

昨天是全国血管健康日

## 警惕心血管疾病发病年轻化

5月18日是全国血管健康日。近年来,随着老龄化程度加深,我国血管性疾病发病率不断攀升。与此同时,心血管疾病发病呈现年轻化趋势。专家提示,要提升全社会对血管健康的关注,警惕心血管疾病发病年轻化。

## 心血管疾病风险干预刻不容缓

我国人群中主要血管性疾病包括高血压、冠心病、脑卒中、外周血管疾病等。《中国心血管健康与疾病报告2020》显示,我国心血管疾病现患病人数达3.3亿,心血管病居城乡居民总死亡原因首位。

“我国心脑血管疾病患病率处于持续上升态势。”北京大学第三医院心血管内科主任、血管医学研究所常务副所长唐熠达说,患病年轻化趋势愈发明显,男性患病率高于女性,而老年人人群中患有两种以上心血管疾病的比率不断上升。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示,我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险者中,就有一个是“90后”。专家介绍,由于生活节奏快,工作压力大或一些不健康的生活方式,可能导致年轻人常伴随交感神经过度激活及体内代谢紊乱,长此以往会对心血管带来不良影响。

同时,我国高血压、高脂血症、糖尿病和肥胖等心血管代谢疾病的患病率仍在不断攀升,令心血管疾病防治形势更加严峻。

## 胸闷、胸痛、心慌等症状要小心

心脏相当于人体的“发动机”,其连接的血管遍布全身。北京大学第三医院心血管内科主治医师汪京嘉介绍,心脏与血管紧密连接,每个环节的异常都可能引发心血管疾病,不同的心血管疾病之间则可能相互加重。如长期的高血压控制不佳会加速动脉粥样硬化而引发冠心病、脑卒中、主动脉夹层等。

据介绍,心血管疾病最常见、最应当警惕的症状包括胸闷、胸痛、心慌、呼吸困难等;高血压症状可表现为头

晕、头痛、视物模糊;脑卒中症状表现为一侧肢体的麻木或活动障碍、口齿不清甚至失语;下肢动脉疾病则可表现为下肢疼痛、间歇性跛行。

“需要注意的是,即使是最常见的症状也并不能完全确定是心血管疾病,因为不同内脏器官病症反映出的症状会有重叠。”北京大学第三医院心血管内科副主任医师邵春丽提示,若察觉自身出现症状后不必过度恐慌,但也不能忽视,应及时就医后根据化验及检查结果合理评估、规范治疗。

## 良好的生活习惯利于血管健康

血管健康不能“亡羊补牢”,重在预防。建立科学合理的生活方式是早预防的关键。日常生活中最常见的影响心血管健康的因素有吸烟、酗酒、膳食结构不均衡(比如饮食油腻、缺少蔬果摄入)、缺乏体育锻炼、肥胖、熬夜等。

因此,饮食清淡,避免暴饮暴食;心态平和,生活有规律;不熬夜,避免过度劳累;坚持锻炼,保持大便通畅等良好的生活习惯有利于保护我们的心血管健康。

《“健康中国2030”规划纲要》指出,要构建国家医学科技创新体系,建设心脑血管等临床医学数据示范中心。唐熠

达表示,风险预测模型在心血管疾病预防中也起到至关重要的作用,可对不同风险人群制定不同的管理方案。为更好保护人群血管健康,我国目前已成功研发了针对人群十年动脉粥样硬化性心血管疾病发病风险的预测模型。

专家提醒,想要尽早发现心血管疾病,除了重视健康的生活方式、预防并控制好心血管疾病危险因素外,定期参加体检很重要。对于已经患有心血管疾病的患者,为了预防以后还患上其他心血管疾病,要遵医嘱定时服药,定期门诊随访,及时调整治疗方案。

新华社记者顾天成 李恒

芬兰和瑞典递交加入北约申请  
改变了两国军事上不结盟政策

新华社布鲁塞尔5月18日电 芬兰和瑞典驻北约大使18日在布鲁塞尔北约总部举行的仪式上向北约秘书长斯托尔滕贝格递交了两国加入北约的申请。

斯托尔滕贝格接受申请后说,在俄罗斯与乌克兰冲突的背景下,此举是“历史性的一步”。他表示,北约将尽快评估申请,并考虑两国通往北约之路的下一步行动。北约必须考虑所有盟国的安全利益,决心解决所有问题并迅速就两国的申请得出结论。

按照规程,北约必须在30个成员国“一致同意”的前提下才能吸纳新成员。近来北约成员国土耳其多次强调,芬兰和瑞典在寻求加入北约时必须停止对库尔德工人党等的支持,并

解除对土出口国防设备的限制。土总统埃尔多安16日表示,土耳其不会同意两国加入北约。

俄罗斯总统普京16日表示,芬兰和瑞典加入北约不对俄构成直接威胁,但是北约军事基础设施在两国领土上的扩张必然会引起俄罗斯的反应。俄外交部副部长格卢什科14日表示,面对芬兰和瑞典可能加入北约,俄方不会无动于衷,也不会冲动决定应对措施,而是要对北约新一轮扩张后形成的新力量部署进行全面认真的分析。加入北约不符合两国利益,也不利于维护欧洲的安全与稳定。

芬兰和瑞典近日做出了加入北约的决定,改变了两国多年来在军事上不结盟的政策。 任珂

《柳叶刀》子刊:  
不明病因儿童肝炎或与新冠超抗原有关

新华社北京5月18日电 近期,全球多国报告不明病因的儿童肝炎病例异常增多。英国医学期刊《柳叶刀·胃肠病与肝脏病学》日前刊发的一篇通信文章就致病机理提出一种假说:这种肝炎可能与新冠病毒超抗原介导的免疫激活有关,并因合并感染腺病毒而诱发疾病。

这篇由英国帝国理工学院和美国西达赛奈医疗中心专家合作撰写的文章说,传染源仍是不明病因儿童肝炎最可能的致病原因。但迄今为止,患者体内未检出甲、乙、丙、丁、戊型肝炎病毒。接受腺病毒检测的英国患者中有72%体内检出腺病毒,利用基因技术对其中18个患者样本进行病毒分型发现,这18个样本均含41型腺病毒。此外,英国报告的病例中有18%检测出新冠病毒。文章说,正在进行的血清学检测可能会发现更多患儿曾经或正在感染新冠。

基于目前调查,作者认为,不明病因儿童肝炎可能是此前感染过新冠的儿童又感染腺病毒的结果。具体来说,新冠病毒在儿童感染者胃肠道内持续存在,可能导致病毒蛋白反复释

放并经肠道上皮进入血液,引发免疫激活。这种重复免疫激活可能是由新冠病毒刺突蛋白上具有超抗原特性的一段基序介导,这段基序与常见超抗原葡萄球菌肠毒素B有类似特性,能触发广泛和非特异性T细胞激活。

瑞典等国曾报告儿童感染新冠后出现多系统炎症综合征的病例。文章介绍说,由新冠超抗原介导的免疫激活被认为是儿童多系统炎症综合征致病机理。曾有多系统炎症综合征患者出现急性肝炎症状,但此前没调查过其他病毒的合并感染。

据介绍,已有动物研究支持上述假说。此前小鼠实验发现,腺病毒感染使小鼠对葡萄球菌肠毒素B介导的中毒性休克更易感,有可能导致肝衰竭甚至死亡。

作者建议,下一步应调查这些儿童肝炎患者粪便中是否持续存在新冠病毒,以及是否出现γ干扰素增多等情况,这将为新冠超抗原介导的免疫激活使宿主对腺病毒更易感提供证据。如找到相关证据,应考虑对重症急性肝炎患儿使用免疫调节治疗。

张莹

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

## “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



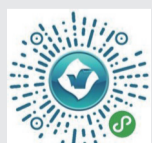
登录请扫码



咨询请扫码

## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

搬家

满意搬家

公司成立24年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运  
13773650825 华联北

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008