

立足护理岗位,个个绝技傍身——

原来你们是这样的“天使团”

在现代医学体系中,护理早已不是无足轻重的医疗附属。不同的护理岗位,护士的工作各有侧重。截至目前,全市共建立20个市级专科护士培训基地,培养急诊、糖尿病、重症医学、肿瘤、手术室、血液透析等市级专科护士1218名、省级专科护士558名。

在第111个国际护士节到来之际,记者走近那些不为大众熟知的护理岗位,近距离了解这群白衣天使在守护市民健康中练就的不同绝活。

手术护士: 与主刀一秒衔接,堪称医生的“顺丰快递”

手术护士是不是像电视剧里演的那样,在手术台边替医生擦汗、递手术刀?答案是:想简单了。

护士节当天,市一院手术室护士长马灵驭的工作表依旧爆满。当天,该院63名手术室护士将与医生共同完成超百台手术。

手术护士分为器械护士和巡回护士两类。“随着微创技术的开展、疑难病例的增多以及机器人手术的应用,对手术护士的要求越来越高。”马灵驭是江苏省首批手术室专科护士,她介绍,器械护士要根据手术医生的习惯,精、准、稳传递手术器械,与手术医生和麻醉医生共同完成手术。传递器械的过程中,往往医生一个手势和眼神,

护士就能明白,甚至在医生还没有伸手之前,护士已经拿好了医生需要的器械,堪称“一秒衔接”。

“每一台手术所用的器械必须精准清点,防止异物遗留患者体腔。”马灵驭介绍,不同手术用到的手术器械亦不同。比如,一台简单的髋关节手术就涉及上百种器械;胸腔镜、椎间孔镜、脑室镜等微创手术,器械精密、贵重,在手术前他们就要把步骤了然于心,这样才能帮助医生争分夺秒。她笑着说,“这些手术器械天天在手上‘摸’,就像是自己的孩子一样,我们都称自己是医生的‘顺丰快递’!”

与器械护士相比,巡回护士的工作更为复杂。预知患者术前风险、熟练使用专科仪器设备,进行患者的安全核查、



整理手术器械

合理摆放手术体位、及时补充血液及体液,预防术中低体温、压力性损伤等并发症的发生,做好各种应急抢救准备等都是巡回护士的工作范围。

急救护士: 上得了船下得了坑,抬得了担架背得了人

有这样一群护士,他们的“战场”不是医院,而是狭窄的车厢、车来人往的马路;高高的天台、尘土飞扬的建筑工地;泥泞的河沟、浓烟滚滚的火灾现场……事故现场在哪里,他们就在哪里,他们就是急救护士。

作为一名工龄12年的急救男护士,许杰练就了一身绝活儿:说话快、走路快、反应快,吃饭也得快,但下手要稳。比如,在颠簸的急救车上开通静脉通路,必须做到“一针见血”。

“作为120急救护士,要‘眼观六路,耳听八方’,关注现场及病人情况变化,还要排除现场干扰,迅速执行医嘱,密切配合、协助急救医师对病人进行急救处理。”

许杰介绍,急救护士必须掌握在任何环境里的包扎、止血、固定、搬运技术,可谓“上得了船,下得了坑,抬得了担架,背得了病人”。

许杰讲述了这样一个真实的故事:一次,他在转运一位受伤警员时,敏锐地发觉伤者出现了心跳骤停。于是,一场在救护车里进行的心肺复苏迅速展开!许杰和急救医生轮换进行了一分多钟的心肺复苏后,显示器上终于出现了心电图的波形。整个过程堪称“生死时速”!

与医院不同的是,我市急救护士以“80后”“90后”的男护士为主:疫情期间,这群“男”丁格尔进入疫情转运专班,承担起了疫情相关病例转运救护车车辆的洗消及医废处理的重任。许杰透露,高



洗消毒救护车

峰时,急救护士24小时的洗消负压车记录高达55次。在洗消任务密集时,趁空档时间穿着防护服秒睡成了他们的新绝活。

伤口造口专科护士: 治愈创口的同时,帮助患者重拾生活信心

普通大众的手机里可能记录着家人、朋友相聚的瞬间,而翻开市级伤口造口专科护士葛平的手机相册,里面多是造口、压疮、糖尿病足等各类疑难伤口的照片。记录下病患的治疗过程,已经成为葛平的职业习惯。

葛平是南通瑞慈医院十五病区的护士长,每周五上午是她的伤口造口护理门诊出诊日。“伤口造口治疗听起来是简单的‘换药’二字,实际上却是一门大学问。”葛平介绍,传统换药是用纱布、棉垫,而伤口造口专科治疗时用的是水胶体、藻酸盐、泡沫、银离子、造口粉等新型敷料,每种敷料都有相应的适应证和禁忌证,对于这些,伤口

造口专科护士必须了如指掌。

“上个月病人刚来医院的时候,全身上下几乎没有一块好皮。”昨天,葛平翻出手机里的一张照片,向记者说起了她最近会诊的一个疑难病例。照片上的患者,手、脚、背部、臀部都有着大片的压疮,因为皮肤和软组织坏死,伤口都结上了黑痂,里面藏着溃烂的组织和脓液。每天科里的伤口造口专科护士要花上近1个小时的时间为他清创、换药。经过半个月的治疗,病人的感染情况得到了很好的控制,原先组织坏死的地方大多长出了新肉。

“当一名伤口造口专科护士,必须要有很强的心理素质,不怕脏、不怕累。我



处理伤口

们在治愈创口的同时,也是在治愈心灵,帮助患者重拾生活的信心。”葛平说。
本报记者冯启榕 本报通讯员陈嘉 王丽君



让护理工作者 享有职业荣光

5月12日,第111个国际护士节。和往年一样,白衣天使们在这一天仍坚守岗位。

如今,护理工作发生了翻天覆地的变化。他们可以和医生一样坐诊,在工作中总结经验、撰写论文,推出多项发明专利,在各个护理岗位练就绝活。他们是医生的“眼睛”,是值守在病床旁的“哨兵”,是战胜疫情不可或缺的中坚力量。

正所谓“三分治疗,七分护理”。作为最贴近患者的医务工作者,护士的重要性不言而喻。人口老龄化的加速发展,社会对护理服务的需求更加旺盛;疾病全过程干预的现代健康理念,也更加凸显了护士的作用。截至2021年年底,全市注册护士总数达24307人,每千人口护士数由2019年年底的2.94上升到3.50,大专以上学历护士占75%以上,护士持证上岗率达100%。我市护理队伍逐步壮大,人员结构更趋合理,行业发展后劲十足。

但不可否认,受传统观念影响,有人认为护士是服务行业,不如医生地位高。有的甚至在别人为其介绍对象时,一听是护士,连见面都成了一种勉强。作为护理工作者,他们需要更多的理解和认可。

今年我国护士节主题是“关爱护士队伍,护佑人民健康”,这充分体现了党中央对广大护理工作者的关爱和厚望。关怀护士,不只是在护士节当天对他们表彰,而是要在日常真心尊重他们的工作、体谅他们的付出、感恩他们对健康中国的守护。全社会应改变“重医轻护”的旧观念,给予护士更多的理解与尊重,让他们发自内心地认同“做护士真好”。

让护理工作者享有职业荣光,就是全社会给予他们最好的礼物!

冯启榕