

## 游虹桥公园



春天迈着轻快的步伐,悄悄地来到我们的身边。我和妈妈一起去家附近的虹桥公园,感受春天的生机勃勃。

我们进入虹桥公园后,走过蜿蜒的曲廊,来到露天舞台。舞台下,几位老奶奶熟练地跳着广场舞。她们时而转个圈,时而抬抬腿,时而挥挥袖,每个人都神采飞扬、意气风发,让人看了也情不自禁地想要加入她们一起舞动。

往里走,映入眼帘的是一块大草坪。我蹲下来,凑近小草,感受春天的气息。草坪上有些许不知名的野花,红的、粉的、白的、黄的……五彩缤纷,就像绣在绿色地毯上的灿烂斑点,美丽极了。几只活泼的蝴蝶飞来,在花丛中嬉戏飞舞,伴随着阵阵鸟鸣,真是“留连戏蝶时时舞,自在娇莺恰恰啼”。微风吹过,花朵随风摇曳,也将花香带到更远的地方,这香是清新的,不像茉莉那样馥郁;这香是温馨的,不像玫瑰那样霸道;这香是淡泊的,不像郁金香那样泼辣……让人的疲惫和烦躁也随之消失得无影无踪。

往前走去,是热闹非凡的篮球场,有几个青年正在比赛。他们打得热火朝天,你来我往,最终A队抢到了球,B队队员一个大跨步就到了A队球员面前,A队球员带球左躲右闪,一个假动作,虚晃一枪,顺利摆脱了B队球员的阻截,最后A队的一个三分投篮命中得分,大家都为这精彩时刻呐喊欢呼。

篮球场右拐就是我最喜欢的儿童乐园,里面有滑梯、秋千、碰碰车、充气城堡等游乐设施。很多小朋友在这儿玩得不亦乐乎,时不时有尖叫声和欢笑声传来,我也加入进去玩了一会儿。快乐的时光总是那么短暂,天色慢慢暗了下来,我依依不舍地离开了虹桥公园。

在周末闲暇的日子里,虹桥公园真是放松心情的好地方。

朝晖小学四(1)班 张艾米  
指导老师 耿嘉琦

## 有趣的帆船夏令营



快乐的暑假如期而至,今年的暑假有点不一样哦,我第一次独自出行参加了帆船夏令营。

集合后,我们随着大巴来到了这次夏令营的基地——位于太湖边的帆船俱乐部。一下车,岸边停靠着的大大小小的帆船和游艇映入我的眼帘,我欢呼着跑过去,明天我就要和它们做朋友啦,我要驾驶着它们乘风破浪!

第一天,教练给我们上了一堂干货满满的理论课,我了解到了各种绳结的作用和打法、风向的判断及应用、船体结构及作用等知识。我渐渐地进入了状态,有点迫不及待地想上船实际操作。第二天,终于到了盼望的操作时刻,我们5人一组上了F22帆船,教练给我们分配好角色,有舵手、主擦手、左擦手、右擦手。我们有各自的任务,也有需要互相配合的部分。经过一番实际操作,我感受到帆船运动是一个集体运动项目,它最重要的是每个岗位之间的配合。舵手是整艘船的灵魂人物,他需要敏锐地判断问题,然后果断地下达命令,协调各个岗位的配合,其他岗位应当服从舵手的指挥。一个人的力量是薄弱的,而5个人的力量是强大的。经过两天的训练,我们5个人渐渐有了默契,可以独立驾驶着帆船在宽阔的太湖湖面上享受自由驰骋的感觉了。

每天,我们迎着风出航,在夕阳中收帆。我原本以为帆船顺着风可以更轻松地行进,但是后来才知道,帆船的帆只有逆着风才能顺利升起。有一次在执行转向任务时,小伙伴们以惯性思维顺着风的方向将帆船转向。突然,帆船开始剧烈颠簸,左右摇晃,我们吓得尖叫起来。教练指挥“逆风转向”,我们赶忙镇定下来,互相配合,将帆船再次调整为逆风转向,总算是安全度过了危机。我感悟到这又何尝不像我们的人生,一直顺风顺水未必能扬帆远航。每一次的困难和挫折,才是帮助我们成长的契机。

帆船夏令营让我收获满满,既学会了如何驾

驶帆船,也明白了团队协作的重要性,更锻炼了我不怕困难、不怕挫折的意志。在今后的学习生活中,遇到困难和挫折,我应当勇敢地面对它,努力地战胜它。我要驾驶着我人生的帆船,乘风破浪,勇往直前!

朝晖小学四(2)班 钱承瓚  
指导老师 钱丹

## 一棵玉兰树

湛蓝的天空下,一棵大树沐浴着阳光,嫩绿的叶子像天上的星星,它是学校里众多树种中最高大、最耀眼、最纯洁的一棵,它就是玉兰树。

春天,玉兰树抽出了新芽。从远处望去,只见满树的绿色。走近些,才看见玉兰树长出了嫩叶。再近些,你才会发现那是许多小小的、绿绿的、心形的叶子。

夏天到了,蝉儿唱起了婉转动听的歌,玉兰树的叶子已经非常茂盛了。我们在树荫下读书、乘凉、玩耍。几天后,玉兰树上长出了许多白色的小点点,还能闻到一股醉人的芳香。走近些看,小点点原来是含苞待放的玉兰花,如银似雪,可爱极了。几只小鸟飞过来,站在树枝上,唱起了“大合奏”,我们也在下面伴奏,好似在排练歌曲,“夏之乐”婉转而悠长。

秋虫鸣唱着,我们在树下玩耍,玩累了就捡会儿树叶。我们低下头、弯下腰,捡起一片片树叶,然后堆到一起。一阵风吹过,树叶吹到了我们脸上,我们都变成了一个个“小动物”:有的扮成了一只威风凛凛的大老虎,有的扮成了一只温顺可爱的小白兔,还有的扮成了举止优雅的小猫……我们无忧无虑地笑着,笑声传遍了校园。

冬天来了,玉兰树掉光了叶子,可依旧那么挺拔。雨淅淅沥沥地下着,我们在雨里跳跃、踩水。玉兰树努力张开怀抱想为我们遮风挡雨,可密密匝匝的雨还是从树间滴落,让我们眼睛都睁不开,但是我们依旧在雨里奔跑、跳跃,还把嘴张得大大的去接雨水。虽然羽绒服湿了,可我们就像个个考了100分一样高兴。

第一场雪下起来了,玉兰树披上雪白外套。一阵风后,银白的雪花簌簌落下。玉兰树下,我们打着雪仗、堆着雪人。我想:雪下起来了,春天还会远吗?我仿佛又看到玉兰树抽出了新芽、长出了绿叶,它在招手向我轻声地说:小朋友,春天好呀!

校园的玉兰树是一棵普通得不能再普通的树,它从不曾言语,春天给予我们美丽,夏天为我们遮阳……它像极了老师们,默默关心我们,安静地看着我们成长,陪我们度过春夏秋冬。我爱这纯洁又可爱的玉兰树,更爱我们可爱又可亲的老师们。

朝晖小学四(2)班 李诗雨  
指导老师 钱丹

## 游老家大院

一天,我们相约要回老家大院看看。一路上,大人们回忆着过去在老家的生活,我们向往即将到来的大院游历,一路欢声笑语。

车一个左转,我们就看见了它——老家大院,一个坐北向南的院落。车缓缓停下,我迫不及待地跳下车,从南门进入。地上的鹅卵石整齐地铺在地上,踩上去又凉又滑,就像做着足底按摩,又痛又舒服。

向北走走就到了我家小洋楼前。那房子很是古色古香,金铜色的瓦片在阳光的照耀下闪闪发光,令人睁不开眼。屋子顶上有两条小龙,一红一青,威严不已。房子有些旧,门把手上还积了层灰,但这并不影响它的美丽、威严,反而为它镀上了层华丽的神秘。

绕过房子,一阵花香迎面而来,原来是到了小花园。站在里面,就仿佛置身于彩色的仙境,美丽的玫瑰、清纯的小白菊、艳丽的牡丹、金黄的油菜花……它们构成了一幅如诗如画的景色,令人陶醉其中。一只只翩翩飞舞的蝴蝶宛如一位位舞者。那些“舞者”手拉着手在花朵上转着圈儿,为这宁静的画作添上几分生机与活力。

出了花园,一路向北就到了竹林,那里一片绿就如同身处绿海。爷爷奶奶们的聊天声把这宁静的绿海打破了,绿色的世界热闹起来了。最后声音越来

越小,直至没有声音,整个世界又回到了安静。

穿过竹林就到了北门,门外一条小河流淌。沿着河边的小路,我依依不舍地离开了老家大院。心中仍不住回想着院里的风景,一切是那么美好。

朝晖小学四(4)班 曹曦月  
指导老师 祁唯

## 可爱的小猫



昨天,我和小伙伴在小区里,偶遇了一只小猫。小猫懒洋洋地趴在草地上晒着太阳,长长的尾巴绕着身子,身体蜷成一个球形,眼睛眯成一条缝,似乎很享受的样子。也许是我们玩耍的声音惊扰了它的美梦,它立刻抬起头,三角形的耳朵像个雷达似的灵活地左右摆动,玛瑙似的深邃大眼睛睁得大大的,警惕地捕捉着周围的一切动静,尾巴高高地翘起,比老虎还要神气几分。

我们玩抛球时,球滚落到了小猫身边。小猫并不认识这突如其来的“大怪物”,只敢远远地盯着球,好像在确定有没有危险。好奇心驱使下,它慢慢地、轻轻地、试探性地一点点向小球靠近。到了小球旁边,它小心翼翼地用爪子拨了一下小球,小球滚了一下不动了。小猫似乎放下了防备,用爪子去钩小球,可是小球不听使唤,“呲溜”一下溜走了。这仿佛燃起了小猫的斗志。只见小猫若有所思地后退几步,然后奋力向前一跃,稳稳地扑住了小球,它的双眼立刻放出喜悦的光芒。就这样,小猫抱着小球,一会儿在地上打滚,一会儿放在鼻子尖蹭一蹭。

真是一只可爱的小猫啊!

朝晖小学四(4)班 陆吕懿  
指导老师 祁唯

## 羽毛轻轻飘

今天上作文课,老师拿着一根轻飘飘的羽毛来到了教室里,宣布说:“我们今天来玩一个羽毛轻轻飘的游戏。”大家听了之后开心极了,七嘴八舌地议论着:“太棒了!今天可以做游戏了!”“这个游戏听起来真有意思!”

“同学们,我来说一下游戏规则:要把羽毛吹到自己小组另一个同学那里。注意,羽毛不能接触身体,否则记一次分。”老师简单地说了下游戏规则。

游戏开始了!第一组同学把眼睛瞪得圆圆的,做着深呼吸,生怕错过任何一个重要的环节。老师把羽毛托在手心,轻轻一抛,羽毛像一只美丽的蝴蝶,飘到了第一个同学眼前。她急忙仰起头,嘟起嘴,“呼”地一吹,把羽毛吹到了第二个同学的上方。第二个同学把握好时机,伸长了脖子,用力吸了一口气,把头对准羽毛,使劲儿一吹,不小心把羽毛吹错了方向,旁边的同学急忙大叫着去帮忙。有的人拿着扇子扇风,有的拿着一本书,使劲儿地挥舞着,把羽毛扇到正确的方向去。羽毛在空中转了好几圈,终于被吹到了最后一个同学那里。第一组圆满完成了。

还有一组就要轮到我们组了。我紧张极了,大口大口地喘着气儿。想着如果输了怎么办?一定要加油啊!我排在第一个,心脏怦怦地跳着。一、二、三,抛!羽毛被老师抛到了空中。我像长颈鹿一样伸长了脖子,一吹,顺利地吹到了下一个同学那里。那个同学躺在桌子上,对着天花板,鼓着腮帮子,一下一下地吹着,一不小心吹到了旁边同学的桌子上。旁边的同学“呼”地吹了一下,还没等下一个同学反应过来,羽毛就落到了地上,那个同学脸涨得通红,不好意思地笑了笑。终于,羽毛传到了最后一个同学那里。

“羽毛轻轻飘”在一阵阵的笑声中结束了!要团结互助才能成功!

朝晖小学四(5)班 张梓宸  
指导老师 曹佳蕊



朝晖小学  
组稿老师 陆思远