



2022年5月16日 星期一  
农历壬寅年四月十六

# 成长周刊

## CHENGZHANG WEEKLY

### 打疫苗



今天,我和妈妈去打疫苗。

去办接种手续时,我看着周围排队的人,不管大人、小孩都很平静,有的很开心地说着话、有的玩着手机。小朋友们就像我一样,东张西望,问东问西。我松了一口气,想:看来打疫苗没什么可怕的(我已经很久没打过疫苗了)。

要去接种疫苗了!这时,我突然想起廉钰泽打疫苗时突发“疫苗恐惧症”然后晕倒的事,不禁打了个寒战。此时,我的心里仿佛有两个小人在争吵着,他们中一个说:“王维扬,你是最强壮的,你一定会勇敢地去接种的!”另一个小人又说:“哎呀呀,打疫苗那么疼,他肯定会临阵退缩的,说不定还会哭鼻子呢。”到底谁说对了呢?马上就要接种了,我们一起来看看吧!

这时边上的小男孩突然哇的一声哭起来,趁奶奶帮他脱衣服的时候,跳下座位就跑,边哭还边喊着:“我不要打疫苗,太疼啦!”他妈妈好不容易抓到他,可小男孩挣扎得太厉害了,一眨眼又溜下了座位。最后小男孩的爸爸、妈妈、奶奶、护士一起出手,才完成了任务。

我在边上看得心惊胆战,往后退了一步:不会真有如他说的那么疼吧……还没等我反应过来,已经轮到我了。我“镇定”(其实心里慌得不行)地撸起袖子,“豪爽”(其实那是相当心虚)地对护士阿姨说:“来吧!”护士阿姨在我的手臂上涂了些酒精,然后拿着细细的针管戳上来。在针尖刺进手臂的一刹那,我打了个激灵,护士阿姨安慰我说:“棒棒棒的,肌肉放松,不用怕,不会很疼的。”然后她就在手臂上打针的地方轻轻地挠了起来,我的注意力被舒服的挠痒痒转移了,竟然真的没感觉特别疼就结束了。

你看,打疫苗真的没那么可怕,而且我现在多了一层防护,免疫力也增强了,多好!

城中小学四(1)班 王维扬  
指导老师 陈璐璐

### 毛毛虫的新家

一场大雨把毛毛虫的家冲毁了,他伤心极了,正在路上边走边哭,突然发现路边的草地上有半个鸡蛋壳。他灵机一动,要不我就把这个鸡蛋壳改造成我的新家吧!

于是,他把蛋壳扣在草地上,在上面开了一扇拱形的门,走进蛋壳,厚厚的草地就像是地毯,舒服极了!可是里面有点黑,他又开了一扇大大的窗户,白天可以晒太阳,到了晚上还可以看星星呢!他还搬来了石头和稻草,把石头当成桌子,把稻草铺成了床,新家终于改造好了!

毛毛虫住进了蛋壳,白白的墙壁、绿绿的地毯,他开心地享受着这个新家。

通师二附二(9)班 曹溪凌  
指导老师 吴鸽

### 雨天里的微感动

无言的黑夜,在人间真情的驱使下收回了雷电,或许谁也不知道,在下午六点多时,展现了人间之大美。

——题记

刚上高架,车窗上滴下了几滴硕大的雨珠,正当疑惑时,天边的黑云迅速聚拢,劈头盖脸地泼下“龙王水”。

乌泱泱的云缓缓下压,高架上的汽车也堵得水泄不通,车与车几乎挨到一起,汽车红色的尾灯蔓延到天边。气压越来越低,压得人喘不过气来,打开车窗,层出不穷的鸣笛声像新生儿的啼哭声,

惹得人心烦意乱。再看一眼手表,上课要来不及了,这对我而言无异于火上浇油,恨不得拉开车门,跑到上课地点。

“滴滴滴”,这一微弱的声音迅速引起了我的好奇,它就像童话中卖火柴的小女孩向路人卑微乞求的声音。“滴滴滴”,乞求声更近了,坐在驾驶座的爸爸也敏锐地听到了呼救声,他果断地打开左转向灯,并小心翼翼地高架最左边靠。渐渐地,越来越多的汽车打转向灯,红色的正义之光染了半片天涯。我趴在后车窗上,看着本来密不透风的高架上,两排车中间让出了一条大道。这条大道被大雨冲刷过,在白晃晃的照明灯下干净得没有一丝杂质,就好像,这座高架上司机们的心灵一样,“滴滴滴”,声音开始欢快了,越来越近,在我们车旁一啸而过,头顶上的小灯像欢乐的小精灵,无数光照在那辆白车上,映着4个字“江苏急救”。

很快,又恢复了原来的交通,我们的车子也缓缓而行,当与每一辆车擦肩而过时,我的心中总会涌出一份感动与敬佩。虽然我不知道黑色的车窗后都是谁,贫穷或富有,丑陋或貌美,性别是什么,名字又是什么,但在那一刻,我真真切切感受到了他们从骨子里散发出的温度,从灵魂深处散发出的魅力,在那一刻,他们皆是天使,皆不贫穷!那一刻,人类的返璞归真已真正体现,他们是善的,像一张不染世俗的白纸……

雨滴像一行行清泪,缓缓从车窗上划过,空留泪痕,或许,这些印记是想让人们回味,回味那人间烟火气,回味雨天里的那一抹微感动,回味那一刹温柔……

开发区实验小学六(3)班 沈子琳  
指导老师 马国福

### 大象伯伯,谢谢您

在一片茂密的森林里,住着一只活蹦乱跳、调皮可爱的小兔子,它的蘑菇房子真漂亮,惹得不少小伙伴直羡慕呢。金秋过去,迎来初冬,小兔子最喜欢的就是坐在火炉旁边取暖了,那感觉就三个字:真舒服!

一天,小兔子正在取暖呢,一粒火花落在了地毯上,房子里突然燃起了大火。这下可不得了了,小兔子吓得一边哭,一边急匆匆地冲出了房子大声呼救:“着火了,着火了!大家快来救火啊!”

住在周围的小猴子、小松鼠和小鸟立即行动起来,都提着水桶来灭火。可是因为水量太少了,所以没有能及时把火灭掉。大象伯伯也听到了小兔子的呼救声,它连忙到河边吸足了水,从远处赶过来,它伸出长鼻子,对准了小兔子的蘑菇房子使劲一喷,哈哈,没多久,火老虎就逃得无影无踪了。

所有的小动物都围着大象伯伯欢呼起来,小兔子则更是笑眯眯地感谢道:“大象伯伯,谢谢您!您可真是我们的保护神啊!”

海安市实验小学二(17)班 刘培珺  
指导老师 俞爱红

### 酷爱运动的我

生命在于运动,我运动,我健康,我阳光!我,一个三年级的小学生,个子挺高,长着一头又浓又黑的头发,一对大眼睛炯炯有神,又黑又亮。调皮可爱的我,酷爱运动——跳绳、跑步、踢足球、打乒乓球……样样喜欢,甚至有点痴迷呢!

一天,我和教练打起了乒乓球,向他发起了挑战。这场比赛很激烈,颇有点火药味儿!你不让我,我不让你。教练的技法真多:反手接球、捞球、扣球……我可是以扣球为主的,不慌不忙,沉着应战。交战了好长时间,我们俩还是棋逢对手,胜负难分。最后一球,我弯下腰,用尽浑身力气大力一挥,球像离弦的箭飞过去,落在界内。“胜利啦!”我激动得手舞足蹈。教练一个劲地夸我进步大,我的

心里比吃了蜜还要甜。

我不仅乒乓球打得很好,跑步也很快呢!去年的冬锻节,我代表班级去参加跑步比赛。发令枪“啪”的一声打响了,我立即全力以赴,使出吃奶的力气跑了起来。比赛场上硝烟弥漫,高手如林,我真的懈怠不得啊。听到旁边的拉拉队的呐喊助威声,我更是精神大振,信心十足。我不停地给自己加油、打气:“张宇辰,跑快点!张宇辰,要挺住!……”眼看离终点剩下50米了,我迅速加速,往前猛冲。我到达了终点线,获得了第3名。老师和同学们都向我伸出了大拇指,我默默地提醒自己:“以后要继续拼搏,争夺第一!”

你喜欢运动吗?运动会使你健康,会让你变得更聪明。让我们都行动起来,成为名副其实的“运动达人”吧!

海安市实验小学三(10)班 张宇辰  
指导老师 吴昌洁

### 难忘的居家时光

春色渐歇,暑乘热至,风光依旧好。四月,因为疫情,无奈居家隔离,足不出户,亲朋好友也不能相见,真可谓难熬。

晨起,枯坐桌前,捧书而学,听师导、记师训、摘要所学,眼不离屏幕,耳不绝音频,可谓“两耳不闻窗外事,一心只为上网课。”

闲暇时,方才离桌,松筋骨,入庭院活动。观丛中叶动,闻天上鸟鸣,赏花开花谢,品百草繁茂。手捧清茶几许,小憩于板凳之上,但见:

芳草绿似翡翠玉,睡莲红如胭脂粉。  
树高蔽日引轻风,叶动惊鸟点点鸣。  
桃花不复妆颜在,铁骨入泥犹未改。  
野菜盆中贱不显,炒来胜过饕餮宴。

院中亦有一猫,吾最喜它。黄白相间,可爱至极。黄的恰似暖阳,白的又如雪上梅,冰火两重天。一对尖耳赛利刃,一双虎眼观丝毫。吾得空,常与其嬉戏。挑根九尺长竿,拴着个小巧黄球,提竿又复降,东西南北、上下左右,来来去去、去去来来。那黄球似长着张脸,龇牙咧嘴,上蹦下跳,逗得猫儿左抓右挠,恨不得咬了这厮,好不容易抱得球舔上几口。吾自在旁侧里观赏,观猫“鼠”斗,一个身轻如燕,一个利爪如风,好不有趣。

居家四月,网课虽伤眼,却能学新知;猫虽调皮,却也可爱。时光飞逝,万物明媚,怎的不难忘,不使人悦?

通师一附五(11)班 孙博睿  
指导老师 仲媛婷

### 我是小小巡江员

周六下午,我在爸爸妈妈的陪同下来到了长江公安派出所,参加“长航公安长江巡游”学习活动,我怀着激动的心情和小伙伴一起登上了“3006”综合巡消艇。

一开始,船随着波浪摇摇晃晃的,我们立马穿上救生衣来到二楼甲板上,看到了清清的江水,高大的轮船来回穿梭。还看见了远处的浮标,像红绿灯一样给船指引方向。一眼望去长江是多么宽广辽阔啊!

咦?怎么没看见江豚呢?我心里暗想。随着生活垃圾、工业垃圾的排放,长江污染越来越严重,江水里的生物濒临灭绝。我们要从我做起保护长江、保护动物,不让江豚受到伤害。

不一会儿,我们到达了五山水域,远远望去山上一片郁郁葱葱,像五颗绿宝石,嵌在长江母亲河的怀抱里。这时警察叔叔一声“集合”把我的思绪拉了回来,原来要准备返航了。回去的路上,我感慨万千,我很荣幸,也很自豪,成为小小巡江员不仅仅是一个称号,更是一份责任。行动起来吧,为了我们的母亲河!

南通市北城小学一(15)班 季向然  
指导老师 谢远利