

青少年心理健康专栏

青春期突围

高考并不定终身(下)

□丁兆梅

丫头,你的成长呈现出的第二大表现是不骄不躁且善交朋友,友好团结各方神仙。

你有一个强大青春的朋友圈,这是我和老羊同志始料未及的。我们只以为你一直在象牙塔里忙着七分念书三分顽皮来着,没想到你和多个学校的多位师兄师姐保持着密切联系。同年级的亲密战友们——尤其是平时处得特别好的难兄难弟、难姐难妹你倒是暂时回避着的,因为不知道人家是否能如愿以偿,目前尊重人家隐私、不打扰为妙。但过了这阵,相投的你们自会再续非同一般的革命情谊。

一班二班三四班、一年级二年级三年级,你和学长学姐紧密团结、互通有无,学弟学妹也认识得不少,该知道的不该知道的、严肃的八卦的信息早就聚集了一箩筐,乃至好些个熟人家长找我,试图转弯抹角从你这儿刺探点儿情报。若非必要,我不会出卖你,请放心。

之前我总以为你清高孤傲,现在看来这是严重的误判。都说朋友多了路好走,你这积极上进的举措值得肯定和奖赏,我们思量着适当增加你的零花钱,让你可以轻松维护朋友间的礼尚往来。当然,如果你愿意考虑从同学或校友中间挑一个发展为男朋友,我们会另外给你拨付恋爱专用经费。

另外,你说好多同学都烫了长发、穿了长裙,我个人建议你不妨忙里偷闲,将自家那鸟窝般的发型请托托尼老师重新设计一下。看到你亲自挑选回来T恤、运动裤以及动感十足的运动鞋,我想我不反对你在适当的时间场合走运动风,但鸟美在羽毛和人靠衣裳马靠鞍的观点并不完全对立,适当尝试不一样的装备,自然就会多出不一样的感觉。现代社会就外形而言,“双兔傍地走,安能辨我是雌雄”可不是什么高级评价。男女平等,更侧重于精神人格和社会待遇,不包括穿衣打扮和某些分工。

成长的第三大表现是认识到躺平无用,爬起来拍拍灰,迈步从头越。

当高考分数和名次没有达到你的预期时,你经历

了怀疑、否定、沮丧等一系列过程,虽然时间不长,但总归是折磨人的。我们的安慰再婉转温柔,终归是杯水车薪,无法浇灭你内心的小火苗。

情绪平复后,你进入了半自闭躺平阶段。我和你爸都得上班,只能变着法儿把你发射给对方。你跟我来了几天南通,又被打发去了上海——赶紧到更广阔的天地里去,读万卷书,行万里路;识千万人,见万干事;拜各类师,自己领悟,你就会慢慢变成不一样的烟火。

你认识了一些上海同龄娃,还有来自各行各业在上海打拼的年轻人。你发现咱的英语水平跟人家比,差了一大截。还有学校只是个小社会,大社会包罗万象,值得体验学习的东西太多了。你看,“融入苏南、接轨上海”这八个字,说起来铿锵豪迈,实现的过程真没那么轻松简单。不过你也有你的优势,比如你的数理化还是能瞬间碾压他们中大部分人的;另外你年龄尚小,依然比有些人多了些选择和可能,对吧?

果然是一念天堂一念地狱,看得多了,换角度了,你很快就过去放下了,思考着重新出发并开始付诸行动。这大半年,你延续了高中阶段好学善思的思维模式,还尝试拓展解决问题的各种路径,先是在考雅思和托福之间进行比较选择且付诸行动,又在托福105分后暂时休学并尝试申请更适合自己个人的学校专业。老天保佑,你有贵人相助,目前已有心仪学校发来OFFER,只待苦练自理自立能力到位,便可面对更多挑战。

十八周岁一到,你就报名准备考驾照。无他,同学们都纷纷考到了,你只能坐在后排跟着他们兜风,怪不好意思的。谁会都不如自己会,会吃、会玩、会学、愿意规划并把控自己的方向,这一点,你比我好。我性情重,常躲在固有思维高墙内不愿突破,甚至狡辩说“让专业的人干专业的事”,实质是回避学习新技能。以操控智能化设备为例,家里鄙视链是这样的:你鄙视爸爸,爸爸鄙视我,我呢,只好鄙视那只不会开口说人话的“喵”。“喵”每次都用无辜的眼神看着我,可能是说:自助者天助之,我有心无力,实在帮不了你。

(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

第一任老师(一)

□黄丽娟



在公园散步,常会遇到年轻的父母一手推着婴儿车,一手拿着手机在看。每每见此状,我总为他们感到遗憾。

原本多么美妙的一段时光,可以和孩子一起闻闻花香、听听鸟鸣、认识一棵花草、欣赏一场球赛,抑或停下来,吹吹温暖的风……不辜负一切美好的遇见。也许,就是在这场不动声色的相遇里,孩子学会了“春天”“桃花”“流水”的发音,学会了“宝宝要玩球球”的表达诉求。可那些忙着埋头看手机的年轻父母们恰恰丢失了这些俯首可拾的美好,任凭孩子澄澈的眸眸里逐渐暗淡无光。

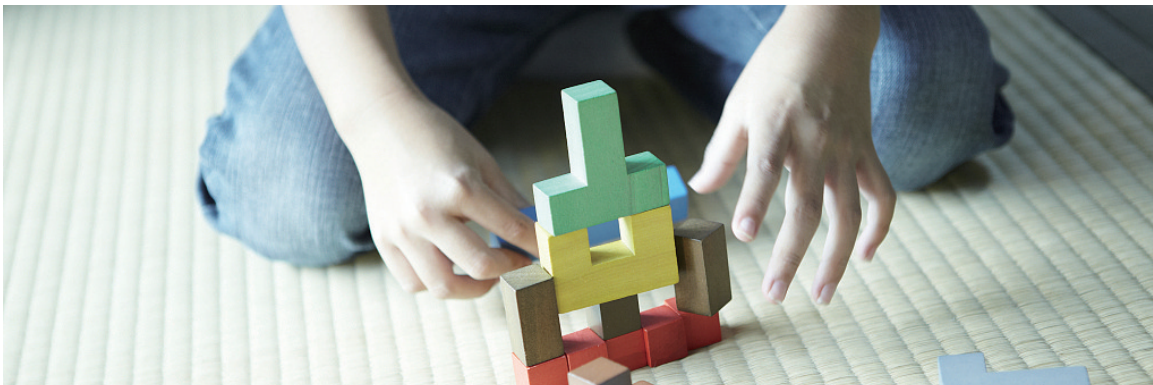
古人云:“授人以鱼,仅供一饭之需;授人以渔,则终身受益。”父母是孩子的第一任老师,孩子后天养成的许多习惯都是父母传授的,或是在潜移默化中打上了深深的烙印。我庆幸自己在教育女儿的过程中,没有忽略自己作为第一任老师应尽的职责。

春天里,我带女儿去看第一朵桃花的盛开,去捉小河里游来游去的蝌蚪;夏天里,我带女儿去听第一声知了的鸣叫,去摘瓜地里又圆又大的西瓜;秋天里,我带女儿去放一回风筝;冬天里,我带女儿去堆一回雪人……于是,我女儿的作文里便有了美丽的桃花、可爱的蝌蚪、热闹的蝉鸣、丰收的西瓜、五彩缤纷的风筝和调皮的雪娃娃。

女儿的成长途中也有很多磨难。她幼年时体质十分柔弱,三天两头感冒、咳嗽、发热,一个星期要往医院跑好几次,小儿科的医生们差不多都认识她。那时的夜晚是我最痛苦的时光,孩子哭闹着不睡,大人也无法安睡,常常是抱着孩子等到天亮。我想尽了各种办法,甚至把一张张写着“天灵灵,地灵灵,保佑我家的孩子能安睡……”的纸条贴满附近大大小小的桥,期望孩子夜里能睡个安稳觉。有时想若是可以,让我来替孩子生病那该多好。只要孩子健健康康,我别无所求。我想世上的母亲都有这样的心态。

我们一起慢慢走

本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com



作为家长,你起的都是好作用吗?

□法记

在孩子的成长中,我们起的作用到底是促进还是扯后腿?真是很难说清。

儿子小时候,我们选来选去,给他报了两个兴趣班——围棋和钢琴。

我成长的年代正是围棋大发展的年代,围棋国手们就是英雄,我当然也爱上了围棋。那时常和班上的一个同好下棋,甚至上课的时候也把棋盘画在练习本上偷下,画个圈是白棋,涂个点是黑棋。我大概是业余3段左右的水平,不过这是早年定的段级,后来的许多业余5段可能不是我的对手。所以到了儿子这里,我给他选围棋,一是想开发智力,二是认为自己多少会一些,可以指导指导。(注意!成人段位和儿童们考的那种段位水平有天壤之别。)

弹钢琴是我老婆从小的梦想,但条件限制没学成,

于是和许多家长一样,想在儿子身上实现自己的梦。

儿子学围棋,大概不到一年就入段了,而且在全市比赛中还得了奖,在同龄人中算不错的。但我怎么看他下怎么觉得不对。问题来了,我时常忘了对面是一个6岁的孩子,说着说着就急了,觉得儿子太笨、水平太低,于是,才学了1年,我就不让他再继续了。

其实我心里知道,最根本的原因是因为和儿子一起学棋的一位小朋友是少见的天才棋童,儿子总是下不过他,我为了自己的面子,嫌弃儿子,甚至不让他学棋。我早就感觉到在这点上我做错了,但到现在也没有勇气向儿子道个歉,幸好孩子没心没肺地早忘了。

儿子早就过了钢琴10级,虽然水平不怎么样,但是骗骗外面的人一点没有问题。老婆对此的评论是:“幸好你不会弹钢琴,不然儿子也考不到10级。”