放任不管,

形成高位或者复杂性肛痿,不但会提升手术难度,也会增加患者的痛苦,延长术后恢复的时间。

73岁的王大爷就患有肛痿,拖延几十年都未治疗,最终由一个溃口演变成十多个溃口,形成蹄铁型肛痿,这是一种难治性肛痿。十几个溃口,痿管分布错综复杂,老人的病情让多家医院束手无策,都建议切开引流治疗。虽然引流后疼痛略有缓解,但还是会一直流脓水,这让老人痛苦万分;多次引流也使得老人肛门狭窄、排便困难。当他来到六院找到钱正均后,钱主任巧妙地为老人进行了切开、旷置、缝合、主管改道引流、挂线术、切开肛管皮肤和部分括约肌等综合治疗,不但减少疤痕形成,而且避免了皮瓣内翻畸形移位,缩短了愈合时间。术后一周,老人便顺利出院,按时换药、紧线,术后1个月便痊愈。

中西结合,辅助治疗效果显著

深耕肛肠领域近40年的钱正均,还利用自身中医专业优势,研究中药对于肛肠疾病的辅助疗效,在继承与创新理念下,总结出了一系列肛肠科常见病及疑难病中西医治疗经验,临床应用效果显著,发表多篇论文。

钱正均表示,肛肠疾病大多病程日久,手术会平添损伤,术后可能会出现排便困难、切口疼痛等情况,需及时补气升提,此时中药进补将起到大作用。他通常会在术后换药时添加利于生肌的中药,辅以中药补中益气汤、大柴胡汤等,起到活血散瘀止痛的功效,减少术后并发症。对于肛肠疾病的术后,也会根据患者病情需要,采取温水坐浴的治疗方式,在其中加入中草药,清洁创面,改善局部血液循环、促进肉芽生长,一些初期的肛肠疾病也通过此方法治愈。

此外,钱正均对婴幼儿肛痿的中西医结合治疗也深有研究,小到出生十几天、大到四五岁,他都曾治疗过。药物坐浴或是切开引流,他会依据孩子的具体情况选择合适的诊疗方法。如果小孩的肛痿反复发作,受年龄限制,他会先采取切开引流,等到孩子长大后再行手术。

虽然行医生涯中没有特别高风险、高难度的手术,但他认为,细微处显精益,能把一件简单的事做好就是不简单、把一件平凡的事做好就是不平凡。术业有专攻,只要看着困扰患者的肛肠问题得以解决、满心欢喜地离开,他就心满意足了。他说,随着老百姓文化水平的提高,肛肠科疾病不再是难言之隐,希望每一名肛肠疾病患者放弃隐忍、正视疾病、及时治疗,讳疾忌医反而会延误疾病诊治最佳时期。

张凌丽 严炜