

# 幸福的家庭需要每一个成员共同经营—— 解锁模范家庭的幸福“密码”

昨天是第29个国际家庭日,江苏省妇联揭晓100户江苏省“五好家庭”及200户江苏省“最美家庭”。其中,南通有7户家庭荣登江苏省“五好家庭”榜单,15户家庭荣登江苏省“最美家庭”榜单。记者联系到其中的4户家庭,解锁这些模范家庭的幸福“密码”。



## 打造温馨和睦的幸福家庭



### ■ 恪守初心,红色家风永不“褪色”

“这真是太好了,我要赶紧告诉我母亲这个好消息!”昨天,许凤英的儿子周贤良从记者口中得知自己的大家庭被评为2021年度江苏省“最美家庭”时,激动地要与母亲分享这一喜讯。

家住如皋市长江镇永平闸社区的许凤英今年刚好100周岁,1958年入党的

她是社区里党龄最长的党员。“我母亲这辈子最大的骄傲就是把我和我女儿都培养成了党员。”周贤良介绍,一直以来,母亲都把对党的忠诚当作优良的家风传承,影响和带动子女们不忘初心,在各自平凡的岗位上,默默耕耘、无私奉献。

“母亲对我的教育方式

延续到了我对女儿的教育上。”除了时刻教导女儿要对党忠诚外,周贤良还以身作则,将尊老爱幼做到极致,潜移默化中影响着女儿,“我认为,说得多不如做得多,只有我自己把事情做好了,才有资本去教育孩子。”

不仅如此,许凤英一家的红色家风也深深影响着当地的

居民。社区里的新党员,入党第一课就是到许凤英家里,听她“讲讲故事”。老人虽然不识字,但经常跟子女们说:“我要给你们讲讲过去的故事,你们才能知道现在的幸福生活来之不易。”

如今,期颐之年的许凤英已是五代同堂,全家福上,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

家庭是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基石,千家万户好,国家才能好,民族才能好。那么,如何拥有一个和谐幸福的家庭?笔者认为,至少可以从四个方面来努力。

经营好婚姻:每个人都是怀揣着对幸福的憧憬走进婚姻的,而婚姻又是一场修行,要靠双方以积极的姿态去面对现实。美满的婚姻应该用忠诚建立信任,用良好的心态去换位思考,用欣赏的眼光去赞美对方,用有效的沟通去架起桥梁,用交心交流去消除误解。在生活上相互帮助,在事业上相互支持,在性格上相互互补,用真心真爱才能经营好婚姻。

树立好家风:好家风是幸福家庭最殷实的家底、最珍贵的传家之宝。大凡幸福的家庭都有着良好的家风。“孟母三迁”“岳母刺字”……这些经典故事,无不凝聚着前人家教教育的智慧。父母要时时处处给孩子做好榜样,帮助孩子扣好人生的第一粒扣子。女性更要在树立良好的家风方面发挥独特的作用。

扮演好角色:“家家都有一本难念的经”。要妥善处理家庭成员间的关系,其实有很深的学问。如果把握不好,就会矛盾“四起”。要学会认识自我,做好自己,不能改变别人就改变自己,多从自身找原因,管控好情绪,调整好心态。遇事冷静、公心对待,碰到矛盾及时化解、学会倾听、善解人意、讲究方式方法。总之,在家庭建设中,每个角色都要认真扮演好。

传承好文化:文明应该由文化来支撑。什么是家庭的和谐文化呢?作家梁晓声的四句话“根植于内心的修养,无需提醒的自觉,以约束为前提的自由,为别人着想的善良”,就是文明家庭的真实写照。双方都要在婚姻里共同成长,提高素质素养,提高觉悟,自我约束,自我修炼。婚姻中别碰“地雷”,别踩“底线”,别触“红线”。如果任性撒娇、蛮行施暴、不文明,受伤的是孩子、受害的是老人、受损的是自己……愿有“文化”的婚姻都能相濡以沫、相爱一生、相伴终身、白头偕老。

祝愿天下所有家庭幸福安康!

王桂兰

### ■ 以善至上,爱心路上铿锵三人行

“我和丈夫都是教育人,我们希望通过这次机会,把最美家庭这个理念,传递给家长以及更多的人,同时我们也会持续朝着更高的方向去努力。”记者昨天联系上陆爱周的妻子张小琴时,她正在学校举办的“弘扬好家风,共筑强国梦”活动现场。

张小琴是如东经济开发区实验小学的副校长,多年来,与丈夫一齐深耕教育工作,热心公益事业。早在

2013年,还在乡村施教的张小琴就为了能让孩子们读到更多的童书,不惜用工资买书,并动员全家一起制作晨诵读本,用几百本图书和几百首诗歌,为乡村儿童擦亮了生命的底色。2015年4月,张小琴作为一名儿童阅读推广人,成立了如东县彩虹花亲子读书会。次年一月,她又申报县妇女儿童家庭公益服务创投项目——“彩虹花亲子阅读”,从此,丈夫陆爱周、儿子张陆

宇就成了亲子读书会的两名非正式义工。

2020年疫情暴发后,陆爱周利用网络平台,每天给初三毕业生进行线上学业指导,做心理疏导;张小琴带领着全国各地的孩子们在网读童诗、赏绘本;儿子在紧张的高中学习之余,抽出时间开展网络公益课堂。在那段特殊的日子里,他们用特殊的方式温暖着这个世界。除此之外,他们还利用寒暑假走进社区公益课

堂,或是阅读讲座,或是科普宣讲,用爱心照亮公益之路。

“善是最重要的。”一直以来,张小琴与丈夫行走在行善的路上,以身作则教育着自己的孩子做一个善良的人。今年,上海疫情期间,儿子张陆宇主动捐款献爱心,“他把一整个月的生活费都拿了出来,这一举动,我真的非常地欣慰。希望儿子也能将‘善’作为家风,一代又一代传递下去。”

### ■ 热衷公益,缘于一家人的大爱情怀

家住崇川区城东街道板桥社区的蔡震国是一名普通的货车司机,“我呀,就爱多管闲事。”蔡震国口中的“闲事”可并非真的闲事。多年来,他扶贫帮困、无偿献血,参加各类志愿活动,同时,邻居家有什么事情他总是主动前去帮忙。“南通市最美退役军人”“慈善形象大使”“江苏好人”等都是这个自诩“爱管

闲事”的蔡震国身上的标签。

妻子耿宇同样热衷公益,2018年9月,由她提议并筹款,在市慈善总会设立了“一滴水微慈善”救助基金,引导热心人帮扶困难家庭的妇女儿童。“父母亲无私奉献、乐于助人,我也想做一个跟他们一样有担当、有爱心的人……”女儿蔡苏佳从小在父母互敬互爱、热心公

益、奉献爱心的环境中长大,18岁成人当天,她用无偿献血的方式,作为自己的成人礼,与父母同行,奉献社会。

疫情期间,他们一家人争先恐后加入志愿者的队伍,“我是预备党员,我也要上。”蔡苏佳没有被这场没有硝烟的战斗吓倒,在妈妈的后勤保障和支持下,她紧随爸爸,坚守在抗疫一线,信息采集、维持秩序、发

放物资……一家人做起志愿服务来得得心应手,“我女儿比我还积极呢!我的‘C位’已经被她‘抢’走了!”蔡震国笑着说。

在蔡震国看来,民主、平等是他们家庭相处的关键词,“爸爸不是权威的代表”,在大小事情上,他都会听取妻子和女儿的意见及建议,让每个人都参与到家庭决策当中,“这也是我们家始终和睦、团结的原因。”

### ■ 健康生活,靠的是每天严格自律

爱岗敬业、积极进取、绿色节俭,殷淑芳家庭良好的家风让熟悉他们的人频频称赞。记者通过电话联系到殷淑芳本人,祝贺她的家庭获得了江苏省“五好家庭”的荣誉,但低调的她婉拒了记者的进一步采访。

据妇联宣传介绍,殷淑芳在农业农村局工作,负责渔业生产安全、长江禁捕等工作,其丈夫薛建军在南通

海事局工作,负责水上交通安全。特别是遇到恶劣天气或事故险情,夫妻俩加班加点巡江巡海,将安全监管职责扛在肩上,舍家忘我,为江海平安奉献着一份力量。

日常生活中,他们保持廉洁自律,崇尚简约绿色生活,每天步行超万步。丈夫薛建军每天早上6点30分准时出门,步行上班,出门前总是为妻子做好早餐。夫

妻俩将步行、太极、瑜伽当作日常习惯。健康的生活方式强健了体魄、增进了夫妻感情、培养了高尚的生活情趣。

夫妻二人健康的生活理念、敬业的精神,引导女儿从小独立进取。在国外学成后,毅然选择回国发展,入职跨国企业中国分公司。特别是在2020年抗疫物资紧张时期,女儿勇担社会责任,利用跨国公司网络优势,全力协调海外

抗疫物资增援到国内销售网点,调剂海外的消毒品等防疫物资逾5万件。

本报记者顾凌  
本报实习生奚柯柯 陈子琪

查看  
省“五好  
家庭”“最  
美家庭”  
名单请扫  
二维码。

